いのちのそばに。ひとととともに。
常翔学園
広島国際大学

Town & Gown Office
Higashihiroshima×HIU

東広島市

子どもミニ縁日
参加券

地域まるごと 健幸（けんこう）フェス

入場・参加 **無料**
駐車場完備

子どもお仕事体験、科学・ものづくり体験、健康フェア、ワークショップ、
ニュースポーツ、子どもミニ縁日などみんなが楽しめる
Well-beingな地域イベントを開催します。

日時 2026年10月24日(土)
10:00～16:00

場所 広島国際大学 東広島キャンパス
（東広島市黒瀬学園台555-36）

アンケートにご協力をお願いいたします

アンケート送信画面を「総合案内」で見せてください
ご回答いただいた方にはのん太のトレーディングカード（先着200枚）ならびにグッズをプレゼント！

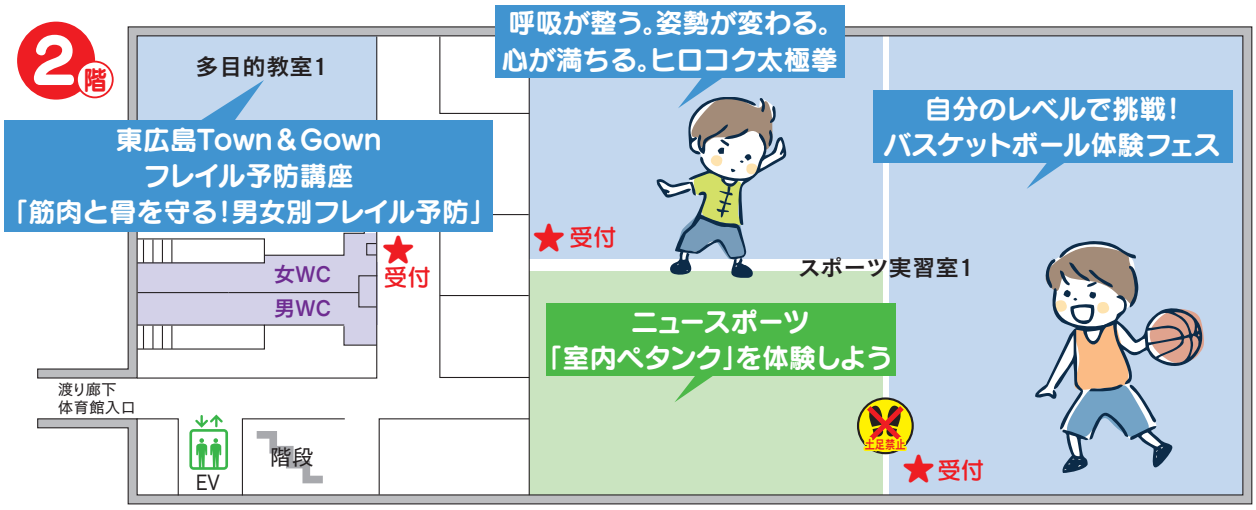
イベントエリア

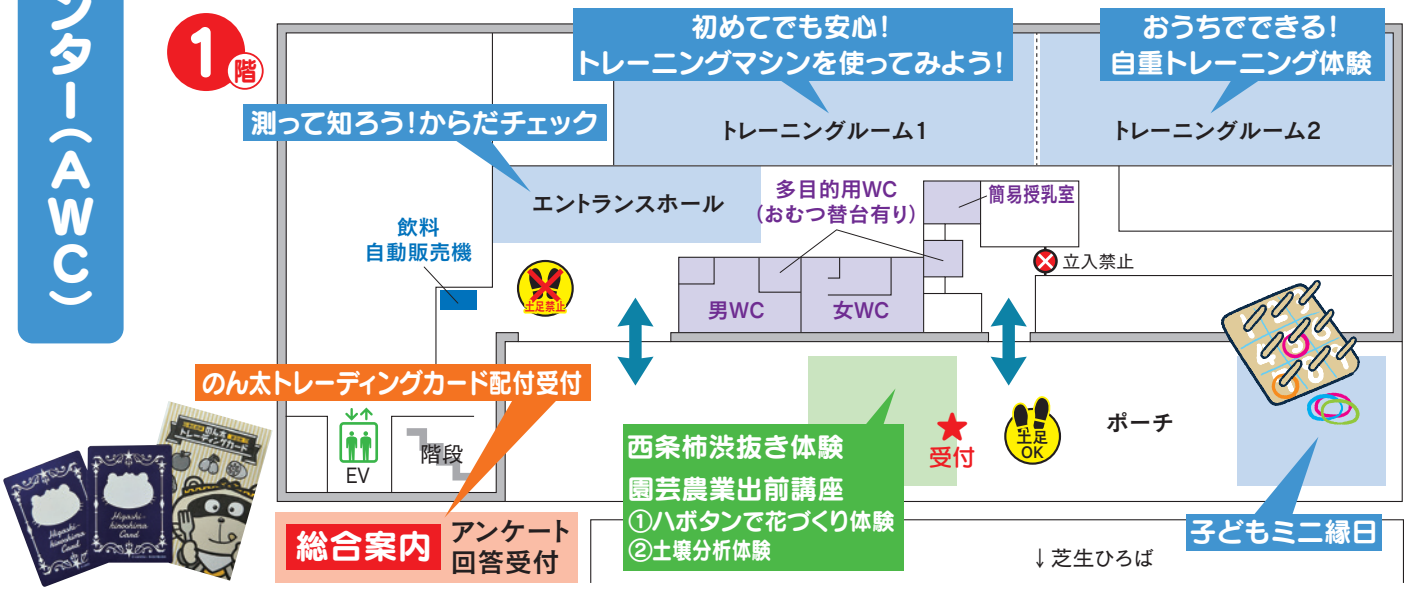
主催：広島国際大学　共催：東広島市

※掲載の写真はイメージです。

同時開催 広島国際大学 大学祭

アクティブ・ウェルネス・センター（AWC）



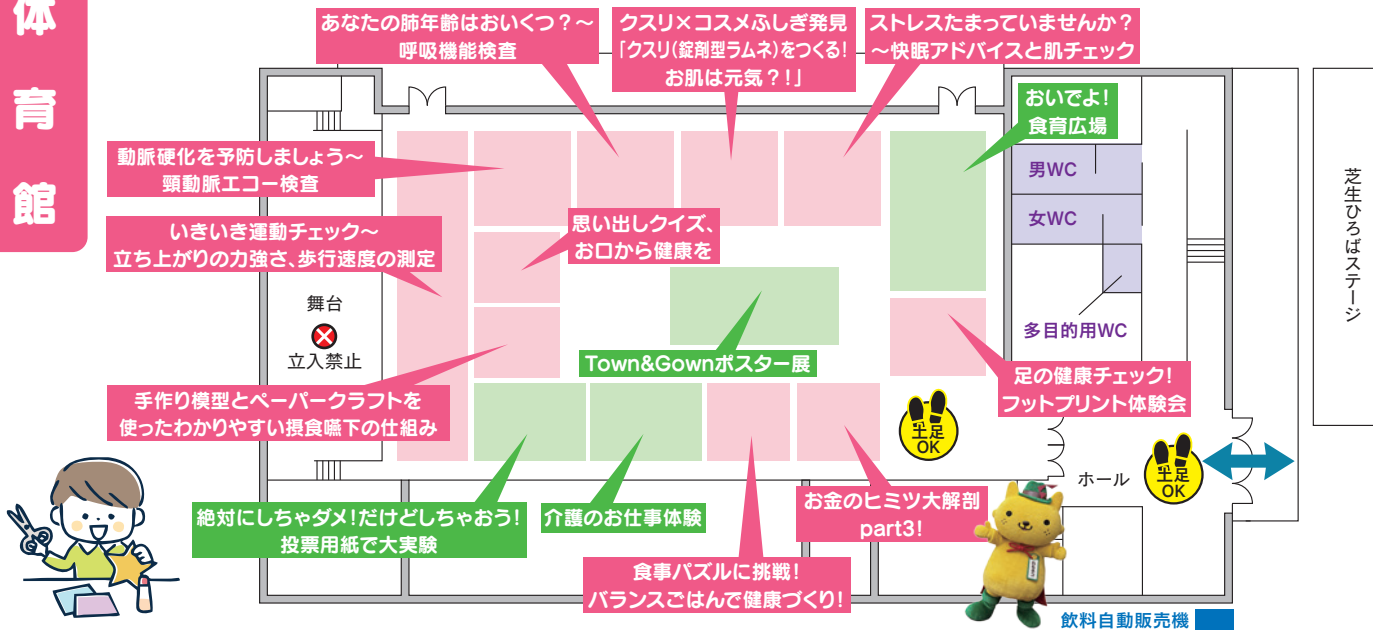


	講座名・テーマ	内　容		開催時間	主な対象者
2階	【広国市民大学公開講座】 東広島Town＆Gownフレイル予防講座 筋肉と骨を守る！男女別フレイル予防 （リハビリテーション学科理学療法学専攻提供）	年齢とともに変化する筋肉や骨の健康について学んでみませんか？ 加齢やホルモンの影響による身体の変化を、男女の違いに着目しながら分かりやすくお伝えします。また、自宅で気軽にできるフレイル予防の運動もご紹介します。 いつまでも元気に過ごすための第一歩として、ぜひご参加ください。	事前予約制	10:00～11:30	一般 30名
	自分のレベルで挑戦！ バスケットボール体験フェス （男子バスケットボール部提供）	初心者も経験者も大歓迎！レベル別に分かれて、シュート体験や各種スキル練習、みんなで楽しむミニゲームなど盛りだくさん。中学生・経験者向けのメニューもご用意しています！ ※屋内シューズ、飲み物、汗拭きタオルを持参してください。	事前予約制	①10:00～11:30 ②13:00～14:30	小学生 中学生 各回30名
	呼吸が整う。姿勢が変わる。 心が満ちる。ヒロコク太極拳 ～奥伝の教員がやさしく伝える、ウェルビーイングへの第一歩～ （リハビリテーション学科作業療法学専攻提供）	太極拳奥伝資格を有する教員による太極拳の演武・体験イベント。 年齢や経験に関係なく気軽に参加できる健康づくりプログラムです。 ※動きやすい服装で参加してください。 ※事前予約を優先しますが当日参加も可能です。	一部事前予約制	①11:00～12:00 ②13:00～14:00 ③14:30～15:30	どなたでも可 各回20名
	ニュースポーツ 「室内ペタンク」を体験しよう！ （黒瀬みらい会議提供）	室内ペタンクは、シンプルなルールで誰でも気軽に参加できるニュースポーツです。狙いを定めてボールを投げる楽しさと、戦略性を兼ね備えており、幅広い世代が一緒に楽しむことができます。黒瀬みらい会議に所属する東広島市スポーツ推進委員および教育文化振興事業団職員が、競技の魅力やルールを紹介しながら体験会を実施します。ぜひお気軽にご参加ください。		10:00～16:00 所要時間15分	小学生～ 一般
1階	測って知ろう！ からだチェック！ （健康スポーツ学科提供）	InBodyを使って、体脂肪率や筋肉量、部位ごとの筋肉バランスをチェックします。さらに、握力測定や全身反応測定、30秒椅子立ち上がりテストを行い、今の身体や体力の状態を知ることができます。 ※動きやすい服装でご参加ください。 ※InBody測定では靴と靴下を脱いでいただきます。また、以下に該当する方は、安全上の理由によりInBody測定をご利用いただけません。 ・ペースメーカーなどの体内植込み型医療機器を装着している方　・妊娠中の方 ・義肢・義足を使用している方　・2～3分程度の立位保持が困難な方		10:00～16:00 所要時間15分	一般
	初めてでも安心！ トレーニングマシンを使ってみよう！ （健康スポーツ学科提供）	トレーニングマシンの安全で効果的な使用方法を紹介します。参加者の体力や運動経験に合わせた軽負荷での運動を体験していただき、筋力向上や健康維持に役立つ運動のポイントを学ぶことができます。 ※動きやすい服装と室内用シューズをご着用のうえご参加ください。 ※安全に体験していただくためスタッフの説明や指示に従ってご参加ください。		10:00～16:00 所要時間15分	一般

※【事前予約制】は、事前に予約された方が対象のイベントです。当日参加申込はできませんのでご了承ください。（一部事前予約制の講座は当日参加も可能です。）
※掲載内容は予告なく変更になる場合があります。

続きは裏面に掲載しております。

体育館

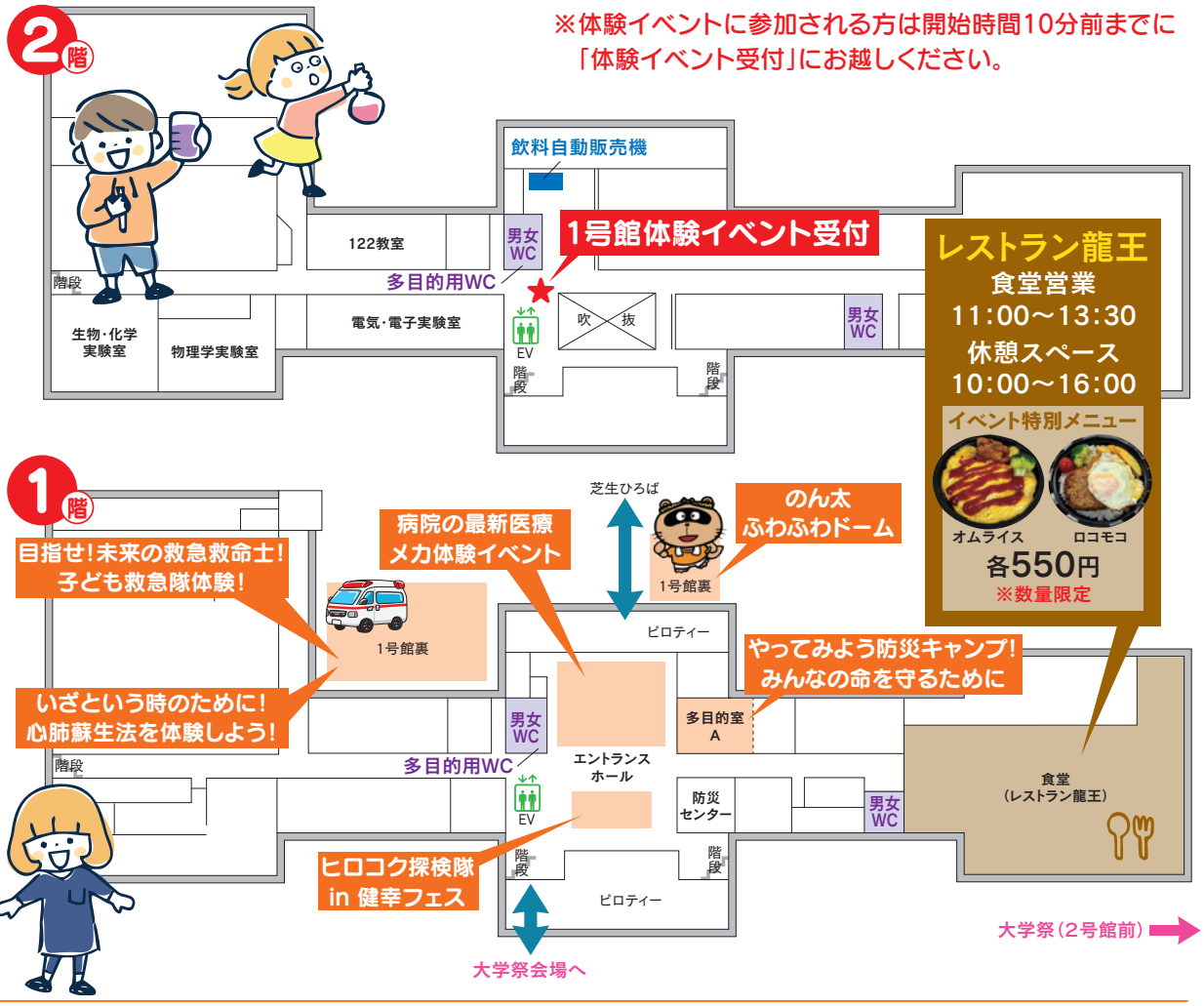


講座名・テーマ	内　容	開催時間	主な対象者
お金のヒミツ大解剖part3！ （くれしんキッズアカデミー提供）	金融クイズや体験型イベントを通して、お金や金融について楽しく学べるコーナーです。 金融クイズに挑戦したり、1億円の重さを実際に持って体感したりすることで、お金への理解を深めることができます。また、オリジナル缶バッジ作りも体験でき、子どもから大人まで楽しめる内容となっています。さらに、呉信用金庫のマスコットキャラクター「れもネコ」も登場！ご家族やお友達と一緒に、ぜひお楽しみください。	10:00～16:00 所要時間10分 ※缶バッジ引換30分	未就学児 小学生 中学生 高校生
食事パズルに挑戦！ バランスごはんで健康づくり！ （医療栄養学科提供）	管理栄養士の仕事は、病気の予防・改善だけでなく、子どもから高齢者の方まで全ての人々の健康を食・栄養面からサポートすることです。本コーナーでは、フードモデルを用いて、自分自身や家族のためのバランスの良い食事を組み立てる体験を行います。楽しみながら食事の大切さや栄養バランスについて学べる内容です。 見事バランスの良い献立を完成できた方には、食育消しゴムをプレゼントします。	10:00～16:00 所要時間10分	小学生～ 一般
介護のお仕事体験 （東広島市介護保険課提供）	車いす体験と高齢者疑似体験を通じて、バリアフリーや福祉について考えてみませんか。車いすでの移動体験や、高齢者の身体機能の変化を再現した疑似体験を実施します。加齢による身体の変化や移動時の困難さを体感することで、高齢者や障がいのある方への理解を深めることができます。	10:00～16:00 所要時間20分	小学生 中学生 高校生
絶対にしちゃダメ！だけど しちゃおう！投票用紙で大実験 （東広島市選挙管理委員会提供）	高校生が考えた「投票用紙で大実験」を開催！ 投票用紙の強度・耐水性・筆記適性を実験で検証し、投票用紙の意外な特徴を発見しよう！ 実験のあとは模擬投票も体験できます。楽しみながら選挙を学べるブースです。景品もあります。	10:00～16:00 所要時間5分	小学生～ 一般
手作り模型とペーパークラフトを 使ったわかりやすい摂食嚥下の仕組み （リハビリテーション学科言語聴覚療法学専攻提供）	手作り模型やペーパークラフトを使って、お口やあご、顔のしくみ、食べ物を食べたり飲み込んだりする仕組みを楽しくわかりやすく紹介します。	10:00～16:00 所要時間10分	小学生～ 一般
思い出しクイズ、お口から健康を （リハビリテーション学科言語聴覚療法学専攻提供）	昭和・平成の懐かしい出来事をクイズで楽しみながら、記憶力をチェック！ 口腔機能評価ツール「健口くん」を使ってお口の動きを確認し、健康なお口づくりに役立てましょう。	10:00～16:00 所要時間10分	一般
いきいき運動チェック～ 立ち上がりの力強さ、歩行速度の測定 （リハビリテーション学科理学療法学専攻提供）	立ち上がり動作時の筋力・素早さ・バランス能力に加え、歩行速度を測定することで、運動機能を総合的に評価します。 ※本測定は安全に実施するため、介助や支えを必要とせず、椅子からの立ち上がりおよび歩行が可能な方を対象とします。	10:00～12:00 13:00～16:00 所要時間5分	一般
動脈硬化を予防しましょう～ 頸動脈エコー検査 （診療放射線学科提供）	頸動脈エコー検査により、頸動脈内中膜複合体厚（IMT）を測定し、動脈硬化の程度を推定します。測定結果を参考に、食生活や運動習慣など生活習慣改善に向けたアドバイスを行います。血管の健康状態を知る機会として多くの方に気軽にご参加いただける体験コーナーです。 ※本測定は簡易検査であり、診断を行うものではありません。結果のみで健康状態を判断せず、毎年の健康診断や必要に応じた医療機関の受診を心がけましょう。	10:00～16:00 所要時間3分	一般
あなたの肺年齢はおいくつ？～ 呼吸機能検査 （医療技術学科臨床検査学専攻提供）	呼吸機能検査装置（スパイロメーター）を使用し、肺活量や呼吸機能の状態を確認します。過去に病院で検査を受けたことがある方や、喫煙習慣などから肺機能に不安のある方はもちろん、呼吸機能検査に興味のある方にも気軽にご参加いただけます。臨床検査技師が行う検査を実際に体験することで、呼吸機能検査への理解を深めていただけます。 ※息切れや呼吸苦等の有症状の方はご遠慮ください。	10:00～15:30 所要時間10分	一般
クスリ×コスメふしぎ発見 「クスリ(錠剤型ラムネ)をつくる! お肌は元気？！」 （薬学科提供）	【錠剤づくり】ラムネ粉末を用いて、医薬品製剤の技術を体験します。2層錠や有核錠の調製を通して、医薬品の品質や服用しやすさを高めるための工夫について学ぶことができます。 【お肌チェック】専用の肌診断カメラを使用し、肌の状態を測定します。測定結果をもとに、肌質やスキンケアのポイントについて理解を深めることができます。 ※安全に体験していただくため、食物アレルギー等をお持ちの方は事前にお申し出ください。	10:00～16:00 所要時間各5分	一般
ストレスたまっていませんか？ ～快眠アドバイスと肌健康チェック～ （心理学科提供）	ストレスチェックや肌健康チェックを実施し、ご自身の心身の状態を確認します。あわせて、質の良い睡眠を得るための生活習慣やセルフケアについてアドバイスを行います。 健康づくりや生活習慣の見直しのきっかけとして、ぜひご参加ください。	10:00～16:00 所要時間10分	一般
おいでよ！食育広場 （東広島市医療保健課提供）	①野菜摂取量を知ろう！ベジチェックコーナー　専用機器を使用して、推定野菜摂取量を測定します。 ②おみそ汁の味わいチェックコーナー おみそ汁の塩分濃度や味付けの目安をチェック。　※先着100名　おみそ汁がなくなり次第終了 ③健康展示コーナー（快眠サポートチェック） 健康な毎日に欠かせない「睡眠」をテーマにした展示コーナーです。	10:00～16:00 所要時間各5分	小学生～ 一般
足の健康チェック！ フットプリント体験会 （リハビリテーション学科義肢装具学専攻提供）	「フットプリント」を用いて足底の状態を測定し、足の健康状態を確認します。採取した足跡から土踏まずの形状や足圧の特徴を評価し、足のクセや歩行に影響する要因について分かりやすく解説します。さらに、一人ひとりの足の特徴に応じて、歩きやすい靴選びや日常生活での注意点についてアドバイスを行います。 ※本体験では靴と靴下を脱いで測定を行います。	10:00～16:00 所要時間15分	一般
Town & Gownポスター展 （東広島市経営戦略チーム提供）	東広島市と大学が一体となって地域の発展を目指す「Town＆Gown構想」や、大学の学術研究と地域課題をマッチングし、協働による課題解決を推進する「COMMONプロジェクト」について、ポスター展示を行います。地域と大学が共創する新たな取組みやその成果について、ぜひご覧ください。	10:00～16:00	一般

※掲載内容は予告なく変更になる場合があります。

1号館（イベント場所）

※体験イベントに参加される方は開始時間10分前までに「体験イベント受付」にお越しください。



3号館（イベント場所）

総合案内

ニュースポーツ「モルック」を体験しよう！

10:00～16:00
1回あたりの
所要時間15分

フィンランド発祥の頭脳スポーツ「モルック」を体験してみませんか。モルックは、木製の棒を投げて得点を競うシンプルなルールのニュースポーツです。年齢や体力に関係なく、子どもから高齢者まで誰でも気軽に楽しむことができます。一方で、得点計算や戦略、駆け引きも重要なため、奥深い魅力があります。
近年はメディアでも注目され、競技人口が増えているモルックを、この機会にぜひ体験してみましょう。

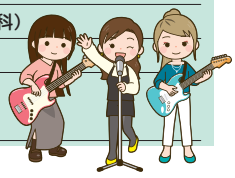
モバイルトイレの展示（東広島市障がい福祉課提供）

10:00～16:00
1回あたりの
所要時間10分

誰もが利用しやすい移動式トイレを展示します。
東広島市が導入したユニバーサルトイレ搭載の移動式車両（モバイルトイレ）を展示します。けん引車で容易に運搬できるため、災害時や屋外イベントなど幅広い場面での活用が期待されています。また、障がいのある方や高齢者など多様な利用者に配慮した設備を備えています。今後の活用に向けた参考とするためぜひ実際にご覧いただき、ご意見をお聞かせください。

芝生ひろばステージ主なスケジュール

時　間	内　容
10:00	オープニング（主催者挨拶）
10:10	いきいき体操ひがしひろしま（東広島市医療保健課）
10:15	太極拳（リハリビテーション学科）
10:45	参加団体PRタイム
12:00～15:00	軽音楽部LIVE！



※ステージの内容は予告なく変更になる場合があります。

キッチンカー出店一覧

店　名	出　店　内　容
キッチンカークレミナ	ハンバーガー各種・ふりふりポテト各種・シルクアイス各種
キャンピングボスコ	たません、みたらし、揚げもみじなど
d'ici	トルネードポテト、ドリンク、かき氷など
とっと庵	黒毛和牛牛ステーキ串・牛たん串・豚串・鳥串など
はにわCafé	ロングポテト、ロングチュロス、チーズハットグ、フローズンドリンク、レモンスカッシュ、レモンコーラ光るボトルドリンクなど

（五十音順）　※出店内容は予告なく変更になる場合があります。

1号館（イベント内容）

	講座名・テーマ	内　　容	開催時間	主な対象者
2階（1号館体験イベント受付）	**1日でコミュ力（りょく）アップ！話し上手・聞き上手のヒミツ ～相談のプロ「社会福祉士」の技を楽しいゲームで体験しよう** （社会学科社会福祉学専攻提供）	社会福祉士は困っている人の相談にのって、どうすれば安心して暮らせるかを一緒に考えお手伝いする専門家です。相談のプロ、社会福祉士のコミュニケーションの極意を楽しいゲームをしながら伝授します。あなたも話し上手、聞き上手になりませんか？ 事前予約制	10:30～11:30	小学生（4～6年生） 中学生 15名
	「目指せ健康マスター！」 ～2つのゲームに挑戦しよう～ （医療経営学科提供）	①体と心のひみつを知ろう！ カードに書かれたミッションをクリアして、クイズに答えてコインをゲット。君は何枚集められるかな？ ②食べ物で"うんちの種類"が変わるって知ってる？ 本物そっくりのうんち模型を使って、食べ物と体のひみつを探るコーナーだよ。君のうんちはどのタイプかな！ 事前予約制	①10:00～10:30 ②10:45～11:15 ③11:30～12:00	小学生 各回10名
	地球一周の長さを知っちょる？ ちょっと歩くだけで測れるけぇ測ってみようやぁ。 （診療放射線学科提供）	みんなぁ、地球一周の長さがどんだけか知っとる？ たったの100m歩くだけで地球一周の長さを知ることができるんでぇ。 みんなで地球一周の長さを測ってみんかいのぉ。やってみようやぁ。 ※1つのアプリをダウンロードできるスマートフォン（iPhoneでもAndroidでも可）を持参してください。 ※事前予約を優先しますが当日参加も可能です。 一部事前予約制	①10:00～11:00 ②11:30～12:30	小学生 中学生 高校生
	花火のヒミツ ～カラフル炎の実験（炎色反応）～ （診療放射線学科提供）	花火の色は何でできているんだろう？ 身近なものに含まれる金属の種類によって炎の色が変わることを調べてみましょう。 事前予約制	①10:30～11:30 ②13:00～14:00 ③14:30～15:30	小学生（3～6年生） 各回18名 （親子18組）
	薬草でつくる、わたしだけのクラフトコーラ （薬学科提供）	植物からできたくすりを煮だして、オリジナルコーラを作ります。 においをかいだり、色の変化を見たり、味を調整しながらクラフトコーラの材料にふれてみましょう。 ※シナモンやかんきつ類などにアレルギーがある方は事前にお知らせください。 事前予約制	①10:45～11:45 ②13:00～14:00 ③14:30～15:30	小学生 中学生 高校生 各回15名
1階	**やってみよう防災キャンプ！ みんなの命を守るために** （医療経営学科提供）	防災・減災に役立つさまざまな防災グッズを体験できるコーナーです。 段ボールベッド、エアベッド、防災用テント、寝袋、災害用トイレなどの避難生活用品に加え、ポータブル電源やソーラーパネル、携帯浄水器などの非常時に活躍する機器もご紹介します。実際に使用しながらそれぞれの機能や活用方法について学ぶことができます。 いざというときに備え、防災について楽しみながら学んでみませんか。	10:00～16:00 所要時間15分	小学生～ 一般
	目指せ！未来の救急救命士！ 子ども救急隊体験！ （救急救命学科提供）	救急救命士になった気分で、救急車をバックに記念撮影をしてみませんか？ ヘルメットや感染防止衣を着用し、救急車を背景に記念撮影を行います。 また、希望される方には蘇生訓練人形を使用した胸骨圧迫やAED（自動体外式除細動器）の取扱い体験を実施します。救命処置について学びながら、「救急救命士」の仕事を体験できるコーナーです。 ※小中学生を優先しますが、希望によりどなたでも参加できます。	10:00～16:00 所要時間10分	小学生～ 一般
	いざという時のために！ 心肺蘇生法を体験しよう！！ （救急救命学科提供）	蘇生訓練人形を用いて、胸骨圧迫やAEDの操作体験を行います。初心者の方には心肺蘇生の基本手技を学んでいただき、受講経験のある方には人工呼吸や胸骨圧迫の質を測定・数値化するフィードバックシステムを活用して、より実践的な救命技術の習得を目指します。救命処置の重要性を学びながら、いざという時に役立つ知識と技術を身につけることができる体験コーナーです。 ※動きやすい服装でご参加ください。	10:00～16:00 所要時間20分	一般
	病院の最新医療メカ 体験イベント （医療技術学科臨床工学専攻提供）	患者さんの治療を支える最先端の医療機器を体験できるコーナーです。 手術室やICUで使用される電気メス、腹腔鏡、消化器内視鏡、人工呼吸器などに実際に触れながら、その機能や役割について学びます。医療機器の性能や迫力を体感するとともに、医療機器の安全な運用を担う「臨床工学技士」の専門的な仕事への理解を深めることができます。 ※主な対象は小学生ですが、どなたでも体験できます。	10:00～16:00 所要時間30分	小学生～ 一般
	のん太ふわふわドーム ※雨天中止	ふわふわドームは、空気の力で膨らませたトランポリン型のエア遊具です。跳んだり走ったりしながら、子どもたちが自然に体を動かし、バランス感覚や運動能力を育むことができます。遊びながら体を動かす楽しさを体験できる人気のコーナーです。 ※小学校低学年までのお子さまは無料でご利用いただけます。	10:00～16:00 所要時間5分	小学生 低学年まで
	ヒロコク探検隊 in 健幸フェス	会場のいろいろな場所にあるヒロコクにまつわる「なぞなぞ」を探して問題に挑戦しよう。なぞなぞの答えを集めた参加者にはプレゼントをお渡しします。なぞときを途中でお休みして他のイベントなどに参加するのもOKです。楽しく遊びながら、会場をたんけんしよう！ ※最終受付は15:30です。 ※主な対象は小学生ですが、幼児、中学生、高校生も参加いただけます。	10:00～16:00 ※途中で他のイベントに参加可能 所要時間30分	小学生

3号館（イベント内容）

	講座名・テーマ	内　　容	開催時間	主な対象者
7階	**【広国市民大学公開講座】 耳のきこえの相談会** （リハビリテーション学科言語療法学専攻提供）	教員と学生が「きこえ」に関する相談をお受けします。 「最近聞こえにくくなった」「耳鳴りが気になる」などの小さなお悩みから補聴器や難聴に関するご相談まで、耳やきこえに関することでしたらお気軽にご相談ください。当日はご相談に加えて、きこえの状態に関する質問紙へのご回答や必要に応じて機器を用いた簡易的なきこえの確認を行います。 ※本相談会で実施するきこえの確認は、医療機関で行う診断や聴力検査とは異なります。 ※当日参加も可能ですが事前申込を優先します。 一部事前予約制	①10:00～12:00 ②13:00～15:00 （14:30受付締切）	一般 耳のきこえに不安や関心のある方

※【事前予約制】は、事前に予約された方が対象のイベントです。当日参加申込はできませんのでご了承ください。（一部事前予約制の講座は当日参加も可能です。）
※掲載内容は予告なく変更になる場合があります。

アクティブ・ウェルネス・センター（AWC）の続きです。

	講座名・テーマ	内　　容	開催時間	主な対象者
1階	おうちでできる！ **自重トレーニング体験** （健康スポーツ学科提供）	自分の体重を利用した簡単なトレーニングを体験し、自宅でも安全に取り組める運動方法を学びます。特別な器具を必要としないため、自宅でも安全かつ手軽に実践できます。 ※動きやすい服装と室内用シューズをご着用のうえご参加ください。 ※安全に体験していただくためスタッフの説明や指示に従ってご参加ください。	10:00～16:00 所要時間15分	一般
	西条柿は東広島市発祥！もぎたて西条柿の渋抜き体験で渋柿がおいしい甘柿に大変身！ （東広島市園芸センター提供）	東広島市生まれの特産品「西条柿」はそのままでは渋くて食べられません。 当日の朝に園芸センターで収穫した新鮮な渋柿を自分で袋詰めし、渋が甘みに変わる不思議な仕組みを体験します。 柿の収穫から食卓に届くまでのお話を聞きながら、地域自慢の特産品や地元の農業の魅力について楽しく学んでみましょう。 **事前予約制**	①13:00～13:30 ②14:00～14:30 ③15:00～15:30	小学生 中学生 高校生 各回5名 （5組）
	園芸農業出前講座 （東広島市園芸センター提供）	①花づくり体験の第一歩！ハボタン苗プレゼント　園芸センターで育成したハボタンの苗を配布します。※先着200組限定 ②野菜づくりの基本は土づくり！土壌分析体験 野菜や花を元気に育てるためには、土の状態を知ることが大切です。土壌分析を行い、土に含まれる栄養素の状態を調べてみましょう。 ※分析を希望される方は、畑や花壇などの土を100g程度ご持参ください。	10:00～16:00 所要時間30分	小学生～ 一般
	子どもミニ縁日 （参加無料）	■ちびっこあつまれ！　スーパーボールすくいやわなげに挑戦して、思いっきり楽しもう！ ■オリジナルポプリづくり 呉ローズガーデンのバラを使って、世界にひとつだけのオリジナルポプリを作ります。完成したポプリはお持ち帰りいただけますので、ご自宅で素敵な香りをお楽しみください。	10:00～16:00	未就学児 ～小学生
	東広島市観光マスコット **のん太と一緒に記念撮影をしよう！**	東広島市観光マスコットのん太が会場内を巡回します。来場者の皆さまとのふれあいや記念撮影を予定していますので、見かけた際はぜひお声がけください。ご家族やお友達と一緒に、のん太との記念写真をお楽しみください。	11:00～15:00	未就学児 ～一般

※【事前予約制】は、事前に予約された方が対象のイベントです。当日参加申込はできませんのでご了承ください。
※掲載内容は予告なく変更になる場合があります。

広島国際大学 Town & Gown Office

東広島健幸ステーション

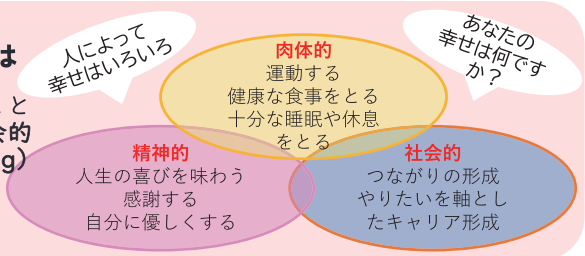
広島国際大学の研究成果の社会実装や
企業・事業所の知見・プロダクトを活用して
東広島市民の健幸（well-being）を高めます。

広島国際大学 Town&Gown office
「東広島健幸ステーション」事業イメージ

↑アンケートにご協力ください

Well-being（ウェルビーイング）とは

健康とは、単に疾病がない状態ということではなく、**肉体的**、**精神的**、そして**社会的**に、**完全に満たされた状態（Well-being）**にあること（世界保健機関憲章）



Town & Gown Office Higashihiroshima×HIU
広島国際大学Town & Gown Office
東広島健幸ステーション
〒739-2695東広島市黒瀬学園台555-36
E-mail：hiu.chiiki02@josho.ac.jp
HP：https://www.hirokoku-u.ac.jp/tgo/