

## 唐揚げ弁当のコスパが最も良い店は！？

唐揚げの数はコンビニが勝利！  
唐揚げの重量は弁当専門店が勝利！  
唐揚げのコスパ No.1 は、「オリジン弁当」！

弁当の定番である「唐揚げ弁当」。多くのコンビニや弁当専門店で並んでいるが、最もコスパが良いのはどこか、疑問に思ったことはないだろうか。

今回、オウチーノ編集部(株式会社オウチーノ/本社:東京都港区/代表:井端純一)は、「セブンイレブン」「ファミリーマート」「ローソン」「ほっともっと」「オリジン弁当」の5社で販売されている「唐揚げ弁当」の中で、最もコスパが良いのはどの店なのかを調査した。

### ■検証方法

- ・各社同じ唐揚げ弁当を3つずつ購入。
- ・重量は、3つの唐揚げ弁当の平均値を算出。
- ・唐揚げ比率は、唐揚げの重量を全体の重量で割る。
- ・コスパは、弁当の料金を全体もしくは唐揚げの重量で割る。

### セブンイレブンは、唐揚げ弁当を置いていない

まず、5社の店舗に唐揚げ弁当を買いに行ったのだが、「セブンイレブン」は、5店舗を回ってどこも唐揚げ弁当を置いていなかった。意外なことに、シェア No.1 コンビニでは唐揚げ弁当が売られていないことが分かった。

ファミリーマート



ローソン



■このリリースに関するお問い合わせや取材、資料ご希望の方は下記までご連絡ください。■

株式会社 オウチーノ(ブランドマーケティング Div./清水) 〒105-0021 東京都港区東新橋 2-14-1 コモディオ汐留  
<TEL:03(5776)1746 FAX:03(5776)1747 E-MAIL:press@o-uccino.jp>



## 最も安いのは「オリジン弁当」

はじめに、各社の唐揚げ弁当の「料金」を比べてみる。結果、最も安かったのは「オリジン弁当」で 399 円だった。次いで「ファミリーマート」が 430 円、「ローソン」が 430 円、「ほっともっと」が 470 円と続いた。お金がない時に唐揚げ弁当が食べなくなったら、「オリジン弁当」の唐揚げ弁当がおすすめだ。

## 全体の重量が重いのは「ほっともっと」

次に、各社の唐揚げ弁当の「全体の重さ」を比べた。結果、最も重かったのは「ほっともっと」で 496.6 グラムだった。次いで「オリジン弁当」が 401.6 グラム、「ローソン」が 391.6 グラム、「ファミリーマート」が 375.0 グラムと続いた。なんと「ほっともっと」の唐揚げ弁当は、他社と比べて約 100 グラムも多いことが分かった。ガッツリ食べたい人にもってこいだ。

## 唐揚げの重量が重いのは「ほっともっと」

次に、各社の唐揚げ弁当の「唐揚げの重さ」を比べた。結果、最も重かったのは「ほっともっと」で 158.0 グラムだった。次いで「オリジン弁当」が 144.1 グラム、「ファミリーマート」が 119.3 グラム、「ローソン」が 112.5 グラムと続いた。唐揚げをたっぷり食べたいなら、弁当専門店の唐揚げ弁当が良さそうだ。

## 唐揚げ比率が高いのは「オリジン弁当」

次に、各社の唐揚げ弁当の「唐揚げ比率」を比べた。結果、最も高かったのは「オリジン弁当」で 35.9%だった。次いで「ほっともっと」と「ファミリーマート」が 31.8%、「ローソン」が 28.7%と続いた。ごはんよりもおかずをより多く食べたいなら、「オリジン弁当」の唐揚げ弁当がおすすめだ。

## 唐揚げの数が多いの「ファミリーマート」と「ローソン」

続いて、各社の唐揚げ弁当の「唐揚げの数」を比べた。結果、「ファミリーマート」と「ローソン」が 5 個、「ほっともっと」と

■このリリースに関するお問い合わせや取材、資料ご希望の方は下記までご連絡ください。■

株式会社 オウチーノ(ブランドマーケティング Div./清水) 〒105-0021 東京都港区東新橋 2-14-1 コモディオ汐留  
<TEL:03(5776)1746 FAX:03(5776)1747 E-MAIL:press@o-uccino.jp>

「オリジン弁当」が4個だった。弁当専門店よりもコンビニの方が、唐揚げの数が多いことが分かった。

## 弁当全体のコスパが最も良いのは「ほっともっと」

各社の唐揚げ弁当の「1グラムあたりの料金」を算出した。結果、最も料金が安かったのは「ほっともっと」で0.95円だった。次いで「オリジン弁当」が0.99円、「ローソン」が1.10円、「ファミリーマート」が1.15円だった。よりコスパ高く、ガッツリ食べたいなら、「ほっともっと」の唐揚げ弁当がおすすだ。

## 唐揚げのコスパが最も良いのは「オリジン弁当」

最後に、各社の唐揚げ弁当の「唐揚げ1グラムあたりの料金」を算出した。結果、最も料金が安かったのは「オリジン弁当」で2.77円だった。次いで「ほっともっと」が2.97円、「ファミリーマート」が3.60円、「ローソン」が3.82円だった。唐揚げ弁当の「唐揚げ」が最もコスパ高く食べられるのは、「オリジン弁当」であることが分かった。

	ファミリーマート	ローソン	ほっともっと	オリジン弁当
料金	430円	430円	470円	399円
弁当全体の重さ	375.0g	391.6g	496.6g	401.6g
唐揚げの重さ	119.3g	112.5g	158.0g	144.1g
唐揚げ比率	31.8%	28.7%	31.8%	35.9%
唐揚げの数	5個	5個	4個	4個
弁当全体1グラムあたりの料金	1.15円	1.10円	0.95円	0.99円
唐揚げ1グラムあたりの料金	3.60円	3.82円	2.97円	2.77円

単純なコスパで考えると、コンビニよりも「ほっともっと」や「オリジン弁当」など弁当専門店の方が良いという結果になった。

オウチーノ de ヨムーノ: <http://www.o-uccino.jp/article/archive/omoshiro/20150917-karaage/>