

【香川県高松市】「マッチングできるパーソナルジム」5月14日始動 ボディメイクのプロ指導のもと心身を鍛え、男女の良縁をサポート

～2ヶ月間の集中トレーニング「モテ男子育成コース～虎の穴～」で“モテる身体”を手に入れて、素敵な出会いを引き寄せよう！～



【GORILLA GYM HP】
<https://www.gorilla-takamatsu.com/>

香川県高松市内でパーソナルジムの2店舗展開している株式会社ライフフィットネス（本社：香川県高松市、代表取締役：横井秀紀、以下、ライフフィットネス）は、若者の健全な出会いの場を創出することを目的とし、「マッチングできるパーソナルジム」を2024年5月14日（火）より運営開始いたします。

トレーナー歴20年のプロ指導のもと心身を鍛え、一人前のモテ男子を目指す！

ライフフィットネスは、香川県高松市内において、ダイエット特化型の女性専用パーソナルジム「TIARA」と、“モテる身体づくり”がコンセプトの男性向けパーソナルジム「GORILLA GYM」の2店舗を展開している企業です。「TIARA」に多く所属する20～30代の独身女性にヒアリングを実施したところ、「マッチングアプリで出会う男性は微妙な人が多い」「婚活に参加したが変な人ばかりだった」など、良縁に恵まれないという声が聞かれました。

そこで、男女それぞれのパーソナルジムの経営している当社ならではの強みを活かし、「GORILLA GYM」に在籍するご希望の男性会員様に「TIARA」の会員様とのマッチングをサポートする企画「マッチングできるパーソナルジム」を実施することにしました。

「モテ男子育成コース～虎の穴～」は、トレーナー歴 20 年を数えるボディメイクのエキスパートが一人前のモテ男子を育てるコースです。ジムは 2 ヶ月間、24 時間好きな時間に利用でき、一人ひとりの目標に合わせてカスタマイズされたトレーニングプランにより、理想の体型と確かな自信を手に入れていただくことを目的としています。

また、担当トレーナーは「TIARA」でのトレーニングも指導をしているため、「女性が望む男性像」をよく理解していることも特長です。「話し方」「服装」「清潔感」など、肉体系だけではなく精神面やその他の項目についてもサポートすることができます。



■「マッチングできるパーソナルジム」について

～～マッチングまでの流れ～～

- ▼マッチングを希望する男性会員様の年齢、年収、趣味などのプロフィール情報を当社へ登録・管理。
- ▼マッチングを希望する女性会員様（TIARA 会員）に、当社から男性会員様の情報を公式 LINE で共有。
- ▼女性会員様側に気になる人がいた場合、対象の男性会員様へその旨を伝え、双方合意の上で連絡先を交換。

今後、マッチングを希望する会員様の中から募った参加者を一つの会場に集め、出会いをサポートする大規模イベントの開催も予定しています。なお、マッチングサービスを利用できるのは、9,900 円のレンタルジム会員に属していることが条件となります。

■「モテ男子育成コース～虎の穴～」について

「モテ男子育成コース～虎の穴～」は、心身を鍛えて“モテる男子”になることを目指す「GORILLA GYM」のコースです。指導歴 20 年のプロが一人ひとりに最適なプログラムメニューを構築し、2 ヶ月間かけて理想の体型を作り上げます。筋肉のトレーニングだけでなく、独自の食事と運動に関するメソッドを提供し、これを日々の生活の中で実践していただくことで、誘惑や逆境に負けない心の強さも身に付けられます。また、完全貸し切りのため、不特定多数の人に見られる心配もありません。

もちろん、ボディメイク期間中は不安に苛まれることもあるでしょう。そんな時はトレーニングや食事についてオンラインでのアドバイスが随時受けられるので、日々安心して取り組めるのも特長です。

このように現在はボディメイクに特化した本サービスですが、将来的には、髪型（美容、理容室）、服装（アパレル）、美容（脱毛）など、様々な分野を巻き込んで、モテ男子をトータルプロデュースするサービスへと発展させていきたいと考えています。

【モテ男子育成コース～虎の穴～ 概要】

期間：2 ヶ月間

料金：税込 110,000 円

▼お申込みはこちらから

URL：

<https://www.gorillatakamatsu.com/%E3%82%B4%E3%83%AA%E3%83%A9%E3%82%B8%E3%83%A0%E5%85%A5%E4%BC%9A%E7%94%B3%E8%BE%BC/>

※レッスン 1 回の時間は 60 分です。

※パーソナルトレーナーが対応可能な時間は、ゴリラジムの営業時間である 9:00-0:00（日曜日のみ 8:00-20:00）内になりますが、パーソナルトレーナーがいない営業時間外でも、会員様ご自身でチェックイン・アウトしていただき、24 時間好きな時にジムの設備を利用することができます。

※毎月先着 2 名様をモニターとし、10,000 円のキャッシュバックを行っています。

■代表取締役・横井秀紀のコメント

行動せずに結果が変わる事はありません。

貴方が今の結果を望んでいないなら、自ら動きだしましょう！

自分の手で素敵なパートナーと出逢いをつかみます。

その一歩を踏み出せる方を私がサポートします。

<横井秀紀プロフィール>

大学卒業後、高校野球部のフィジカルトレーニングコーチを経て、フィットネス業界へ転職。日本最大規模の大手フィットネスクラブ「コナミスポーツクラブ」に 13 年間勤務し、トレーニング指導や集団エクササイズなどお客様の身体作りをサポートし続け、最終的には店舗マネージャーおよびトレーナーとして若手スタッフの育成・研も行う。その後、独立し、現在は高知県高松市で女性専用パーソナルジム「TIARA」と男性向けパーソナルジム「GORILLA GYM」の 2 業態を展開する。



取得資格

ONESTA（全米ナショナルエクササイズ&スポーツトレーナー協会）

- ・NESTA PFT（パーソナルフィットネストレーナー）
- ・NESTA ダイエット&ビューティスペシャリスト
- ・NESTA ウェイトマネージメント（体重管理）スペシャリスト
- ・NESTA フィットネスニュートリション（栄養）スペシャリスト
- ・NESTA バックペインリリーフ（腰痛予防、改善）スペシャリスト

ONPO 法人日本ファンクショナルトレーニング協会

- ・認定ファンクショナルトレーナー

○TRX インストラクター

○RumbleRoller（筋膜リリース）インストラクター

○ViPR インストラクター

■「GORILLA GYM」について

男性のダイエットと「モテる身体づくり」がコンセプトのパーソナルジムです。「モテ男子育成コース～虎の穴～」のほか、プレミアム、デラックス、ベーシックと3つの「ダイエットコース」（2ヶ月16回）も用意し、一人ひとりが理想とする身体づくりを徹底的にサポートします。

URL:<https://www.gorilla-takamatsu.com/>



■「TIARA」について

女性のダイエットに特化したパーソナルジムです。2ヶ月間で一生使える健康・栄養・運動の知識が身に付く「短期集中ダイエット教室」、ワンランク上の女性らしい身体を目指す「美ボディトレーニング」、健康維持を目的とした「パーソナルトレーニング」と3つのプランからお選びいただけます。

URL:<https://www.tiara-personal.com/>



株式会社ライフフィットネスについて

「身体を変えて、人生を変えよう」
これがライフフィットネスの使命です。

太っている、痩せ過ぎているなど、体型のコンプレックスが原因で、自己肯定感を失う人は数多くいます。しかし、ダイエットやボディメイクが成功すると自信が付き、性格が明るくなったり、前向きになったりするものです。そんな心を震わす体験を提供するべく、私たちはパーソナルジムの運営をしています。



【会社概要】

社名：株式会社ライフフィットネス

所在地：〒761-8058 香川県高松市勅使町 715

代表取締役：横井秀紀

設立：2024年2月

事業内容：パーソナルジムの運営

会社 HP：<https://www.gorilla-takamatsu.com/>