

## よこはま朝食マルシェ初開催！

~横浜ガストロノミ協議会と協力して、横浜北仲マルシェに朝食メニュー提供ブースを初出展します~



朝食は、脳や体を目覚めさせ、一日を元気にスタートさせるためにも重要です。横浜市では、第2期横浜市食育推進計画において、朝食を欠食する市民の割合を下げることを目標のひとつとしています。特に、朝食を欠食している割合が高い 20 代 30 代をターゲットに、「よこはま朝食キャンペーン」等の取組を実施しています。このキャンペーンの一環として、横浜ガストロノミ協議会と協力して、北仲通北地区エリアマネジメント協議会が主催する横浜北仲マルシェに朝食メニュー提供ブースを初出展します。

横浜ガストロノミ協議会とは…横浜を代表する和洋中のシェフ等の「食」のプロフェッショナルで構成される団体。朝食欠食改善に関する取組や地産地消の推進等、行政と協力し幅広く食育の取組を行っています。

### 1 実施内容

#### (1) 朝食メニューの提供

「地産地消・YG ハマクネル 3 種

北仲マルシェの横浜野菜と昆布のグリッシーニ添え

「フィヤベース風」 ¥800

「YG(横浜ガストロノミ協議会)ハマクネル」とは、  
ラグビー応援朝食メニューです！

クネルとは、食の都リヨン(フランス)の伝統料理で、魚のすり身をラグビーボール型にしたものです。これに横浜産昆布等を加えて、横浜ガストロノミ協議会流にアレンジした料理が YG ハマクネルです。

今回のメニューでは、栄養バランスを考えて、グリッシーニ(スティック状のパン)と新鮮な横浜産野菜を添えました。

YG ハマクネルは、ラグビーワールドカップ2019™に向け、ラグビーを食で応援しようと横浜ガストロノミ協議会が考案したメニューです。また、YG ハマクネルをはじめとしたラグビーボール型の料理を今後横浜ガストロノミ協議会の各店舗で提供する予定です。

#### (2) 朝食レシピ集の配布等

朝食に関する様々なレシピを集めた「よこはま朝食スタイル」の配布や、朝食に関するパネル展示などを実施します。



### 2 横浜北仲マルシェ概要

(1) 日時 平成 31 年 1 月 19 日(土)20(日) 10:00~16:00 ※よこはま朝食マルシェ出展は 19 日のみ

※雨天決行 荒天の場合中止の場合あり ※午後も販売しますが、予定数が無くなり次第終了

(2) 場所 北仲通北第二公園及び水際プロムナード他(中区海岸通 5 丁目)

(3) 主催 北仲通北地区エリアマネジメント協議会

(4) 後援 横浜市都市整備局・環境創造局

お問合せ先

健康福祉局保健事業課健康づくり担当課長 室山 孝子 Tel 045-671-3376

横浜ガストロノミ協議会提供

# よこはま朝食マルシェ

# 1.19 SAT 10:00 - 16:00※

## 横浜北仲マルシェ内 キッチンカーエリア

横浜ガストロノミ協議会と協力して、横浜北仲マルシェに朝食メニュー提供ブースを初出展します。  
横浜を代表するシェフが作る本格的なフランス料理を、水際線の開放的な空間で食べられるのはここだけ！  
この機会に、地産地消の野菜と一緒に、普段とは一味違う朝食を楽しんでみませんか？

※午後も販売していますが、予定数がなくなり次第終了



## MENU

「地産地消・YGハマクネル3種

北仲マルシェの横浜野菜と昆布のグリッシーニ添え  
ブイヤベース風」 ¥800

「YG(横浜ガストロノミ協議会)ハマクネル」とは、ラグビー応援朝食メニュー！

クネルとは、フランスの食の都リヨンの伝統料理で、魚のすり身等をラグビーボール型にしたものです。これに横浜産昆布等を加えて、横浜ガストロノミ協議会流にアレンジした料理がYGハマクネルです。今回のメニューでは、グリッシーニ(スティック状のパン)と新鮮な横浜産野菜を添えて、身体の中から美しくなれるヘルシーメニューです！

YGハマクネルは、ラグビーワールドカップ2019™に向け、ラグビーを食で応援しようと横浜ガストロノミ協議会が考案したメニューです。また、YGハマクネルをはじめとしたラグビーボール型の料理を、今後横浜ガストロノミ協議会の各店舗で提供する予定です！

限定  
200食



ラグビー × 食



横浜ガストロノミ協議会ロゴマーク

朝食に関する様々なレシピを集めた  
「よこはま朝食スタイル」配付します！

ご自宅で簡単に作れる朝食レシピをご紹介したレシピ集を当日配布します。  
なお、レシピ集のデータは本市ホームページ「よこはま食育ウェブ」からダウンロードも可能です。



access



横浜北仲マルシェについての詳細はこちら→<http://www.yokohama-kitanaka-marche.jp/>





**朝**ごはん食べたら、  
ちょっと調子いいかも。

**横浜市では「よこはま朝食キャンペーン」を実施しています！**

朝食は、脳や体を目覚めさせ、一日を元気にスタートさせるためにとても重要です。横浜市では、第2期横浜市食育推進計画において、朝食を欠食する市民の割合を下げることを目標のひとつとしています。

今年度は、「朝ごはん食べたら、ちょっと調子いいかも。」を合言葉として、特に、朝食を欠食する割合が高い20代30代や、朝食の欠食が始まる時期と重なる大学生への啓発を中心に取組を実施しています。

朝食を欠食している20代30代の  
横浜市民はおよそ3人に1人！※



※平成26年食育に関する意識調査

**横浜ガストロノミ協議会**

横浜ガストロノミ協議会は、横浜を代表する和洋中のシェフ等の「食」のプロフェッショナルで構成される団体です。

これまで、朝食欠食改善に関する取組や地産地消の推進等、行政や地域イベント、企業、学校等と協力し幅広く食育の取組を行っています。

また、横浜開港150周年や第33回全国都市緑化よこはまフェア等、市内の行事に合わせた企画を実施し、食を通して横浜の魅力をPRしています。



**【横浜北仲マルシェ概要】**

毎月第3土日に、全国から約100店舗が横浜に集結。  
横浜ならではの食材や、旬の野菜や果物を始め、パンやワインなどこだわりの食品が豊富に揃っています。  
横浜の心地よい雰囲気の中で、生産者との会話を楽しみながら質の良い食材を買ったり、キッチンカーの美味しい料理に舌鼓が打てる首都圏最大級規模のマルシェ。

- 開催日：平成31年1月19日(土)20(日) ※よこはま朝食マルシェ出展は19日のみ
- 時 間：10時から16時まで
- 場 所：北仲通北第二公園及び水際プロムナード他（中区海岸通5丁目）
- 主 催：北仲通北地区エリアマネジメント協議会