

日本初！ 機能神経学ベースの中・上級者向けゴルフスイング改善プログラム

「脳ゴルメソッド」を横浜・**BAY-SHOT**が4月1日（水）提供開始

元浦和レッズのコーチ（脳・神経トレーナー）とゴルフコーチが脳からスイングを変える！

**先着30名限定・お試しセッション¥11,000（効果がなければ全額返金保証）**

横浜・馬車道のインドアゴルフバー＆レッスンスタジオ「BAY-SHOT」（運営：BAY-SHOT株式会社：代表：綴喜 浄昭 つづき きよあき）は、機能神経学を多くのアスリートに実践している竹内 康弘（たけうち やすひろ）と共同で、日本初となる機能神経学を基盤にしたゴルフスイング改善プログラム「脳ゴルメソッド」を4月1日（水）から提供開始致します。



The image is a promotional graphic for the 'Brain Golf Method' (脳ゴルメソッド). On the left, a glowing blue brain is shown with a golf club head positioned as if striking it. To the right, a silhouette of a golfer in mid-swing is overlaid with a glowing blue body map. The background is dark with gold and blue accents. In the top right, the BAY-SHOT logo (a flag on a pole) and text 'BAY-SHOT Golf & Dining bar' are visible. The main title '脳ゴルメソッド' is written in large, bold, gold Japanese characters, with 'Neuro Golf Method' in smaller white text below it. At the bottom, a gold banner contains the text '日本初 機能神経学×ゴルフスイング改善プログラム'.

## ■ 背景と課題

国内ゴルフ人口は約580万人（※レジャー白書）といわれる中、多くのゴルファーが「練習してもスコアが伸びない」「コースに出ると崩れてしまう」「飛距離がどうしても伸びない」といった悩みを抱えています。

従来のゴルフスクールやレッスンは、主に「フォーム（形）」の矯正に重点を置いてきました。しかし、機能神経学の見地では、スイングが崩れる根本的な原因は筋肉やフォームそのものではなく、「脳からの神経伝達のズレ（情報処理エラー）」にあると考えられています。「脳ゴルメソッド」はこの根本原因に着目し、脳の神経回路を整えることで、無意識レベルでのスイング改善を目指します。

## ■ 機能神経学（Functional Neurology）とは？

機能神経学とは、体の動きを介して脳に刺激を与え、感覚・運動能力を高めるアプローチです。元々は神経疾患患者の治療目的で発展しましたが、現在はスポーツパフォーマンス向上の分野で急速に応用が拡大しています。

BAY-SHOTが提供する独自プログラム「脳ゴルメソッド」は、機能神経学の知見をベースに開発された、従来のゴルフレッスンとは一線を画すアプローチです。これまでのようにフォーム（出力）を修正するのではなく、視覚や前庭感覚といった「入力」と脳の処理に着目し、身体が正しく動ける状態を整えます。ゴルフは、平坦な練習場とは異なり、傾斜やホールロケーションによって「正しく立つこと」自体が難

しいスポーツです。その際、体のバランス感覚や空間認識が適切に機能していなければ、無意識のうちにズレが生じ、ミスショットの原因となります。脳ゴルメソッドでは、ラウンド前にこうした“感覚のズレ”をリセットし、どんな状況でも安定した動作ができる状態へ導きます。**スイングを変えるのではなく、スイングが正しく出る状態をつくる。**それが、スコア改善へ直結する新しいアプローチです。



<参考資料>

本プログラムの基盤となる理論は、2025年JLPGAツアーで圧倒的な強さを見せた佐久間朱莉選手（大東建託）の実践により、その効果が証明されつつあります。

- **2025年JLPGA賞金女王**  
（獲得賞金2億2,728万円、年間4勝）
- **JLPGAアワード2025 個人3冠達成**（年間最優秀選手賞・賞金ランキング1位・平均ストローク1位）
- 機能神経学トレーニング導入後（2024年～）、パッティングをはじめとする複数のスタッツで大幅な改善を実現
- 出典：週刊ゴルフダイジェスト2026年2月24日号にて、そのトレーニング内容が特集されました（右図）

■ **昨季の年間女王・佐久間朱莉もこれで結果を残した！【ゴルファーのための機能神経学】**



佐久間朱莉が取り入れ、パフォーマンスを向上させたという「機能神経学」。従来の筋トレや反復練習などとは異なるその理論から実践方法まで紹介。ゴルファーにとってどんなメリットがあるのか調べてみた。

### ■ 脳・神経トレーナー：竹内康弘氏

本プログラムの監修・指導を行うのは、脳・神経トレーナーの竹内康弘氏です。

ドイツサッカークラブでの監督経験を通じて最先端トレーニング理論に触れ、その構造を分析・再構築。帰国後は浦和レッズなどプロクラブで指導を行う。

その後、機能神経学の応用手法を統合し、独自のメソッドへと昇華。

日本・ドイツで17年以上の指導経験と1,000人以上の指導実績を有し、サッカーよりも静から動に変わるゴルフスイングに着目し、今回、BAY-SHOTと協同プログラム開発による機能神経学と最新の運動学習理論を融合した独自の手法を開発しました。

### ■ **脳ゴルメソッド プログラム内容**

## 【STEP 0】お試しセッション 約45分（¥11,000税込 / 効果がなければ全額返金保証）

まずは「脳が変わればスイングが変わる」体験をしていただくための特別セッションです。

- 脳ゴルフスイングチェックアセスメント（現状分析）
- 簡易機能神経学アセスメント（脳のクセやエラー箇所の特定）
- お試しNeuro Dynamics Method Training（即効性のある神経トレーニング）
- 脳ゴルフスイングチェック Reアセスメント（変化の確認）  
※即日、数値で明確な効果を実感していただけます。竹内と綴喜の2名で対応

### 【脳ゴルフ本プログラム内容】

1. 脳ゴルフ診断： 詳細なデータ計測と脳機能チェック
2. 機能神経学アセスメント： 視覚・前庭系・固有受容感覚の詳細分析
3. Neuro Dynamics Method： 神経ダイナミクスメソッドによる脳の最適化
4. 脳ゴルドリル： ディファレンシャルラーニング（差分学習）を取り入れた実践練習
5. 脳ゴルフ再診断： トレーニング後の脳機能とスイングの変化を測定
6. 脳ゴルフスコア改善： 実戦でのスコアメイクに直結させる仕上げ



### ■脳ゴルフ本プログラム月別スケジュール

## 【1ヶ月目】 基盤構築

脳ゴルスイングチェックアセスメント／機能神経学アセスメント／Neuro Dynamics Method Training /  
脳ゴルスイングチェック Reアセスメント／映像・プログラムプラン・脳ゴルパーソナルカルテ作成

## 【2ヶ月目】 定着と強化

中間脳ゴルスイングチェック（ドリル確認） /カルテ更新／自律的な学習サイクルの確立

## 【3ヶ月目】 統合と成果

3ヶ月 Before-Afterフィードバック／機能神経学アセスメント（再評価） /Update課題提供／継続判断

## 料金プラン

### 料金プラン

Brain × Golf 機能神経学ゴルフトレーニング

#### 脳ゴルベーシックプラン

88,000円

初月・3か月目の計2回来店。  
約90分の脳ゴルメソッドを2回実施します。

##### ● こんな方にお勧め

遠方からのお客様や、脳ゴルメソッドだけ試したい方

#### 脳ゴルプレミアムプラン

480,000円

3か月間で合計12回来店。  
約90分の脳ゴルメソッドを12回実施します。

##### ● こんな方にお勧め

脳ゴルメソッドの効果を最大限活用されたい方、週に一度通える方

##### ★ おすすめ

#### プレミアム 3か月コース

291,900円

3か月間個室のスタジオが使い放題。  
月に一度（合計3回）脳ゴルメソッドを実施します。

##### ● こんな方にお勧め

ゴルフの練習をFull Swingシミュレーター完備の個室でやりながら、脳ゴルメソッドをじっくり体感されたい方

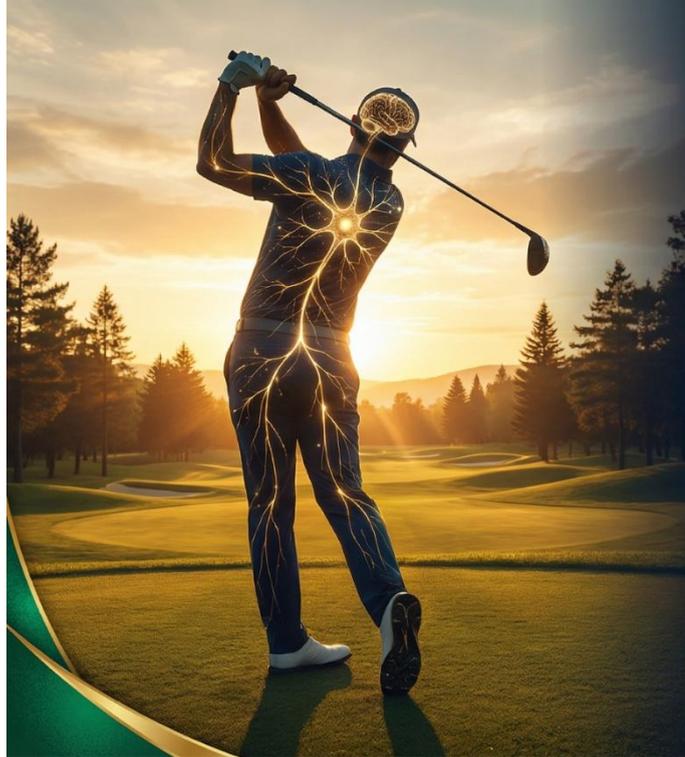
#### レギュラー3か月コース

168,300円

3か月間オープンブースが使い放題。  
月に一度（合計3回）脳ゴルメソッドを実施します。

##### ● こんな方にお勧め

脳ゴルメソッドをじっくり体感しながら、リーズナブルにゴルフの練習もされたい方



提供開始記念キャンペーン

# 脳ゴル

Brain×Golf 機能神経学ゴルフトレーニング

先着30名様限定

お試しセッション  
¥11,000 (税込)

効果を実感いただければ全額返金保証

※お試しのお客様には体験談やトレーニングの様子の撮影等にご協力をお願いします。

## BAY-SHOTについて

横浜・馬車道駅から徒歩3分に位置する「BAY-SHOT」は、横浜の秘密の練習場&インドアゴルフバーです。

PGAプロ タイガー・ウッズ監修の最新シミュレーター「Full Swing SPORT SERIES」を横浜エリア初導入

- FORESiGHT GC3による高精度な弾道・スイング計測が可能
- 24時間365日利用可能（無人時間帯はセキュリティキーで入退室）18:00~25:00有人時間帯でバー営業
- 完全プライベートなラグジュアリー個室を完備

### 【会社概要】

会社名： BAY-SHOT株式会社

施設名： Golf & Dining bar BAY-SHOT

所在地： 神奈川県横浜市中区（馬車道駅徒歩3分、桜木町駅徒歩7分）

電話： 045-900-4518

URL： <https://bay-shot.com/>

営業時間： 24時間（Bar営業 18:00~24:00）

### 【本件に関するお問い合わせ先】

BAY-SHOT株式会社 広報担当 綴喜

TEL： 045-900-4518

Email : [info@bay-shot.com](mailto:info@bay-shot.com)

URL : <https://bay-shot.com/>