

若者と次世代の健康づくりの知識を新成人の皆様へ
鳥取県内の成人式で、ファミワンが作成した
「プレコンセプションケア」の啓発資料が配布されました

「子どもを願うすべての人によりそい 幸せな人生を歩める社会をつくる」をビジョンに掲げ、法人の従業員向け福利厚生や自治体の住民向け支援を行うヘルスケアサポートサービス「ファミワン」<https://famione.com/benefit/>などを展開する株式会社ファミワン(本社:東京都渋谷区、代表取締役:石川勇介)は、自治体からの要望を受け作成したプレコンセプションケアの啓発資料に関し、鳥取県内の成人式において、新成人の皆様へ配布されました。



ファミワンが2024年8月に実施した自治体保健師向け勉強会において、「20~30代向けのプレコンセプションケアの啓発チラシが欲しい」といったご要望が多数ありました。それを受けファミワンでは、プレコンセプションケアの啓発に関する資料を作成し現在無料でダウンロード配布、ダウンロードページを公開しております。

今回、未来の自分のためにつながるプレコンセプションケアの知識の啓発の一環として、鳥取県内の成人式(一部市町村)において、新成人の皆様へ配布いたしました。

「プレコンセプションケア」とは、毎日を健康的に過ごし、ライフイベントに直面した際にさまざまな選択肢を増やすためのヘルスケアを意味します。自分自身を管理し、健康な生活習慣を身につけることで、現在の私たちの健康増進だけではなく、将来生き生きと過ごせる健康寿命を延ばし、将来の子どもたちの長期的な健康増進にもつながります。

ファミワンではこれからもプレコンセプションケアの知識を広げていくため、企業や自治体と連携して取り組んでまいります。

■配布先市町村 (順不同)

- ・江府町
- ・大山町

■オリジナルプレコンセプションケア資料 無料ダウンロード公開中

ファミワンでは、プレコンセプションケアの啓発に関する資料を無料で公開しております。本シートにつきましては、ダウンロード後の印刷・配布は自由にさせていただいて構いません。

裏面の一部に自治体・企業の案内を入れるカスタマイズや印刷納品のご希望の場合は、ダウンロード時のアンケートへの入力をお願いいたします。別途個別に連絡させていただいた上で必要に応じてデザイン修正し、資料をお送りします。
ぜひ他の自治体、企業様もご活用ください。

▼プレコンセプションケア啓発資料の紹介プレスリリース

<https://prt-times.jp/main/html/rd/p/000000484.000014333.html>

▼プレコンセプションケア啓発資料ダウンロードページ

<https://famione.com/form/preconception-care/>

■福利厚生サービス「ファミワン」の概要

組織全体の風土づくり × 当事者の個別サポートの2軸でご支援

福利厚生サービス「ファミワン」は、「専門家によるセミナー/研修を通じての従業員のリテラシー向上や社内風土の醸成」、そして「オンライン健康相談による従業員個々のサポート」の両側面から、企業の健康経営や両立支援の促進、女性活躍推進を支援します。

「ファミワン」導入企業の社員/従業員は、オンライン上で時間や場所を選ばず、社外の看護師や心理士、キャリアコンサルタントなどの有資格者に多様なテーマについての相談が可能です。匿名でかつ内容を会社に知られずに相談できる環境を提供することで、心理的安全性を高めるとともに従業員満足度の向上が期待できます。さらに、早期に悩みを相談し自身の身体や心の状態に気づくことで、行動変容を促し、不調を未然に防ぐ効果も期待できます。

また、全従業員を対象に、プロフェッショナル講師陣によるセミナー/研修を提供し、会社全体のリテラシーを高めます。特に女性特有の健康課題に対しては、約7割の女性従業員が上司・周囲の理解を望んでいます*1。管理職や支える側の従業員など、当事者以外へ正しい知識を提供し、理解を促すことで支援の幅の拡大に貢献します。セミナー/研修のテーマは、各社のニーズや課題感に応じてカスタマイズ*2が可能です。

2018年9月より、法人向け福利厚生プログラムの提供を開始。小田急電鉄やTBS厚生会などへの福利厚生導入に加えて、ソニー、全日本空輸株式会社(ANA)、伊藤忠労働組合などへもセミナーを提供しています。自治体への提供としても、神奈川県横須賀市をはじめ、長崎県、東京都杉並区、世田谷区、広島県三原市、群馬県邑楽町など、都道府県単位から中核都市、そして数万人規模の市区町村まで幅広く提供を行っております。

※本サービスは医療行為ではないため、診断や処方はいりません。

▶ファミワン 法人向け福利厚生サービス <https://famione.com/benefit>

▶自治体向け「妊活LINEサポート事業」 <https://famione.com/local/>

*1 出所:働く女性のウェルネス向上委員会 HP より(東京都実施,2023-5,都内で働く女性 3500人 + 企業担当者 200人へのアンケート調査結果)

*2 不妊治療の基礎知識、卵子凍結などプレコンセプションケアの啓発、月経・PMS、更年期などの健康課題、ライフプランや人間関係、メンタルケアまで多彩なテーマに対応

専門家が妊活・不妊治療をフルサポート

全国で専門家50^{*}名がサポート

不妊症看護認定看護師・臨床心理士・胚培養士・管理栄養士・
保健師・薬剤師・キャリアカウンセラー・助産師など

※2024年3月現在

famione



<会社情報>

株式会社ファミワン

所在地 〒150-0043 東京都渋谷区道玄坂1丁目10番8号渋谷道玄坂東急ビル2F-C
代表者 代表取締役 石川 勇介
設立日 2015年6月1日
URL <https://famione.co.jp/>

- ▶ファミワン 法人向け福利厚生サービス <https://famione.com/benefit>
- ▶自治体向け「妊活 LINE サポート事業」 <https://famione.com/local/>

【本件に関するお問い合わせ先】

株式会社ファミワン 広報担当 Mail: info@famione.com TEL: 080-2243-6995