報道関係各位

2025 年 5 月 27 日
EXPO-PHR 広報事務局

大阪・関西万博でパーソナルな健康・医療データ「PHR」がもたらす、新時代のウェルネスライフを体感！
10 の最新 PHR サービスを公開、体験先着予約スタート！
―運動・食事・睡眠・ライフスタイルの“ちょっと先の未来”を体験―

EXPO-PHR 運営事務局は、個人の健康医療情報 PHR（Personal Health Record）サービス利用者の拡大とユースケースの創出を目指した経済産業省の実証事業「令和 5 年度補正 PHR 社会実装加速化事業（情報連携基盤を介した PHR ユースケースの創出に向けた課題・論点整理等調査実証事業）」に参画するサービス事業者及び PHR 事業者の全 20 事業者による、大阪・関西万博に参加する 10 件の PHR サービスの展示発表・体験提供の概要を発表します。また、5 月 19 日（月）より各 PHR サービスの体験先着予約を開始したことをお知らせします。

「PHR がもたらす、新時代のウェルネスライフ」を表現するキービジュアル

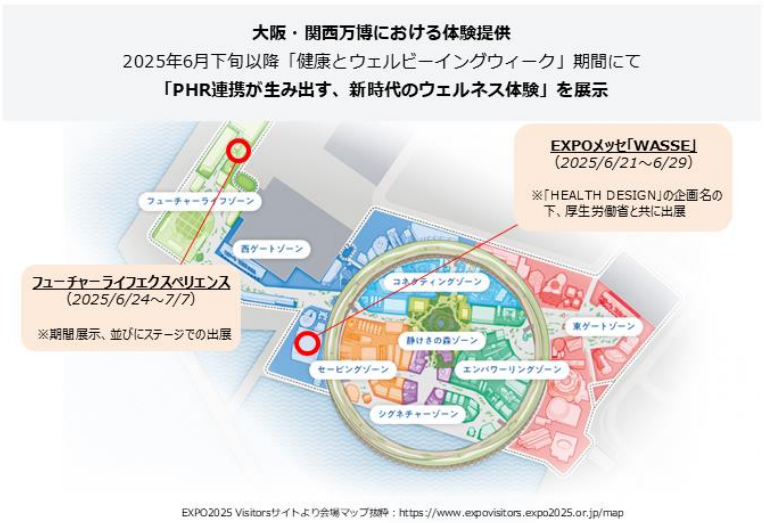
■未来の健康社会の可能性を大阪・関西万博で体感！「PHR 連携が生み出す、新時代のウェルネス体験」

日本をはじめ世界的に少子高齢化・人口減少の課題に直面する中で、予防・健康づくりの重要性が増しています。中でも、個人の健康・医療データである PHR（Personal Health Record）を活用することで、個々人にパーソナライズされたヘルスケアサービスの創出が可能となり、PHR に大きな期待が寄せられています。

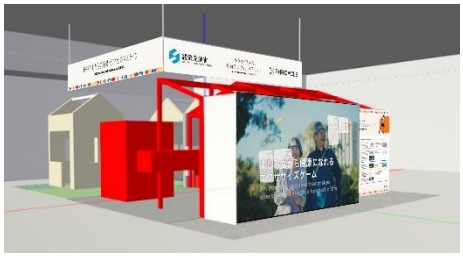
大阪・関西万博会場では、本事業で構築された情報連携基盤「PHR CYCLE」※1を活用した、個人の健康・医療データ（PHR）による新しいサービス体験を、2025 年 6 月 20 日～7 月 1 日に実施されるテーマウィーク「健康とウェルビーイング」※2 と連動したかたちで提供します。EXPO メッセ「WASSE」とフューチャーライフヴィレッジ内フューチャーライフエクスペリエンス（FLE）の 2 か所のほか、一部の PHR サービスでは万博期間中（2025 年 4 月 13 日～10 月 13 日）に万博会場内の他施設、万博会場外の施設やデジタル上での体験提供も行い、全 20 事業者により 10 件の PHR サービスを展開します。

サービス内容は運動・食事・睡眠・ライフスタイルと多岐にわたり、“あなたらしく暮らすだけで自然と健やかになれる”、未来の健康社会の可能性を体感できます。

また期間中、PHR の理解をさらに深められるステージコンテンツ「フューチャーライフエクスペリエンス（FLE）ステージ」も開催予定です。本ステージでは、経済産業省をはじめ、PHR 事業に参画する事業者がバリエーション豊かな PHR の活用やサービス、プロジェクト事例などを発表します。



本事業で創出された PHR サービスの展示・体験提供の場所



展示・ステージイメージ

＜展示タイトル＞

（日本語）PHR 連携が生み出す、新時代のウェルネス体験

（英語）Unlock a new wellness era with PHR

大阪・関西万博公式キャラクターミャクミャク

＜会場・期間＞

会場施設	期間	体験・展示内容
EXPO メッセ「WASSE」	2025/6/21～6/29	「HEALTH DESIGN」経済産業省展示スペースにて各 PHR サービス体験を提供 https://japanhealthonline.com/healthdesign/
フューチャーライフエクスペリエンス（FLE）	2025/6/24～7/7	「健康とウェルビーイングウィーク」に紐づく経済産業省期間展示にて各 PHR サービス体験を提供 https://theme-weeks.expo2025.or.jp/program/theme_2/
フューチャーライフエクスペリエンス（FLE）ステージ	2025/6/24～25 2025/7/1～2	事業者や協力団体による PHR サービスの未来についてのステージコンテンツを提供
万博会場内の他施設	2025/4/13～10/13	関連パビリオン内にて PHR サービス体験を提供
万博会場外の施設	2025/7/1～7/4	事業者の自社施設内で PHR サービス体験を提供
万博会場内外でのデジタル施策	2025/4/13～10/13	モバイルアプリにて PHR サービス体験を提供

＜情報サイト＞

- 大阪・関西万博　特設サイト：https://expo.phr-cycle.meti.go.jp
- 「PHR CYCLE」ポータルサイト：https://phr-cycle.meti.go.jp/ja/portal
- 体験予約案内：https://expo.phr-cycle.meti.go.jp/reservation/

カテゴリ別 PHR サービス

■会場毎の PHR サービス一覧　※サービス事業者名の五十音順

EXPO メッセ「WASSE」｜展示・体験期間：2025 年 6 月 21 日（土）～6 月 29 日（日）

もっとグッスリ（More IoT for good sleep）	
事業者名	サービス事業者：株式会社 LIXIL PHR 事業者：沢井製薬株式会社、株式会社　FiNC Technologies
概要	FiNC Technologies の「FiNC」と沢井製薬の「SaluDi」に記録した日中の活動量や体調の PHR を活用し、LIXIL の「Life Assist2 アプリ」 が入浴～入眠～睡眠中～起床時という流れの中で適切なタイミングで住宅機器コントロールや行動リコメンドを実施。万博会場では体験用ブース内で横になりながら、PHR に基づく住宅機器コントロールを疑似体験できる。
体験予約方法	https://shop.myjunban.com/OnlineReservationPage/67d78c670bb3ed4a24185a46
3D ボディスキャンから始まるヘルスケア体験	
事業者名	サービス事業者：株式会社ワコール PHR 事業者：株式会社 asken
概要	ワコールの 3D 計測サービス『SCANBE』と asken の食事管理アプリ『あすけん』を掛け合わせることで、一人ひとりの"ありたい自分"に合ったソリューションを提案。万博会場内の、3D ボディスキャナーでからだをスキャンした後、ワコール公式アプリ『WACOAL CARNET』で 3D ボディデータや食事管理データを確認できる。ボディデータを見ての気づきや、どうなりたいかをアプリに入力すると、“ありたい自分”に近づくための食事や運動のアドバイスが受けられる。
体験予約方法	https://www.wacoal.jp/scanbe/phrcycle/

FLE（フューチャーライフエクスペリエンス）｜展示・体験期間：2025 年 6 月 24 日（火）～7 月 7 日（月）

今日何食べよ？by カロママプラス ～あなたの体調や好み!?を考えたお食事をパーソナルにご提案～	
事業者名	サービス事業者：株式会社 Wellmira PHR 事業者：Arteryex 株式会社、株式会社 Y4.com
概要	Arteryex の「パシャっとカルテ」や Y4.com の「Vital Gain」に記録された健康診断結果や活動量などの PHR と、Wellmira の AI 健康アプリ「カロママプラス」に記録された食事・運動・睡眠などのライフログをもとに、万博会場や周辺飲食店のおすすめメニューから、個人に合った食事メニューを AI が提案する。 ※来場前に PHR CYCLE と各アプリを連携し、「カロママ プラス」に数日間のライフログを入力すると、よりパーソナルなメニュー提案が届く体験ができる。
体験予約方法	本 PHR サービスはスマホアプリで体験提供するため、体験予約は必要ありません。
ZZZN SLEEP APPAREL SYSTEM	
事業者名	サービス事業者：株式会社 NTT DX パートナー PHR 事業者：株式会社 SOXAI
概要	SOXAI の指輪型デバイス「SOXAI RING」でバイタルデータを取得し、それに基づいて、持ち運べる睡眠をテーマにデザインされた NTT DX パートナーの衣服「スリープアパレル」に備わった照明とスピーカーが個々に最適な眠りを演出。万博会場ではスリープアパレルによる仮眠を体験できる。
体験予約方法	https://shop.myjunban.com/OnlineReservationPage/67d78ac9a03b6c22ff0f438e
わくわく！野菜でカラフル VR～あなたとあなたの大切な人たちでミライの健康を実践～	
事業者名	サービス事業者：カゴメ株式会社 PHR 事業者：株式会社 NTT ドコモ
概要	VR を使って仲間と一緒に体内に潜入し、大切な人の健康を損なう敵を、野菜を食べるほど強くなる武器「ベジタブルガン」で倒すシューティングゲーム。NTT ドコモの「健康マイレージ」とカゴメの「ベジクエスト」を連携し、前者に PHR を蓄積し、後者には毎日の野菜摂取量を記録。万博会場ではカゴメの「ベジチェック」で野菜摂取レベルの測定と、VR ゴーグルを付けたゲームのプレイが可能。記録した PHR によって敵の種類や強さ、野菜摂取量でアイテム、野菜摂取レベルで武器の強さなどゲーム性が変化する。家族や友人、知人と一緒に楽しく健康や野菜についての理解が深められる。
体験予約方法	https://shop.myjunban.com/OnlineReservationPage/67d019be7a792e3e354f60df
話せる PHR ～あなた自身と健康チャット～	
事業者名	サービス事業者：株式会社サステナブルパビリオン2025 PHR 事業者：株式会社 Wellmira、株式会社 NTT ドコモ
概要	自分と同じ見た目のアバター「Mirrored Body®」から対話を通じて健康アドバイスを受けられるサービス。Wellmira の「カロママプラス」と NTT ドコモの「健康マイレージ」に食事情報やバイタルデータを入力すると、サステナブルパビリオン 2025 の「Mirrored Body」上に作成した自分の分身との対話を通じて健康アドバイスを受けられる。
体験予約方法	https://shop.myjunban.com/OnlineReservationPage/67d78b89a03b6c22ff0f4b49

VR チャンバラエクササイズ！過剰なカロリーぶった斬れ！	
事業者名	サービス事業者：株式会社ジーン PHR 事業者：株式会社 Wellmira、株式会社 NTT ドコモ
概要	個人の健康状態をゲーム内容に反映して可視化し、戦国時代の戦いを楽しみながら運動ができる VR チャンバラゲーム。Wellmira の「カロママプラス」と NTT ドコモの「健康マイレージ」に記録した PHR（日々の活動量、 食事、 睡眠等)を活用し、各自の健康状態を戦国時代が舞台の VR ゲームの内容に反映させる。PHR によってプレーヤーのライフや刀の長さ、回復アイテムなどのゲーム性が変化する。
体験予約方法	https://shop.myjunban.com/OnlineReservationPage/67d78bdd0bb3ed4a241854a7
トレトレで楽しく歩く→カラ DA スマイル！	
事業者名	サービス事業者：リアルワールドゲームス株式会社 PHR 事業者：株式会社エムティーアイ、大阪府
概要	現実世界の移動がアプリ内に反映され、アイテムを収集しながら移動する位置情報ゲーム。エムティーアイの 「CARADA 健診サポート」、大阪府の「アスマイル」に記録した健康診断情報等を活用し、リアルワールドゲームスのゲームアプリ「トレインイントレイン」がより健康になるためのおすすめの目的地を提案し、移動を促す。 万博会場では、ゲームの地図上にパビリオンなども表示され、特別イベント 「ミャクミャク集め」 にも参加できる。
体験予約方法	本 PHR サービスはスマホアプリで体験提供するため、体験予約は必要ありません。

フューチャーライフエクスペリエンス（FLE）ステージ ｜ ワークショップ：2025 年 7 月 1 日（火）

ウェルネス・サポーター ～あなた専用の行動変容サポート～	
事業者名	サービス事業者：株式会社 WizWe PHR 事業者：株式会社 Y4.com
概要	Y4.com の「Vital Gain」に睡眠時間や歩数を登録。生活習慣の知見を持つ WizWe の専用サポーター（AI ではなく人）が LINE 上でメッセージをやりとりし、行動変容をサポート。万博では体験イベント後、参加者に約 1 カ月間のサポートを提供する。※ウエアラブルデバイス（Apple Watch または Fitbit）を保有している人が対象。
体験予約方法	https://shop.myjunban.com/OnlineReservationPage/67d78c21a03b6c22ff0f5144

万博会場外の施設 ｜ 体験日：2025 年 7 月 1 日（火） ～ 7 月 4 日（金）(1 泊)

～New・Wellness Sleep Program～ アプリとホテルステイで栄養士による眠活サポート！	
事業者名	サービス事業者：株式会社グリーンハウス PHR 事業者：Arteryex 株式会社、株式会社 Y4.com
概要	Arteryex の「パシャっとカルテ」 、Y4.com の「Vital Gain」、 asken の 「あすけん」から連携された健康診断情報や毎日の生活習慣に基づき、「あすけん」アプリ内でパーソナライズされた睡眠アドバイスを受けられる。加えて、「ホテルグランバッハ京都セレクト」 では脳波計測により睡眠データを解析し、翌朝にホテル内で管理栄養士を含むスタッフからアドバイスを受けることも可能。 ※対象体験期間：2025 年 7 月 1 日（火）～7 月 4 日（金） (1 泊) ※ 6 月 24 日（火）～7 月 2 日（水）のうち 1 週間は PHR の蓄積が必要
体験予約方法	https://www.greenhouse.co.jp/phr202507/

■令和 5 年度補正 PHR 社会実装加速化事業（情報連携基盤を介した PHR ユースケースの創出に向けた課題・論点整理等調査実証事業）について

本事業は、2025 年 4 月から開催される「いのち輝く未来社会」をテーマにした大阪・関西万博を通じて、事業者・国民がともに開かれた環境で多様な PHR とサービスが繋がり、新たな商品やサービスを生み出す事業者、それを安心して利用する国民の、より豊かな生活・体験が広がる未来への礎を築き、PHR による“自然と健康になれる社会”の実現を目指しています。

本事業期間には、運動、睡眠、食事等の各テーマにおいて、PHR 事業者及びサービス事業者の協調のもと、情報連携基盤「PHR CYCLE」を介しサービス事業者1社に対し複数の PHR 事業者の PHR が提供されることで、これまでにないユースケースを創出するとともに、PHR サービスを提供する仕組みを実証的に実現します。

PHR 事業者とサービス事業者のマッチングを経て今回創出された 10 件のユースケースは、PHR 事業者とサービス事業者により情報連携基盤「PHR CYCLE」との接続を行い、大阪・関西万博での国民の体験機会を設けるとともに、PHR サービス利用者の拡大を目指して順次社会実装を進めてまいります。

※1：PHR CYCLE について

経済産業省では、個人の健康医療情報（Personal Health Record）の環境整備に向けて、複数の事業者間でのデータ流通を可能にする情報連携基盤「PHR CYCLE」を構築しました。ユーザーID による管理、オプトインの一元化などの機能を盛り込むことで、ユーザーが安心安全に PHR サービスを利用できる環境を提供します。

「PHR がもたらす、新時代のウェルネスライフ」を表現したコンセプトムービー：

URL：https://expo.phr-cycle.meti.go.jp/_assets/mp4/mov.mp4

＜「PHR CYCLE」の利用方法＞

「PHR CYCLE」の登録と利用は無料です。各国の個人情報保護に関する法令順守により、日本国内に居住している方がご登録いただけます。また、15 歳以下のお子様が利用する場合には、法定代理人（親権を有する父母など）の同意が必要です。

※利用にあたり別途通信料がかかります。PHR 事業者やサービス事業者が提供するサービス、アプリ等では別途料金が発生する場合があります。

URL：https://phr-cycle.meti.go.jp/ja/portal/articles/detail?articleId=671ef362c921540b247768ef

※2：テーマウィーク「健康とウェルビーイング」について

世界中のリーダーや有識者が半年間にわたり同じ場所に集う万博の特性を活かし、地球的規模の課題の解決に向けて英知を持ち寄り、対話による解決策を探り、いのち輝く未来社会を世界と共に創造することを目的として行うテーマウィークです。

「健康とウェルビーイング」は、“一人ひとりのウェルビーイングが共鳴する社会をどう実現するか？”をテーマに 2025 年 6 月 20 日～7 月 1 日に開催されます。

URL：https://theme-weeks.expo2025.or.jp/program/theme_2/

大阪・関西万博公式キャラクターミャクミャク

経済産業省
Ministry of Economy, Trade and Industry

■問い合わせ先

【本事業に関するお問い合わせ】

EXPO-PHR 運営事務局

MAIL：exl-PHR-expo-data-utilization@meti.go.jp