

既に多くのご要望をいただいているためアーカイブ配信決定
「ファミワンカンファレンス 2024」のアーカイブ配信と
参加後のアンケート回答者への特典提供を決定しました

「子どもを願うすべての人によりよい幸せな人生を歩める社会をつくる」をビジョンに掲げ、法人の従業員向け福利厚生や自治体の住民向け支援を行うヘルスケアサポートサービス「ファミワン」<https://famione.com/benefit/>などを展開する株式会社ファミワン(本社:東京都渋谷区、代表取締役:石川勇介)は、2024年9月25日(水)26日(木)に「『両立支援の実践的なヒントを得る2日間』～女性活躍推進・ダイバーシティ経営の第一歩～」と題した「ファミワンカンファレンス 2024」を開催します。

例年300名の参加申し込みをいただく本カンファレンスですが、ご要望を多くいただくアーカイブ動画の後日配信と、カンファレンスご参加後にアンケート回答をくださった方への特典付与を今年度も行うことを決定しました。

「ファミワンカンファレンス 2024」特設サイト ▶ <https://event.famione.com/conference2024>

弊社自主開催のオンラインイベントである「ファミワンカンファレンス」は今年で3年目を迎えることとなりました。今年、「両立支援の実践的なヒントを得る2日間～女性活躍推進・ダイバーシティ経営の第一歩～」をテーマに、各種両立支援に取り組む企業の担当者様にパネリストとしてご参加いただき、従業員のライフステージの変化に合わせた両立支援のヒントをお話いただきます。各企業様の事例を通して、感じた課題・悩みや葛藤を含め、参加者の皆様と共有できる場であることもあり、現在すでに100名以上の方からのお申し込みをいただいております。後日アーカイブ配信もありますので、開催日時のご都合のつかない方も、是非お申し込みをお願いします。



The graphic features a central text area with 'famione Conference 2024' at the top, followed by the main title '両立支援の実践的なヒントを得る2日間' and 'オンライン開催 無料'. The dates '2024 9/25 水・9/26 木' and time '12:15-17:00' are prominently displayed. Two orange circles on either side contain the text '参加特典' (Participant Benefits) and 'アーカイブ配信決定' (Archive Broadcast Decision). Illustrations of diverse people and buildings are scattered around the text.

参加特典

famione Conference
2024

両立支援の実践的な
ヒントを得る
2日間

アーカイブ
配信決定

オンライン開催
無料

2024 9/25 水・9/26 木

両日とも 12:15-17:00

■ファミワンカンファレンス 2024 開催概要

【開催日時】 2024年9月25日(水) 26日(木) 2日間
両日とも 12:15-17:00

【開催方法】 zoomのWebinar機能を活用したオンライン開催
※途中入退室可、名前・顔出しなし

【参加対象】 人事・総務担当者や健康経営担当者等

【参加費用】 無料 お申込でどなたでもご参加いただけます

【申込方法】 特設サイトよりお申し込みください <https://event.famione.com/conference2024>

■ご参加後、アンケートにお答えいただいた方には特典を2つご用意！

カンファレンス参加後にアンケートにお答えいただいた方のうち、ご希望の方へ、データ送付いたします。

チェックシートを活用し自身のみならず働く皆様の状態を確認してみましょう。男性女性それぞれのチェック項目があります。一度確認してみると良いでしょう。

特典① プレコンセプションケアチェックシート

特典② 更年期チェックシート

ファミワンカンファレンス2024 参加後アンケート回答特典イメージ

更年期チェックシート famione

女性用（更年期指数+SMI問診票）

疲れやすい、頭痛、イライラなど不安な症状はありませんか、各症状の項目をチェックして、あなたの更年期指数をチェックしてみましょう。考え込まず、直感的に回答してください。

症状チェック	症状の程度				点数
	強	中	弱	なし	
1 顔がほてる	10	6	3	0	
2 汗をかきやすい	10	6	3	0	
3 腰や手足が冷えやすい	14	9	5	0	
4 息切れ、動悸がする	12	8	4	0	
5 寝つきが悪い、眠りが強い	14	9	5	0	
6 怒りやすく、すぐにイライラする	12	8	4	0	
7 くよくよしたり、ゆううつになる	7	5	3	0	
8 頭痛、めまい、吐き気がよくある	7	5	3	0	
9 疲れやすい	7	4	2	0	
10 肩こり、腰痛、手足の痛みがある	7	5	3	0	
合計点数					

更年期チェックシート famione

男性用（AMSスコア）

疲れやすい、頭痛、イライラなど不安な症状はありませんか、各症状の項目をチェックして、あなたの更年期指数をチェックしてみましょう。考え込まず、直感的に回答してください。

症状チェック	症状の程度					点数
	非常に強い	強い	中程度	弱い	なし	
1 総合的に調子が思わしくない	5	4	3	2	1	
2 関節や筋肉の痛み	5	4	3	2	1	
3 ひどい発汗	5	4	3	2	1	
4 睡眠の悩み	5	4	3	2	1	
5 よく眠くなる、しばしば疲れを感じる	5	4	3	2	1	
6 イライラする	5	4	3	2	1	
7 神経質になった	5	4	3	2	1	
8 不安感（パニック状態になる）	5	4	3	2	1	
9 からだの疲労や行動力の減退	5	4	3	2	1	
10 筋力の低下	5	4	3	2	1	
11 憂うつな気分	5	4	3	2	1	
12 「絶望期は過ぎた」と感じる	5	4	3	2	1	
13 「力尽きた」「どん底にいる」と感じる	5	4	3	2	1	
14 ひげの伸びが遅くなった	5	4	3	2	1	
15 性的能力の衰え	5	4	3	2	1	
16 早朝勃起（朝立ち）の回数の減少	5	4	3	2	1	
17 性欲の低下	5	4	3	2	1	
合計点数						

■福利厚生サービス「ファミワン」の概要

組織全体の風土づくり × 当事者の個別サポートの2軸でご支援

福利厚生サービス「ファミワン」は、「専門家によるセミナー/研修を通じての従業員のリテラシー向上や社内風土の醸成」、そして「オンライン健康相談による従業員個々のサポート」の両側面から、企業の健康経営や両立支援の促進、女性活躍推進を支援します。

「ファミワン」導入企業の社員/従業員は、オンライン上で時間や場所を選ばず、社外の看護師や心理士、キャリアコンサルタントなどの有資格者に多様なテーマについての相談が可能です。匿名でかつ内容を会社に知られずに相談できる環境を提供することで、心理的安全性を高めるとともに従業員満足度の向上が期待できます。さらに、早期に悩みを相談し自身の身体や心の状態に気づくことで、行動変容を促し、不調を未然に防ぐ効果も期待できます。

また、全従業員を対象に、プロフェッショナル講師陣によるセミナー/研修を提供し、会社全体のリテラシーを高めます。特に女性特有の健康課題に対しては、約7割の女性従業員が上司・周囲の理解を望んでいます*1。管理職や支える側の従業員など、当事者以外へ正しい知識を提供し、理解を促すことで支援の幅の拡大に貢献します。セミナー/研修のテーマは、各社のニーズや課題感に応じてカスタマイズ*2が可能です。

2018年9月より、法人向け福利厚生プログラムの提供を開始。小田急電鉄やTBS厚生会などへの福利厚生導入に加えて、ソニー、全日本空輸株式会社(ANA)、伊藤忠労働組合などへもセミナーを提供しています。自治体への提供としても、神奈川県横須賀市をはじめ、長崎県、東京都杉並区、世田谷区、広島県三原市、群馬県邑楽町など、都道府県単位から中核都市、そして数万人規模の市区町村まで幅広く提供を行っております。

※本サービスは医療行為ではないため、診断や処方はいりません。

*1 出所:働く女性のウェルネス向上委員会 HP より(東京都実施,2023-5,都内で働く女性 3500人+企業担当者 200人へのアンケート調査結果)

*2 不妊治療の基礎知識、卵子凍結などプレコンセプションケアの啓発、月経・PMS、更年期などの健康課題、ライフプランや人間関係、メンタルケアまで多彩なテーマに対応

専門家が妊活・不妊治療をフルサポート

全国で専門家50^{*}名がサポート

不妊症看護認定看護師・臨床心理士・胚培養士・管理栄養士・
保健師・薬剤師・キャリアカウンセラー・助産師など

※2024年3月現在

famione



<会社情報>

株式会社ファミワン

所在地 〒150-0043 東京都渋谷区道玄坂1丁目10番8号渋谷道玄坂東急ビル2F-C
代表者 代表取締役 石川 勇介
設立日 2015年6月1日
URL <https://famione.co.jp/>

- ▶ファミワン 法人向け福利厚生サービス <https://famione.com/benefit>
- ▶自治体向け「妊活 LINE サポート事業」 <https://famione.com/local/>

【本件に関するお問い合わせ先】

株式会社ファミワン 広報担当 Mail: info@famione.com TEL:080-2243-6995