

**TBS グループユニバーシティ (TGU)「一般講座」として開催
「TBS 厚生会」への福利厚生サポートの一環として、
育児と仕事の両立に関するセミナーを開催します！**

「子どもを願うすべての人によりそい 幸せな人生を歩める社会をつくる」をビジョンに掲げ、法人の従業員向け福利厚生や自治体の住民向け支援を行うヘルスケアサポートサービス「ファミワン」<https://famione.com/benefit/>などを展開する株式会社ファミワン(本社:東京都渋谷区、代表取締役:石川勇介)は、TBSグループの従業員で構成されたTBS 厚生会(本社:東京都港区、理事長:上田学、以下「TBS 厚生会」)へ提供の一環として、TBSグループ内で働いている方を対象にしたオンラインセミナー「育児と仕事の両立セミナー みんなで取り組むワーク・ライフ・バランス」を10月1日(火)に開催いたします。

**TBS厚生会・TBS-HD/TVウェルネスWG主催
支えるシリーズ20****育児と仕事の両立セミナー****ー みんなで取り組むワーク・ライフ・バランス ー****10月1日(火)
12:00-13:00**

Zoomによるオンライン開催

**TBS 厚生会 × famione**

本セミナーは、TBS 厚生会が企業内大学であるTBSグループユニバーシティ(TGU)の「一般講座」として主催するものです。TBS 厚生会は、TBSホールディングスの他にTBSグループ企業の従業員約5,000人で構成されており、当社は2021年10月より福利厚生プランの提供を開始しました。「ファミワン」の福利厚生導入により、男女のヘルスケアについて気軽に相談できる体制を整えることで、従業員が安心して妊活に励むことができる風土づくりを目指しています。

今回は、当社の公認心理師・臨床心理士 戸田さやか、NPO 法人日本心理教育ラボ 理事長・国家資格2級キャリアコンサルティング技能士 岩崎恵美が登壇し、「育児と仕事の両立」についてお伝えします。なぜ「育児と仕事の両立」が難しいと言われるのか?その原因と、周囲のサポートを得ながら、より良い働き方を実現する方法を一緒に探ります。実は、育児と仕事には共通点がたくさんあります。効率的な時間管理やマルチタスクなど、ビジネスで役立つスキルを育児を通して磨くことができます。生活の変化を前向きに捉え、新たな視点から仕事と育児に向き合いましょ

■セミナー概要

TBS 厚生会・TBS-HD/TV ウェルネス WG 主催 支えるシリーズ 20

「育児と仕事の両立セミナー みんなで取り組むワーク・ライフ・バランス」

【開催日時】10月1日(火) 12:00~13:00

【開催形式】Zoomによるオンライン開催

【講師】

公認心理師・臨床心理士 戸田さやか(株式会社ファミワン)

NPO 法人日本心理教育ラボ 理事長・国家資格 2 級キャリアコンサルティング技能士 岩崎恵美
(株式会社ファミワン)

【対象者】 TBS グループ内で働いている方ならどなたでも受講が可能

■福利厚生サービス「ファミワン」の概要

組織全体の風土づくり × 当事者の個別サポートの二軸でご支援

福利厚生サービス「ファミワン」は、「専門家によるセミナー/研修を通じての従業員のリテラシー向上や社内風土の醸成」、そして「オンライン健康相談による従業員個々のサポート」の両側面から、企業の健康経営や両立支援の促進、女性活躍推進を支援します。

「ファミワン」導入企業の社員/従業員は、オンライン上で時間や場所を選ばず、社外の看護師や心理士、キャリアカウンセラーなどの有資格者に多様なテーマについての相談が可能です。匿名でかつ内容を会社に知られずに相談できる環境を提供することで、心理的安全性を高めるとともに従業員満足度の向上が期待できます。さらに、早期に悩みを相談し自身の身体や心の状態に気づくことで、行動変容を促し、不調を未然に防ぐ効果も期待できます。

また、全従業員を対象に、プロフェッショナル講師陣によるセミナー/研修を提供し、会社全体のリテラシーを高めます。特に女性特有の健康課題に対しては、約 7 割の女性従業員が上司・周囲の理解を望んでいます*1。管理職や支える側の従業員など、当事者以外へ正しい知識を提供し、理解を促すことで支援の幅の拡大に貢献します。セミナー/研修のテーマは、各社のニーズや課題感に応じてカスタマイズ*2 が可能です。

2018 年 9 月より、法人向け福利厚生プログラムの提供を開始。小田急電鉄や TBS 厚生会などへの福利厚生導入に加えて、ソニー、全日本空輸株式会社(ANA)、伊藤忠労働組合などへもセミナーを提供しています。自治体への提供としても、神奈川県横須賀市をはじめ、長崎県、東京都杉並区、世田谷区、広島県三原市、群馬県邑楽町など、都道府県単位から中核都市、そして数万人規模の市区町村まで幅広く提供を行っております。

※本サービスは医療行為ではないため、診断や処方はいりません。

▶ファミワン 法人向け福利厚生サービス <https://famione.com/benefit>

▶自治体向け「妊活 LINE サポート事業」<https://famione.com/local/>

*1 出所:働く女性のウェルネス向上委員会 HP より(東京都実施,2023-5,都内で働く女性 3500 人+企業担当者 200 人へのアンケート調査結果)

*2 不妊治療の基礎知識、卵子凍結などプレコンセプションケアの啓発、月経・PMS、更年期などの健康課題、ライフプランや人間関係、メンタルケアまで多彩なテーマに対応

専門家が妊活・不妊治療をフルサポート

※
全国で専門家 50 名がサポート

不妊症看護認定看護師・臨床心理士・胚培養士・管理栄養士・
保健師・薬剤師・キャリアカウンセラー・助産師など

※2024年3月現在

famione



<会社情報>

株式会社ファミワン

所在地 〒150-0043 東京都渋谷区道玄坂1丁目10番8号渋谷道玄坂東急ビル2F-C
代表者 代表取締役 石川 勇介
設立日 2015年6月1日
URL <https://famione.co.jp/>

- ▶ファミワン 法人向け福利厚生サービス <https://famione.com/benefit>
- ▶自治体向け「妊活 LINE サポート事業」 <https://famione.com/local/>

【本件に関するお問い合わせ先】

株式会社ファミワン 広報担当 Mail: info@famione.com TEL:080-2243-6995