

2024 ご利用者様「生活実態調査アンケート」報告

NPO 法人「しまね子ども支援プロジェクト」
島大サークル「学生 FBI」

【調査の概要】

1. 目的：「コミュニティフリッジ出雲」の利用者の生活実態を明らかにする
2. 対象：「コミュニティフリッジ出雲」の利用者(当時 約 180 世帯)
3. 方法：Google フォームを利用したアンケート調査(依頼は法人メーリングリストによる)
4. 期間：2024 年 9 月 28 日から 10 月 15 日
5. 回収：99 件(55.0%)
6. 調査事項
 - I 回答者や回答者の家族について：問1～問10-2 1p
 - II 生活状況やその実感について：問 11～問18 6p
 - III 夏休みについて：問19～問 21 11p
 - IV 子どもの「体験活動」について：問 22～問28 13p
 - V その他：問 29～問30 23p

※調査票の設計にあたり、特に、認定 NPO 法人キッズドア『2024 夏 子育て家庭アンケート調査』および公益社団法人チャンス・フォー・チルドレン『子どもの「体験格差」実態調査』(2023)を参照した。

I あなたやご家族について教えてください。

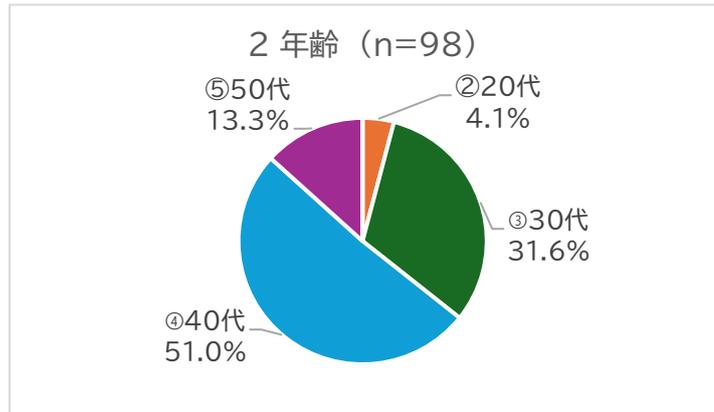
1 あなたのご性別を教えてください。(n=99)

選択肢	回答数	割合
①男性	3	3.0%
②女性	96	97.0%



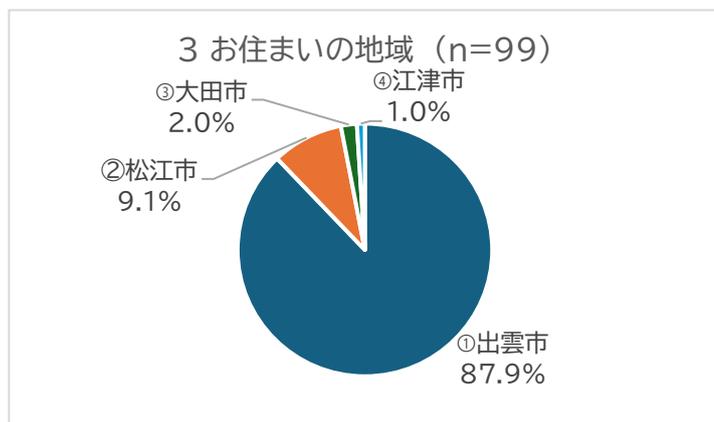
2 あなたのご年齢を教えてください。(n=98)

選択肢	回答数	割合
①10代	0	0.0%
②20代	4	4.1%
③30代	31	31.6%
④40代	50	51.0%
⑤50代	13	13.3%
⑥60代以上	0	0.0%



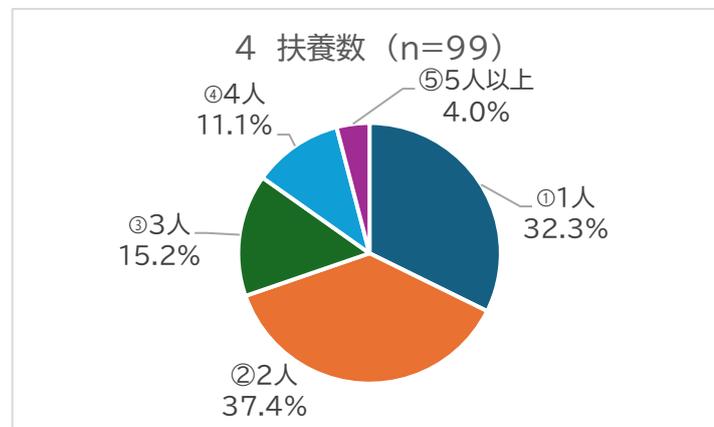
3 お住まいの地域を教えてください。(n=99)

選択肢	回答数	割合
①出雲市	87	87.9%
②松江市	9	9.1%
③大田市	2	2.0%
④江津市	1	1.0%
⑤その他	0	0.0%



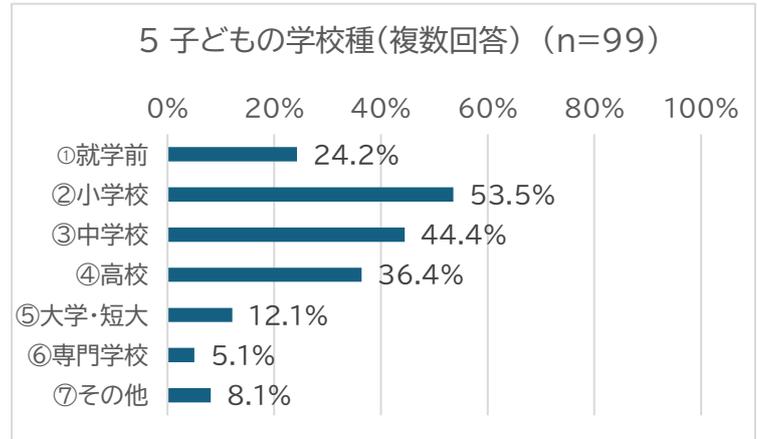
4 あなたが扶養しているお子様の人数を教えてください。(n=99)

選択肢	回答数	割合
①1人	32	32.3%
②2人	37	37.4%
③3人	15	15.2%
④4人	11	11.1%
⑤5人以上	4	4.0%



5 お子様の学校種を教えてください。あてはまる学校種ごとに人数をご記入ください。(複数回答)
(n=99)

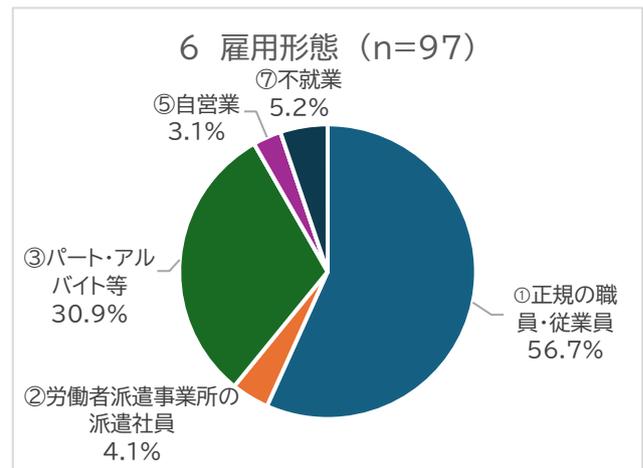
選択肢	回答数	割合
①就学前	24	24.2%
②小学校	53	53.5%
③中学校	44	44.4%
④高校	36	36.4%
⑤大学・短大	12	12.1%
⑥専門学校	5	5.1%
⑦その他	8	8.1%



※その他:「20才」1件、「社会人2人(共に障害者)」1件

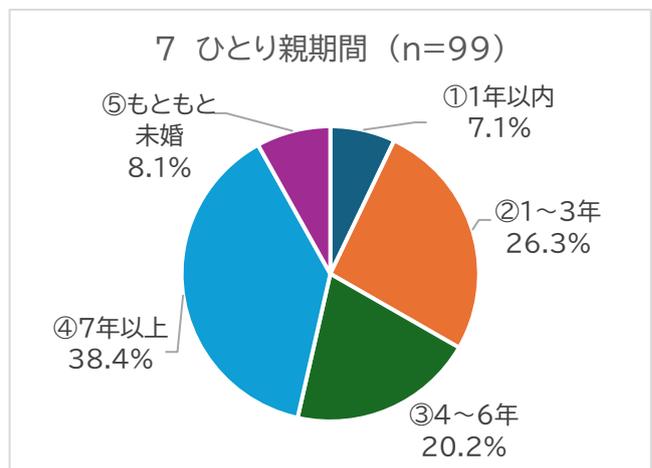
6 あなたの現在(9月時点)の雇用形態について教えてください。(n=97)

選択肢	回答数	割合
①正規の職員・従業員	55	56.7%
②労働者派遣事業所の派遣社員	4	4.1%
③パート・アルバイト等	30	30.9%
④会社などの役員	0	0.0%
⑤自営業	3	3.1%
⑥家族従業者	0	0.0%
⑦不就業	5	5.2%
⑧その他	0	0.0%



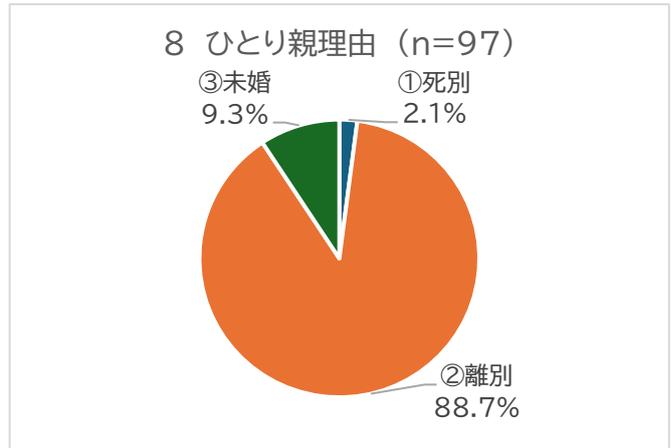
7 ひとり親家庭となってどれくらい経つか教えてください。(n=99)

選択肢	回答数	割合
①1年以内	7	7.1%
②1~3年	26	26.3%
③4~6年	20	20.2%
④7年以上	38	38.4%
⑤もともと未婚	8	8.1%



8 ひとり親家庭となった理由について教えてください。(n=97)

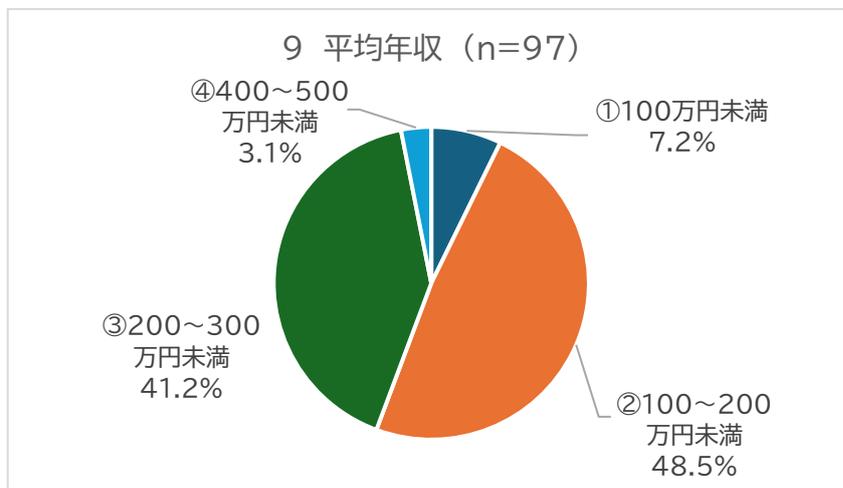
選択肢	回答数	割合
①死別	2	2.1%
②離別	86	88.7%
③未婚	9	9.3%



9 ひとり親家庭となってからの平均的な年収を教えてください。(n=97)

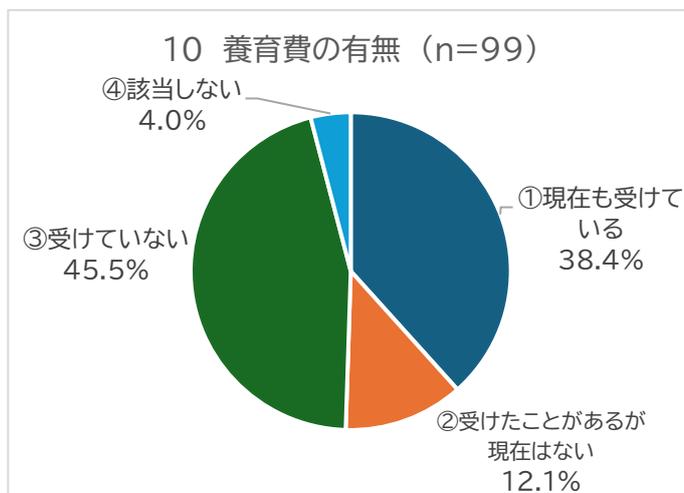
選択肢	回答数	割合
①100万円未満	7	7.2%
②100～200万円未満	47	48.5%
③200～300万円未満	40	41.2%
④400～500万円未満	3	3.1%
⑤500万円以上	0	0.0%

※もともと質問票から「300～400万円未満」の選択肢が抜けていた。仮にこの範囲に該当する者がいるとすれば、大半は「③200～300万円未満」に回答したものと推察される。なお、自由記述欄にその旨を明記する回答が1件あった。



10 養育費の状況について教えてください。該当しない方は④を選択してください。(n=99)

選択肢	回答数	割合
①現在も受けている	38	38.4%
②受けたことがあるが現在は ない	12	12.1%
③受けていない	45	45.5%
④該当しない	4	4.0%



10-2 【先の間 10 で①または②をご選択の方】 毎月の平均的な額を教えてください。(n=47)

平均値	中央値	最小値	最大値
44,732	30,000	10,000	200,000

(単位:円)

Ⅱ 生活状況やご実感について教えてください。

11 ここ2～3ヶ月の平均的な月収はおおよそいくらですか。(n=95)

平均値	中央値	最小値	最大値
149,832	150,000	0	300,000

(単位:円)

12 ここ2～3ヶ月の平均的な生活費(1ヶ月分)を教えてください。(n=80)

平均値	中央値	最小値	最大値
175,588	180,000	40,000	370,000

(単位:円)

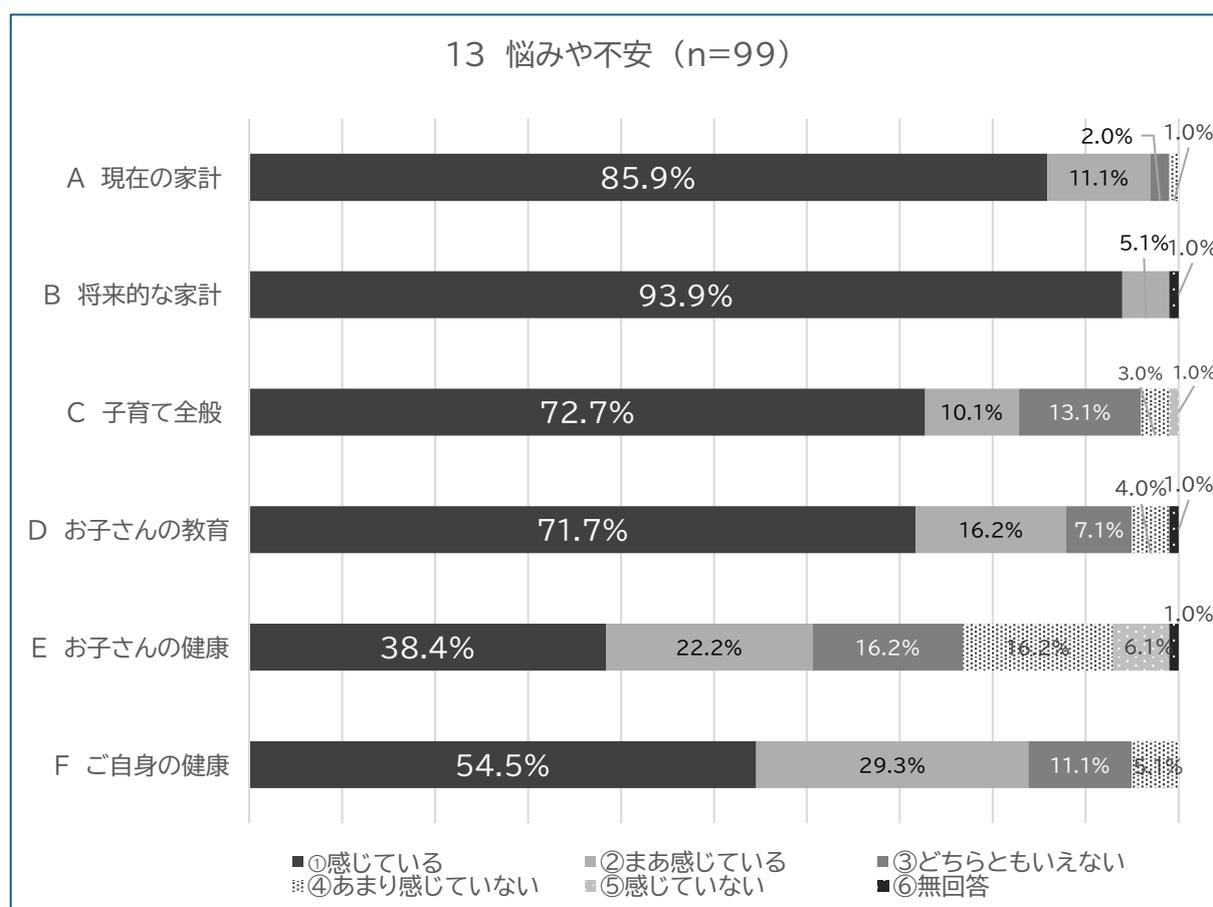
12-2 よろしければ、生活費(1ヶ月分)の内訳を教えてください(だいたいの金額で結構です)。

	平均値	中央値	最小値	最大値
①食料(n=81)	41,346	40,000	10,000	100,000
②住居 (n=81)	36,576	35,000	0	100,000
③光熱・水道(n=87)	24,346	20,000	2,600	70,000
④家具・家事用品(n=63)	8,310	8,000	0	30,000
⑤被服及び履物(n=62)	6,315	5,000	0	20,000
⑥保健医療(n=71)	5,014	3,000	0	40,000
⑦交通(n=79)	19,557	16,000	4,000	50,000
⑧通信(n=88)	13,284	10,000	1,000	40,000
⑨教育(n=73)	22,849	20,000	1,500	150,000
⑩教養娯楽 (n=47)	9,745	5,000	0	50,000

(単位:円)

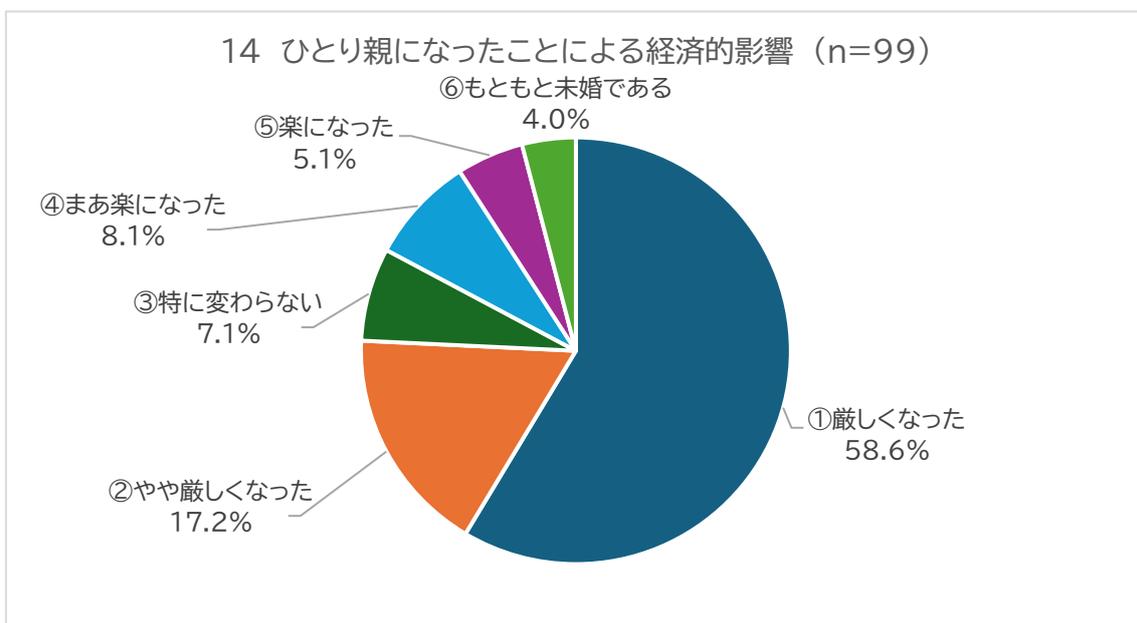
13 あなたは、以下 A~F それぞれについて、悩みや不安を感じていますか。(n=99)

選択肢	①感じて いる	②まあ 感じている	③どちらとも いえない	④あまり感じ ていない	⑤感じて いない	⑥無回答
A 現在の 家計	85	11	2	1	0	0
	85.9%	11.1%	2.0%	1.0%	0.0%	0.0%
B 将来的な 家計	93	5	0	0	0	1
	93.9%	5.1%	0.0%	0.0%	0.0%	1.0%
C 子育て 全般	72	10	13	3	1	0
	72.7%	10.1%	13.1%	3.0%	1.0%	0.0%
D お子さん の教育	71	16	7	4	0	1
	71.7%	16.2%	7.1%	4.0%	0.0%	1.0%
E お子さん の健康	38	22	16	16	6	1
	38.4%	22.2%	16.2%	16.2%	6.1%	1.0%
F ご自身の 健康	54	29	11	5	0	0
	54.5%	29.3%	11.1%	5.1%	0.0%	0.0%



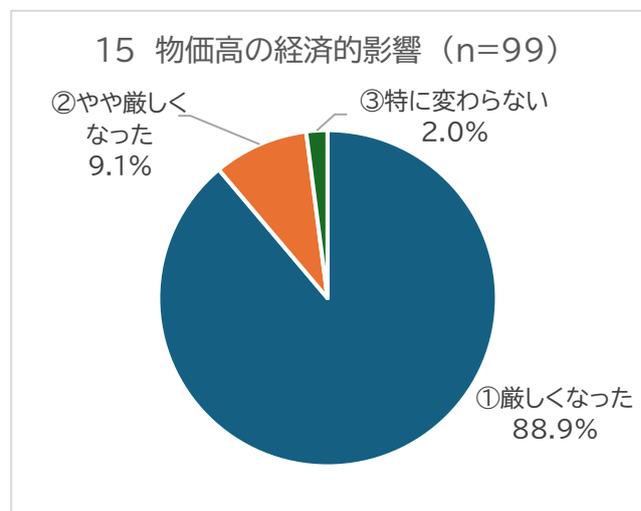
14 ひとり親になることで、経済的な暮らし向きはどうになりましたか。(n=99)

選択肢	回答数	割合
①厳しくなった	58	58.6%
②やや厳しくなった	17	17.2%
③特に変わらない	7	7.1%
④まあ楽になった	8	8.1%
⑤楽になった	5	5.1%
⑥もともと未婚である	4	4.0%



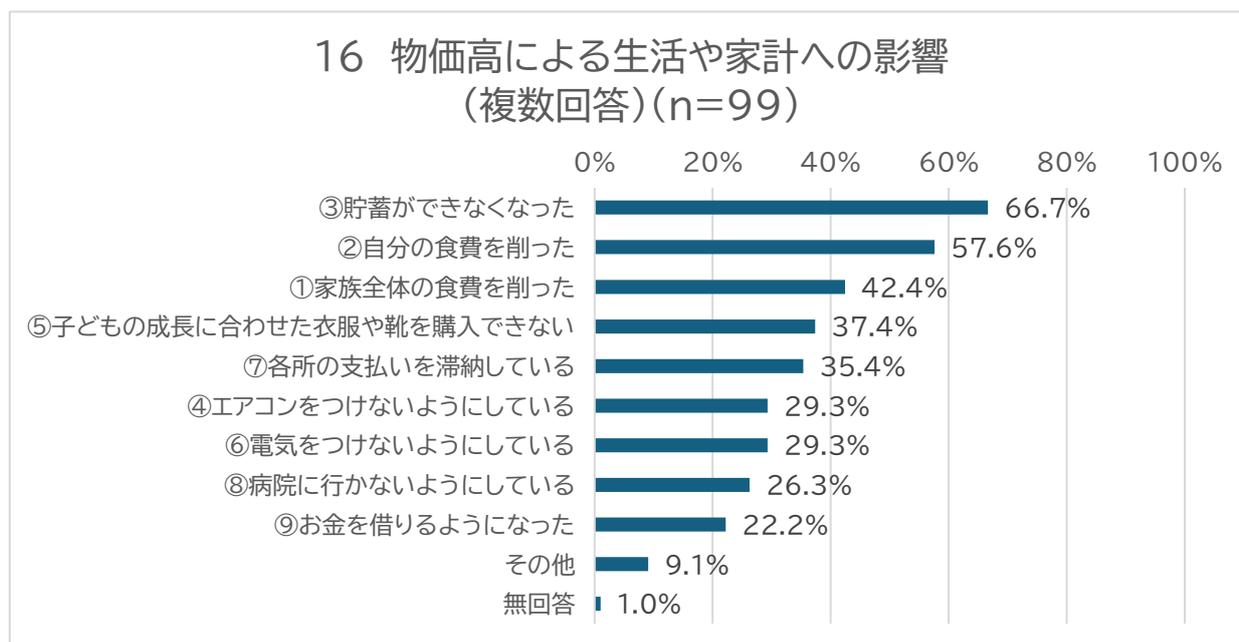
15 昨今の物価高で、経済的な暮らし向きはどうになりましたか。(n=99)

選択肢	回答数	割合
①厳しくなった	88	88.9%
②やや厳しくなった	9	9.1%
③特に変わらない	2	2.0%
④まあ楽になった	0	0.0%
⑤楽になった	0	0.0%



16 昨今の物価高によって、生活や家計にどんな影響がありましたか。あてはまるもの全てをお選びください。(複数回答)(n=99)

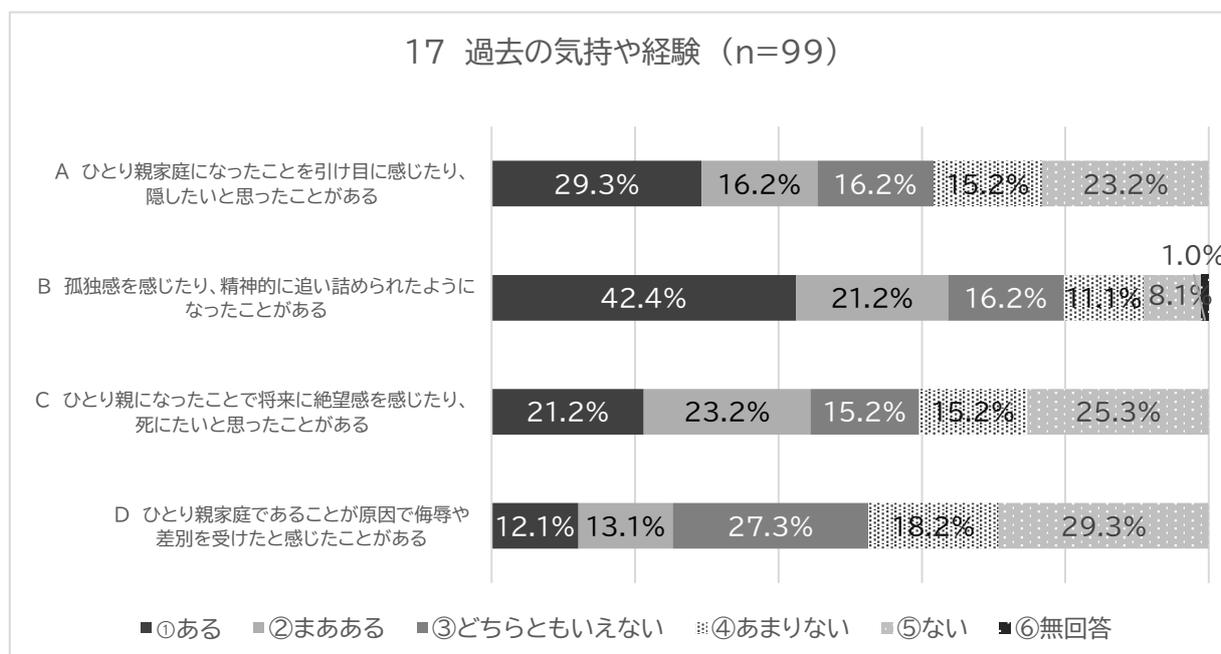
選択肢	回答数	割合
①家族全体の食費を削った	42	42.4%
②自分の食費を削った	57	57.6%
③貯蓄ができなくなった	66	66.7%
④エアコンをつけないようにしている	29	29.3%
⑤子どもの成長に合わせた衣服や靴を購入できない	37	37.4%
⑥電気をつけないようにしている	29	29.3%
⑦各所の支払いを滞納している	35	35.4%
⑧病院に行かないようにしている	26	26.3%
⑨お金を借りるようになった	22	22.2%
その他	9	9.1%
無回答	1	1.0%



※「その他」(9件)の内容は以下の通り。「現金が手元に無い時、カード決済が増えた」、「見切り品をメインで買うようになった」、「お友だちと遊ぶにも手土産が必要になるので遊びにいかないようにしている」、「貯金を崩し、生活している」、「特に電気代節約したいが、不登校児がいるので熱中症になったらいけないので節約出来なかった」、「自分の娯楽を減らすようになった」、「貯蓄ができない時がある」、「子供の奨学金を生活費に回すようになった」、「自分のために使うお金(服や化粧)を削っている」。

17 あなたは過去に、以下 A～D のような気持になったり経験したりしたことはありますか。(n=99)

選択肢	①ある	②まあある	③どちらともいえない	④あまりない	⑤ない	⑥無回答
A 引け目	29	16	16	15	23	0
	29.3%	16.2%	16.2%	15.2%	23.2%	0.0%
B 孤独感	42	21	16	11	8	1
	42.4%	21.2%	16.2%	11.1%	8.1%	1.0%
C 絶望感	21	23	15	15	25	0
	21.2%	23.2%	15.2%	15.2%	25.3%	0.0%
D 差別	12	13	27	18	29	0
	12.1%	13.1%	27.3%	18.2%	29.3%	0.0%



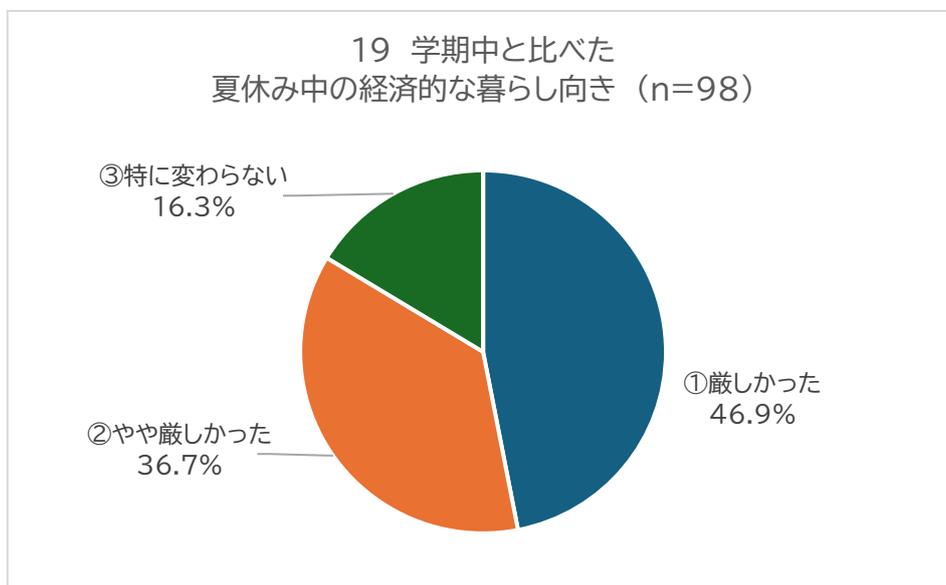
18 お悩みやご不安、ご支援が必要なことなどについて具体的にお書きください。

巻末に掲載。

Ⅲ 夏休みについて教えてください。

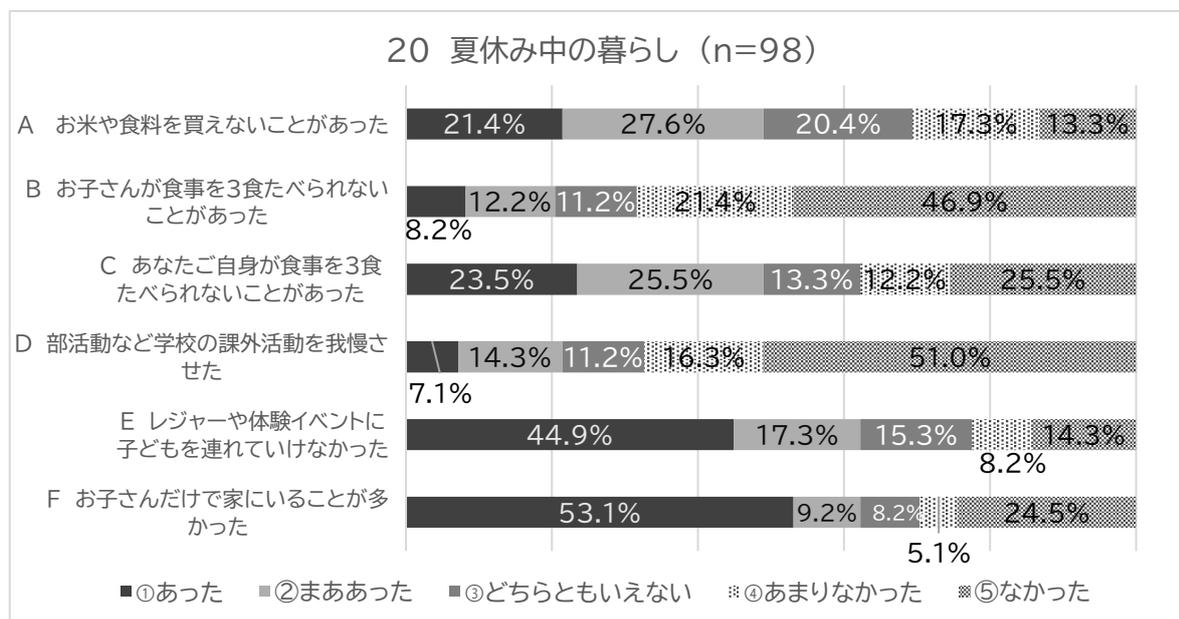
19 学期中に比べ、夏休み中の経済的な暮らし向きは総じていかがでしたか。(n=98)

選択肢	回答数	割合
①厳しかった	46	46.9%
②やや厳しかった	36	36.7%
③特に変わらない	16	16.3%
④まあ楽だった	0	0.0%
⑤楽だった	0	0.0%



20 夏休み中の暮らし関わって、以下 A~F について、それぞれどの程度該当しますか。(n=98)

選択肢	①あった	②まああった	③どちらともいえない	④あまりなかった	⑤なかった
A 食料不足	21	27	20	17	13
	21.4%	27.6%	20.4%	17.3%	13.3%
B 子供食事減	8	12	11	21	46
	8.2%	12.2%	11.2%	21.4%	46.9%
C 親食事減	23	25	13	12	25
	23.5%	25.5%	13.3%	12.2%	25.5%
D 部活我慢	7	14	11	16	50
	7.1%	14.3%	11.2%	16.3%	51.0%
E 体験なし	44	17	15	8	14
	44.9%	17.3%	15.3%	8.2%	14.3%
F 子供のみ家	52	9	8	5	24
	53.1%	9.2%	8.2%	5.1%	24.5%



21 夏休みについて、困ったことや支援を必要としたことなどがあれば教えてください。

巻末に掲載。

IV お子さんの「体験活動」について教えてください。

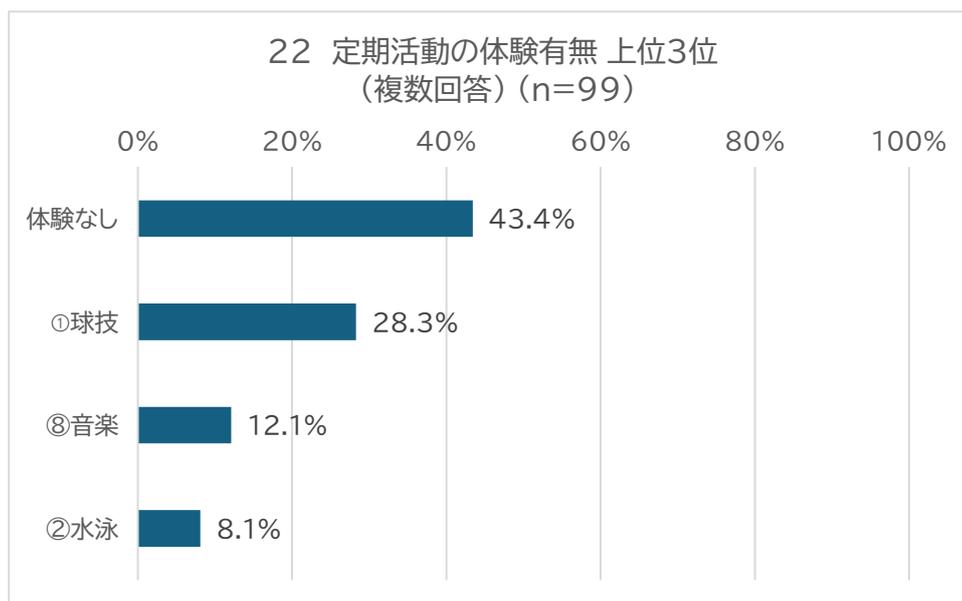
<1> まず、学校外の定期的な体験活動(以下、「定期活動」と略)についておたずねします。この活動には以下のようなものが含まれます。

【A スポーツ・運動】 ①球技 ②水泳 ③武道・格闘技 ④ダンス・バレエ・舞踏 ⑤体操 ⑥陸上競技 ⑦ボーイスカウト・ガールスカウト
【B 文化芸術活動】 ⑧音楽 ⑨アート・造形・工作 ⑩演劇・ミュージカル ⑪外国文化(語学・英会話を除く) ⑫習字・書道 ⑬将棋・囲碁 ⑭茶道・華道 ⑮料理 ⑯科学・プログラミング

22 この1年間で、お子様が参加していた「定期活動」はありますか。あれば、当てはまるものすべてをお選びください。(複数回答) (n=99)

選択肢	回答数	割合	選択肢	回答数	割合
①球技	28	28.3%	⑩演劇・ミュージカル	0	0.0%
②水泳	8	8.1%	⑪外国文化	1	1.0%
③武道・格闘技	6	6.1%	⑫習字・書道	5	5.1%
④ダンス・バレエ・舞踏	3	3.0%	⑬将棋・囲碁	0	0.0%
⑤体操	1	1.0%	⑭茶道・華道	1	1.0%
⑥陸上競技	6	6.1%	⑮料理	1	1.0%
⑦ボーイ(ガール)スカウト	2	2.0%	⑯科学・プログラミング	1	1.0%
⑧音楽	12	12.1%	その他	2	2.0%
⑨アート・造形・工作	0	0.0%	体験なし	43	43.4%

※その他:「塾」1件、「そろばん」1件



22 - 2 【問 22 で一つでも選択された方】その活動について、それぞれのグループ(A、B、その他)ごとに、おおよその年間支出額を教えてください。

金額	平均値	中央値	最小値	最大値
A スポーツ(n=36)	60,083	50,000	7,000	250,000
B 文化芸術(n=12)	82,000	85,000	4,000	160,000
C その他(n=3)	46,667	50,000	10,000	80,000

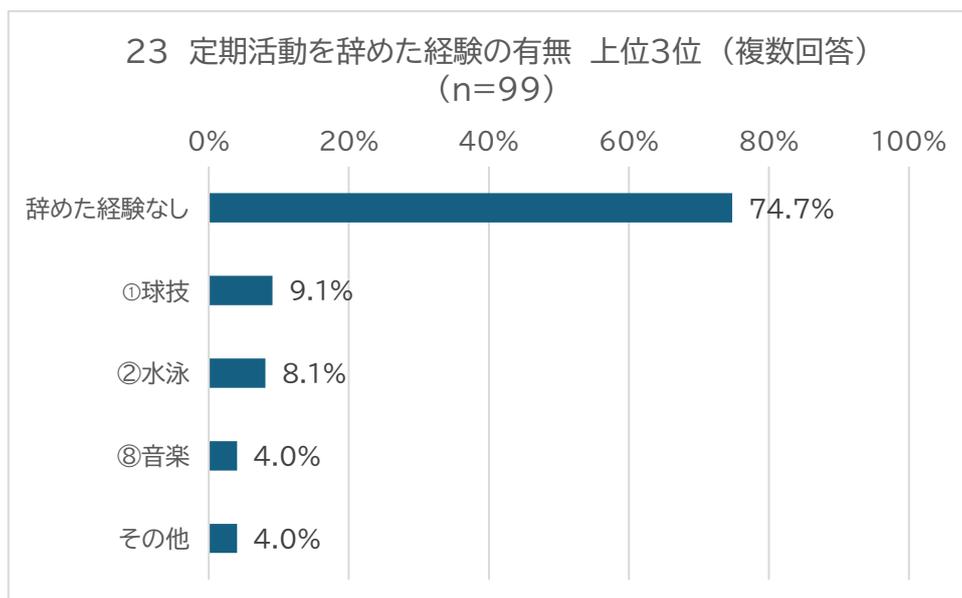
(単位:円)

※なお、「A スポーツ」につき、最大値である250,000円を除いて算出した場合、平均値は54,657円、中央値は50,000円となる。

23 ひとり親家庭となったことで、お子様がやっていた「定期活動」をやめてしまったものはありますか。あれば、当てはまるものすべてをお選びください。(複数回答) (n=99)

選択肢	回答数	割合	選択肢	回答数	割合
①球技	9	9.1%	⑩演劇・ミュージカル	1	1.0%
②水泳	8	8.1%	⑪外国文化	2	2.0%
③武道・格闘技	1	1.0%	⑫習字・書道	2	2.0%
④ダンス・バレエ・舞踊	1	1.0%	⑬将棋・囲碁	0	0.0%
⑤体操	2	2.0%	⑭茶道・華道	0	0.0%
⑥陸上競技	0	0.0%	⑮料理	1	1.0%
⑦ボーイ(ガール)スカウト	0	0.0%	⑯科学・プログラミング	0	0.0%
⑧音楽	4	4.0%	その他	4	4.0%
⑨アート・造形・工作	0	0.0%	辞めた経験なし	74	74.7%

※その他:「塾」2件、「そろばん」1件、「通信教育」1件

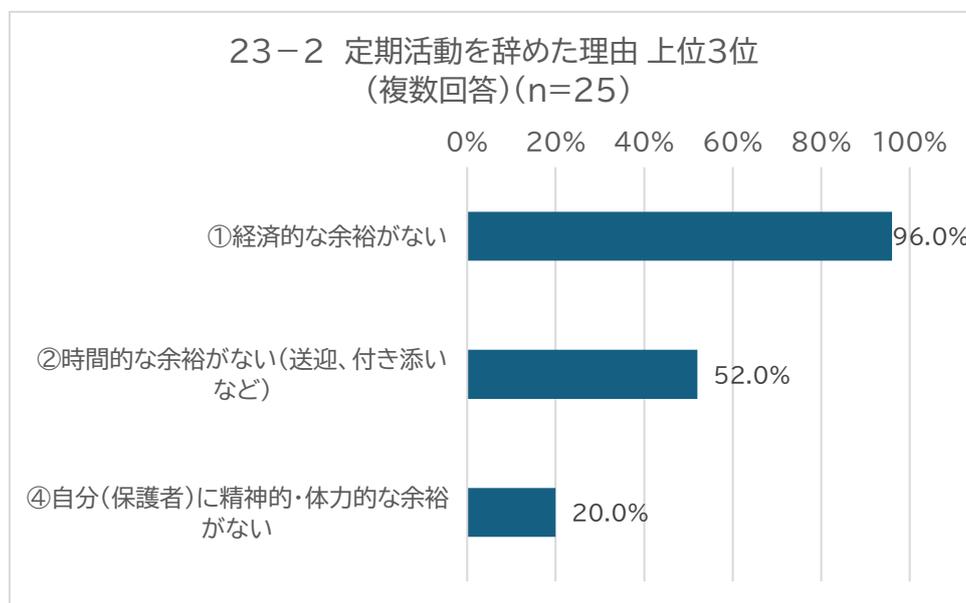


23-2 【問 23 で一つでも選択された方】やめてしまった理由で当てはまるものすべてをお選びください。
 (複数回答)(n=25)

選択肢	回答数	割合
①経済的な余裕がない	24	96.0%
②時間的な余裕がない(送迎、付き添いなど)	13	52.0%
③家の近くに参加できる活動がない	3	12.0%
④自分(保護者)に精神的・体力的な余裕がない	5	20.0%
⑤どのような活動があるかわからない	0	0.0%
⑥必要性を感じない	0	0.0%
⑦他の家族の理解を得られない	0	0.0%
⑧特に理由はない	0	0.0%
⑨その他	1	4.0%

※その他:「子供が辞めたいと言ったため」1件

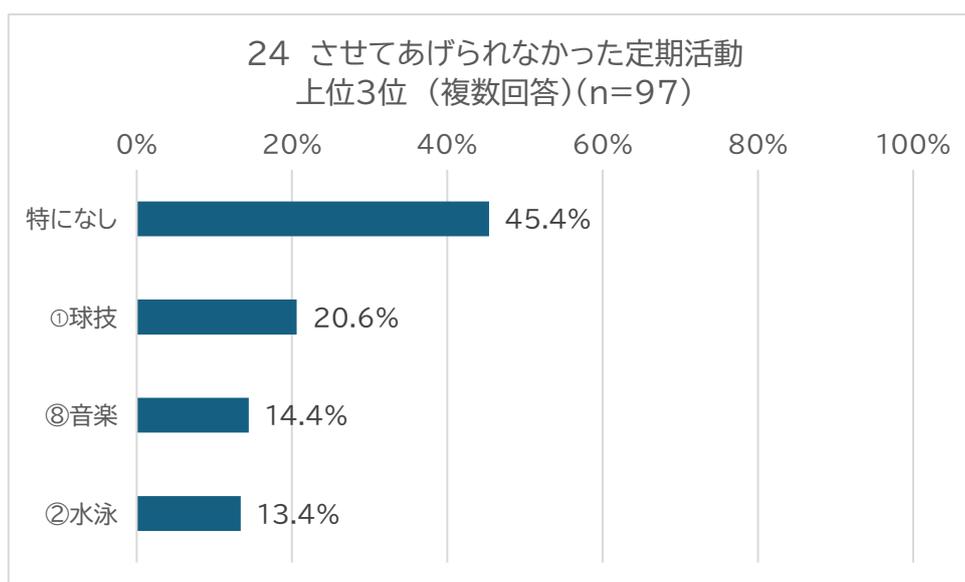
※この n=25 には、前問で「辞めた経験なし」と回答したにもかかわらず本問に回答した 1 件も含まれている。なお、前問からすると本来回答できる件数も 25(99-74)となるが、この一致は、本問に無回答も 1 件あったための偶然である。



24 お子様がやりたいと思う「定期活動」をさせてあげられなかったことがありますか。あれば、当てはまるものすべてをお選びください。(複数回答)(n=97)

選択肢	回答数	割合
①球技	20	20.6%
②水泳	13	13.4%
③武道・格闘技	6	6.2%
④ダンス・バレエ・舞踊	11	11.3%
⑤体操	8	8.2%
⑥陸上競技	2	2.1%
⑦ボーイスカウト・ガールスカウト	2	2.1%
⑧音楽	14	14.4%
⑨アート・造形・工作	1	1.0%
⑩演劇・ミュージカル	0	0.0%
⑪外国文化(語学・英会話を除く)	7	7.2%
⑫習字・書道	4	4.1%
⑬将棋・囲碁	0	0.0%
⑭茶道・華道	0	0.0%
⑮料理	0	0.0%
⑯科学・プログラミング	5	5.2%
その他	4	4.1%
特になし	44	45.4%

※その他:「塾」2件、「通信教育」1件、「英語や学習塾」1件

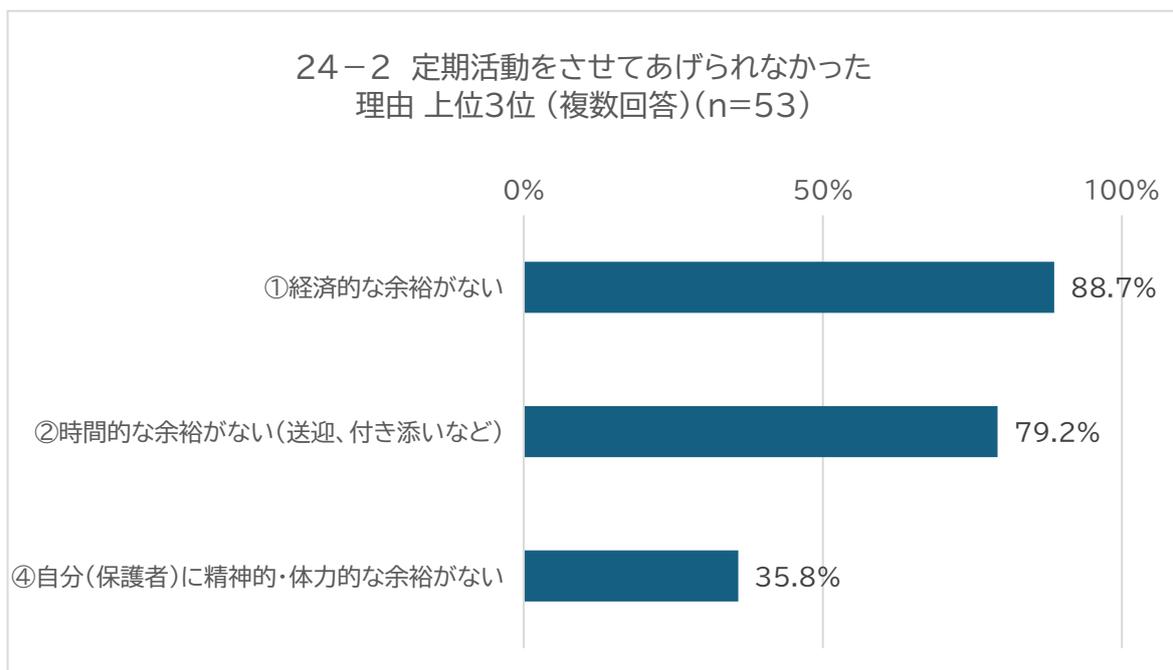


24-2 【問 24 で一つでも選択された方】させてあげられなかった理由で当てはまるものすべてをお選びください。（複数回答）(n=53)

選択肢	回答数	割合
①経済的な余裕がない	47	88.7%
②時間的な余裕がない(送迎、付き添いなど)	42	79.2%
③家の近くに参加できる活動がない	3	5.7%
④自分(保護者)に精神的・体力的な余裕がない	19	35.8%
⑤どのような活動があるかわからない	0	0.0%
⑥必要性を感じない	0	0.0%
⑦他の家族の理解を得られない	0	0.0%
⑧特に理由はない	0	0.0%
⑨その他	1	1.9%

※その他:「子供が長続きしない」1件

※ここでの有効回答数の扱いは、問 23-2 と同様である。

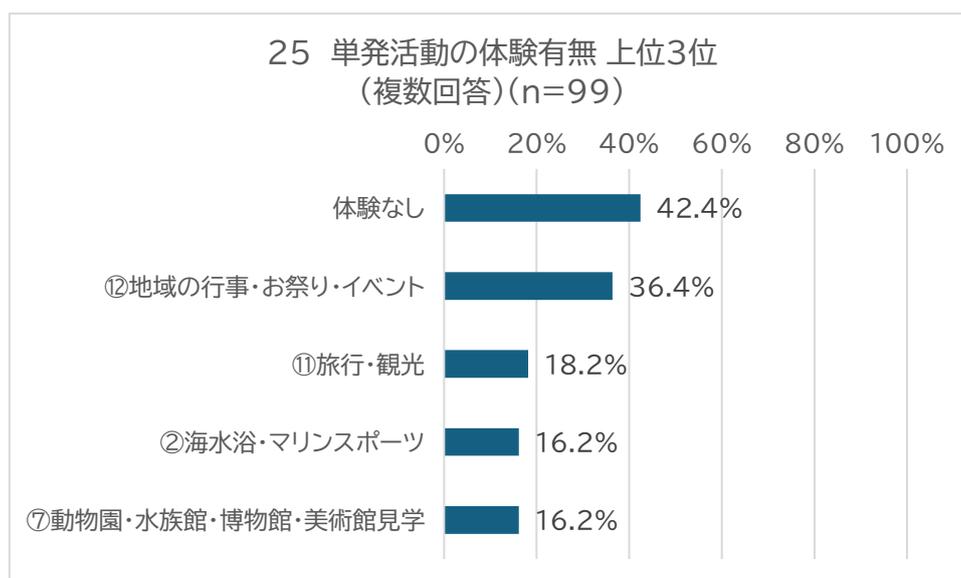


<2> 次に、学校外での単発の体験活動(以下、「単発活動」と略)についておたずねします。この活動には、以下のようなものが含まれます。

【A 自然体験】 ①キャンプ・登山・川遊び・釣り ②海水浴・マリンスポーツ ③ウィンタースポーツ
【B 社会体験】 ④農業体験 ⑤職業体験 ⑥ボランティア
【C 文化的体験】 ⑦動物園・水族館・博物館・美術館見学 ⑧音楽・演劇・古典芸能鑑賞又は体験 ⑨スポーツ観戦又は体験 ⑩留学・ホームステイ・外国文化体験 ⑪旅行・観光 ⑫地域の行事・お祭り・イベント

25 この1年間で、お子様が参加していた「単発活動」はありますか。あれば、当てはまるものすべてをお選びください。(複数回答)(n=99)

選択肢	回答数	割合	選択肢	回答数	割合
①キャンプ・登山 等	13	13.1%	⑧音楽・演劇 等	6	6.1%
②海水浴・マリンスポーツ	16	16.2%	⑨スポーツ観戦又は体験	10	10.1%
③ウィンタースポーツ	2	2.0%	⑩留学・ホームステイ 等	0	0.0%
④農業体験	1	1.0%	⑪旅行・観光	18	18.2%
⑤職業体験	3	3.0%	⑫地域の行事・お祭り 等	36	36.4%
⑥ボランティア	10	10.1%	その他	0	0.0%
⑦動物園・水族館 等	16	16.2%	体験なし	42	42.4%



25-2 【問 25 で一つでも選択された方】その活動について、それぞれのグループ(A、B、C、その他)ごとに、おおよその年間支出額を教えてください。

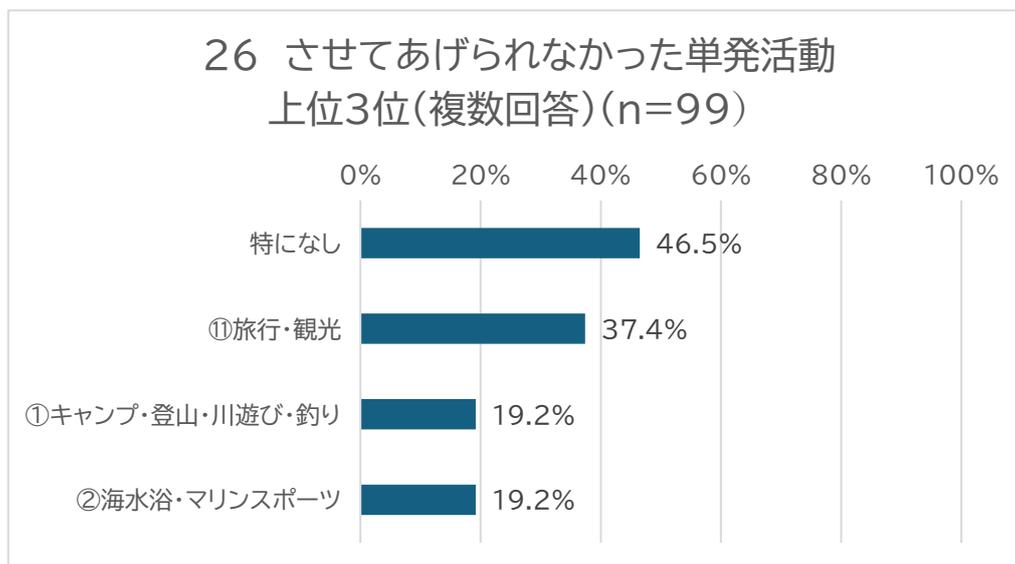
金額	平均値	中央値	最小値	最大値
A 自然体験(n=14)	10,214	5,000	0	50,000
B 社会体験(n=6)	70,033	5,100	0	400,000
C 文化体験(n=23)	13,022	5,000	1,000	50,000
D その他(n=4)	15,000	15,000	0	30,000

(単位:円)

※「B 社会体験」につき、最大値である 400,000 万円を除いて算出した場合、平均値は 4,040 円、中央値は 200 円となる。

26 お子様がやりたいと思う「単発活動」をさせてあげられなかったことがありますか。あれば、当てはまるものすべてをお選びください。(複数回答)(n=99)

選択肢	回答数	割合	選択肢	回答数	割合
①キャンプ・登山 等	19	19.2%	⑧音楽・演劇 等	7	7.1%
②海水浴・マリンスポーツ	19	19.2%	⑨スポーツ観戦又は体験	17	17.2%
③ウィンタースポーツ	12	12.1%	⑩留学・ホームステイ 等	4	4.0%
④農業体験	1	1.0%	⑪旅行・観光	37	37.4%
⑤職業体験	0	0.0%	⑫地域の行事・お祭り 等	14	14.1%
⑥ボランティア	0	0.0%	その他	0	0.0%
⑦動物園・水族館 等	18	18.2%	体験なし	46	46.5%

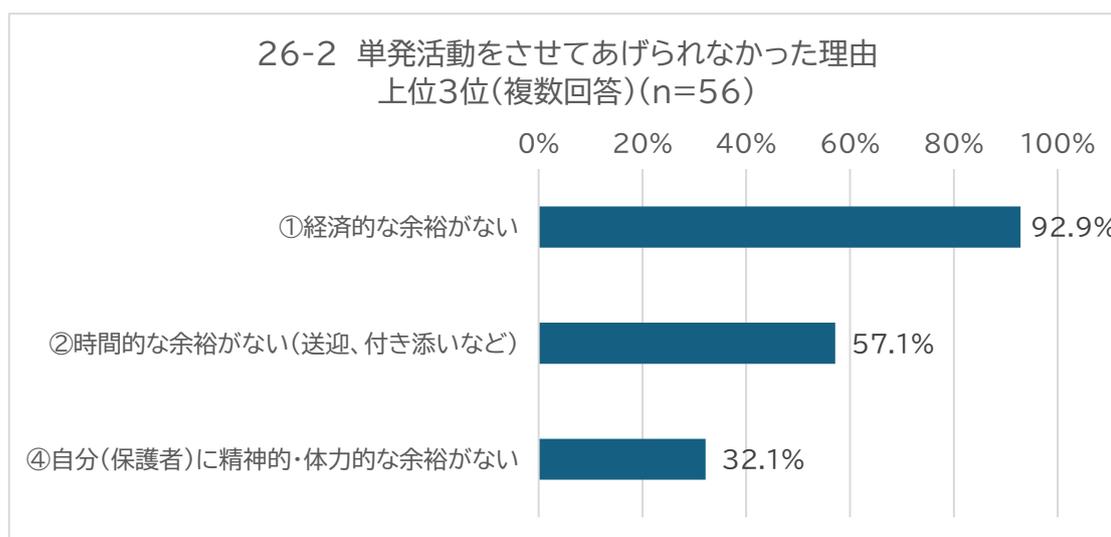


26-2 【問 26 で一つでも選択された方】させてあげられなかった理由で当てはまるものすべてをお選びください。(複数回答)(n=56)

選択肢	回答数	割合
①経済的な余裕がない	52	92.9%
②時間的な余裕がない(送迎、付き添いなど)	32	57.1%
③家の近くに参加できる活動がない	4	7.1%
④自分(保護者)に精神的・体力的な余裕がない	18	32.1%
⑤どのような活動があるかわからない	3	5.4%
⑥必要性を感じない	0	0.0%
⑦他の家族の理解を得られない	0	0.0%
⑧特に理由はない	0	0.0%
⑨その他	1	1.8%

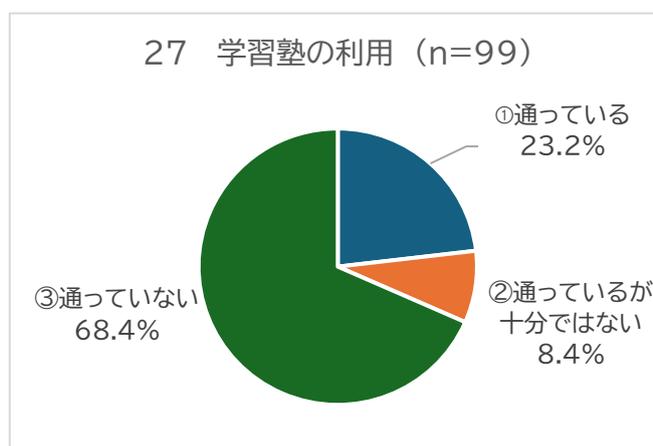
※その他:「イベントの参加人数が多すぎて当たらなかった。」

※ここでの有効回答数の扱いは、問 23-2 と同様である。



27 現在お子様は学習塾(オンライン学習・通信教育、家庭教師等も含む)に通われていますか。(n=99)

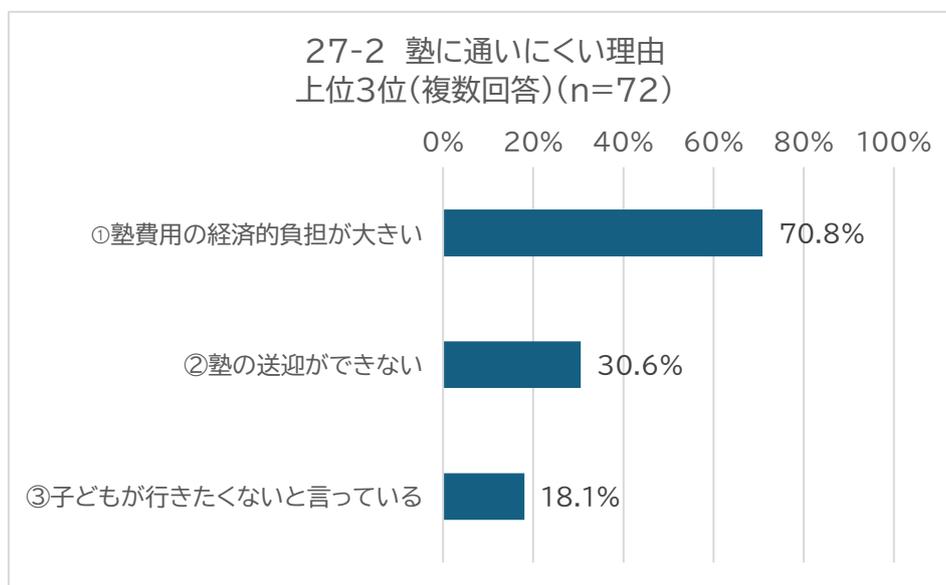
選択肢	回答数	割合
①通っている	22	23.2%
②通っているが十分ではない	8	8.4%
③通っていない	65	68.4%



27-2 【問 27 で③(ないし②)ご選択の方】その理由で当てはまるものすべてをお選びください。
 (複数回答)(n=72)

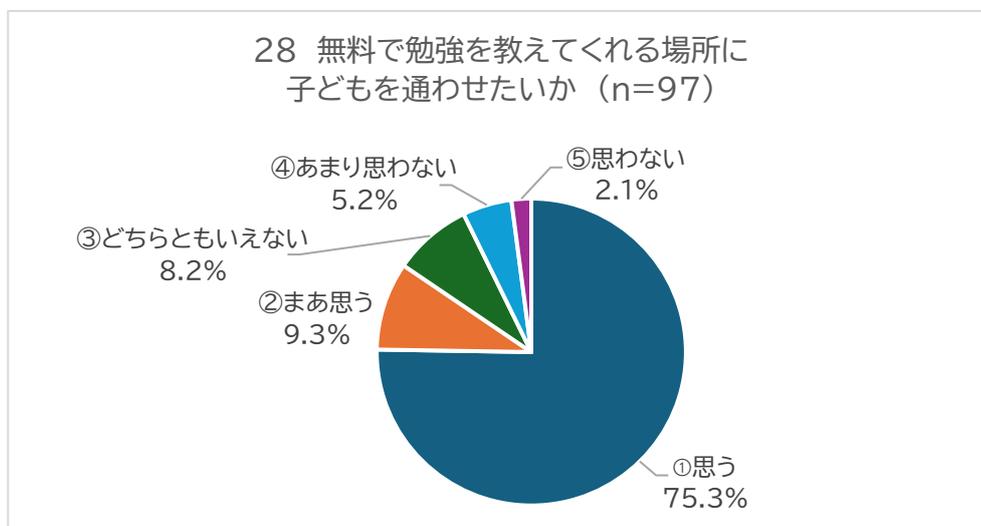
選択肢	回答数	割合
①塾費用の経済的負担が大きい	51	70.8%
②塾の送迎ができない	22	30.6%
③子どもが行きたくないと言っている	13	18.1%
④自宅から通える範囲によい塾がない	4	5.6%
⑤塾に通っても学力が伸びると思わない	1	1.4%
⑥学校や家庭での学習で十分だから	7	9.7%
⑦塾に通うには低い年齢だから	10	13.9%
⑧家族で過ごす時間や遊ぶ時間が少なくなる	4	5.6%
⑨まわりに通っている子どもが少ない	1	1.4%
その他	2	2.8%

※その他:「障害があり通わせるのに不安がある」との回答が 1 件、「本人の意思がない」との回答が 1 件
 ※ここでの有効回答数の扱いは、問 23-2 と同様である。



28 勉強を無料または低額で教えてくれる場所があるとしたら、お子様を通わせてみたいと思いますか。
(n=97)

選択肢	回答数	割合
①思う	73	75.3%
②まあ思う	9	9.3%
③どちらともいえない	8	8.2%
④あまり思わない	5	5.2%
⑤思わない	2	2.1%



V その他

29 その他、当法人に対してご意見やご要望などありましたら、ご自由にお書きください。

<p>物理的な支援を頂きありがとうございます。とても助かっています。</p>
<p>野菜などありがたいですが、腐っている時がほとんどなので、どうかと思いました。</p>
<p>いつも大変お世話になっております。このような活動をしてくださる皆様、またご寄付して下さる皆様の力でなんとか毎日子どもと暮らしていています。仕事の時間を増やすには、まだ子どもが小さく、もうしばらく今のままの勤務時間でやっていくしかないので、物価があがっていく状況で月の収入を増やせず不安はありますが、もう少し頑張ってみようと思えるのは沢山の方のご協力のおかげです。本当にありがとうございます。</p>
<p>支援活動に尽力してくださって感謝しています。</p>
<p>いつもありがとうございます。感謝しかありません。</p>
<p>いつもお世話になっております。みなさんの活動が日々の支えになっているのはたしかです。本当にありがとうございます。これからも前向きに、子どもが幸せであるように、がんばっていきたくと思います。</p>
<p>食料支援本当に有難いです！これからも続けてくださるととても助かります。</p>
<p>少し前のところで、長々と書いてしまいました。 管理や準備など大変だと思います、本当にありがとうございます。</p>
<p>毎週利用させていただいています。食品や日用品でもたすかっています。ありがとうございます。</p>
<p>とても助かってはいるが、ちょっと締め付けがキツイように感じる。個数間違いなどがあることで、カメラで監視しているようなのが気を付けても間違いがあるのに、監視されていて、助けたいのか何なのかかわからないとは思う。わざとじゃないのに他もこんなやり方なのか知りたいとは思う。履歴が利用者が確認できるわけでもなく、エラーがかかるわけでもないのに、完璧にするのはなかなか難しいのではないかな。急いでる時もあるので。</p>
<p>いつもありがとうございます。お米の梱包や、在庫管理など大変でしょうが感謝してます。</p>
<p>ここ最近のお米支給には大変助けられています。本当に感謝しかないです。</p>
<p>いつもたくさんのご支援ありがとうございます。感謝しかありません！ いつか必ず恩返しできるよう、しっかり頑張ります。</p>
<p>いつも本当にありがとうございます。沢山の支援に感謝いたします。</p>
<p>いつも食品、衛生用品の準備して頂いて感謝しております。頂けることがあたりまえだと思わず、自分の経済力をあげて生きたいと常に思っています。まだ子ども達が社会人になって自立していくまでは、自分の生活で精一杯かもしれません。いつか恩返しができたら良いなと思います。</p>
<p>コミフリに行く時、いつもたくさんの方にご支援して頂いている事を実感し、とても心強く感謝の気持ちでいっぱいです。お米も高騰するなか、お米のストックが出来ることにとても安心感があり、子どもにも十分に食べさせてあげることが出来ています。また、フルーツやお菓子など頂くと気持ちも満たされて、明日も頑張ろうと思えます。とても力になっています。ありがとうございます。</p>

貴法人にはいつも大変お世話になっており、心からお礼申し上げます。食品だけでなく、日用品や様々なサービスまで、貴法人を利用させていただいてから私も子どもも生活と心にゆとりができたように感じます。商品登録機器について 2 点こうなればいいな、と思うことを記入させていただきます。1、同一の品をタブレット端末で「×10 個」などと複数個の登録が簡単にできるようになればいいなと思います。2、登録数が多くなると登録ボタンが画面外に消え、拡大しないといけません。拡大していると登録完了の表示が見えないため登録ミスにも繋がるのではないかと思います。拡大中でも完了の表示が見えるようにしてほしいと思います。

いつもお世話になりありがとうございます。運営を続けていただき、感謝しています。

市長や知事にひとり親の現状について話して下さってありがとうございます。けど、反応がいまいちだったのは、ちょっとショックでした。やっぱり自分がそうじゃないからわからないんでしょうか。

ひとり親でなくても物価高などで生活は苦しいと言われていますが、確実にひとり親のほうが苦しいです。

私は養育費をもらっているのですが、まだ生活できていますが、なかったらほんとにムリです。だからコミュニティフリッジさんの活動を知ったとき嬉しかったです。ありがとうございます。

いつも、色々なことを考えて下さりありがとうございます。

勉強面のサポートしてくれる場所や人がいれぱうれしい。

いつもありがとうございます。

米不足のこの夏休み、本当に助かりました。

不安だらけで始まったシングルマザーですが、こんな風に支援があるのは本当に嬉しくて助けられています。

子供が成長するにつれて生活費がどんどん高くなり、その半分以上が食費と光熱費ですのでこういった場があることはすごく助かります。ありがとうございます。

とてもありがたく思っています。毎回メッセージでしかお礼が出来ませんが、感謝しております。

いつもありがとうございます！

いつも大変お世話になっております。おかげさまで、今年は子どもと花火が出来ました。ありがとうございます。他にも体験のご案内などの情報提供も有り難いです。これからもよろしく願います。

物価高騰で生活が苦しくなる中、色々な方々にご支援いただき本当に助かっております。

足を運ぶとメッセージがあり、辛いのは自分 1 人ではない！私も頑張らないと！と気持ちを新たにまた一歩前進できました。

感謝いたします。ありがとうございます。

とても、助かっております。

今はまだまだ気持ちも生活も余裕がありませんが、いつか自分に余裕が出来たら子ども食堂など出来たらと考えるようになりました。

そして、うちの子もたちのように周りに助けられて育った子たちが恩返しをしていけるような場が作れたらと思っております。

<p>いつもご支援いただき、大変ありがたいです。</p> <p>また事務所でお会いした時も声をかけていただき、うれしく思います。</p>
<p>運営の方、ボランティアの方や寄付してくださっている方に本当に感謝しています。お忙しいなか本当にありがとうございます。</p> <p>わたしだけかも知れませんが、ひとり親の心の内は複雑かも知れません。というより私の場合は、ひとり親を武器にしたくないというプライドもあるかも知れません。周りから可哀想とか思われなから、本当は辛いんだとか大変だという声は出せない。だけど平気そうに振舞ってるときは、誰にも言えず苦しくなったりする時もあります。誰かに話を聞いてほしいと思う事もありますが、それは別にひとり親同士じゃない方がいい。「ひとり親」と一括りに言っても状況や考え方や価値観も全く違うから、「ひとり親」と一括りに扱われることに違和感を覚える事もあります。</p> <p>だけど、こういうコミュニティフリッジみたいにプライバシーが守られている状況で実践的に物質的に手を差し伸べてくださる環境は有難いと思っています。恐らく、色々な「ひとり親」の形があったとしても、それぞれの考えのもと支援を受けておられると思うので。</p> <p>ですが、わたしはいつかこちらの支援を受ける事なく生活できる日を望んでいます。</p> <p>そのような日が来たら、今度は自分が助ける側になりたいと思うようになりました。</p>
<p>コミフリをいつも活用させていただいています。食料だけでなく、日用品等の提供もあり、大変助かっています。経済的負担の軽減だけでなく、心のより所にもなっています。</p> <p>本当に感謝しています。</p>
<p>日頃から助けて下さり、ありがとうございます。毎日感謝しながら過ごしています。これからも、変わらずよろしく願います。</p>
<p>いつもとても感謝しております。</p> <p>物資はもちろん、企画を考えてくださり、無料で参加させていただき、子供たちはとても楽しそうで笑顔が見れて嬉しかったです。</p>
<p>たまに利用させていただいています。</p> <p>寄り添っていただいている方々がいるということが、心のよりどころです。</p> <p>ありがとうございます</p>
<p>いつもありがとうございます。</p> <p>とても助かっています。</p>
<p>土日祝に子供を数時間でも低料金又は無料で預けれる場所があればうれしいです</p>
<p>都市部では同様の活動をされている団体があると知っていましたが、ここ出雲にもあるのは最近知りました。それ以来、よく活用させて頂いています。</p> <p>まだまだ認知度が低いと思うので、他の困っている方々に皆様の思いが届いて欲しいと思います。</p>
<p>いつも温かいご支援感謝しております。</p> <p>ありがとうございます。</p>
<p>いつも家計を支えていただきありがとうございます</p>
<p>いつも温かいご支援ありがとうございます。</p> <p>こうして一生懸命支えてくださる方のお陰で、前を向いて進めているように思います。</p> <p>本当にありがとうございます。</p>

<p>いつもご親切に対応していただき、本当にありがとうございます。</p> <p>日用品などの必需品もとても助かりますし、シャインマスカットなんて高級品を頂いた時は、世の中には、こんなに親切な方がいるんだな～生きててよかったな！と大げさではなく、心の底からそう思いました。</p> <p>私はどちらかというと、収入がある方だと思いますし、(年収 300～400 万に該当します)子どもも 1 人なので、まだなんとか生きていけます。ただ、進学したいとなった時、自分が病気で働けなくなった時、どうやって生きていくんだろうと思いながら日々を過ごしています。</p> <p>この前は、お米も遠慮せずに持ち帰って！と言っただき、本当に嬉しかったです。</p> <p>いつも私たちに寄り添ったご支援をありがとうございます!!</p>
<p>このようなシングルのご家庭に目を向けてくださること本当に感謝しています。</p>
<p>いつも助けていただいております、本当に感謝しかありません。ありがとうございます。</p>
<p>週一回のペースでの食品の支援がありとても心強く思っています。ありがとうございます。そしていつも補充とか裏での活動、感謝しております。</p>
<p>利用者をばかにしないでください</p>
<p>とても助かっています。</p> <p>全てが値上がりしているので、生きていく為にとっても大切な場所になっています。</p> <p>感謝してもしきれません。</p> <p>ありがとうございます。</p>

30 当法人の活動は、島根大学などの学生が応援してくれています。学生に対してご意見やご要望などありましたら、ご自由にお書きください。

<p>いろいろな協力助かってます。</p>
<p>いつもありがとうございます。学業もお忙しい中と思います。勉強を教えていただけたりする環境があれば嬉しいです。</p>
<p>ひとり親家庭で育った方がいらっしゃったら、親に言い難かった事や、して欲しかったことがあれば教えて欲しいです。</p>
<p>いつもありがとうございます。感謝の気持ちでいっぱいです。</p>
<p>学生の方々がこのような形で応援して下さること、本当に嬉しいですし、ありがたいです。学業も大変かと思いますががんばってください！</p>
<p>このような活動に協力していただけることに感謝申し上げます。</p> <p>この経験が今後活かされ、1 人でも多くの方が幸せになれるように頑張りたいです。</p> <p>応援しています。</p>
<p>いつもありがとうございます。</p> <p>我が子は不登校ですが、勉強をしたいという気持ちはあります。一緒に勉強して下さる方がいらっしゃったらとてもありがたいです。</p>

<p>学生の方も応援してくださっているんですね。ごめんなさい、知りませんでした。いつもありがとうございます。ございます。</p>
<p>いつもお世話なりありがとうございます。 本当に助かっています。</p>
<p>全て結局はそうなんだと思いますが、ひとり親家庭(子供本人・親)も、その立場を経験しないと真の辛さ、惨めさは分からないと思っています。 島根大学などの学生さんが、この活動に参加、応援して頂いている事に私はとても感謝しています。 私が学生だった頃に自分自身は、皆さんのような暖かな心は無かったのが正直なところ。皆さんの行動力は尊敬します。 いつも支えてくださりありがとうございます。 3回目利用 50代母</p>
<p>活動を応援してくださりありがとうございます！ 親は我慢できるけど子どもには我慢したり後ろめたく思ったりさせたくありません。片親の子ども達が差別される事無く安心して過ごせる社会になって欲しいです。</p>
<p>少し前のところでも書きましたが 支援してくださるおかげで、私の家は大変助かっております。 本当にありがとうございます。</p>
<p>私の子供達も困ってる人をたすけてあげようとおもえるようなそんな優しいところの人になってほしいとおもいます。もちろんわたしもいつか生活に困っている人の支援ができる人間になりたいです。 ありがとうございます。</p>
<p>皆様の応援が本当に嬉しいです。ありがとうございます。コミュニティーフリッジに通うのが毎週の楽しみになっています。子供達も『本当にこんなにいいの？』と言いながら嬉しそうに品物を選んでいきます。我が子達も皆さんのように、人様のお役に立つ子に育てばなと思っています。ありがとうございます。</p>
<p>忙しい中ありがとうございます。</p>
<p>いつもありがとうございます 大学生の皆さんはこれから結婚される方多いですね…しっかりパートナーの性格や経済性を見極めて失敗の無いように(汗)学業頑張ってくださいね。</p>
<p>感謝。と言う気持ちを持っている子が少ないこのご時世だと思っています。 誰かがやるでしょう。 面倒な事はしない。 適当な返事をする。 すぐ怠けようとする。 仕事が長続きしない。 皆んながそうではないけれど、こちらの活動に参加されている学生さんのように誰かのために。 困っている人のために。 我が子達も皆さんのような大人になれるように教育していきたいと思います。</p>

<p>皆様のご支援に救われています。ありがとうございます。いずれ社会に出て行かれると思います が、今のまま素敵な大人になって下さいね!</p>
<p>ボランティアは簡単な事では無いと思っています。本当に有難く 感謝しています</p>
<p>いつも本当にありがとうございます。誰かが応援してくれていると思うだけで、頑張る力が湧いてき ます！これからも頑張るので、応援をお願いします。</p>
<p>学生さんの力を貸して頂いていることを本日まで知らなくて、申し訳ありません。 お米を過去に何度か頂いています。勉強をしながら社会に貢献されていて素晴らしいです。自分の 子ども達にも伝えていきたいと思います。</p>
<p>学生の皆さんは学業、就職活動？、アルバイト等でお忙しいなか、貴重な時間をボランティアに使っ ていただきいつも感謝しております。皆さんと直接交流することはあまりありませんが、皆さんの優 しいお気持ちは私も子どもも受け取っています。ありがとうございます。今は支援を受けてなんとか 生きている情けない大人ではありますが、この恩を社会へ返すべく精進していきます！同じひとり 親家庭でも生活状況や心の状態は個々で全く違うと思います。ボランティアを通じて多様な状況 を知ることご自身の人生のあり方や仕事の選び方色々新しい思考が生まれると思いますので、 全てを糧にして頑張ってください。応援しています。</p>
<p>皆さんの協力があってこそ、この支援を受けられているのだと感じています。心から感謝申し上げま す。</p>
<p>お世話になり、ありがとうございます。皆さんの様に活動ができる人に成長できるよう、子育てして いきたいです。</p>
<p>ひとり親の現状のこのアンケートを発信してほしい</p>
<p>勉強面のサポートをお願いしたい。</p>
<p>勉強が忙しく大変な中でありがとうございます！ 我が子も学生さんたちみたいに、こんな活動をしてくれたらいいなと思います！ 頑張ってください！</p>
<p>私の学生時代なんて自分の遊ぶ事にしか興味がなく、他人がどういう事で困っているのかそいう た人を助けるお手伝いがしたいなんて思ったことがなかったので本当に素晴らしいと思います。</p>
<p>お米の計量などを手伝ってくださると初めて知りました。本当にありがとうございます。</p>
<p>子ども達が勉強や遊びの相手をしてくれる人を待っています。</p>
<p>いつもありがとうございます！皆様の活動で本当に助かっています。皆様に負けず生きていき たいです。</p>
<p>お米の仕分けなど、時間がかかる大変な作業をしていただいていることを今回知りました。いつも ありがとうございます。我が家は歴博も花火も参加させていただきました。どちらも、子どもの話 に付き合ってくださいたり、親の私にも寄り添った対応をしていただいて嬉しく思いました。学業が本 業でありながらお休みの日だけでなく、支えていただき感謝しております。また直接お話しできる機 会があれば、子どもも楽しみにしているので、何卒よろしくお願い致します。</p>
<p>学生の方々にもお忙しい中、私達の為に支援していただきありがとうございます。</p>
<p>顔も知らない私達のために、いろいろ考えて下さったりしてうれしいです。</p>

<p>お忙しいなかボランティアとして助けてくださり本当にありがとうございます。</p> <p>わたしは今年大学院を卒業し新たな職につき奮闘しています。</p> <p>後付けにはなりますが、大学院に進学する際、我が子にひとり親家庭であることに引け目を感じてほしくない、お母さんの生き様を見せたいという気持ちもあったように思います。</p> <p>わたし自身も、どんな状況であれ自分の強い意思と明確な目的されればやれないことはないという自信ができました。</p> <p>ひとり親も様々だと思いますが、こういう人もいるんだと知ってもらえたら嬉しいです。</p>
<p>大変助かっております。</p> <p>いつか、自分も子どもも周りに恩返しして行けるように頑張ろうと考えさせられます。</p> <p>たくさん、支えをありがとうございます。</p>
<p>このようなことに対して興味を持って頂き、活動してくださっていること非常に感謝しております。</p> <p>ありがとうございます！</p>
<p>私も大学生の子がいます。応援してくださっていることを励みに、親子で頑張りますので、これからもよろしくお願いします。</p>
<p>学生さんのような若い方が1人親や子どもたちの為にたくさん助けてくれてとても助かっています。この恩は返しきれないですがいつか恩返しさせてください。</p>
<p>この支援が受けられているのは支援してくださる方と学生さんのお手伝いがあるからこそだと思います。</p> <p>いつも本当にありがとうございます。</p> <p>日々の勉強なども大変な中にこの活動をされているのは本当に心から優しく素敵な方々だなと思います。</p> <p>こんなに素敵な人にうちの子供たちも育ててほしいなと思いました。</p> <p>これからもよろしくお願いします。</p> <p>ありがとうございます。</p>
<p>食品、日用品をいただけて、本当に助かっています。皆様の活動のおかげです。ありがとうございます。</p>
<p>忙しい中で応援いただきありがとうございます。</p> <p>みなさんのような心優しい子に育てられるように日々頑張っていきます。</p>
<p>いつもお世話になっております。</p> <p>学生の皆さんが応援してくれていると知って、嬉しく感じています。</p> <p>若い方達も今の日本の物価高で苦しいのには変わらないのに、お助け頂いてありがとうございます。</p>
<p>島大生の皆さま、応援ありがとうございます。学生さんからも応援していただいているとのこととても嬉しいです。</p> <p>我が子にも人助けが出来る子になって欲しいなと思います。</p>
<p>いつもありがとうございます。</p> <p>もし出来るなら、勉強を教えていただけたらと思います。</p>

<p>数時間でも子供の相手をしてもらえる場所、勉強を教えてもらえる場所などあれば、その時間リフレッシュできるので、そんな預けられる場所があればありがたいです。</p>
<p>コロナ禍の時、アルバイトが出来ずに困窮した学生も沢山いたと聞いています。 ひとり親に限らず、困った人が駆け込めるこの様な場があると良いですね。</p>
<p>低額で家庭教師をしてくれたらなと思います。</p>
<p>いつもありがとうございます。 直接お会いする事はありませんが、親子共々元気を頂いています。</p>
<p>我が家は、医大受診、こころと育ちの相談センターを利用しており、島大には何年もお世話になっております。 本当は、出雲市塩冶町でされてる、勉強を教えてくださいとところへ通わせかけたのですが、少し遠かったのもので、教育委員会とサクラサクセスがされてる、無料で塾に通わせて頂く制度を利用して頂いてます。 きっと、通いたくても通いにくい地域の方もいらっしゃると思うのです。月一で地域を回るとかしていただくと、喜ばれるのではないかと思います。</p>
<p>学生のみなさんにもたくさん支援いただき本当に嬉しく思います。 ありがとうございます。 もし可能であれば、年数回でも勉強面のサポートをしてもらえると大変嬉しく思います。 勉強面もですが、お兄さん、お姉さんとの関わりで子供もいろんな事を学べる気がします。 宜しければご検討していただけたらと、思います。よろしく願いいたします。</p>
<p>食材等ご支援頂きありがとうございます。本当に私たちの生活を支えて下さっています。いつも感謝ばかりです。</p>
<p>学生さん、いつも応援をしていただき、ありがとうございます!! どのような学生さんたちが、どのような内容で活動しておられるのか、もっと公表されるといいのではないかな?と思います。</p>
<p>応援してくださり、ありがとうございます。</p>
<p>いつもお世話になってます。おかげさまで、お米や野菜、お菓子などもいただけて本当に助かっています。</p>
<p>いつも暖かい気持ちをもらっています。ありがとうございます。子供もことう方達のボランティアだったり活動だったり裏での支援があるからこそと、理解してありがたく喜んでおります。大人になってから思い出す時があると思います。ありがとうございます。</p>
<p>学生の皆さん、ありがとうございます。 たくさんのご支援があって、コミフリで安定してお米や食材などいただけていると思います。それがとても安心感となっています。感謝しています。</p>

18 お悩みやご不安、ご支援が必要なことなどについて具体的にお書きください。

ひとり親と言うと面接すら受けさせてもらえない事が多々あり、なかなか正社員での仕事が見つからない
一生懸命働けば大学の授業料減免、給付型奨学金が頭打ちになります。 もうすぐ定年ですが、末っ子は大学進学希望しており、どうすればよいか本当に途方にくれます。
なかなか怪我で仕事に復帰できなくて働けなくて家計が苦しく助けてほしいです。
子どもの学力面で不安があり、英語教室や塾などに通わせたいという気持ちがあるが教材費や月謝が高すぎて無理なこと。車がないので、緊急時にすぐ対応できないこと。子供が進学するとき、免許をとるときの為にお金を貯めたいが今の状況で無理なこと。
悩み事を聞いてくれる人はいるが、共感してもらえない時につらさを感じる。 家の修繕、電気関係等、材料を自己負担で準備して取り付けを安くしてもらえる業者とかいたら助かる。 子育てや進学、健康、精神等、支援者同士で相談しあえるコミュニティがあるといい。 ひとり親同士が相談、話しやすいこともある。
ひとり親になっても、前年の所得などで支援区分が決まるため、離婚直前まで子どもの扶養が相手側にあったりすると所得オーバーと見なされ、支援を受けられない。現状は所得オーバーには程遠い生活水準。そのときの現状にあった支援か、翌年の判定月までの間を穴埋めしてくれるようなサポートがあると助かります。
子供の不登校が今年の5月から始まりました。母子2人で生活の為、金銭的にも、精神的にもかなり辛いです。
不安がない、なんてことはありません。些細なことでも、ありがたいと感じているのが現状です。
金銭的な不安
金銭面の不安
他の家庭の子供達と同じ様に育ててあげたいと思っていますが、どうしてもお出かけしたり外食したり新しい靴を買ってあげたりといった頻度はゼロだったり少ないです。友達が我が家に遊びに来た時も貧乏なの？って聞かれて何て答えたら良いのか悩みます。子どもの同級生の保護者さんには、片親家庭だから悪い子に違いないといった偏見が有る人も居て、友達に注意しただけで乱暴されたら苦情を言われた事もあります。大人からも、離婚するのは我慢が足りないからだ。我儘だと言われる事もあります。実家に一時的戻ってに住んでいましたが近所の目が有るので出て行って欲しいと言われました。 片親で生活が大変だろうから、人の言う事を素直に聞いて機嫌を取りなさいと言われる。自分の意見を言うと片親のくせにと言われます。 子どもの為にも出来るだけ片親だという事は言いたく有りません。
上の子が高校卒業すると、就職したら児童扶養手当が受けられなくなるようで、その時、まだ下の子が高校生なので不安ではある。小さい子と高校生がいる家庭で、児童扶養手当が同じなのはなぜなのかよくわからない。

出雲市には住宅手当がないので、そこがとても大変です。
安い所は治安が悪くて不安になったこともありますし、高いところはもちろん入れません。
市営住宅も空きがなく、応募しても応募人数が多く落ちます。
自分のことを精一杯削りますが、この物価高で、収入が変わらない中、できることは家賃を少しでも減らせればと思います。
コミュニティには、いつも大変感謝しております。
今の生活の中で、よかった、助かったと思わせてくれる唯一になっております。
準備してくれる方々、支援してくれる方々、管理して下さる方々、本当にありがとうございます。

私は4人子どもがいます。離婚の時は子どもたちにこれからの生活も難しくお金もなく私名義での生活のための借金もあってからの離婚なので今子どもたちとのせいかつはともしあわせです。離婚前よりご飯も食べさせてあげることでもでき学費も毎月なんとかできるようになりました。人並みの最低限のせいかつですがこちらで食料品や日用品を支援していただいているからなりたっています。

児童扶養手当をもらえるギリギリのラインなので、物価高の中で手当がなくなってしまうのではないかと不安になります。今年高校受験を控えているので尚更です。

元配偶者が隠れて借金などしていたため毎月の返済が大変でした。現在はそのような心配はないので家計的には結婚時より楽ではありますが、給料だけでは毎月マイナスです。扶養手当などで大変助かっていますが、子供にはいつも貧しい生活を割せてしまい可哀想です。「金持ちの家に生まれたかった」と何回も言われたことがあります。私は実家があり家賃は要らないですがアパート住まいの方はもっともっと大変だと思います。いつもご支援ありがとうございます！

長子が働くようになってから福祉医療解除になった事。
非課税世帯ではなくなった事。
いくら長子が働きくようになったとは言え、家庭の負担は減りません。
息子が3人なので食費は増えるし、部活の遠征費…
あちこち送迎で、ガソリン代も上がるばかりです。
それなのに母子家庭でも、養育費をもらっている人もいれば、籍を入れずに同棲している人も沢山います。
高級車に乗ったり、派手な生活…
そんな方が母子手当を受けたり、非課税世帯で給付金をもらっているのは納得行きません。

平日も土日も関係なく、毎日が分刻みのスケジュールで体調崩しがちです。1年のうち数回寝込んでしまい、仕事を休むことになれば給料も減ってしまいます。自分が働かなければ生活できない不安からストレスも溜まりがちです。

中学生の送迎

ひとり親で生活が苦しいこともありますが、長男が引きこもりで家にいることが苦しいです。
心の余裕もなく、子供に障害もありますが反抗期でもあり、何回か警察のお世話になったりしています。
寄り添うにも自分が働いてお金を稼がないと生活ができず、そのまま放置となっています…。
この先が不安でたまりません。

<p>子どもを安心して任せられる環境があれば、離職せず、女性はキャリアを終わらせず生きていけます。夜間保育料は高く、キャリア中断しました。</p> <p>実家がない為に民間の住宅を借りていて住宅費に家計を圧迫されている。公営住宅は自治会の付き合いが必要とのこと。防犯上、近所にひとり親であることを伝えていない状況。公営住宅を勧められるが、自治会の付き合いが増えることにより家族構成が知られる可能性があるため、住宅費が圧迫されていても転居できないでいる。</p> <p>子どもが勉強をしたいと言いまして、高等教育に進学希望なので、学習支援制度の塾を利用して頂いて大変感謝しています。</p> <p>勉強は努力次第と言われたらそれまでですが、学校の授業で学びが深められない子もいますので、塾の援助が高校に行っても継続(無料ではなくて)されたら嬉しいです。奨学金制度で自己破産をしている社会人がいるのも現況のようです。</p>
<p>1、他の家庭と同じ頻度で遊びに連れて行ってあげられない、習い事をさせてあげられない、歯列矯正を勧められているが、おそらくさせてあげられない、誕生日やクリスマスにプレゼントが用意してあげられない、というのが悩みです。まだ子どもが小さいのでのりくらりと過ごしていますが、いつまでそれができるかわかりません。2、産前より体重が2キロ減り、体が弱くなった気がしており、子どもが風邪を引くと必ず一緒に風邪になります。仕事もできない、子どもの相手もできないでしんどい時があります。子どもファーストで考えてきましたが、子どもと同じレベルで活動したり体調を整えるためには自分の健康状態にも気を遣わなければいけない、と思いつつ、自分にかかるお金はないことです。</p>
<p>同じ悩みを共有できる仲間が欲しい</p>
<p>金銭的支援があればいい。たとえば給付金など。</p>
<p>ひとり親になることで、お金の面はかなりキツイです。子どもたちが成長するにつれ、子どもたちの交際費が増える、服、靴など、部活用品にお金がかかる、携帯をそれぞれ持つのでその使用料も人数分かかる、食費も成長するにつれ量は増える、夏は水分に余計お金がかかる、子どもたちが小さいときより今の中学校、高校になったときのほうが確実にお金が、かかっている、だから、小さい子よりも大きい子の方に支援がたくさん欲しい、ひとり親でも前は貯蓄できたが、今はできなくなってしまった、子どもが小さい時のほうが支援があつけれど、高校になるとほぼなんにもないです。ほんとは逆なんです。大きくなったときに支援がいるんです。だから大きい子どもがいるひとり親に何か優しくしてほしいです。</p>
<p>子どもが高校卒業したら県外に出たいと言っているが、お金がなくて悩んでいる</p>
<p>小学生の学童費の免除がないこと。</p>
<p>とにかく時間に余裕がない。</p> <p>子どもとしっかり向き合う気持ちのゆとりがあればと思う。</p>
<p>止まらない物価高で、以前まで100円以下で購入出来ていたものが200円を超え、ダイソーのものですら、値段は変わらないが物の量がどんどん減っていています。。</p> <p>物価高でいろいろな物の値上げが怖いです。</p>

<p>電気ガス水道本当にたまらないです。</p> <p>700 円の税金オーバーで 10 万円の給付金も対象外となりました。</p> <p>親は県外で助けありません。</p> <p>元旦那からの養育費ありません。</p> <p>なら、実家に戻れば？と思われるかもしれませんが、子どもがこっちで、みんなと部活したい！と。みんなと離れたくない！と。</p> <p>そうすると、親の都合で離婚してシングルになり、子ども達には迷惑もかけたし…と思うと出来ませんでした。</p> <p>これからの生活、不安で仕方ありません。</p>
<p>勉強が大好きな子どものために塾代は削れずにいます。成績優秀などの条件付けでいいので支援して頂けるとありがたいです。今は母子生活支援施設にいるからまだなんとか捻出できていますが、退所すると家賃でお金がなくなるので子どもの塾代が出せなくなります。子どもの教育資金だけでもいいから支援して頂きたいです。</p> <p>食費を削ることに慣れています。食べ盛りの子ども達に安い食材で美味しくお腹いっぱい食べてもらうのにいろいろ工夫しています。ただし、値引きシールのない食材を買っている人を見かけると子ども達が不思議に思うようになって、悲しいです。</p>
<p>子供達の精神面、色々な我慢、してやれる事の限界。</p>
<p>物を捨てるにもお金がかかるので、不要品の交換が出来る場の提供があると助かります。</p>
<p>子供の将来の進学のためのお金がしんばい</p>
<p>食料他物価が高くなり、給料は上がりず今後の生活に不安を感じております。</p> <p>上の子が県外の公立大学に進学しておりますが、給付型奨学金と積立してました学資保険と本人のバイトでなんとか上の子は生活出来てます。給付型奨学金は最初は全額給料でしたが、少しだけ給料が上がった為に、3分の2に給付額が、減ってしまいました。</p> <p>これはかなりの痛手になり生活に困っています。</p> <p>下の子が高校二年で進学を希望しております。今の成績では国公立は望めず、とても私立に進学させられる生活状況ではなく困っております。</p> <p>塾代も高いので、無料で勉強を教えていただける塾等があれば本当助かりますが、そういう支援が沢山あると良いと思います。</p> <p>就職も考えてますが、本人希望の給付型奨学金と貸与奨学金で大学進学は出来ないかとの間で葛藤中です。</p> <p>物価も高くなってきてますので、給付型奨学金も金額を増やしてもらえると助かります。</p> <p>あと7ヶ月くらいで進路を決めたいと思っています。</p>
<p>この度、自分が病気になってしまい仕事が出来ない状態です。子どもの為に目いっぱい仕事をする。子どもとの時間が取れない。何が正しくて何が間違っているのか分からなくなってきました。こうなったこと、自分を責めるばかりですますます体調が悪くなる悪循環。誰に何処に何を相談していいのかわからない。何を愚痴っても自分が責められる気がする。正解が分かりません。</p>

<p>中学生, 高校生の方がお金をたくさん使うのに, 子供手当, 医療費その他なんの優遇もないです。中学生までの子ども達には手厚いのに一番お金が掛かる年齢の子達にもっと手厚い支援を欲しいです</p>
<p>将来の子供のためにお金を貯めれるのかかなり不安です。</p>
<p>支援によって助けられている部分がたくさんあります。とても感謝しています。 支援がなければもっと苦しいことになっていると思います。 児童扶養手当や児童手当の所得制限があるのでそれが怖くてたくさん働くことを逆に制限してしまう部分があるので, 全部支給の所得制限をもう少し高くしてほしいです。 自分の将来の年金などを考えるともっと働きたい気持ちがあります。 2人の子供が発達障害が見つかりました。 色々不安なことも多いです。 自分自身も病気が色々あり, 医療費の助成もとても助かっています。これもなくなると医療が月数万円かかります。 とにかく所得制限をもっと高くしてほしいです!</p>
<p>養育費が貰えず, 給料も少なく貯金を切り崩して生活している為, 食料品など毎週いただけること, 本当に助かっています, ありがとうございます。</p>
<p>物価があがり, 米の値段もあがって米を食べさせてあげれなくなる日があるのではと不安があります。 野菜も高くて買えずに帰る時もあります。 就学すると医療費もかかるようになるため, 無償化の年齢を上げてほしい。 地域差のない子育て政策をしてほしいと切に思います。</p>
<p>いつもご支援ありがとうございます</p>
<p>現在, 親と同居です。 早くに出たいと思いますが, 一般のアパートは保証人がいるため, 公営住宅を考えますが空きはありません。 時給も上がりはしますが, 物価が上がってるので生活は変わらないです。 時給は上がっても扶養手当などの限度額は変わらないため, もらえなくなると困ります。 中学生なので, 学費は貯めておきたい。</p>
<p>子供と2人暮らしなので, ずっと2人でいるのがストレスになる なかなかそれを発散する時間が無い 自分時間を作りたいが, 月何度も実家や兄弟に預けられない 日々フルタイムで仕事, 家事や子供の面倒をみたりで毎日こなしていくことに必死で心に余裕がない 自分自身体調を崩すことが多く, そんな中でも家事や子供のことはしなければいけないので, 横になりたくてもなれないことも多いので余計心に余裕がなくなる</p>
<p>子供の進学について希望通りの進学ができるかどうか</p>
<p>2人の子供がそれぞれ奨学金を完済出来るのか不安。</p>

来年長男が高校生になります。
小中は就学支援がありました。高校からは片親の援助が何もないので、経済的にすごく不安です。
私立に行くかもしれない、さらに不安です。

夫から夜逃げをしてきて3年。
様々な支援を受けてきました。
娘は精神疾患。
警察のお世話にもなりました。世間体など気にせず、潔く警察を呼ぶ自分でよかったと思っています。周りには強いと言われてますが死にたいと思う日々が続いてました。
しかし、支援して下さる方からお弁当を受け取る際に相談したり
なんとか一番大変な時期は過ぎました。下の息子は中学完全不登校から通信制の高校に通い始めました。
ひとり親だと金銭面が大変そうと思われることが多いですが、お金なんてなくても自分自身や子供が普通であることが私にとって何よりもほしいことです。
児童相談所に
母親だから、と何度言われたことでしょう。
ひとり親家庭でなくても、色んな悩みがあるとは思いますが、子供が自立しない場合や娘が私を頼ったら
私は娘から逃げるつもりです。
そんな風には見えない元気な顔の裏に悩みを抱えています。
乱文失礼しました。

9 番の設問の回答は②にしたが、本当は 300 万～400 万のところ

私は、養育費も貰えていて、子供達が障害児で、特別児童扶養手当も頂けているため、生活するための金銭に焦りはないが、子供達が大人になり、生活できない場合、暮らせていける持ち家が欲しいが、年齢的にもローンを組んでというのが厳しくなってくる。
また、過去の病歴により保険の加入を断られたりや資産運用をどうしていくか、悩むところ。

最低賃金が上がる度に給与は多少増えるが、社会保険料等はそのままなので手取りが多くなったことは感じ辛く、また扶養手当や福祉医療費の限度額等変わり、物価高騰で支出も多くなった上、年収入が減り今以上に節約しなければならないことに、とても悩んでいます。
今までの貯蓄を削りながら、何とかやりくりしていましたが、子育てと介護の両立、高校入学で無償化となったのは授業料のみで、経費等こんなに高校はお金がかかることに驚きながら、貯金もほぼ無い状態でとても厳しいです。
また小さい子の支援は少しずつ見直されて来ましたが、義務教育が終わってからの方が毎日のお弁当に、食べる量、また成長に応じた衣服、学校にかかる費用が中学校よりとても大きく感じています。が、少子化問題ではその辺りのニュースは余り聞かないので、今は何とか自分で乗り越えるしかないと頑張る毎日です。

<p>こどもにはお金の心配をかけたくないのですが、どうしても気を遣わせてしまい、欲しいものを、我慢させてしまっていることが心苦しいです。</p>
<p>最近になって離別した人から子供に会わせろと言ってきて子供も嫌がっているので大変困っている。弁護士に頼む程ではないが精神的にまいる。</p>
<p>もっと親身になってください</p>

21 夏休みについて、困ったことや支援を必要としたことなどがあれば教えてください。

<p>児童クラブに預けた場合の料金や弁当が負担になる</p>
<p>長期の休みは食事が困る</p>
<p>中学生の不登校などで、「夏休み」では無く一年中家にいるのですが、ひとり親家庭への行政の支援の一つに給食が現物支給となりますが、それは有り難いですがど学校に行かないので他の子と同じように支援が受けられないのが(食費的な面で)ちょっと悔しいです。</p>
<p>3食の食事代が大変でした。 自分削って子どもに食べさせることでせいっぱいです。</p>
<p>学童が開所する時間が遅く、仕事の時間を短縮する必要があった。また毎日お弁当なので、家で食べさせるより人目があったり、お弁当を埋めるのに食費がかさんだ。</p>
<p>暑さで食べ物が心配だった。 食べたりコミュニティの場になる子供食堂があったらいいなと思う。</p>
<p>暑すぎてエアコンをつけっぱなしにしていたので電気代が高かった。子どもたちが涼しく安全に過ごせる場所があると嬉しい。</p>
<p>給食や子供の居場所</p>
<p>仕事中に子どもを安心して預けられる場所 学童は仕事の関係で迎えがいつもギリギリになり、追加料金になってしまう不安から急いで運転して帰る事へのストレス</p>
<p>毎日の昼食が大変だったし電気代も高く大変だった</p>
<p>食品が買えません。自分は1日一食です。子どもは自分が仕事が休みの日はお昼に起こして一日二食にする事もあります。食品の支援があると有り難いです。</p>
<p>給食費を支援していただいている中での夏休みの昼食は食費もかかるので、なんとか安価に済ませようと、ちょっと困るところはありました</p>
<p>昼御飯代がかかるのは用意するのも経済的にもしんどい</p>
<p>給食がないので食費が増えた上に、 お米めがなかなか手に入らなかったのも、麺類が多かった夏休みでした。 夏休みの遠征費で10万。</p>
<p>給食がないから 支援物資が有難く助かっていた</p>
<p>お米の消費が早くて追いつかない</p>

食費はもちろんのこも、エアコンをつけるため、電気代が高くてしんどかったです。ですが、エアコンつけずにいると猛暑のなか心配なので、必ずエアコンはつけさせていました。電気代が高くなりましたよね。
・エアコンつけるため、電気代が高い
我が家は子どもが留守番できる年齢なので、心配はありませんでした。部活動で遠征が続くと部費以外で集金がかさみ、残された家族は食費を削った。
無料の遊び場が限られており、遊びに連れ行ってあげられないことは悩みです。
子供が小さく、子供達だけの留守番は、不安があり、あまり仕事に行けない
宿題の対応
電気代が払えない
ごはんの準備があまりできなかった
昼ご飯を食べさせて頂ける場所、勉強や遊びを見守って頂ける大人(大学生のボランティアでもいいので)が必要です。
どこにも連れてやれない事
給食がないから毎日3食用意するのは大変だった。お米もすぐなくなる。
この夏休みは、特になかった。
食費や光熱費が爆上がりしたのでその所もう少し考えて欲しいです
学童をどうしてもお願いしなければ行けず、少し高めなので家計も少し厳しくなりました。
夏暑すぎてエアコンつけない訳にはいかず電気代がとても高かった。
支援のおかげで夏休みに体験ができたので感謝しています。
仕事で子どもだけ家にいるため、昼食の準備が大変だった
中学生になったので、自分で出ることが増え、小学生より安心できるようになったし、ほぼ平日は半日部活で出掛けてた。
暑くても、エアコンを使うのを我慢した
食費の負担はすごく多かったです。
不登校なので 学校に行く子がうらやましい 上記の様な質問にいつも思う 不登校なんですよね、って
家でゲームばかりするので、ご飯を用意していても、食べずに夜までテーブルに出しっぱなしということがあった。
放課後等デイサービス利用している子供は、週2回だけ通うので、それ以外は家で兄弟と過ごすことになる。
子供が親の金を盗み、勝手に買い物に行ってしまったこともあった。コンビニでプリペイドカードを購入したり、自販機でジュースを買ったり、100均で買い物していた。
夏休みはお弁当が休みで、1人で昼食が多くお弁当より質素な食事生活をおくらせてしまっていたことに、申し訳ない気持ちでした。

以上