


**TBS グループユニバーシティ (TGU) 「一般講座」として開催
「TBS 厚生会」への福利厚生サポートの一環として、
夏バテ・熱中症対策に関するセミナーを開催しました**

「子どもを願うすべての人によりそい 幸せな人生を歩める社会をつくる」をビジョンに掲げ、法人の従業員向け福利厚生や自治体の住民向け支援を行うヘルスケアサポートサービス「ファミワン」<https://famione.com/benefit/>などを展開する株式会社ファミワン(本社:東京都渋谷区、代表取締役:石川勇介)は、TBSグループの従業員で構成されたTBS 厚生会(本社:東京都港区、理事長:上田学、以下「TBS 厚生会」)へ提供の一環として、TBSグループ内で働いている方を対象にしたオンラインセミナー「あなたの夏バテ・熱中症対策は大丈夫? 専門家が教える 猛暑をのりきる方法」を7月4日に開催しました。また、当日セミナーでご紹介したメニューは、TBS 放送センター12階「Park!」にて3日間 各限定100食で提供されました。

TGU一般講座 TBS厚生会主催 支えるシリーズ17

あなたの夏バテ・熱中症対策は大丈夫?
**専門家が教える
猛暑をのりきる方法**

7月4日(木) 12:00-13:00



TBS 厚生会 × **famione**

本セミナーは、TBS 厚生会が企業内大学であるTBS グループユニバーシティ(TGU)の「一般講座」として主催するものです。TBS 厚生会は、TBS ホールディングスの他にTBS グループ企業の従業員約5,000人で構成されており、当社は2021年10月より福利厚生プランの提供を開始しました。「ファミワン」の福利厚生導入により、男女のヘルスケアについて気軽に相談できる体制を整えることで、従業員が安心して妊活に励むことができる風土づくりを目指しています。

今回は、当社の看護師 三嶋 真菜美と管理栄養士 谷口あゆこが登壇し、「専門家が教える猛暑をのりきる方法」についてお伝えしました。これまで当たり前だと思っていた夏の生活習慣は正しいのでしょうか?夏バテは、予防と対策を間違えると症状が長引き、パフォーマンスの低下に繋がることがあります。看護師からは夏バテ予防と対策の基本について、管理栄養士からは夏ののりきる食事のとり方について栄養素とメニューをご紹介しました。

■セミナー概要

TBS 厚生会主催 支えるシリーズ 17

「あなたの夏バテ・熱中症対策は大丈夫? 専門家が教える猛暑をのりきる方法」

【開催日時】7月4日(木) 12:00~13:00

【開催形式】Zoomによるオンライン開催

【講師】

三嶋 真菜美 看護師 (株式会社ファミワン)

谷口 あゆこ 管理栄養士(株式会社ファミワン)

【対象者】 TBS グループ内で働いている方ならどなたでも受講が可能

■セミナーで紹介したメニューは、TBS 放送センター12階「Park！」にて提供

生姜や梅で疲労回復力をUP

豚肉に含まれるビタミンB1は糖質の代謝を助けるとともに“疲労回復”に役立ちます。

生姜と組み合わせることでビタミンB1の吸収を高めます。

梅は適度な塩分を含みクエン酸が代謝UP

豚の生姜焼きに梅を入れると疲労回復力がUPします！！



famione

Confidential © Famione, Inc. All rights reserved. 42



【疲労回復】豚肉の生姜焼～梅肉風味～
TBS放送センター12階「Park！」にて3日間 各限定100食提供

■福利厚生サービス「ファミワン」の概要

組織全体の風土づくり × 当事者の個別サポートの二軸でご支援

福利厚生サービス「ファミワン」は、「専門家によるセミナー/研修を通じての従業員のリテラシー向上や社内風土の醸成」、そして「オンライン健康相談による従業員個々のサポート」の両側面から、企業の健康経営や両立支援の促進、女性活躍推進を支援します。

「ファミワン」導入企業の社員/従業員は、オンライン上で時間や場所を選ばず、社外の看護師や心理士、キャリアカウンセラーなどの有資格者に多様なテーマについての相談が可能です。匿名でかつ内容を会社に知られずに相談できる環境を提供することで、心理的安全性を高めるとともに従業員満足度の向上が期待できます。さらに、早期に悩みを相談し自身の身体や心の状態に気づくことで、行動変容を促し、不調を未然に防ぐ効果も期待できます。

また、全従業員を対象に、プロフェッショナル講師陣によるセミナー/研修を提供し、会社全体のリテラシーを高めます。特に女性特有の健康課題に対しては、約7割の女性従業員が上司・周囲の理解を望んでいます*1。管理職や支える側の従業員など、当事者以外へ正しい知識を提供し、理解を促すことで支援の幅の拡大に貢献します。セミナー/研修のテーマは、各社のニーズや課題感に応じてカスタマイズ*2が可能です。

2018年9月より、法人向け福利厚生プログラムの提供を開始。小田急電鉄やTBS厚生会などへの福利厚生導入に加えて、ソニー、全日本空輸株式会社(ANA)、伊藤忠労働組合などへもセミナーを提供しています。自治体への提供としても、神奈川県横須賀市をはじめ、長崎県、東京都杉並区、世田谷区、広島県三原市、群馬県邑楽町など、都道府県単位から中核都市、そして数万人規模の市区町村まで幅広く提供を行っております。

※本サービスは医療行為ではないため、診断や処方はいりません。

▶ファミワン 法人向け福利厚生サービス <https://famione.com/benefit>

▶自治体向け「妊活 LINE サポート事業」 <https://famione.com/local/>

*1 出所:働く女性のウェルネス向上委員会 HP より(東京都実施,2023-5,都内で働く女性 3500人+企業担当者 200人へのアンケート調査結果)

*2 不妊治療の基礎知識、卵子凍結などプレコンセプションケアの啓発、月経・PMS、更年期などの健康課題、ライフプランや人間関係、メンタルケアまで多彩なテーマに対応

専門家が妊活・不妊治療をフルサポート

全国で専門家^{*}50名がサポート

不妊症看護認定看護師・臨床心理士・胚培養士・管理栄養士・
保健師・薬剤師・キャリアカウンセラー・助産師など

※2024年3月現在

famione



<会社情報>

株式会社ファミワン

所在地 〒150-0043 東京都渋谷区道玄坂1丁目10番8号渋谷道玄坂東急ビル2F-C
代表者 代表取締役 石川 勇介
設立日 2015年6月1日
URL <https://famione.co.jp/>

▶ファミワン 法人向け福利厚生サービス <https://famione.com/benefit>

▶自治体向け「妊活 LINE サポート事業」 <https://famione.com/local/>

【本件に関するお問い合わせ先】

株式会社ファミワン 広報担当 Mail: info@famione.com TEL:080-2243-6995