

**大好評！専門家と参加者がざっくばらんに話す Zoom 座談会も開催！**  
**子育て＆介護と仕事の両立について知る！特別セミナーを**  
**三菱地所と共催「オンラインまるのうち保健室」にて実施**

「子どもを願うすべての人によりそい 幸せな人生を歩める社会をつくる」をビジョンに掲げ、法人の従業員向け福利厚生や自治体の住民向け支援を行うヘルスケアサポートサービス「ファミワン」<https://famione.com/benefit/>などを展開する株式会社ファミワン(本社:東京都渋谷区、代表取締役:石川勇介、以下当社)は、三菱地所株式会社(本社:東京都千代田区、代表執行役 執行役社長:中島 篤、以下三菱地所)が進めるプロジェクト「まるのうち保健室」との共創プログラム「オンラインまるのうち保健室 supported by famione」を運営しており、12月のセミナー配信内容が決定いたしました。

このプログラムには、株式会社三菱地所設計、三菱地所プロパティマネジメント株式会社、三菱ホテルズ&リゾート株式会社、三菱地所株式会社などの企業に従業員支援の観点で参加いただいております。参加企業には毎月二回開催するセミナーやオンライン保健室(カウンセリング)の案内のほか、各企業様のご要望や課題に応じた各社オリジナルのミニセミナーの実施、また、貴社従業員の属性や傾向を抽出した専用レポートをご提供いたします。

オンラインまるのうち保健室 famione

まるのうち保健室  
Will Corridor Harpoon

12月開催特別セミナーのご紹介

12/06 FRI 配信スタート

特別ゲスト  
一般社団法人ダブルケアサポート  
代表理事  
**東 恵子氏**

子育てと  
介護のダブルケア

突然始まるって  
ホント?

ファミワンアドバイザーによる  
毎月開催の専門家セミナー

12/18 WED 配信スタート 男性も女性も  
学べる

「卵子凍結」「精子凍結」の  
メリデメ大解説

Fertility Treatment

株式会社ファミワン 不妊症看護認定看護師  
西岡 有可

**■12月のオンラインセミナーでは特別ゲスト、東恵子氏 登壇決定**

12月のオンラインセミナーには、一般社団法人ダブルケアサポート 代表理事 東 恵子氏、株式会社ファミワン 不妊症看護認定看護師 西岡 有可が登壇します。東氏のセミナーは、「子育てと介護のダブルケア」と題し、具体的な事例を通じてダブルケアについての最初の一步を学びます。西岡のセミナーでは、卵子凍結・精子凍結の説明とメリットデメリットをわかりやすく解説いたします。

どなたでも参加可能ですので、ぜひ申込ページよりご登録ください。

2024年12月6日 12時15分配信「子育てと介護のダブルケア」

講師:一般社団法人ダブルケアサポート 代表理事 東 恵子氏

申込: <https://wcm.moala.live/collections/streaming/products/20241206>

2024年12月18日 12時15分配信「卵子凍結・精子凍結のメリデメ大解説」

講師:株式会社ファミワン 不妊症看護認定看護師 西岡有可

申込: <https://wcm.moala.live/collections/streaming/products/20241218>

※その他、まるのうち保健室に関するオンラインセミナー視聴お申込みはこちら

<https://wcm.moala.live/pages/maruhoken-famione>

## ■オンライン Zoom 座談会 について

今年初の試みとしてオンライン Zoom 座談会を開催いたします。11月と12月それぞれにテーマを設定し、専門家を中心に参加者がざっくばらんに話す場となります。カウンセリングはハードルが高いと感じる方へも気軽にご参加いただければと思いますプログラムに組み入れました。座談会実施日7日前よりHPにてURLを公開いたします(事前申し込みの必要はございません)。他のプログラムと同様、参加は無料です。

当日の入退室は自由で、Zoomの機能である「アバター」を使って顔出しナシでの参加も可能。ぜひお立ち寄りください。

### 【12月のZoom座談会】

12月4日(水) 11時～13時(120分) ※途中の入退場も可  
担当専門家:ファミワン公認心理師/臨床心理士 戸田さやか  
～今月のテーマ～  
「誰にも相談できてない…ワタシの更年期症状」

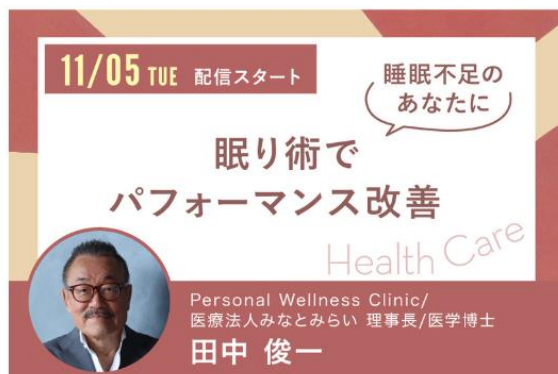
座談会へは下記HPよりご参加ください。

<https://wcm.moala.live/pages/zoom-zadankai>

## ■11月開催セミナー参加者の声

11月のセミナーは5日にPersonal Wellness Clinic 医療法人みなとみらい 理事長 兼 医学博士 田中俊一氏、22日に株式会社ファミワン戸田さやかが登壇しました。田中氏のセミナーでは、「眠り術でパフォーマンス改善」と題し、睡眠の質と仕事パフォーマンスの関係と向上させる方法についてお話いただきました。戸田のセミナーでは、自律神経についての最新理論を学び、自分らしくいきいき仕事ができる方法についてお話ししました。

- 睡眠について、未知のことが多く、大変参考になった。
- 身に染みる思いで受講しました。思うままに生活してましたが、まずはスマホを夜中に見たりする事をやめようと思います。出来ることから少しずつ改善していこうと思いました。
- 説明が分かりやすかった。
- お昼休みの時間帯に30分間という時間設定もとても視聴しやすかった。



※いずれのセミナーもアーカイブ配信を実施しています。

### 2024年11月5日 12時15分配信「眠り術でパフォーマンス改善」

講師: Personal Wellness Clinic 医療法人みなとみらい 理事長 兼 医学博士 田中俊一氏

申込: <https://wcm.moala.live/products/20241105>

### 2024年11月22日 12時15分配信「専門家に学ぶ自律神経の働き」

講師: 株式会社ファミワン 公認心理師/臨床心理士 戸田さやか

申込: <https://wcm.moala.live/products/20241122>

## ■オンラインまるのうち保健室 supported by famione について

まるのうち保健室の当プログラムは、女性個人が健康を維持しながら働くこと、ヘルスケア全般について考えるための機会の提供とともに、当事者である女性自身と周囲の方の理解促進を促し、働きやすい環境づくりの一助になることを目指します。男女ともにどなたでも無料で参加可能となっており、オンラインでの実施となります。

提供期間は2024年9月～12月となり、セミナーは月に2本、Zoomカウンセリング(平日、20分1枠)や座談会を開催いたします。また、昨年までのセミナーアーカイブも無料でご提供いたします。

### 【12月の無料Zoomカウンセリング予約枠】

12月10(火)・19(木)・23(月)

いずれも11:00～11:30～12:00～12:30～13:00～の5枠(1枠20分)

看護師、公認心理師・臨床心理士、キャリアコンサルタント兼不妊ピア・カウンセラーが対応いたします。

下記URLよりお申込みください。

<https://wcm.moala.live/collections/reservations>

## ■福利厚生サービス「ファミワン」の概要

### 組織全体の風土づくり × 当事者の個別サポートの二軸でご支援

福利厚生サービス「ファミワン」は、「専門家によるセミナー/研修を通じての従業員のリテラシー向上や社内風土の醸成」、そして「オンライン健康相談による従業員個々のサポート」の両側面から、企業の健康経営や両立支援の促進、女性活躍推進を支援します。

「ファミワン」導入企業の社員/従業員は、オンライン上で時間や場所を選ばず、社外の看護師や心理士、キャリアコンサルタントなどの有資格者に多様なテーマについての相談が可能です。匿名でかつ内容を会社に知られずに相談できる環境を提供することで、心理的安全性を高めるとともに従業員満足度の向上が期待できます。さらに、早期に悩みを相談し自身の身体や心の状態に気づくことで、行動変容を促し、不調を未然に防ぐ効果も期待できます。

また、全従業員を対象に、プロフェッショナル講師陣によるセミナー/研修を提供し、会社全体のリテラシーを高めます。特に女性特有の健康課題に対しては、約7割の女性従業員が上司・周囲の理解を望んでいます\*1。管理職や支える側の従業員など、当事者以外へ正しい知識を提供し、理解を促すことで支援の幅の拡大に貢献します。セミナー/研修のテーマは、各社のニーズや課題感に応じてカスタマイズ\*2が可能です。

2018年9月より、法人向け福利厚生プログラムの提供を開始。小田急電鉄やTBS厚生会などへの福利厚生導入に加えて、ソニー、全日本空輸株式会社(ANA)、伊藤忠労働組合などへもセミナーを提供しています。自治体への提供としても、神奈川県横須賀市をはじめ、長崎県、東京都杉並区、世田谷区、広島県三原市、群馬県邑楽町など、都道府県単位から中核都市、そして数万人規模の市区町村まで幅広く提供を行っております。

※本サービスは医療行為ではないため、診断や処方はいりません。

▶ファミワン 法人向け福利厚生サービス <https://famione.com/benefit>

▶自治体向け「妊活LINEサポート事業」<https://famione.com/local/>

\*1 出所:働く女性のウェルネス向上委員会 HP より(東京都実施,2023-5,都内で働く女性3500人+企業担当者200人へのアンケート調査結果)

\*2 不妊治療の基礎知識、卵子凍結などプレコンセプションケアの啓発、月経・PMS、更年期などの健康課題、ライフプランや人間関係、メンタルケアまで多彩なテーマに対応

専門家が妊活・不妊治療をフルサポート

全国で専門家50名がサポート

不妊症看護認定看護師・臨床心理士・胚培養士・管理栄養士・  
保健師・薬剤師・キャリアカウンセラー・助産師など

©2024年3月現在

famione



### <会社情報>

#### 株式会社ファミワン

所在地 〒150-0043 東京都渋谷区道玄坂1丁目10番8号渋谷道玄坂東急ビル2F-C  
代表者 代表取締役 石川 勇介  
設立日 2015年6月1日  
URL <https://famione.co.jp/>

- ▶ファミワン 法人向け福利厚生サービス <https://famione.com/benefit>
- ▶自治体向け「妊活 LINE サポート事業」 <https://famione.com/local/>

【本件に関するお問い合わせ先】

株式会社ファミワン 広報担当 Mail: [info@famione.com](mailto:info@famione.com) TEL:080-2243-6995