

# 就職氷河期世代 シングル女性 対象 就活支援 プログラム



## 「ステップアップをめざす 就活準備コース」

参加  
無料

★就活準備講座 2023年11月2日・16日・30日(木)10:00～15:00

★キャリアカウンセリング 2023年11月～2024年1月(最大3回)

### 応募受付: 10月22日(日)まで

「もっと収入が得られる仕事につきたい」

「長く続けられる仕事を見つけない」「安定した環境で働きたい」

そう感じている就職氷河期世代のシングル女性のための就活支援

プログラムです。3日間の《就活基礎講座》と3回の《キャリアカウンセリング》で、

就活に向けた準備を整えましょう！

プログラム専任のキャリアコンサルタントが、あなたの就活をサポートします！



プログラムの  
詳細と申込は  
QRコードのサ  
イトから

### 実施会場

男女共同参画センター横浜南

(フォーラム南太田)

2階 大会議室

京急線「南太田駅」徒歩3分

横浜市営地下鉄ブルーライン「吉野町駅」徒歩7分



お問合せ

男女共同参画センター横浜南 (フォーラム南太田)

TEL: 045-714-5911 (9:00～21:00 \*第3月曜を除く)



フォーラム南太田

**ステップアップをめざす 就活準備コース (定員 20人)**

対象	非正規職で働いているシングル女性(離職2年以内可)で、 <b>2024年3月までに転職・就職して、ステップアップや収入アップをめざす人</b>	
就活準備講座	① 11/ 2(木) 10:00~12:00/13:00~15:00	自己理解、仕事の探し方
	② 11/16(木) 10:00~12:00/13:00~15:00	面接対策
	③ 11/30(木)10:00~12:00/13:00~ 15:00	応募書類作成、アサーション、まとめ
キャリアカウンセリング	最大3回 11月・12月・1月に各1回、所定の日程に、フォーラム南太田内で実施します(対面形式) ※日程は、HP(おもて面「就活プログラム詳細」QRコードからご確認いただけます)に掲載	
会場	フォーラム南太田 (男女共同参画センター横浜南) ※おもて面地図	
応募受付	2023年10月22日(日) / 選考を経て決定	

※講座・キャリアカウンセリング時にお子さんの保育が必要な方は、男女共同参画センター横浜南の「子どもの部屋」の保育(事前予約制・有料)を利用することが可能です。

**申込要件** ※以下のすべてを満たす方

- 1 横浜市内に在住もしくは、横浜市内に在住の方は市内に在勤(2023年10月現在)している方
- 2 就職氷河期世代(1971年~86年生まれ)のシングル女性・シングルマザーで、非正規職で働いているもしくは 離職2年以内の方(2023年10月現在、正規雇用で働いている方は参加できません)
- 3 転職・就職をめざし、就職活動に意欲的な方
- 4 キャリアカウンセリング(対面)、就活準備講座(全3日間)に参加いただける方
- 5 プログラム期間中、事務局からのメール連絡に対応でき、プログラム終了後のアンケート・進路届の提出に協力いただける方

**「ステップアップをめざす就活準備コース」の特徴**

**【キャリアカウンセリング】**

女性の就業支援に精通したキャリアコンサルタントとのキャリアカウンセリングを通じて、これまでの仕事で得た強みとこれからのキャリアプランを一緒に考えます。



**【就活準備講座】**

あなたのこれからをきりひらく力となる「自己理解」をもとに、強みを引き出す面接対策や応募書類づくりを学びます。



**【講座のなかま】**

同じ講座に通い、就職活動をめざす、なかまの存在は、就活を勇気づけてくれる、こころのサブリ。

**【オプション】**

就職に必要なパソコンの基本操作が身につくオプション講座(会場は男女共同参画センター横浜/戸塚区)もあります。  
※抽選の場合あり