

**企業様のご要望や課題に応じたオリジナルのミニセミナーも実施
三菱地所との共催事業「オンラインまるのうち保健室」の
2024年継続提供と現時点での参加決定企業を公開**

「子どもを願うすべての人によりそい 幸せな人生を歩める社会をつくる」をビジョンに掲げ、法人の従業員向け福利厚生や自治体の住民向け支援を行うヘルスケアサポートサービス「ファミワン」<https://famione.com/benefit/>などを展開する株式会社ファミワン(本社:東京都渋谷区、代表取締役:石川勇介、以下当社)は、三菱地所株式会社(本社:東京都千代田区、代表執行役 執行役社長:中島 篤、以下三菱地所)が進めるプロジェクト「まるのうち保健室」との共創プログラム「オンラインまるのうち保健室 supported by famione」を2024年9月~2024年12月の期間で開催します。

気軽にオープンに、健康やお悩みを相談できることで人気の「まるのうち保健室」は2014年より東京・丸の内各所で女性に特化した健康測定やカウンセリング、街一体となった啓発イベントを通じて、働く女性のヘルスリテラシーの向上から、ライフプランやキャリアの“選択肢”がより広がることを目的に活動しています。「働く女性 健康スコア」調査や産学医ウェルネスワーキングを通じて働く女性の実態を把握し、そのソリューションとして、女性専用の人間ドックプログラムやオンラインセミナーやカウンセリングなどを提供し、女性が働きやすい環境の実現を目指します。

オンラインまるのうち保健室

Supported by famione



■オンライン まるのうち保健室 supported by famione について

まるのうち保健室の当プログラムは、女性個人が健康を維持しながら働くこと、ヘルスケア全般について考えるための機会の提供とともに、当事者である女性自身と周囲の方の理解促進を促し、働きやすい環境づくりの一助になることを目指します。男女ともにどなたでも無料で参加可能となっており、オンラインでの実施となります。

提供期間は2024年9月~12月となり、セミナーは月に2本、ZOOMカウンセリング(平日、20分1枠)や座談会を開催いたします。また、昨年までのセミナーアーカイブも無料でご提供いたします。

本プロジェクト参加企業のご案内

本プロジェクトは企業単位でご参加が可能です。女性の健康課題全般についての基礎知識を性別・役職問わず相互に理解することをテーマに、セミナーやカウンセリングのほか、参画企業様のご要望に合わせたミニセミナーの実施や、ご利用者の属性や傾向を抽出した専用レポートもご提供いたします。

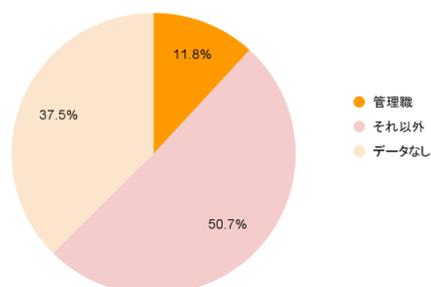
現時点で、本プロジェクトには、三菱地所様、三菱地所設計様、三菱地所プロパティマネジメント様、三菱地所ホテルズ&リゾート様の参加が決定しており、引き続き、参加企業様を募集しております。年度内途中からの参加も今年度より可能となりました。従業員様へのヘルスリテラシー向上や、自身の健康に目を向けていただくきっかけになるプログラム(下記参照)となっております。ご希望の企業様は contact@famione.com(まるのうち保健室担当)までご連絡ください。



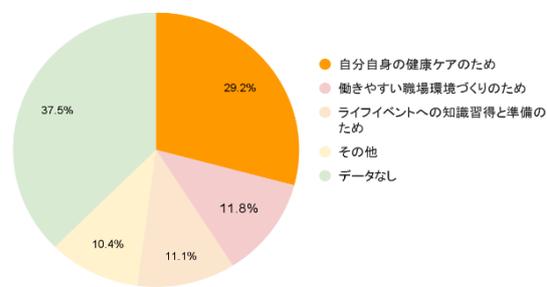
昨年度の利用者の傾向

全体の利用者傾向としては、管理職以外のユーザー利用が多く、サービス利用目的としては、「自分自身の健康ケアのため」「働きやすい環境づくりのため」が上位を占めました。

職種



サービス利用の目的



昨年度の利用者の声

- ・在宅ワークのランチタイム中にライブで視聴できて、時間も短めなので参加しやすかったです。
- ・周囲ができるサポート、声掛けの事例を学び、実践できるかと思いました。
- ・更年期を迎えつつある自分ですが、過剰に恐れず、具体的な対応が理解できた。
- ・自身の肯定について学んでいる最中で、今後の部下への接し方の参考になった。

■オンラインまるのうち保健室 コンテンツのご案内

・オンラインセミナー

「働く女性 健康スコア 2024」と昨年セミナー受講者様の意見を参考に、本年度のセミナーが決定いたしました。どなたでも参加可能ですので、一般の方はぜひ申込ページよりご登録ください。※「働く女性 健康スコア」とは、神奈川県立保健福祉大学の協力のもと、疫学調査をベースとしたアンケートをもとに、女性特有の健康課題を”見える化”する産学医連携プロジェクトです。

まるのうち保健室に関するオンラインセミナー視聴お申込みはこちら

<https://wcm.moala.live/pages/maruhoken-famione>

オンラインセミナー

●開催時間 12:15～12:45

無料・
申込制



バラエティに富む講師、登壇者陣に
直接質問できるチャンスも!

アーカイブ配信はいつでも視聴できます

9月	17日 火 パパママみんなで! 家族で成長! 「共育」のススメ 登壇者 青木裕子氏 元TBSアナウンサー		30日 月 大切な身体のために かかりつけ婦人科医、 ありますか? 登壇者 西岡有可氏 株式会社ファミワン 不妊症看護認定看護師	
10月	9日 水 改めて学ぼう 男女の更年期のトリセツ 登壇者 戸田さやか氏 株式会社ファミワン 公認心理師/臨床心理士		24日 木 職場で使えるスキル! アサーション入門! 声かけのコツ 登壇者 並木友里氏 株式会社日本・精神技術研究所 心理サービス部 マネージャー	
11月	5日 火 睡眠不足のあなたに 眠り術で パフォーマンス改善 登壇者 田中俊一氏 Personal Wellness Clinic / 医療法人みなとみらい 理事長 医学博士		22日 金 知っていますか? 専門家に学ぶ 自律神経の働き 登壇者 戸田さやか氏 株式会社ファミワン 公認心理師/臨床心理士	
12月	6日 金 突然始まるってホント? 子育てと介護の ダブルケア 登壇者 東恵子氏 一般社団法人ダブルケアサポート 代表理事		18日 水 男性も女性も学べる 「卵子凍結」「精子凍結」の メリデメ大解説 登壇者 西岡有可氏 株式会社ファミワン 不妊症看護認定看護師	

・ZOOM カウンセリング

まるのうち保健室では、健康に関する悩み、不妊治療、さらには人間関係やコミュニケーションに関する多岐にわたるご相談を、看護師や臨床心理士などのヘルスケアの専門家がオンラインでお受けする事前申込制の ZOOM カウンセリングを提供しております。

・座談会

本年度より、カウンセリングの敷居を下げたいという思いも込め、事前申込不要・入退出自由で、専門家の方を中心に参加者の方々がざっくばらんに対話できる座談会を 11 月と 12 月に開催いたします。性別、役職問わずどなたでもご参加可能ですので、どうぞご参加くださいませ。
参加方法: ZOOM URL を開催 7 日前に下記 HP にて掲載予定です。

<https://wcm.moala.live/pages/maruhoken-famione>

Topic 01 11月8日 金 11:00～13:00	自分のためにできること! 月経カップやワイプ、下着などの フェムテックグッズ最新線	Topic 02 12月4日 木 11:00～13:00	誰にも相談できてない… ワタシの更年期症状
---	---	---	--------------------------

■福利厚生サービス「ファミワン」の概要

組織全体の風土づくり × 当事者の個別サポートの二軸でご支援

福利厚生サービス「ファミワン」は、「専門家によるセミナー/研修を通じての従業員のリテラシー向上や社内風土の醸成」、そして「オンライン健康相談による従業員個々のサポート」の両側面から、企業の健康経営や両立支援の促進、女性活躍推進を支援します。

「ファミワン」導入企業の社員/従業員は、オンライン上で時間や場所を選ばず、社外の看護師や心理士、キャリアコンサルタントなどの有資格者に多様なテーマについての相談が可能です。匿名でかつ内容を会社に知られずに相談できる環境を提供することで、心理的安全性を高めるとともに従業員満足度の向上が期待できます。さらに、早期に悩みを相談し自身の身体や心の状態に気づくことで、行動変容を促し、不調を未然に防ぐ効果も期待できます。

また、全従業員を対象に、プロフェッショナル講師陣によるセミナー/研修を提供し、会社全体の

リテラシーを高めます。特に女性特有の健康課題に対しては、約7割の女性従業員が上司・周囲の理解を望んでいます*1。管理職や支える側の従業員など、当事者以外へ正しい知識を提供し、理解を促すことで支援の幅の拡大に貢献します。セミナー/研修のテーマは、各社のニーズや課題感に応じてカスタマイズ*2が可能です。

2018年9月より、法人向け福利厚生プログラムの提供を開始。小田急電鉄やTBS厚生会などへの福利厚生導入に加えて、ソニー、全日本空輸株式会社(ANA)、伊藤忠労働組合などへもセミナーを提供しています。自治体への提供としても、神奈川県横須賀市をはじめ、長崎県、東京都杉並区、世田谷区、広島県三原市、群馬県邑楽町など、都道府県単位から中核都市、そして数万人規模の市区町村まで幅広く提供を行っております。

※本サービスは医療行為ではないため、診断や処方はいりません。

▶ファミワン 法人向け福利厚生サービス <https://famione.com/benefit>

▶自治体向け「妊活LINEサポート事業」<https://famione.com/local/>

*1 出所:働く女性のウェルネス向上委員会 HP より(東京都実施,2023-5,都内で働く女性 3500人+企業担当者 200人へのアンケート調査結果)

*2 不妊治療の基礎知識、卵子凍結などプレコンセプションケアの啓発、月経・PMS、更年期などの健康課題、ライフプランや人間関係、メンタルケアまで多彩なテーマに対応

専門家が妊活・不妊治療をフルサポート

全国で専門家50名がサポート

不妊症看護認定看護師・臨床心理士・胚培養士・管理栄養士・
保健師・薬剤師・キャリアカウンセラー・助産師など

©2024年3月現在

famione



<会社情報>

株式会社ファミワン

所在地 〒150-0043 東京都渋谷区道玄坂1丁目10番8号渋谷道玄坂東急ビル 2F-C
代表者 代表取締役 石川 勇介
設立日 2015年6月1日
URL <https://famione.co.jp/>

▶ファミワン 法人向け福利厚生サービス <https://famione.com/benefit>

▶自治体向け「妊活LINEサポート事業」<https://famione.com/local/>

【本件に関するお問い合わせ先】

株式会社ファミワン 広報担当 Mail: info@famione.com TEL:080-2243-6995