

**セミナー参加者の83.3%が「満足」及び91.6%が「理解」と回答
「不妊治療の最新情報と仕事の両立」について専門家と当事者が登壇！参加者の満足度・理解度ともに高評価！**

「子どもを願うすべての人によりよい幸せな人生を歩める社会をつくる」をビジョンに掲げ、法人の従業員向け福利厚生や自治体の住民向け支援を行うヘルスケアサポートサービス「ファミワン」<https://famione.com/benefit/>などを展開する株式会社ファミワン(本社:東京都渋谷区、代表取締役:石川 勇介、以下当社)は、東京都文京区(区長:成澤 廣修)の「妊活相談事業」委託事業の一環として、2025年1月25日(土)「不妊治療の最新情報と仕事の両立-専門家と当事者それぞれの視点から-」をテーマにオンラインセミナーを実施いたしました。

**セミナー参加者の83.3%が「満足」及び91.6%が「理解」と回答
文京区 妊活相談事業の一環としてオンラインセミナーを実施**

The graphic features a central illustration of a man and a woman. Text includes: '不妊治療の最新情報と仕事との両立 - 専門家と当事者それぞれの視点から -', '2025年1月25日(土) 14時～15時', '●申込受付期間 2025年1月25日(土)14時まで', '対象者: 文京区在住で、妊娠を希望する方とその配偶者など'. Video thumbnails show: '文京区 保健衛生部 健康推進課 課長 からのご挨拶', '松本 彩乃 (Ageo Matsumoto)', and '石橋 双葉 (Futaba Shobueh)'. Logos for '文京区 BUNKYO CITY' and 'famione' are at the bottom.

本セミナーでは、ファミワンの生殖医療相談士・看護師 石橋 双葉が、妊活・不妊治療を始める前に知っておきたい基礎的なデータから、保険治療、先進医療等、不妊治療の最新情報をわかりやすく解説しました。また、仕事との両立を図る上でのポイントも紹介しました。また、キャリアコンサルタント・不妊・ピアカウンセラー 松本 彩乃からは、当事者として仕事との両立に苦労した点や、その解決に向けた工夫など、妊活・不妊治療の当事者の視点に寄り添った実践的なアドバイスがありました。セミナー開催中は、参加者の方から多くのリアクションや質問が飛び交い、大変盛り上がりました。

■セミナー概要

【テーマ】「不妊治療の最新情報と仕事の両立-専門家と当事者それぞれの視点から-」

【開催日時】2025年1月25日(土)14:00～15:00 (※アーカイブ配信あり)

【開催形式】オンライン(Zoom ウェビナー)開催 ※匿名参加・顔出しなし

【講師】

生殖医療相談士・看護師 石橋 双葉 (株式会社ファミワン)

キャリアコンサルタント・不妊・ピアカウンセラー 松本 彩乃(株式会社ファミワン)

【参加費】無料

【対象者】文京区在住で、妊娠を希望する方とその配偶者等

■研修後参加者の声

セミナー開催後のアンケートでは、「セミナーの満足度」について、83.3%の方が5段階評価で4以上と回答し、さらに「セミナーの理解度」については、91.6%の方が5段階評価で4以上と回答されました。参加者の満足度・理解度ともに高い評価を得られたことが分かります。

▼研修後アンケートからのコメント(一部抜粋)

- ・1時間で適度な時間だった。情報量も程よかった。
- ・具体的な事例を知ることができてありがたかったです
- ・気になる情報が簡潔にわかりやすく広範囲にわたって説明されていた。自身の経験と照らして共感内容も多く振り返りもできた。
- ・治療のステップや受診の時期(いつでも大丈夫ということは知らなかった)に適した時期があると思っていたので参考になりました。

■文京区保健衛生部健康推進課のコメント

文京区では不妊治療に関する正しい情報をお伝えするため、株式会社ファミワンに委託し、初めて完全オンライン形式でのセミナーを開催いたしました。多くの方にご参加をいただきましてありがとうございました。

■文京区 妊活相談事業

本事業では、子どもを持つことを望む文京区民の妊活及び不妊等に関する相談を受けつけ、文京区民の不安や悩みに寄り添い、それを解消及び自己決定を促すために必要な情報を提供することを目的としています。

相談内容は不妊治療についてだけでなく、妊活のための健康管理、不妊治療医療機関の選択、夫婦間のコミュニケーション、仕事と治療の両立、メンタルヘルスケア等に関するあらゆる悩みや不安への相談に対応していきます。また、相談は当事者だけではなく周囲の支える立場の方からも受け付けています。相談は匿名ででき、性別や年齢問わず、どなたでも安心して気軽に利用できる事業としてサポートを行っていきます。

【妊活相談事業についてのお問い合わせ】

文京区保健衛生部健康推進課 03-5803-1231

<https://www.city.bunkyo.lg.jp/b027/p007544.html>

ファミワンでは、無料のオンラインセミナーを多数開催しております。どなたでもご参加いただけますので、ぜひ皆様のご参加をお待ちしております。

■2月セミナーのお知らせ

【テーマ】「妊活・不妊治療と食生活のワンポイント」

【開催日時】2025年2月22日(土)14:00~15:30 (※アーカイブ配信あり)

【開催形式】オンライン(Zoom ウェビナー)開催 ※名前・顔出しなし

※参加自由の「おしゃべりかい」15:00~15:30 で開催

【講師】

看護師・不妊カウンセラー 小澤彩加(株式会社ファミワン)

管理栄養士 山本瑠美(株式会社ファミワン)

【参加費】無料

【対象者】横浜市在住、在勤、在学の方、その他、本セミナーに興味のある方

【申込方法】下記 URL フォームよりお申込みいただけます。

<https://form.run/@yokohama20250222>

※事前質問も受付しております。

※アーカイブ配信もあります。当日参加できない方も、ぜひお申込みください。

【申込期限】2025年2月22日(土)14時まで(事前質問は2/17(月)迄)

■福利厚生サービス「ファミワン」の概要

組織全体の風土づくり × 当事者の個別サポート2軸でご支援

福利厚生サービス「ファミワン」は、「専門家によるセミナー/研修を通じての従業員のリテラシー向上や社内風土の醸成」、そして「オンライン健康相談による従業員個々のサポート」の両側面から、企業の健康経営や両立支援の促進、女性活躍推進を支援します。

「ファミワン」導入企業の社員/従業員は、オンライン上で時間や場所を選ばず、社外の看護師や心理士、キャリアコンサルタントなどの有資格者に多様なテーマについての相談が可能です。匿名でかつ内容を会社に知られずに相談できる環境を提供することで、心理的安全性を高めるとともに従業員満足度の向上が期待できます。さらに、早期に悩みを相談し自身の身体や心の状態に気づくことで、行動変容を促し、不調を未然に防ぐ効果も期待できます。

また、全従業員を対象に、プロフェッショナル講師陣によるセミナー/研修を提供し、会社全体のリテラシーを高めます。特に女性特有の健康課題に対しては、約7割の女性従業員が上司・周囲の理解を望んでいます*1。管理職や支える側の従業員など、当事者以外へ正しい知識を提供し、理解を促すことで支援の幅の拡大に貢献します。セミナー/研修のテーマは、各社のニーズや課題感に応じてカスタマイズ*2が可能です。

2018年9月より、法人向け福利厚生プログラムの提供を開始。小田急電鉄やTBS厚生会などへの福利厚生導入に加えて、ソニー、全日本空輸株式会社(ANA)、伊藤忠労働組合などへもセミナーを提供しています。自治体への提供としても、神奈川県横須賀市をはじめ、長崎県、東京都杉並区、世田谷区、広島県三原市、群馬県邑楽町など、都道府県単位から中核都市、そして数万人規模の市区町村まで幅広く提供を行っております。

※本サービスは医療行為ではないため、診断や処方はいりません。

▶ファミワン 法人向け福利厚生サービス <https://famione.com/benefit>

▶自治体向け「妊活 LINE サポート事業」 <https://famione.com/local/>

*1 出所:働く女性のウェルネス向上委員会 HP より(東京都実施,2023-5,都内で働く女性 3500人 + 企業担当者 200人へのアンケート調査結果)

*2 不妊治療の基礎知識、卵子凍結などプレコンセプションケアの啓発、月経・PMS、更年期などの健康課題、ライフプランや人間関係、メンタルケアまで多彩なテーマに対応

専門家が妊活・不妊治療をフルサポート

全国で専門家50^名がサポート

不妊症看護認定看護師・臨床心理士・胚培養士・管理栄養士・
保健師・薬剤師・キャリアカウンセラー・助産師など

©2024年3月現在

famione

<会社情報>

株式会社ファミワン

所在地 〒150-0043 東京都渋谷区道玄坂1丁目10番8号渋谷道玄坂東急ビル 2F-C
代表者 代表取締役 石川 勇介
設立日 2015年6月1日
URL <https://famione.co.jp/>

▶ファミワン 法人向け福利厚生サービス <https://famione.com/benefit>

▶自治体向け「妊活 LINE サポート事業」 <https://famione.com/local/>

【本件に関するお問い合わせ先】

株式会社ファミワン 広報担当 Mail: info@famione.com TEL: 080-2243-6995