

妊娠や出産、性・生殖等に関する悩みをもつ方へのオンライン相談 ヘルスケアサポートサービス「ファミワン」による 奈良県 性と健康の相談センター「ならはぐ」を開設

「子どもを願うすべての人によりそい 幸せな人生を歩める社会をつくる」をビジョンに掲げ、法人の従業員向け福利厚生や自治体の住民向け支援を行うヘルスケアサポートサービス「ファミワン」<https://famione.com/benefit/>などを展開する株式会社ファミワン(本社:東京都渋谷区、代表取締役:石川勇介)は、奈良県 性と健康の相談センター「ならはぐ」の委託を受けて、県民の方へのサポートセンターを開設したことをお知らせします。

奈良県では、奈良県在住・在学・在勤の方に向け、妊娠・出産をとりまく様々なお悩みを、看護師や臨床心理士をはじめとした専門職による専門的な見地から助言を行い、ライフステージごとに起こる身体とこころのお悩みに寄り添った健康支援を実施することを目指しています。

若年層も含め、より相談しやすい体制とするためオンライン相談等の窓口を設置するとともに、性と健康に関する包括的かつ専門的な相談支援及びセミナーを実施することで、県民の方の悩みや不安の解消と正しい知識の普及・啓発を図る目的で、本事業をファミワンが運営いたします。

相談は当事者だけではなく周囲の支える立場の方からも受け付けています。また、相談は匿名で行うことができ、安心して利用できるサービスとしてサポートを行っていきます。テキストメッセージによる相談や zoom 等を使った通話相談も可能で、スマホから気軽にご相談が可能です。



NARA PREFECTURE

奈良県



famione

■奈良県 健康推進課よりコメント

奈良県では従来の「奈良県不妊専門相談センター」を拡充し、不妊だけでなく性と健康に関する包括的かつ専門的な相談支援を行うことを目的として、奈良県性と健康の相談センター「ならはぐ」を開設しました。妊娠や不妊だけでなく、自分の性に関すること、更年期やパートナー間コミュニケーションなど、性と健康に関する様々な悩みや不安を、いつでも、どこからでも、気軽に専門職に相談が可能です。ぜひ、本事業をご活用ください。

■奈良県 性と健康の相談センター「ならはぐ」の概要

奈良県では、県内どの地域においても、安心して子どもを産み、育て、すべての成育過程にある方々が健やかに育つことを目指す姿としています。あらゆる世代の性と健康に関する悩みや不安の解消及び正しい知識の普及啓発を図るため、不妊・不育や、妊娠・出産、自分の性に関すること、更年期やパートナー間コミュニケーションなどに関する幅広い悩みや相談に対応します。

また、相談は当事者だけではなく周囲の支える立場の方からも受け付けています。相談は匿名ででき、性別や年齢問わず、どなたでも安心して気軽に利用できる事業としてサポートを行っています。

【事業についてのお問い合わせ】

奈良県福祉医療部医療政策局健康推進課 電話番号 0742-27-8661

【奈良県性と健康の相談センター「ならはぐ」 ホームページ】

<https://www.pref.nara.jp/66254.htm>

NARA PREFECTURE
奈良県

奈良県 性と健康の相談センター

ならはぐ

妊娠・出産をとりまく様々なお悩み
スマホから相談してみませんか？

看護師や臨床心理士をはじめとした専門職に、テキストメッセージやzoom等を使った相談で気軽に、男女問わず、匿名で相談ができます。

奈良県在住・在学・在勤の方が対象！
クーポンで無料相談！

famione

匿名希望(女性) 2023/02/28
30歳女性です。そろそろ妊娠を始めようと思っていますが、何から始めたら良いかわかりません。自宅でもできることもあるのでしょうか。

看護師 2023/02/28
ご相談ありがとうございます。これから妊娠を始めようというところなのですね。おうち

今回、事業開設にあたりファミワンでは愛称のご提案と事業名ロゴのデザインも担当いたしました。奈良をイメージして、緑と鹿を中心にしたデザインとしました。身近に気軽に利用してもらうために鹿のイラストと、優しい黄緑・ピンクのカラーで、親しみを持てるデザインとしました。



■福利厚生サービス「ファミワン」の概要

組織全体の風土づくり × 当事者の個別サポートの2軸でご支援

福利厚生サービス「ファミワン」は、「専門家によるセミナー/研修を通じての従業員のリテラシー向上や社内風土の醸成」、そして「オンライン健康相談による従業員個々のサポート」の両側面から、企業の健康経営や両立支援の促進、女性活躍推進を支援します。

「ファミワン」導入企業の社員/従業員は、オンライン上で時間や場所を選ばず、社外の看護師や心理士、キャリアコンサルタントなどの有資格者に多様なテーマについての相談が可能です。匿名でかつ内容を会社に知られずに相談できる環境を提供することで、心理的安全性を高めるとともに従業員満足度の向上が期待できます。さらに、早期に悩みを相談し自身の身体や心の状態に気づくことで、行動変容を促し、不調を未然に防ぐ効果も期待できます。

また、全従業員を対象に、プロフェッショナル講師陣によるセミナー/研修を提供し、会社全体の

リテラシーを高めます。特に女性特有の健康課題に対しては、約7割の女性従業員が上司・周囲の理解を望んでいます*1。管理職や支える側の従業員など、当事者以外へ正しい知識を提供し、理解を促すことで支援の幅の拡大に貢献します。セミナー/研修のテーマは、各社のニーズや課題感に応じてカスタマイズ*2が可能です。

2018年9月より、法人向け福利厚生プログラムの提供を開始。小田急電鉄やTBS厚生会などへの福利厚生導入に加えて、ソニー、全日本空輸株式会社(ANA)、伊藤忠労働組合などへもセミナーを提供しています。自治体への提供としても、神奈川県横須賀市をはじめ、長崎県、東京都杉並区、世田谷区、広島県三原市、群馬県邑楽町など、都道府県単位から中核都市、そして数万人規模の市区町村まで幅広く提供を行っております。

※本サービスは医療行為ではないため、診断や処方はいりません。

*1 出所:働く女性のウェルネス向上委員会 HP より(東京都実施,2023-5,都内で働く女性3500人+企業担当者200人へのアンケート調査結果)

*2 不妊治療の基礎知識、卵子凍結などプレコンセプションケアの啓発、月経・PMS、更年期などの健康課題、ライフプランや人間関係、メンタルケアまで多彩なテーマに対応

専門家が妊活・不妊治療をフルサポート

全国で専門家50名がサポート

不妊症看護認定看護師・臨床心理士・胚培養士・管理栄養士・
保健師・薬剤師・キャリアカウンセラー・助産師など

※2024年3月現在

famione



<会社情報>

株式会社ファミワン

所在地 〒150-0043 東京都渋谷区道玄坂1丁目10番8号渋谷道玄坂東急ビル2F-C
代表者 代表取締役 石川 勇介
設立日 2015年6月1日
URL <https://famione.co.jp/>

▶ファミワン 法人向け福利厚生サービス <https://famione.com/benefit>

▶自治体向け「妊活 LINE サポート事業」 <https://famione.com/local/>

【本件に関するお問い合わせ先】

株式会社ファミワン 広報担当 Mail: info@famione.com TEL:080-2243-6995