

入場・体験
無料

今日の“楽しい”が、
明日の元気に。

見て終わりじゃない。

みんなで
楽しめる!

健康マルシェ

がんばれー!

体も、心も、
元気になる一日。

いけー!!

ナイスー!

特別体験

パラ・
パワーリフティング
あなたの応援で、
限界に挑戦。

トップ選手による
スペシャルデモンストレーション
12:40～(予定)

応援したら、
やってみよう。

応援されるって、
こんなに力が出る。

パラ・パワーリフティング
体験できます!

見て、試して、楽しもう! 無料体験がいっぱい!

リカバリー



疲れを癒やして
リフレッシュ!

プロテイン



美味しくたんぱく質を
チャージ!

健康チェック



自分の体の状態を
チェックしてみよう!

運動体験



楽しく体を動かして
元気に!

古着で応援!



着なくなった服を
持ってきてね! ♡

応援ステージ

チアキッズ発表会

12:30～(予定)



みんなで盛り上がろう!

2026

8.22 ±

11:00～16:00



銀座松竹スクエア

東京都中央区築地1-13-1



東銀座駅 5番出口 徒歩1分

最新情報はSNSでチェック!

