

**住民向けにLINEを活用した健康サポートを提供
宮崎市での「妊活サポート事業」として、
「ファミワン」の提供を今年度も継続します**

「子どもを願うすべての人によりよい幸せな人生を歩める社会をつくる」をビジョンに掲げ、LINEを活用した妊活コンシェルジュサービス「famione(ファミワン)」<https://lp.famione.com/>を提供する株式会社ファミワン(本社:東京都渋谷区、代表取締役:石川勇介、以下当社)は、宮崎県宮崎市(市長:清山 知憲)からの委託を受け、「妊活サポート事業」において、妊活及び女性特有の悩みを、LINEでサポートするサービスの提供を継続することが決定しました。



**宮崎市での「妊活サポート事業」として
「ファミワン」の提供を今年度も継続します**

宮崎市では、『プレコンセプションケア(将来の妊娠を考えながら女性やカップルが自分たちの健康に向き合うこと)』によって、女性やカップルがより健康になること、より健全な妊娠・出産のチャンスを増やし次世代の子どもたちをより健康にすることを目指し、不妊・不育、妊娠・出産をはじめ、ライフステージに応じたサポートを行うため、LINEを活用した相談事業を実施します。

妊活・不妊治療についてだけでなく、不育症、夫婦間のコミュニケーション、性の問題などの妊活に関する相談に加え、月経トラブル、更年期、メンタルヘルス等ライフステージに応じた幅広い相談に対応しています。また、当事者としての悩みだけでなく、周囲の支える側としての相談も可能です。相談内容は宮崎市には共有はされませんので、性別や年齢問わず、どなたでも安心して気軽に利用できる事業としてサポートを行ってまいります。

■宮崎県宮崎市子ども未来部親子保健課のコメント

前年度、妊娠を望む市民へのサポートの充実と、妊活や不妊等についての理解促進・啓発を目的として、本事業を開始しました。利用された方からの声では、相談者一人ひとりに寄り添った専門の相談員によるオンラインサポートということで、対面での相談とは違った相談へのハードルの低さなど、本事業独自の利点を感じることができました。

今年度も、様々な分野への相談ができる場として多くの方に本事業のサービスをご利用いただきたいと思っております。

事業についてのお問い合わせ

宮崎市 親子保健課 0985-73-8200

<https://wellbeing.famione.com/lp/miyazaki/>

宮崎市ヘルスケア相談窓口

からだ・健康相談
なんだか調子が悪い
どうすればよいか
悩んでいる

不妊治療
結婚して1年
そろそろ病院に
行ってみるべき
のかな。

更年期
最近身体が
ほてって仕方ない。
これって更年期?

月経・PMS
おなかが痛くて
動けないこともある。
病院は怖くて
行けない。

こころの悩み
次々と悩みが
浮かんで来て、
夜眠れていない。

育児
イヤイヤ期とは
わかっていても、
今、育児がつかない。

パートナーとの関係
相手に遠慮して
なかなか思っていることが
言えていないかも。

あなたに
最適なアドバイスを
お届けします

男性も女性も
全ての方にご利用いただける
相談窓口です。

匿名で、時間・場所を問わず、
テキストやzoom等で
気軽にご相談いただけます。

オンライン開催 (Zoom) アーカイブ配信あり (11/20 ~ 12/18)

宮崎市

妊活・不妊治療の
基礎知識

セルフ妊活、不妊治療の保険適用、先進医療まで
分かりやすくお伝えします

2023年11月18日(土)
13:30-14:30 参加無料

不妊症看護認定看護師
西岡有可

不妊症看護認定看護師
片本めぐみ

妊活難士
朱永 智恵

第1章：自宅妊活からステップアップ
第2章：男性目線！不妊検査と不妊治療
第3章：先進医療ってなんだろう？
第4章：お金の話
質疑応答

■ 2023 年度の提供実績

2023 年 11 月 18 日(土) 開催

「妊活・不妊治療の基礎知識～セルフ妊活、不妊治療の保険適用、先進医療まで分かりやすくお伝えします～」

参加者の声

- ・ネットや病院では聞けない深い内容もあり、とても参考になりました。また、参加者からのご質問もあり、同じ悩みを持っている方がいると思うと心強かったです。
- ・基礎的な知識から検査の内容にお金のお話等、分かりやすい説明でよかったです。
- ・丁寧に教えていただけてよかったです。看護師さんや培養士さんのそれぞれの立場から聞けてよかったです。

■ 福利厚生サービス「ファミワン」の概要

組織全体の風土づくり × 当事者の個別サポートの 2 軸でご支援

福利厚生サービス「ファミワン」は、「専門家によるセミナー/研修を通じての従業員のリテラシー向上や社内風土の醸成」、そして「オンライン健康相談による従業員個々のサポート」の両側面から、企業の健康経営や両立支援の促進、女性活躍推進を支援します。

「ファミワン」導入企業の社員/従業員は、オンライン上で時間や場所を選ばず、社外の看護師や心理士、キャリアカウンセラーなどの有資格者に多様なテーマについての相談が可能です。匿名でかつ内容を会社に知られずに相談できる環境を提供することで、心理的安全性を高めるとともに従業員満足度の向上が期待できます。さらに、早期に悩みを相談し自身の身体や心の状態に気づくことで、行動変容を促し、不調を未然に防ぐ効果も期待できます。

また、全従業員を対象に、プロフェッショナル講師陣によるセミナー/研修を提供し、会社全体のリテラシーを高めます。特に女性特有の健康課題に対しては、約 7 割の女性従業員が上司・周囲の理解を望んでいます*1。管理職や支える側の従業員など、当事者以外へ正しい知識を提供し、理解を促すことで支援の幅の拡大に貢献します。セミナー/研修のテーマは、各社のニーズや課題感に応じてカスタマイズ*2 が可能です。

2018 年 9 月より、法人向け福利厚生プログラムの提供を開始。小田急電鉄や TBS 厚生会などへの福利厚生導入に加えて、ソニー、全日本空輸株式会社(ANA)、伊藤忠労働組合などへもセミナーを提供しています。自治体への提供としても、神奈川県横須賀市をはじめ、長崎県、東京都杉並区、世田谷区、広島県三原市、群馬県邑楽町など、都道府県単位から中核都市、そして数万人規模の市区町村まで幅広く提供を行っております。

※本サービスは医療行為ではないため、診断や処方はいりません。

▶ファミワン 法人向け福利厚生サービス <https://famione.com/benefit>

▶自治体向け「妊活 LINE サポート事業」 <https://famione.com/local/>

*1 出所:働く女性のウェルネス向上委員会 HP より(東京都実施,2023-5,都内で働く女性 3500 人+企業担当者 200 人へのアンケート調査結果)

*2 不妊治療の基礎知識、卵子凍結などプレコンセプションケアの啓発、月経・PMS、更年期などの健康課題、ライフプランや人間関係、メンタルケアまで多彩なテーマに対応

専門家が妊活・不妊治療をフルサポート

全国で専門家 50 名がサポート

不妊症看護認定看護師・臨床心理士・胚培養士・管理栄養士・
保健師・薬剤師・キャリアカウンセラー・助産師など

※2024年3月現在

famione

<会社情報>

株式会社ファミワン

所在地 〒150-0043 東京都渋谷区道玄坂1丁目10番8号渋谷道玄坂東急ビル 2F-C
代表者 代表取締役 石川 勇介
設立日 2015年6月1日
URL <https://famione.co.jp/>

【本件に関するお問い合わせ先】

株式会社ファミワン 広報担当 Mail: info@famione.com TEL:080-2243-6995