

## 昨年度は妊活や更年期に関するセミナーを実施 エプソン販売株式会社の従業員とパートナーに対する 福利厚生サービス「ファミワン」の継続提供決定

「子どもを願うすべての人によりそい 幸せな人生を歩める社会をつくる」をビジョンに掲げ、法人の従業員向け福利厚生や自治体の住民向け支援を行うヘルスケアサポートサービス「ファミワン」<https://famione.com/benefit/>などを展開する株式会社ファミワン(本社:東京都渋谷区、代表取締役:石川勇介)は、2023年1月から開始しているエプソン販売株式会社(本社:東京都新宿区、代表取締役社長 栗林 治夫、以下「エプソン販売」)の従業員とそのパートナー(配偶者等)に対する、LINEを活用したヘルスケアサポートサービス「ファミワン」の福利厚生提供の継続が決定いたしました。

## エプソン販売株式会社の従業員とパートナーに対する 福利厚生サービス「ファミワン」の継続提供決定

エプソン販売株式会社 × famione

エプソン販売は、従業員 1758 名(2024 年 4 月時点)のうち約 25%が女性、平均年齢は 47 歳となっており、妊活当事者だけでなく「支える側」のサポート体制についても整えていきたい考えです。人材や組織のさらなる活性化に向けて働く環境の改善に取り組んでおり、「ファミワン」の福利厚生導入により、不妊・妊活や、男女のヘルスケアについて気軽に相談できる体制を整えることで、従業員が安心して妊活に励むことができる風土づくりを目指していきます。

### ■昨年度は妊活や更年期に関するセミナーを実施

昨年は、妊活と更年期に関する知識の習得、行動変容の具体的な方法を知ることを目的に 2 本のセミナーを実施しました。

#### 【開催概要】

<オンラインセミナー> “いつか”の妊活をリアルに考える

<オンラインセミナー> これって更年期? 男女の更年期 基本のキ

ライブセミナー実施後のアンケートでは「妊活については漠然とした不安が大きかったのですが、今何から取り組んだらよいか明確になり、勉強になることばかりでした!」「会社でも、家庭でも役に立つ、心身の知識のセミナーはとてありがたいです。在宅が増え家庭のいろんなことが見えるようになりました。今日のセミナーがとて実生活での問題解決に役立つと思いました。ありがとうございます。」といったご感想をいただきました。

オンラインセミナー／  
“いつか”の妊活をリアルに考える

体づくり  
セルフケア  
おうち妊活  
卵子凍結  
セルフチェック

結婚・妊娠・出産・育児、女性には多くのライフイベントが待ち構えています。何事とも思いつかないままに過ぎる。避妊を断り、結婚を期してあくためには、生理のことや、妊娠や産後に関する正しい知識を持つことが大切です。自分の体の状態を知り、いまできる準備しておくことは、将来の産後や育児をスムーズにこなすための重要な準備です。産後、人生を歩むための「いまのフランチ」が、やってみたいこと、知っておきたいこと、経験できる体づくりについてわかりやすくお話しします。

【管理栄養士監修】  
明日からできる  
おすすめの食事や  
レシピをご紹介します

開催日 8月27日(火)  
12:00-13:00

場所 Zoomによるオンライン開催

対象 どなたでもご参加いただけます

講師  
L001 西岡 有可  
平塚市健康推進課健康増進科(株式会社ファミワン)

L002 山本 瑠美  
管理栄養士(株式会社ファミワン)

参加方法  
URLまたはQRコードよりお申し込みください

【講師への質問を受付中！】  
どんなことでもお気軽にお寄せください

これって更年期？  
男女の更年期  
基本のキ

性別にかかわらず誰もが迎える更年期は、心身に様々な変化が現れます。当事者も周囲の人も、更年期を人生の後半の入り口と捉え、ネガティブなイメージを抱くことがあるようです。しかし、人生100年時代のいま、更年期は生活習慣やこれからのライフプランを再評価するチャンス。更年期の変化を前向きに捉え、ミドルシニアの力を活かすヒントをお伝えします。

オンライン配信  
アーカイブあり

2024  
12/17 火  
12:00～13:00

第1章 更年期の基礎知識  
第2章 更年期障害で受診って必要？  
第3章 更年期と付き合う心構えとセルフケア  
第4章 本場に必要なサポートと資源

QRコードまたは  
URLの申込フォームより  
お申し込みください

戸田さやか  
臨床心理士・公認心理師

事前質問も受付中(事前質問締切▶12/16(月)15:00)

famione

## ■福利厚生サービス「ファミワン」の概要

### 組織全体の風土づくり × 当事者の個別サポートの2軸でご支援

福利厚生サービス「ファミワン」は、「専門家によるセミナー/研修を通じての従業員のリテラシー向上や社内風土の醸成」、そして「オンライン健康相談による従業員個々のサポート」の両側面から、企業の健康経営や両立支援の促進、女性活躍推進を支援します。

「ファミワン」導入企業の社員/従業員は、オンライン上で時間や場所を選ばず、社外の看護師や心理士、キャリアコンサルタントなどの有資格者に多様なテーマについての相談が可能です。匿名でかつ内容を会社に知られずに相談できる環境を提供することで、心理的安全性を高めるとともに従業員満足度の向上が期待できます。さらに、早期に悩みを相談し自身の身体や心の状態に気づくことで、行動変容を促し、不調を未然に防ぐ効果も期待できます。

また、全従業員を対象に、プロフェッショナル講師陣によるセミナー/研修を提供し、会社全体のリテラシーを高めます。特に女性特有の健康課題に対しては、約7割の女性従業員が上司・周囲の理解を望んでいます\*1。管理職や支える側の従業員など、当事者以外へ正しい知識を提供し、理解を促すことで支援の幅の拡大に貢献します。セミナー/研修のテーマは、各社のニーズや課題感に応じてカスタマイズ\*2が可能です。

2018年9月より、法人向け福利厚生プログラムの提供を開始。小田急電鉄やTBS厚生会などへの福利厚生導入に加えて、ソニー、全日本空輸株式会社(ANA)、伊藤忠労働組合などへもセミナーを提供しています。自治体への提供としても、神奈川県横須賀市をはじめ、長崎県、東京都杉並区、世田谷区、広島県三原市、群馬県邑楽町など、都道府県単位から中核都市、そして数万人規模の市区町村まで幅広く提供を行っております。

※本サービスは医療行為ではないため、診断や処方はいりません。

▶ファミワン 法人向け福利厚生サービス <https://famione.com/benefit>

▶自治体向け「妊活 LINE サポート事業」 <https://famione.com/local/>

\*1 出所:働く女性のウェルネス向上委員会 HP より(東京都実施,2023-5,都内で働く女性 3500人 + 企業担当者 200人へのアンケート調査結果)

\*2 不妊治療の基礎知識、卵子凍結などプレコンセプションケアの啓発、月経・PMS、更年期などの健康課題、ライフプランや人間関係、メンタルケアまで多彩なテーマに対応

専門家が妊活・不妊治療をフルサポート

## 全国で専門家50<sup>\*</sup>名がサポート

不妊症看護認定看護師・臨床心理士・胚培養士・管理栄養士・  
保健師・薬剤師・キャリアカウンセラー・助産師など

※2024年3月現在

famione



### <会社情報>

#### 株式会社ファミワン

所在地 〒150-0043 東京都渋谷区道玄坂1丁目10番8号渋谷道玄坂東急ビル2F-C  
代表者 代表取締役 石川 勇介  
設立日 2015年6月1日  
URL <https://famione.co.jp/>

- ▶ファミワン 法人向け福利厚生サービス <https://famione.com/benefit>
- ▶自治体向け「妊活 LINE サポート事業」 <https://famione.com/local/>

【本件に関するお問い合わせ先】

株式会社ファミワン 広報担当 Mail: [info@famione.com](mailto:info@famione.com) TEL:080-2243-6995