

# アート+認知症 やさしい美術鑑賞 プログラム 2024



横浜市民ギャラリーあざみ野では、認知症について学びあう機会の創出及び、高齢者・認知症の方がその家族や介護者とともに作品鑑賞を楽しめるための取り組みを2022年度より行っています。今年度は鑑賞会や認知症について学ぶ講座、サポーター養成研修など多種多様なプログラムを実施します。アートを通じて、認知症についての理解を深め、高齢者や認知症にやさしい社会について一緒に考えてみませんか。



アート+認知症  
事業詳細はこちら

いずれも要事前申込・参加費無料

## 講座 ① 健康に良いクリエイティブな体験と「文化的処方」

8/10(土)13:30~15:30

講師: 稲庭 彩和子(独立行政法人国立美術館  
国立アトリサーチセンター 主任研究員)

## 講座 ② 優しさを伝えるケア技術: ユマニチュード

8/18(日)10:00~12:00

講師: 本田 美和子(国立病院機構東京医療センター 総合内科医長)

## 研修 「やさしい美術鑑賞会」サポーター養成研修

全3回の  
連続講座

①10/2(水)10:00~15:30

②10/9(水)13:30~16:00

★③10/16(水)13:00~16:00

★③10/23(水)10:00~13:00

講師: 三ツ木 紀英(アート・エドゥケーター、NPO ARDA 代表理事)

※★については申込時  
に参加希望日をご選択  
ください。両日の参加  
も歓迎します。

鑑賞会 やさしい美術鑑賞会 10/16(水)13:30~15:00  
10/23(水)10:30~12:00

## 講座① 健康に良いクリエイティブな体験と「文化的処方」

アートやクリエイティブな体験が健康や私たちの幸福感に良い影響を与えることに関心が高まっています。孤独孤立に対する取り組みや高齢期の慢性疾患などに対応する具体的な活動について、国内外の事例をもとにお話しいただきます。

2024年

8月10日(土) 13:30~15:30

講師 稲庭 彩和子(独立行政法人国立美術館  
国立アトリサーチセンター 主任研究員)

申込 7月8日(月)10:00~ ※先着順

定員 30名

会場 横浜市民ギャラリーあざみ野 3階アトリエ

### 講師略歴



稲庭 彩和子 (いなにわ さわこ)

独立行政法人国立美術館 国立アトリサーチセンター主任研究員  
神奈川県立近代美術館、東京都美術館を経て2022年より現職。東京都美術館では参加型の展覧会や市民と協働する「とびらプロジェクト」、「MuseumStartあいうえの」、超高齢社会に対応する「Creative Ageing ずっとび」などを担当。現在はアートの社会的価値を調査研究し、健康に良い文化活動を推進する「Art & Wellbeing ああとも」等に携わる。編著として『美術館と大学と市民が作るソーシャルデザインプロジェクト』(青幻舎、2018)『コウベンちゃんとなまぶ世界の名画』(KADOKAWA、2021)、『こどもと大人のためのミュージアム思考』(左右社、2022)等。

## 講座② 優しさを伝えるケア技術：ユマニチュード

「あなたのことを大切に思っている」ことを相手が理解できる方法で表現することは、良いコミュニケーションをするために役に立ちます。この技術を身につけることは、とくに高齢の方々に対してケアを行う際の困った状況の解決につながります。NHKや各種メディアで紹介されたこの技法について、日本における第一人者の先生に教えていただきます。

2024年

8月18日(日) 10:00~12:00

講師 本田 美和子(国立病院機構東京医療センター 総合内科医長)

申込 7月8日(月)10:00~ ※先着順

定員 30名

会場 横浜市民ギャラリーあざみ野 3階アトリエ

### 講師略歴



本田 美和子 (ほんだ みわこ)

国立病院機構東京医療センター総合内科医長  
1993年筑波大学医学専門学群卒業。米国トマスジェファソン大学病院内科、コーネル大学病院老年医学科、国立国際医療研究センターを経て2011年より現職。日本ユマニチュード学会代表理事。「優しさを伝えるケア技術・ユマニチュード」に関する臨床研究や医療介護の専門職、家族介護者への教育活動を行っている。著書にユマニチュード入門(医学書院)家族のためのユマニチュード(誠文堂新光社)など。

## 申込方法



ウェブサイトの **申込フォーム** で受け付けます。

いずれも要事前申込・参加費無料

- ・いずれも先着順、定員に達し次第受付を終了します。
- ・お預かりした個人情報は横浜市芸術文化振興財団の個人情報保護方針に基づき厳重に管理し、原則プログラムに関わる連絡以外の目的で利用することはありません。



## 研修 「やさしい美術鑑賞会」サポーター養成研修

高齢者・認知症の方とご家族、介護者を対象とした「やさしい美術鑑賞会」の実施にあたり、鑑賞会をサポートしていただける方を募集します。基礎的な対話型鑑賞の理論や認知症の方と鑑賞する際のポイントについて学び、鑑賞会当日は、運営サポート及び、参加者と一緒に作品を鑑賞していただきます。鑑賞会当日を含む、全3日間の研修です。

### 研修内容(予定)

1日目: 趣旨説明、対話型鑑賞の体験と理論の  
レクチャー、鑑賞実践

2日目: 高齢者との対話型鑑賞について、鑑賞会  
の体験、3日目の鑑賞会打ち合わせ

3日目: やさしい美術鑑賞会のサポート、振り返り

※対話型鑑賞のファシリテーターを育成することが  
主な目的ではありません。

※ご相談したうえで3日目鑑賞会のファシリテーター  
をお願いする場合がございます。

### 講師略歴



### 三ツ木 紀英 (みつきのりえ)

アート・エドゥケーター、NPO ARDA 代表理事

美術館や地域の様々な施設で展覧会・ワークショップを企画。ニューヨーク近代美術館の元教育部長フィリップ・ヤノウィンからVisual Thinking Strategies を学び、美術館や行政と連携し、市民の対話型鑑賞コミュニケーターを育成してきた。人々の手によるアートを介したコミュニケーションが、美術館や学校や高齢者施設など地域で様々な展開してゆくことで、互いに互いをケアし、のびやかに生きる社会を目指している。共著『現代アートの本当の楽しみ方ー表現の可能性を見つけにいこうー』(フィルムアート社/2015)等。

2024年

① 10月2日(水) 10:00~15:30 (お昼休憩あり)

② 10月9日(水) 13:30~16:00

★③ 10月16日(水) 13:00~16:00

★③ 10月23日(水) 10:00~13:00

※★については申込時に参加希望日をご選択ください。両日の参加も歓迎します。

講師	三ツ木 紀英(アート・エドゥケーター、NPO ARDA 代表理事)
申込	7月16日(火)10:00~ ※先着順
対象	文化施設・医療福祉関係者、テーマに関心のある方
定員	14名程度 *全3回参加可能な方
会場	横浜市民ギャラリーあざみ野 3階アトリエ他



2023年度のサポーター養成研修の様子

## 鑑賞会 やさしい美術鑑賞会

高齢者や認知症の方、ご家族が安心して過ごせる美術鑑賞会を行います。美術鑑賞には、脳を活性化させ、健康寿命を延伸させる効果があると言われています。スタッフやサポーターとともに、おしゃべりをしながら、ゆったりとした作品鑑賞の時間を過ごしませんか？

2024年

10月16日(水) 13:30~15:00

10月23日(水) 10:30~12:00

申込 7月8日(月)10:00~ ※先着順

定員 各回4組程度

対象 高齢者・認知症の方とご家族、介護者  
※ご参加について心配な方はご相談ください

会場 横浜市民ギャラリーあざみ野 3階アトリエ他



2023年度の鑑賞会の様子



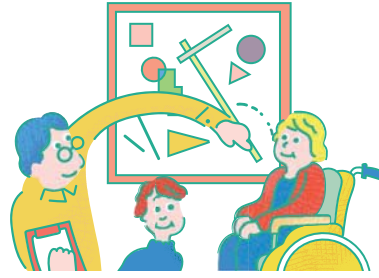
## 2023年度のプログラムの様子

### 講座や研修会参加者の感想

- ・認知症とアートが、こんなふうにつながることに驚きました。
- ・認知症の人との接し方や、どういう状態なのか知る、否定しないことが大事なんだと分かりました。

### 鑑賞会参加者(介護者)の感想

- ・普段体験できないアートに触れる事ができ、非日常が刺激となった。
- ・いろいろな人がいて当たり前らしい優しい社会につながる道だと考える。



過去の取組は動画でもご覧いただけます。



## お問合せ・交通案内

横浜市民ギャラリーあざみ野(公益財団法人横浜市芸術文化振興財団)

〒225-0012

横浜市青葉区あざみ野南 1-17-3 アートフォーラムあざみ野内


TEL : 045-910-5656 / FAX : 045-910-5674

<https://artazamino.jp/>

**最寄駅** 東急田園都市線「あざみ野駅」東口 徒歩5分  
横浜市営地下鉄「あざみ野駅」1、2番出口 徒歩5分

**駐車場** 23台(有料)

※駅からのアクセスなどご参加について心配な方はご相談ください。

文化庁委託事業「令和6年度障害者等による文化芸術活動推進事業」 

**主催** 文化庁、横浜市民ギャラリーあざみ野(公益財団法人横浜市芸術文化振興財団)  
**協力** やさしい街あざみ野実行委員会



## 一時保育

講座時間中、1階「子どもの部屋」の一時保育(事前予約制、対象年齢:1歳6カ月～未就学児)を主催事業保育料金にてご利用いただけます。※2ヶ月～1歳5ヶ月児の保育につきましてはご相談ください。

お問合せ: 子どもの部屋 (TEL: 045-910-5724) <https://artazamino.jp/childcare/>



子どもの部屋  
についてはこちらから