

梅雨の時期はこまめに交換する派が多い！？ 生理の悩みをみんなで語る『はばたけソフィガール』アイデア会議 2016年6月分結果発表

ユニ・チャーム株式会社(本社:東京都港区、社長:高原豪久)は、生理の日をポジティブに有意義にすることを提案する『はばたけソフィガール』(以下本サイト、URL: <http://www.sofy.jp/sofygirl/>)内のユーザー参加型コンテンツ「アイデア会議」の2016年6月分の集計結果から、生理期間の悩みをどう乗り越えているか、二択の投票結果とともにユーザーから寄せられたアイデアを公開します。

6月

大好きな彼に生理の嫌なニオイを気づかれない！
あなたはどっち派？

6月のテーマは梅雨のおうちデート！「大好きな彼に生理の嫌なニオイを気づかれない！あなたはどっち派」というテーマでした。“こまめに取り替え派”が63%、“取り替えは最小限派”が37%と、こまめに生理用品を取り換え、ムレないように気をつけている方が多い結果となりました。

デリケート部分を清潔に保つためにデリケートゾーン用のウェットシートやシャワートイレを使っているといった意見が多く、こまめに換えられない場合は通気性の良い衣服を身に着け、タンポンや香り付きのナプキンを使用するなど、ニオイ対策をしていることがわかりました。

■アイデア会議結果

・☆こまめに取り替え派

通気性の良いナプキンとショーツで、ニオイとムレのケア！

彼のすきを見て、こまめに取り替える派・・・63%

・☆取り替えは最小限派:

タンポンを使って、ムレやニオイが気にならないよう、取り替えは最小限派・・・37%

■その他の投稿

- ・流せるウェットティッシュで、トイレの度に拭き、デリケートゾーンに使えるアロマスプレーを使っています。
- ・トイレに行くたびにシャワートイレで軽く流してできるだけ汗のかかない服装で蒸れを防ぎます！
- ・匂いに敏感なので量が多い時は使い切りのビデと香り付きのナプキンを使用してます



※ユニチャーム調べ

先生からのはばたけアドバイス

6月のテーマは、「梅雨のおうちデート」でしたが、みなさん生理中のニオイには敏感のようでした。

生理中のニオイの原因は汗が雑菌を繁殖することにあります。梅雨の時期は蒸し暑く、じっとりとした汗をかくことも多いです。ニオイを排除するためには、デリケートゾーンを清潔に保つことが大事です。経血は空気に触れてから、約3時間程度で雑菌が繁殖すると言われています。経血が少ない時でも2~3時間おきにこまめに取り換えるといいでしょう。仕事などで頻りにトイレに行けない場合はタンポンを使ったり、通気性の良いナプキンやショーツを使ったりするなど、できるだけムレないように対策をしてください。



西山 紘子先生
東京都済生会中央病院 婦人科医師
日本産科婦人科学会専門医

■『はばたけソフィガールアイデア会議』について

「はばたけソフィガールアイデア会議」は、毎月異なるテーマに沿った、生理にまつわるお悩みに対して、ソフィの提案する2つの解決法からユーザーが自分に合った解決法を選び、意見を投稿できるコンテンツです。2つの選択肢以外の解決法を提案したいユーザーは、「みんなのアイデア投稿欄」より、アイデアを投稿することができます。

生理の日をHAPPYに過ごすソフィガールのアイデアや、回答直後に他のユーザーの回答状況をグラフで確認することができる他、2つの選択肢以外で投稿されたユーザーのアイデアも閲覧可能です。

最後には、東京都済生会中央病院 婦人科医師の西山紘子先生が、両方の解決法に対して役立つアドバイスをしてくれます。

■『はばたけソフィガール』サイト概要

- サイト名 : はばたけソフィガール
URL : <http://www.sofy.jp/sofygirl/>
メインコンテンツ : 1. はばたけソフィガールアイデア会議
2. ソフィガール Ask Teacher
3. ソフィ商品で生理のときでもはばたこう！

■ユニ・チャーム株式会社 会社概要

- 社名 : ユニ・チャーム株式会社
英訳名 : Unicharm Corporation
設立 : 1961年2月10日
事業内容 : ベビーケア関連製品、フェミニンケア関連製品、ヘルスケア関連製品、化粧パフ、ハウスホールド製品、ペットケア関連製品、産業資材、食品包材等の販売

【本リリースに関するお問い合わせ先】

『はばたけソフィガール』PR事務局 担当: 小林

TEL:03-5572-6068 FAX:03-5572-6075 Email: sofygirl_prstaff@vectorinc.co.jp