

**世田谷区在住・在勤・在学の方対象「ふたりの妊活 プラン作りの第一歩」
世田谷区の「妊活オンライン相談事業」の一環として
2月9日に参加費無料のオンラインセミナーを開催します**

「子どもを願うすべての人によりそい 幸せな人生を歩める社会をつくる」をビジョンに掲げ、法人の従業員向け福利厚生や自治体の住民向け支援を行うヘルスケアサポートサービス「ファミワン」<https://famione.com/benefit/>などを展開する株式会社ファミワン(本社:東京都渋谷区、代表取締役:石川 勇介、以下当社)は、東京都世田谷区(区長:保坂展人、以下世田谷区)の「妊活オンライン相談事業」の一環として、2025年2月9日(日)に「ふたりの妊活 プラン作りの第一歩 -知っておくと安心な基礎知識-」をテーマにオンラインセミナーを開催いたします。



世田谷区 × famione

【対象者】

世田谷区在住・在勤・在学の方、
その他関係者
(医療従事者や行政関係者など)

**ふたりの妊活
プラン作りの第一歩**

2025年
2/9日
14:00-15:00

— 知っておくと安心な基礎知識 —

第1章 不妊治療の最新情報や
パートナーとの関わり

第2章 男性もおさえておきたい
妊活のポイント

本セミナーは、世田谷区在住・在勤・在学の方を対象に行われ、不妊・不妊治療への理解促進・啓発、パートナー同士の相互理解を深めることを目的に開催いたします。

ファミワンの看護師・不妊カウンセラー 小澤 綾加と胚培養士 末永 雅臣が、妊活・不妊治療に関する基礎知識から最新の治療データを専門家の立場から講演します。また、「ふたりの妊活」を進める上で重要となる、男性の検査や生活習慣と不妊の関わりについてなど、男性もおさえておきたい妊活のポイントを胚培養士からお伝えしていきます。妊活・不妊治療を進める上で、パートナー間で共通の知識や言葉を持ち合わせていることは、お互いのコミュニケーションを円滑に進める意味でも重要なポイントです。ぜひこの機会に、パートナーと一緒にご参加ください。

■セミナー概要

【テーマ】「ふたりの妊活 プラン作りの第一歩 -知っておくと安心な基礎知識-」

【開催日時】2025年2月9日(日)14:00~15:00 (※アーカイブ配信あり)

【開催形式】オンライン(Zoom ウェビナー)開催 ※名前・顔出しなし

【講師】

看護師・不妊カウンセラー 小澤 綾加 (株式会社ファミワン)

胚培養士 末永 雅臣(株式会社ファミワン)

【参加費】無料

【対象者】世田谷区在住・在勤・在学の方、その他関係者(医療従事者や行政関係者など)

【申込方法】下記 URL フォームよりお申込みいただけます。

<https://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo2/uketsuke/form.do?id=1729730341138>

※事前質問も受付しております。

※アーカイブ配信もあります。当日参加できない方も、ぜひお申込みください。

【申込期限】2025年2月6日(木)まで

■世田谷区保健所 健康推進課のコメント

妊活や不妊治療に悩んでいる方、始めるかどうか悩んでいる方、これから始めようと思っている方や将来子どもを持ちたいと思っている皆さまに向け、本講演会を開催します。この講演会が必要としている多くの方々に届き、パートナーとの妊活や不妊治療のきっかけづくりとなれば幸いです。皆様のご参加をお待ちしております。

■世田谷区 妊活オンライン相談事業

本事業では、世田谷区民を対象に、将来の妊娠・出産、不妊治療などのご相談内容に応じ、専門家チームが、あなたとパートナーに最適なアドバイスをお届けします。専門家 チームは不妊症看護認定看護師・臨床心理士・胚培養士など約 50 名（2024 年 10 月現在）で運用しています。妊活以外にも、月経トラブル、夫婦コミュニケーション、更年期、プレコンセプションケアのご相談も承ります。

<https://www.city.setagaya.lg.jp/02244/1184.html>

【妊活オンライン相談事業についてのお問い合わせ】

世田谷保健所 健康推進課 TEL 03-5432-2446

■福利厚生サービス「ファミワン」の概要

組織全体の風土づくり × 当事者の個別サポート2軸でご支援

福利厚生サービス「ファミワン」は、「専門家によるセミナー/研修を通じての従業員のリテラシー向上や社内風土の醸成」、そして「オンライン健康相談による従業員個々のサポート」の両側面から、企業の健康経営や両立支援の促進、女性活躍推進を支援します。

「ファミワン」導入企業の社員/従業員は、オンライン上で時間や場所を選ばず、社外の看護師や心理士、キャリアコンサルタントなどの有資格者に多様なテーマについての相談が可能です。匿名でかつ内容を会社に知られずに相談できる環境を提供することで、心理的安全性を高めるとともに従業員満足度の向上が期待できます。さらに、早期に悩みを相談し自身の身体や心の状態に気づくことで、行動変容を促し、不調を未然に防ぐ効果も期待できます。

また、全従業員を対象に、プロフェッショナル講師陣によるセミナー/研修を提供し、会社全体のリテラシーを高めます。特に女性特有の健康課題に対しては、約 7 割の女性従業員が上司・周囲の理解を望んでいます*1。管理職や支える側の従業員など、当事者以外へ正しい知識を提供し、理解を促すことで支援の幅の拡大に貢献します。セミナー/研修のテーマは、各社のニーズや課題感に応じてカスタマイズ*2 が可能です。

2018 年 9 月より、法人向け福利厚生プログラムの提供を開始。小田急電鉄や TBS 厚生会などへの福利厚生導入に加えて、ソニー、全日本空輸株式会社(ANA)、伊藤忠労働組合などへもセミナーを提供しています。自治体への提供としても、神奈川県横須賀市をはじめ、長崎県、東京都杉並区、世田谷区、広島県三原市、群馬県邑楽町など、都道府県単位から中核都市、そして数万人規模の市区町村まで幅広く提供を行っております。

※本サービスは医療行為ではないため、診断や処方はいりません。

▶ファミワン 法人向け福利厚生サービス <https://famione.com/benefit>

▶自治体向け「妊活 LINE サポート事業」<https://famione.com/local/>

*1 出所:働く女性のウェルネス向上委員会 HP より(東京都実施,2023-5,都内で働く女性 3500 人 + 企業担当者 200 人へのアンケート調査結果)

*2 不妊治療の基礎知識、卵子凍結などプレコンセプションケアの啓発、月経・PMS、更年期などの健康課題、ライフプランや人間関係、メンタルケアまで多彩なテーマに対応

専門家が妊活・不妊治療をフルサポート

全国で専門家50名がサポート

不妊症看護認定看護師・臨床心理士・胚培養士・管理栄養士・
保健師・薬剤師・キャリアカウンセラー・助産師など

※2024年3月現在

famione

<会社情報>

株式会社ファミワン

所在地 〒150-0043 東京都渋谷区道玄坂1丁目10番8号渋谷道玄坂東急ビル2F-C
代表者 代表取締役 石川 勇介
設立日 2015年6月1日
URL <https://famione.co.jp/>

- ▶ファミワン 法人向け福利厚生サービス <https://famione.com/benefit>
- ▶自治体向け「妊活 LINE サポート事業」 <https://famione.com/local/>

【本件に関するお問い合わせ先】

株式会社ファミワン 広報担当 Mail: info@famione.com TEL:080-2243-6995