

① 被災地ボランティア向け準備チェックリスト

カテゴリ	チェック項目	内容
事前準備(個人防護具)	防じんマスク	粒子除去効率95%以上の国家規格適合マスクを準備
事前準備(個人防護具)	予備マスク	交換用マスクを準備
事前準備(個人防護具)	作業着	長袖・長ズボンで粉じんが付着しにくい作業着を着用
事前準備(個人防護具)	安全靴	瓦礫作業用の靴を準備
事前準備(個人防護具)	作業手袋	瓦礫や建材による怪我防止
事前準備(個人防護具)	安全靴・長靴	瓦礫踏み抜き防止
事前準備(個人防護具)	保護メガネ	粉じん等から目を保護
事前準備(個人防護具)	ヘルメット	倒壊物から頭部保護
持参物	タオル	汗や粉じん拭き取り
持参物	ウェットティッシュ	粉じん除去
持参物	ビニール袋	汚染した衣類の収納
持参物	着替え	作業後の着替え
持参物	飲料水	熱中症対策 粉じん飛散場所では飲食をしない
現地行動	作業区域遵守	指定された作業区域のみで活動
現地行動	作業指示遵守	自治体や管理者の指示に従う
現地行動	危険区域接近禁止	倒壊・損壊建物や解体現場にむやみに近づかない
現地行動	危険建材報告	疑わしい建材は管理者へ報告
現地行動	無断解体禁止	指示のない解体作業は行わない
瓦礫処理	建材注意	古い建材やスレート等の建材にはアスベスト含有の可能性
瓦礫処理	湿潤化	建材処理前に散水して粉じん飛散を防止
瓦礫処理	破碎禁止	ハンマー破碎やカッター切断など粉じん発生作業をしない
瓦礫処理	分別徹底	石綿含有疑い建材は分別
瓦礫処理	慎重作業	瓦礫は投げたり落としたりせず丁寧に扱う
粉じん対策	散水	瓦礫処理前に散水
粉じん対策	湿潤作業	粉じんが出やすい作業は湿潤化
粉じん対策	粉じん吸入防止	粉じんの多い場所では防じんマスクを必ず着用
粉じん対策	適切なマスクの装着	防じんマスクはしっかりと顔に密着させ適切に装着
粉じん対策	長時間作業回避	粉じん環境での長時間作業を避ける
作業後対応	粉じん除去	服やマスク外装の粉じんを拭き取ってからマスクを外す
作業後対応	衣類分離	作業服は他の衣類と分ける
作業後対応	マスク廃棄	使用済みマスクは密閉袋に入れて石綿含有扱いで廃棄
作業後対応	手洗い・うがい	作業後は手洗い・うがい
作業後対応	衣類管理	作業服は別袋に入れて管理
作業後対応	シャワー	体や髪の毛の粉じんを洗い流す