

## 「PMS との上手な付き合い方」をテーマにしたセミナー開催 CyberOwl の従業員に向け、ファミワンプレミアムプランと セミナー開催による福利厚生の提供を開始

「子どもを願うすべての人によりそい 幸せな人生を歩める社会をつくる」をビジョンに掲げ、LINEを活用した妊活コンシェルジュサービス「famione(ファミワン)」<https://lp.famione.com/>を提供する株式会社ファミワン(本社:東京都渋谷区、代表取締役:石川勇介、以下当社)は、「『調べる』を豊かに」をMissionとして掲げ、生活に寄り添ったライフスタイルメディアを展開する株式会社CyberOwl(本社:東京都渋谷区、代表取締役社長:田中 啓太、以下 CyberOwl)の従業員に向けて、ファミワンの福利厚生プランの提供を開始しました。

福利厚生プランとしてセミナーを年間4回予定しており、第1回目として2023年7月に「PMS との上手な付き合い方」と題したセミナーをオンライン・オフライン併用のハイブリッド形式で開催しています。今回はファミワンの不妊症看護認定看護師の西岡が生理・PMSの基礎知識や上手な付き合い方について講師を行い、CyberOwl社の従業員のヘルスリテラシー向上と月経トラブルとキャリアの両立について考えていただく機会となりました。次回は10月18日を予定しています。

### 第1回CyberOwl社従業員向けセミナー

### ～月経トラブルとキャリアについて考える～ 「PMS との上手な付き合い方」

CyberOwl × famione

今回のセミナーではハイブリット形式での開催のため、受講者の皆様の反応を拝見しながらの講義進行となりました。セミナー終盤では、匿名性を確保するためにオンラインウェビナー機能も活用し、闊達な質疑応答が繰り返し行われました。

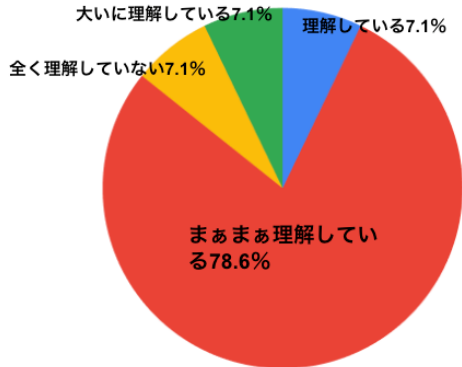
▶セミナー当日の様子



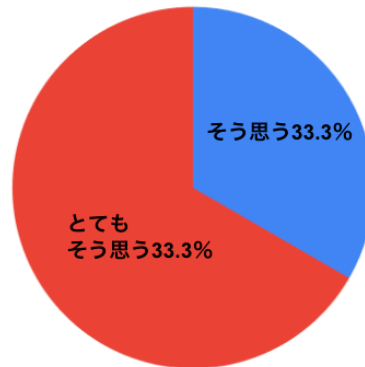
## ■参加者アンケート

セミナー前から知識や理解が深い方もそうでない方も、セミナー受講後により理解を深めていただくことができました。また、女性従業員だけではなく男性従業員にもご参加いただきパートナーや女性従業員の身体の変化についても知っていただくことができました。

Q.セミナー参加前の月経やPMS についての理解度をお教えてください。



Q.セミナー後の月経やPMS についての理解は深まりましたか？



## ■参加者の声

- ・自分の知らないことばかりで、妻がこういうことで悩んでいるんだとか、こういう身体の変化があるんだということを良く知れた。
- ・なかなか友達同士でも話しにくかったりするので、みんなの悩みがリアルに知れて自分だけではないと安心しました。
- ・先生がわかりやすく教えてくださったので、質問しやすかったです。
- ・自分がどうやってPMS と付き合いしていくかの選択肢も理解できましたし、他の人が悩んでいる面も知ることができて有意義でした。

普段、人には相談しづらいセンシティブな内容なので悩みを共感したり、直接看護師に質問できたことで、安心感が生まれ有意義なセミナーとなったとご好評をいただきました。

## ■妊活コンシェルジュ「famione(ファミワン)」サービス内容

**LINE を活用し、専門家のサポートをいつでも気軽に匿名で受けることが可能に。**

妊活コンシェルジュ「ファミワン」(<https://lp.famione.com/>)は、妊活に取り組む夫婦を支える、LINE を活用したパーソナルサポートサービスです。LINE のアカウント登録をすることで専門のチェックシートが届き、その入力内容を分析し、あなたの状況に合わせたアドバイスを行います。

不妊症看護認定看護師や臨床心理士、培養士、NPO 法人 Fine 認定不妊ピア・カウンセラーなど、多くの専門家によるアドバイスを受けることができ、妊活を意識し始めたばかりのタイミングから、病院選びや治療中までのあらゆる過程をサポートしています。

サービスリリースから累計登録者数は3万人にのぼり、2019年10月以降は前年同月比800%を超えるペースで増加。登録者の93%が「famione でまたアドバイスを受けたい」との高い満足度を示しています。

2018年9月より、法人向け福利厚生プログラムを提供開始。小田急電鉄やTBS厚生会、GAtechnologies などへの福利厚生導入に加えて、ソニー、全日本空輸株式会社(ANA)、伊藤忠労働組合などへもセミナーを提供しています。自治体への提供としても、神奈川県横須賀市をはじめ、長崎県、東京都杉並区、世田谷区、広島県三原市、群馬県邑楽町など、都道府県単位から中核都市、そして数万人規模の市区町村まで幅広く提供を行っております。

今回、CyberOwl の従業員の皆様向けにも、テキスト相談・通話相談し放題のファミワン「プレミアムプラン」をご提供させていただきます。妊活・不妊治療だけでなく、月経・PMS、更年期などの健康課題、ライフプランや人間関係、コミュニケーションなど幅広くご相談いただけます。

※本サービスは医療行為ではないため、診断や処方はいりません。

▶企業向け「妊活・不妊サポート 福利厚生」<https://famione.com/benefit>

▶自治体向け「妊活 LINE サポート事業」<https://famione.com/local/>

法人向け

## フェムテックを活用した 健康経営サポート

登録ユーザー  
3万人  
突破  
2023年5月  
現在

次もアドバイスを受けたいと  
93%の  
ユーザーが回答  
2023年5月  
現在

総アドバイス件数  
1.4万件  
突破  
2023年5月  
現在

famione

The advertisement features a woman in a yellow dress smiling and holding a folder, standing in an office environment. The text highlights the company's achievements in user growth, user satisfaction, and the volume of advice provided.

### <会社情報>

#### 株式会社ファミワン

所在地 〒150-0002 東京都渋谷区渋谷 2-14-6 西田ビル 5F

代表者 代表取締役 石川 勇介

設立日 2015年6月1日

URL <https://famione.co.jp/>

#### 【本件に関するお問い合わせ先】

株式会社ファミワン 広報担当 Mail: [info@famione.com](mailto:info@famione.com) TEL:080-2243-6995