

# 新たな社会文化 手記遺産をご紹介します

## 手記遺産

誰もが歴史の1ページ、令和から未来へ繋ぐ「知の」継承

### <目的>

誰一人同じが無い唯一無二「人の生きた証こそが未来遺産」として、歴史を刻んだ一人ひとりの人生の想い、経験、知恵を形ある、「手記遺産」として正式に認定し登録して、子供や孫、次世代の未来へ繋ぐしくみ。

### <種類>

- ①特集(テーマ)手記(災害など社会性、公共性が高いもの)  
災害関連手記、闘病手記、余命宣告手記、チャレンジ手記など  
塞翁が馬(大どんでん返し)、バブルの話...
- ②一般手記 未来へ遺したい個々人の生涯の記録、随想...

### <サービスの展開> 「知」の継承、新たな社会文化として

- ①生涯3回手記遺産まとめ: 30歳、55歳、75歳
- ②子や孫が父母、祖父母の物語を聞き書き作成なども推奨
- ③シニアの活性化、身体そして心のケア  
老人ホーム、介護施設、訪問介護での展開
- ④社会性、公共性の高いテーマ特集で知の継承
- ⑤手記遺産ライター組織化、出版支援

### <審査>公序良俗、実名誹謗中傷などある程度の基準あり

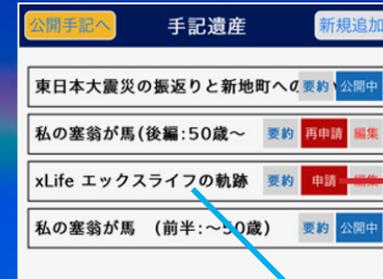
### <閲覧>原則一般公開(xLife会員以外でも可)

### <年間アワード開催>(協賛会社募集)

- ①年間総合大賞
- ②テーマ部門賞(災害、生涯、介護、挑戦...)

### <将来>

- ①システム化の充実: ジャンル分け、検索、審査
- ②生成AIへ学習させ、生き方や災害支援に



公開申請

記述



100 夢やテーマ追及での書き物を手記遺産にコピーペーストしての記述も可能



## エックスライフ株式会社

102-0083 東京都千代田区麹町6-2-6 PMO/H'IO麹町212 tel.03-6261-3305  
mail:info@xlife.co.jp https://www.xlife.co.jp/

## 協賛: 一般社団法人ライフDX推進協会

mail:info@lifedx-ea.com https://www.lifedx-ea.com

# 手記遺産の一般公開



一般会員登録

<https://www.xlife.jp/>

xLife

わたしの物語が始まる  
オールインワンライフモデル

東日本大震災特別寄稿

3 1  
保存 認識

2 4  
記録 未来

Life

お試し機能に自由アクセス

新規会員登録 会員ログイン

●登録無料 ●即マイカード発行

利用規約  
プライバシーポリシー  
<https://www.xlife.co.jp>

モデル会員証に自由に  
アクセスして機能をお試し

エクスライフ会員証

デモ太郎  
デモ太郎  
2024 0109 2039 0002

カード交換申請  大切な人から  xPOST

わたしの物語が始まる

特集「東日本大震災を繋ぐ」

My CARD 情報編集 カードフォルダ 郵付送付が100

RELAY 一斉連絡 カード交換 行動記録

My History PUBLIC 自分史公開 テーマ追索 100夢 手記遺産

My History PRIVATE 自分史非公開 xメモリアル100 王様の耳 マイ画像

xLife  
会員画面

エクスライフ会員証

佐藤孝幸  
サトウタカシ  
0000 0000 0000 0002

カード交換申請  大切な人から  xPOST

わたしの物語が始まる

特集「東日本大震災を繋ぐ」

My CARD 情報編集 カードフォルダ 郵付送付が100

RELAY 一斉連絡 カード交換 行動記録

My History PUBLIC 自分史公開 テーマ追索 100夢 手記遺産

My History PRIVATE 自分史非公開 xメモリアル100 王様の耳 マイ画像

マイ経過 大切な人 南無カード プライム会員

閉じる 手記遺産 特集表示

手記遺産 特集「東日本大震災を繋ぐ」

東日本大震災／元角田市長の手記 要約▼

宮城県角田市 元市長  
A24000002 大友喜助 MyCARD▼

東日本大震災への思い（宮城県岩沼市） 要約▼

東北福祉大学  
A24000003 井口経明 MyCARD▼

大規模災害の振り返りと我が町への  
第一部 東日本大震災

宮城県丸森町 町長  
A24000004 保科郷雄

大規模災害の振り返りと我が町への  
第二部 令和元年東日本台風

宮城県丸森町 町長  
A24000005 保科郷雄

東日本大震災の振り返りと新地町へ

福島県新地町 元町長 加藤  
A24000006 佐藤孝幸

宮城県塩竈市浦戸諸島 桂島から  
大正大学 エンロールメント・マ  
研究所 所長  
A24000007 福島真司

----- 一般公開 -----

私の塞翁が馬（前半：～50歳）

エックスライフ株式会社  
A24001000 佐藤孝幸

父の人生航路 要約▼

エクスライフ（株） Art Director  
A24001001 伊藤一夫 MyCARD▼

ざっと私の70年 要約▼

無職  
A24001003 松野五十六 MyCARD▼

モルダウと阿武隈川 要約▼

宮城県角田市 元市長  
A24001004 大友喜助 MyCARD▼

戻る 手記遺産

東日本大震災への思い（宮城県岩沼市）

2024年6月以前を表示

2023年9月1日(金)

目次

1. はじめに

記載にあたっての思い

500年、否1,000年に一度とも言われた「東日本大震災」を自治体の長として経験したことを後世の為にも書き留めておくことは極めて大切なことと思います。

その後、わが国は各地で災害に見まわれ、まさに五百旗頭真先生（東日本大震災復興会議の議長）の著書の標題『大災害の時代』の到来であり、首都直下や南海トラフを震源とする大震災の発生危険性が高まっている状況からも、なおさらしっかり検証しておくことは重要であると思います。

90歳代の父の人生を子が  
ヒアリングして孫、ひ孫へと  
未来へ繋ぐ

## 手記遺産アワード

手記遺産の普及、質の向上、知名度アップなどを目指して、公式登録しエントリーされた手記遺産の中から優秀な作品を表彰する制度。  
特集手記遺産を対象とした複数の部門賞と、すべてを対象とした最優秀賞があります。

〈表彰〉

●テーマ部門賞(候補)部門大賞1点、入賞数点

- ①「東日本大震災を繋ぐ」
- ②「災害を繋ぐ」
- ③「シニア100夢の達成」
- ④「一般チャレンジ」
- ⑤「余命宣告を生きる」
- ⑥「死からの生還」
- ⑦「過疎に生きる」
- ⑧「塞翁が馬(大どんでん返し)」
- ⑨「バブル時代の思い出」
- ⑩「障がい者と生きる」
- ⑪「ペット、動植物と私」
- ⑫「祖父母、父母を知る」
- ⑬「共働きワークバランス」

●総合大賞

全ての手記遺産の中から優秀な作品を選定

- ①最優秀：平安金子賞 1点
- ②優秀賞：鎌倉XX賞 2点
- ③入賞：室町YY賞 数点

●応募期間 1月1日～12月31日

●審査期間 翌年1月～2月

●発表 表彰式・懇親会 3月

●スポンサー

- ①主催 ライフDX推進協会、他2社のメインスポンサー
- ②部門協賛 部門賞ごとに1社のスポンサー
- ③一般協賛 各種法人/団体
- ④マスコミ、メディア、出版社協賛
- ⑤官庁、自治体協賛

# 手記遺産の操作

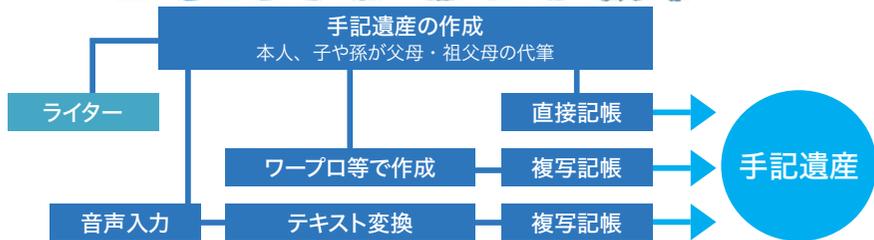


一般社団法人ライフDX推進協会ホームページ

https://www.lifedx-ea.com



アイコンクリックで操作方法  
がわかります



## 手記遺産の構成案

1. タイトル  
自分流の想いを込めた題名 「x x x 私の生涯」
2. 要約  
概略内容、書き始めた理由、感謝など
3. 本文
  - ★個人、家族、仕事、社会の活動の中で書き留めたいこと、貴重な経験、想い、出会いなどをエピソードとして区切って時系列に書き留める。
    - ・小タイトル
    - ・文章
    - ・写真
  - ★エピソードごとに過去のどの年月日に記入かを決める
  - ★大きい出来事は同じ日に複数の小テーマも可能
    - ①出生、幼少期、家族構成など
    - ②小学時代、家族の話(父母、祖父母)
    - ③中学、高校時代
    - ④(大学時代)
    - ⑤大事なテーマを年代を追って記述
      - ・仕事の選択、エピソード
      - ・家族、結婚、子供、孫、、、
      - ・趣味や病気
      - ・夢追求
      - ・忘れられない思い出
      - ・出会い
      - ・決断
      - ・失敗、成功
  - ⑥感謝のことば  
名前をあげても、イニシャルでも、個人、団体や法人などへ感謝のことば
  - ⑦未来へ繋ぐメッセージ  
自分なりの未来への想い
  - ⑧繋ぐ公開写真集

手記遺産	
ざっと私の70年	
2024年6月以前を表示	
1950年4月7日(金)	はじめに
2023年12月末日を迎え、73歳も終わろうとして	
幼少期	昭和25年4月7日伊具郡丸森町小斎に生
1963年4月1日(月)	角田高校で砲丸投げ
角田高等学校に入学した。バスがあっ	
1969年4月1日(火)	新聞配達で予備校(毎日新聞社予備校)
高校を卒業し、後は大学に進学し	
1970年3月1日(日)	アメリカ旅行そして中央大学へ
毎日新聞のセミナーは授業料も払う必要がなか	
1974年4月1日(月)	伊藤忠商事へ、大阪本社
1974年4月に伊藤忠商事株式会社に入社した。	
1980年4月1日(火)	東京本社へ
1980年に東京に転勤になった。仕事は	
1988年4月1日(金)	タイ駐在
1988年タイの子会社SATOCO駐在することに	
1990年5月1日(火)	再び大阪本社へ
1990年5月 大阪基礎化学品有機原料課に帰国	
1999年9月1日(水)	伊藤忠退職、事業会社へ
1999年9月 伊藤忠商事を退職した。	
2020年6月1日(月)	おわりに
1974年4月から2020年6月までの46年間、70歳	
2023年12月1日(金)	

# デジタルマイ終活

大切な人へラストメッセージ事前策定 / 関係者へ通知



マイ終活

エクスライフ会員証

**佐藤孝幸**  
サトウカキキ  
0000 0000 0000 0002

カード交換申請 | 大切な人から | xPOST | わたしの物語が始まる

特集「東日本大震災を驚く」

- My CARD: マイカード
- My INFO: 情報編集
- カードフォルダ: カードフォルダ
- 100: 顔写真登録/100
- RELAY: RELAY
- 一斉連絡: 一斉連絡
- カード交換: カード交換
- 行動記録: 行動記録
- My History PUBLIC: 自分史公開
- テーマ追加: テーマ追加
- 100: 100冊
- My Story: 手記履歴
- My History PRIVATE: 自分史非公開
- メモリアル100: メモリアル100
- 王様の耳: 王様の耳
- マイ画像: マイ画像
- マイ終活: マイ終活
- 大切な人: 大切な人
- 乗換カード: 乗換カード
- プライム会員: プライム会員

戻る Life TOPへ

10's 20's 30's 40's 50's 60's 70's 80's

佐藤孝幸 igukosai@gmail.com

あなたが旅立たれたとき (逝去) のための措置を設定

**あなたの死亡判定** 合意と開始

確認会員 1 **竹原司 (確定)**

確認会員 2 **坂本真一郎 (確定)**

あなたが死亡時の事前設定

**ラストタイムカプセル**

名刺フォルダを選択・メッセージの作成

保留 1 確認 予約済 4 確認

**名刺交換者への通知**

名刺フォルダを選択・共通メッセージの作成

届いたラストタイムカプセル 到着 2 閲覧

**デジタル墓標について**

戻る Life TOPへ

10's 20's 30's 40's 50's 60's 70's 80's

佐藤孝幸 igukosai@gmail.com

**予約済みタイムカプセル**

若林寛之様宛	20220920	表示	保留へ	削除
高橋雄一様宛	20220927	表示	保留へ	削除
小宮山峰史様宛	20220927	表示	保留へ	削除
竹原司様宛	20221026	表示	保留へ	削除

戻る Life TOPへ

10's 20's 30's 40's 50's 60's 70's 80's

佐藤孝幸 igukosai@gmail.com

**メッセージ送信者リスト** 追加

メッセージの作成

竹原司	削除
坂本真一郎	削除
小豆沢達郎	削除
小宮山峰史	削除
佐藤幸充	削除
北原由佳	削除

戻る Life TOPへ

10's 20's 30's 40's 50's 60's 70's 80's

佐藤孝幸 igukosai@gmail.com

登録 ラストカプセルの作成 削除

タイトル **竹原司様へ お別れの言葉**

これが届くということは永遠のさよならです。長いお付き合いありがとうございました。最後に一緒に仕事できて楽しかったです。お先に待ってます。

写真を選択

お願いします。  
1. 会社の3番目の引き出しの鍵は本棚の後ろにあります。中身は全て焼却してください。  
2. 会社の絵は関係者でわけてください。

**選択したカード交換者へのメッセージ文作成**

皆様、私は天に召されました。同じ時代に生を受け、皆さまとご縁を持てたのは幸せでした。お先に失礼しますが、皆さまはゆっくりおいで下さい。

さようなら

佐藤孝幸

クリア 登録

自分に届いたラストメッセージ

**デジタル墓標**  
—自分で自分らしく生前建立—

家系図繋がりで数百年の未来からもお参りが可能

南無カード

動画 お墓・納骨堂