

プレ子育て支援を広げる風土づくりとして開催
**グリコ栄養食品株式会社の管理職研修として、妊活・
不妊治療と仕事の両立に関するセミナーを開催しました**

「子どもを願うすべての人によりそい 幸せな人生を歩める社会をつくる」をビジョンに掲げ、法人の従業員向け福利厚生や自治体の住民向け支援を行うヘルスケアサポートサービス「ファミワン」<https://famione.com/benefit/>などを展開する株式会社ファミワン(本社:東京都渋谷区、代表取締役:石川勇介)は、グリコ栄養食品株式会社の管理職向けのハイブリッドセミナー、「プレ子育て支援 妊活・不妊治療と仕事の両立」にて、ファミワンの看護師・生殖医療相談士の濱田と公認心理師・臨床心理士の戸田が登壇しました。

famione

グリコ栄養食品株式会社さまで
妊活・不妊治療に対する管理職セミナーを開催いたしました



本セミナーは、グリコ栄養食品株式会社が妊活や不妊治療と仕事との両立に対する理解を社内に浸透させるため、「プレ子育て支援」として管理職研修の一環として、開催されました。グリコ栄養食品株式会社の大阪本社から35名が現地参加、品川、浜松、名古屋からも14名がオンライン参加のハイブリッド開催で実施されました。

今回は、当社の看護師・生殖医療相談士の濱田亜紀と公認心理師・臨床心理士の戸田さやかが「プレ子育て支援 妊活・不妊治療と仕事の両立」をテーマに登壇しました。不妊治療の通院頻度や居住地域により異なる自治体の支援制度、実際の妊活中のお悩み事例などをお話することで、管理職の方々に妊活・不妊治療と仕事を両立することの難しさや、支え方についてお伝えいたしました。また、グループワークも実施し、よりリアルに「自分ならどう支えることができるのか」について考えていただきました。

グリコ栄養食品株式会社では、妊娠、妊活・不妊治療、育児のために使用できる独自の休暇制度があり、これらの制度利用を推進する風土づくりの一步として考えていただく機会となりました。

■セミナー概要

「プレ子育て支援 妊活・不妊治療と仕事の両立」

【開催日時】 2024年11月6日(水) 13:00～15:30

【開催形式】 現地・オンラインのハイブリッド開催

【講師】

濱田 亜紀 看護師・生殖医療相談士 (株式会社ファミワン)

戸田 さやか 公認心理師・臨床心理士 (株式会社ファミワン)

【対象者】 管理職

■グリコ栄養食品株式会社 総務人事部 上田様からのコメント

男女ともに20代後半～30代半ばの社員が多い当社では、育児支援制度だけではなく、子どもを望むステージに立つ社員を「プレ育児」とし妊活・不妊治療等に利用可能な休暇制度を設けております。

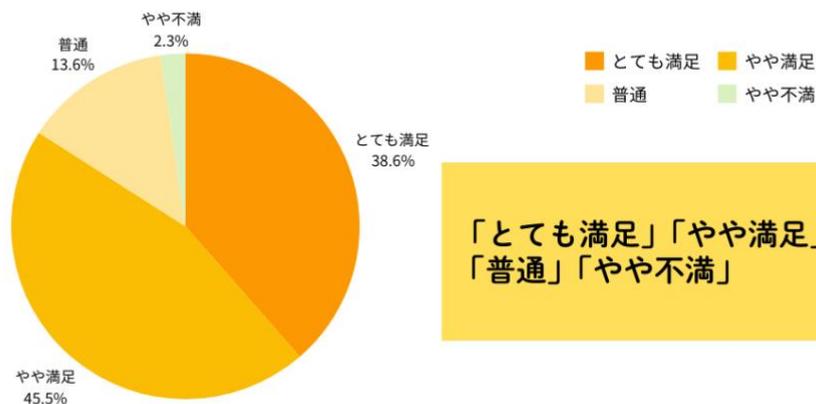
今回、制度活用時の心理的ハードルへの認識をさらに深める機会とするため、マネジメント研修を企画、自分事としてイメージできるようリアルな事例を交えて講義いただきました。グリコ栄養食品では、さまざまな個性を持つ社員の柔軟な働き方を支援し、個人が成長することにより職場全体の生産性向上と多様な人材が活躍できる風土作りに注力してまいります。

■研修参加者の声

研修後のアンケートでは、セミナー満足度は「課題としては認識していましたが、自分事として考えたり、詳しく知ろうとしたりしたことはなかったため、とても勉強になりました。」「このような機会がなければ積極的に詳しく調べない情報であるが、非常に大切で実際に相談された場合に、どう対処すればよいかわからない内容に感じたため。」などのコメントもあり、セミナー満足度は84%の方に満足と回答いただきました。

セミナーの満足度アンケートでは84%の方より満足と回答いただきました

セミナーの満足度について教えてください



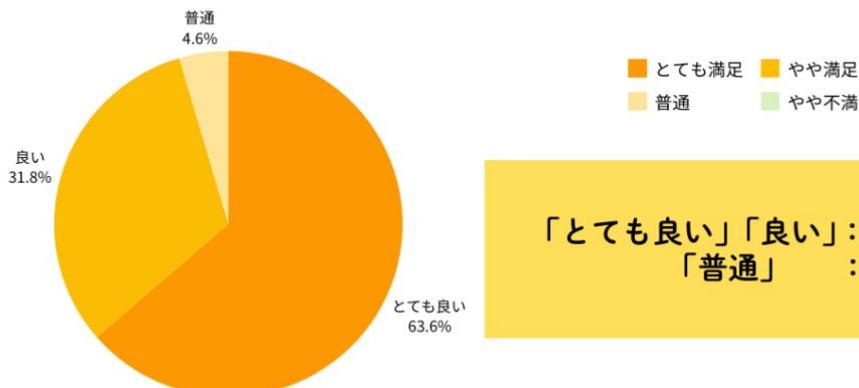
N=44、調査期間：2024/11/06

「会社として今回のような取り組みがあることをどう思いますか？」という設問には、95%の方から「良いと思う」と回答いただきました。

「特に本人が公開したくない場合ですが、どのように周囲への情報統制や変な噂の流布を抑制するかが課題かと感じました。不妊治療に限らず、必要に応じていつでも休暇が取れる体制構築は意識したいと考えます」「気軽に取得してもらえるように普段からハードルを下げておくことが重要だし、残されたメンバーの仕事の配分や、目標の調整もセットで考えていく必要があると感じた」などのコメントもあり、管理職の方々に妊活・不妊治療と仕事の両立について、管理職としてすべきことをリアルに考えていただきました。

会社として今回のような取り組みについて95%の方より「良いと思う」と回答いただきました

会社として今回のような取り組みがあることをどう思いますか？



N=44、調査期間：2024/11/06

▼研修後アンケートからのコメント(一部抜粋)

- ・なかなか他にないセミナーだったので、とても良かったです。
- ・もっとこのようなことを自由にオープンにできる職場環境づくりが大切かと思った
- ・今は、社会的な制度も会社としての支援体制も格段に良くなっている状況であることをまずは認識した上で、どのような仕組み・体制にすることで、より良い状況に持っていけるのか、考えるキッカケとなりました。ありがとうございました。
- ・『風土を作るのは雑談』は全くその通りと感じました。普段からの言動に改めて気を配りたいと思います。
- ・制度は整備できていると感じているので、それを利用しやすい環境整備がマネージャーの業務だと感じています。聞き方1つで相手のとらえ方が大きく変わってくるので気を付けようと思います。

▼研修当日の様子



■福利厚生サービス「ファミワン」の概要

組織全体の風土づくり × 当事者の個別サポートの二軸でご支援

福利厚生サービス「ファミワン」は、「専門家によるセミナー/研修を通じての従業員のリテラシー向上や社内風土の醸成」、そして「オンライン健康相談による従業員個々のサポート」の両側面から、企業の健康経営や両立支援の促進、女性活躍推進を支援します。

「ファミワン」導入企業の社員/従業員は、オンライン上で時間や場所を選ばず、社外の看護師や心理士、キャリアカウンセラーなどの有資格者に多様なテーマについての相談が可能です。匿名でかつ内容を会社に知られずに相談できる環境を提供することで、心理的安全性を高めるとともに従業員満足度の向上が期待できます。さらに、早期に悩みを相談し自身の身体や心の状態に気づくことで、行動変容を促し、不調を未然に防ぐ効果も期待できます。

また、全従業員を対象に、プロフェッショナル講師陣によるセミナー/研修を提供し、会社全体のリテラシーを高めます。特に女性特有の健康課題に対しては、約7割の女性従業員が上司・周囲の理解を望んでいます*1。管理職や支える側の従業員など、当事者以外へ正しい知識を提供し、理解を促すことで支援の幅の拡大に貢献します。セミナー/研修のテーマは、各社のニーズや課題感に応じてカスタマイズ*2が可能です。

2018年9月より、法人向け福利厚生プログラムの提供を開始。小田急電鉄やTBS厚生会などへの福利厚生導入に加えて、ソニー、全日本空輸株式会社(ANA)、伊藤忠労働組合などへもセミナーを提供しています。自治体への提供としても、神奈川県横須賀市をはじめ、長崎県、東京都杉並区、世田谷区、広島県三原市、群馬県邑楽町など、都道府県単位から中核都市、そして数万人規模の市区町村まで幅広く提供を行っております。

※本サービスは医療行為ではないため、診断や処方はいりません。

- ▶ファミワン 法人向け福利厚生サービス <https://famione.com/benefit>
- ▶自治体向け「妊活 LINE サポート事業」 <https://famione.com/local/>

*1 出所:働く女性のウェルネス向上委員会 HP より(東京都実施,2023-5,都内で働く女性 3500 人+企業担当者 200 人へのアンケート調査結果)
*2 不妊治療の基礎知識、卵子凍結などプレコンセプションケアの啓発、月経・PMS、更年期などの健康課題、ライフプランや人間関係、メンタルケアまで多彩なテーマに対応

専門家が妊活・不妊治療をフルサポート

全国で専門家^{*}50名がサポート

不妊症看護認定看護師・臨床心理士・胚培養士・管理栄養士・
保健師・薬剤師・キャリアカウンセラー・助産師など

※2024年3月現在

famione



<会社情報>

株式会社ファミワン

所在地 〒150-0043 東京都渋谷区道玄坂 1 丁目 10 番 8 号渋谷道玄坂東急ビル 2F-C
代表者 代表取締役 石川 勇介
設立日 2015 年 6 月 1 日
URL <https://famione.co.jp/>

- ▶ファミワン 法人向け福利厚生サービス <https://famione.com/benefit>
- ▶自治体向け「妊活 LINE サポート事業」 <https://famione.com/local/>

【本件に関するお問い合わせ先】

株式会社ファミワン 広報担当 Mail: info@famione.com TEL:080-2243-6995