

「高齢期の暮らし選び応援サイト」できました！



横浜市では、高齢福祉の情報を困りごとや興味関心から探せるように整理した、高齢期の暮らし選び応援サイト「ふくしらべ」を令和4年4月1日にオープンします。

1 「ふくしらべ」が目指すこと

高齢福祉の情報は膨大で、専門用語も多いため、初めて目にする方にとって難しいと感じることが多いのが現状です。ふくしらべは、初めての方にも分かりやすい表現を使って、部署ごとに分かれている情報を整理することで、高齢者やその家族がほしい高齢福祉の情報や相談窓口を、簡単にアクセスできるようになることを目指しています。

2 「ふくしらべ」に掲載している情報

今後も追加・更新していく予定です

○地域ケアプラザ(地域包括支援センター)検索機能

お住まいの区・町丁名から、担当の地域ケアプラザ(地域包括支援センター)が検索できます。

○高齢期のヒント集

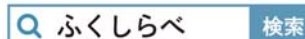
「65歳からの社会とのつながり方」「健康寿命を延ばすコツ」「介護保険ってなに？」など、高齢期の暮らしをより豊かにするためのヒントを紹介した記事を掲載しています。

○イラストフリー素材

チラシや資料作成に活用できる、サロン活動や体操等のイラストが無料でダウンロードできます。

3 「ふくしらべ」サイト URL

<https://fukushirabe.city.yokohama.lg.jp/>



お問合せ先

健康福祉局地域包括ケア推進課長 鴨野 寿美夫 Tel 045-671-2439

「高齢期の暮らし選び応援サイト」できました！



ふくしらべとは？

「最近、親の体力が落ちてきたり、物忘れがあつて心配」、
「施設に入るってどんな手続きがあるの？」など、高齢期の暮らし
に必要な様々な情報を調べることができる web サイトです。

2022

4/1 OPEN

🔍 ふくしらべ 🔍 検索

fukushirabe.city.yokohama.lg.jp



相談はお気軽に



介護の相談先

高齢者の相談窓口として、地域
ケアプラザ（地域包括支援セン
ター）の紹介をしています。

知っておきたい



高齢期のヒント集

健康のこと、介護サービスのこと、
ちょっと先の未来のこと。まず
はチェック！

高齢期のイラスト



イラストフリー素材

高齢期の暮らしや地域活動の
イラストを、手続き不要、無料
でダウンロードできます。

🔍 地域ケアプラザを検索できます

地域ケアプラザにはそれぞれ担当する地域があります。ふく
しらべでは簡単に地域ケアプラザを検索することができます。
身近な人や家族のことを、一人で抱え込まず、まずは
担当する地域ケアプラザを調べてみましょう。

ふくしらべのコンテンツは
今後もどんどん増えていきます。
要チェックですよ！

