

「全ての人を知っておきたい妊活・不妊治療～基礎知識&周囲ができること～」  
**NTTドコモにおける不妊治療サポート休暇の開始に向け  
従業員向けに妊活・不妊治療セミナーを開催します**

「子どもを願うすべての人によりよい幸せな人生を歩める社会をつくる」をビジョンに掲げ、法人の従業員向け福利厚生や自治体の住民向け支援を行うヘルスケアサポートサービス「ファミワン」<https://famione.com/benefit/>などを展開する株式会社ファミワン(本社:東京都渋谷区、代表取締役:石川勇介、以下当社)は、株式会社NTTドコモ、以下NTTドコモ)及びグループ会社であるNTTコミュニケーションズ、NTTコムウェアの3社の従業員に向けて、オンラインセミナー『全ての人を知っておきたい妊活・不妊治療～基礎知識&周囲ができること～』を開催します。

NTTドコモでは社員一人ひとりの能力を最大限発揮できるように両立支援の取組みを行っています。その一つであるダイバーシティ経営では、「多様な働き方への対応」として、ワークスタイルの選択肢を広げる取組みを行っています。

本セミナーは新設された不妊治療サポート休暇の施行に合わせて開催され、当事者だけではなく周囲のメンバーも含め妊活・不妊治療に関する知識と理解を持つことで、当事者をサポートできる環境づくりを目的としています。

## ■セミナー概要

### 全ての人を知っておきたい妊活・不妊治療～基礎知識&周囲ができること～

【開催日時】2024年7月

【開催形式】オンライン開催

【講師】戸田 さやか 公認心理師・臨床心理士 (株式会社ファミワン)

加藤 早紀 看護師、体外受精コーディネーター (株式会社ファミワン)

【対象者】NTTドコモ及びグループ会社であるNTTコミュニケーションズ、NTTコムウェアの3社の従業員

## ■NTTドコモ 担当者様のコメント

弊社ではダイバーシティ経営のポイントの一つである「多様な働き方への対応」として、ワークスタイルの選択肢を広げる取組みを行っています。

具体的には、今回のセミナーをご依頼した背景でもある「不妊治療サポート休暇」の開始など、社員が広く活用できる環境を整えています。

働き方を自由に選択・設計可能とすることでワークインライフ(健康経営)を推進し、引き続きさらなる環境の整備、社員それぞれのライフスタイルに応じた、より柔軟な働き方を実現し、生産性・効率性の向上つなげていきます。

## ■福利厚生サービス「ファミワン」の概要

### 組織全体の風土づくり × 当事者の個別サポートの二軸でご支援

福利厚生サービス「ファミワン」は、「専門家によるセミナー/研修を通じての従業員のリテラシー向上や社内風土の醸成」、そして「オンライン健康相談による従業員個々のサポート」の両側面から、企業の健康経営や両立支援の促進、女性活躍推進を支援します。

「ファミワン」導入企業の社員/従業員は、オンライン上で時間や場所を選ばず、社外の看護師や心理士、キャリアカウンセラーなどの有資格者に多様なテーマについての相談が可能です。匿名

でかつ内容を会社に知られずに相談できる環境を提供することで、心理的安全性を高めるとともに従業員満足度の向上が期待できます。さらに、早期に悩みを相談し自身の身体や心の状態に気づくことで、行動変容を促し、不調を未然に防ぐ効果も期待できます。

また、全従業員を対象に、プロフェッショナル講師陣によるセミナー/研修を提供し、会社全体のリテラシーを高めます。特に女性特有の健康課題に対しては、約7割の女性従業員が上司・周囲の理解を望んでいます\*1。管理職や支える側の従業員など、当事者以外へ正しい知識を提供し、理解を促すことで支援の幅の拡大に貢献します。セミナー/研修のテーマは、各社のニーズや課題感に応じてカスタマイズ\*2が可能です。

2018年9月より、法人向け福利厚生プログラムの提供を開始。小田急電鉄やTBS厚生会、大成建設などへの福利厚生導入に加えて、ソニー、全日本空輸株式会社(ANA)、伊藤忠労働組合などへもセミナーを提供しています。自治体への提供としても、神奈川県横須賀市をはじめ、長崎県、東京都杉並区、世田谷区、広島県三原市、群馬県邑楽町など、都道府県単位から中核都市、そして数万人規模の市区町村まで幅広く提供を行っております。

※本サービスは医療行為ではないため、診断や処方はいりません。

\*1 出所:働く女性のウェルネス向上委員会 HP より(東京都実施.2023-5都内で働く女性 3500人+企業担当者 200人へのアンケート調査結果)

\*2 不妊治療の基礎知識、卵子凍結などプレコンセプションケアの啓発、月経・PMS、更年期などの健康課題、ライフプランや人間関係、メンタルケアまで多彩なテーマに対応

専門家が妊活・不妊治療をフルサポート

全国で専門家50名がサポート

不妊症看護認定看護師・臨床心理士・胚培養士・管理栄養士・  
保健師・薬剤師・キャリアカウンセラー・助産師など

※2024年3月現在

famione

## <会社情報>

### 株式会社ファミワン

所在地 〒150-0043 東京都渋谷区道玄坂1丁目10番8号渋谷道玄坂東急ビル2F-C

代表者 代表取締役 石川 勇介

設立日 2015年6月1日

URL <https://famione.co.jp/>

▶ファミワン 法人向け福利厚生サービス <https://famione.com/benefit>

▶自治体向け「妊活 LINE サポート事業」 <https://famione.com/local/>

【本件に関するお問い合わせ先】

株式会社ファミワン 広報担当 Mail: [info@famione.com](mailto:info@famione.com) TEL:080-2243-6995