

年齢・性別問わず皆で「月経・PMS・妊活・男女の更年期」を学ぶ
仕事と健康の両立支援実現に向けた取り組みとして
TDKの従業員向けにオンラインセミナーを開催

「子どもを願うすべての人によりそい 幸せな人生を歩める社会をつくる」をビジョンに掲げ、法人の従業員向け福利厚生や自治体の住民向け支援を行うヘルスケアサポートサービス「ファミワン」<https://famione.com/benefit/>などを展開する株式会社ファミワン(本社:東京都渋谷区、代表取締役:石川勇介)は、TDK株式会社(本社:東京都中央区、代表取締役:齋藤 昇、以下 TDK)の従業員向けに、「みんなで知りたい働き盛りの健康課題 月経・PMS・妊活・男女の更年期」をテーマにしたオンラインセミナーを、2025年3月3日(月)開催いたします。



famione
みんなで知りたい
働き盛りの健康課題
月経・PMS・妊活・男女の更年期
2025 3月3日(月) 15:00-16:10

- 【第1章】月経・PMS
- 【第2章】妊活・不妊治療
- 【第3章】男女の更年期
- 【第4章】支える立場で関わる時
- Q&A

本セミナーは、TDK 従業員を対象に、年齢や性別に関わらず誰もが健康課題に関する知識と理解を深め、仕事と健康の両立支援に向けた風土醸成に貢献することを目的として開催します。

講師には、ファミワンの公認心理師・臨床心理士の戸田 さやかと看護師・不妊カウンセラーの小澤 彩加が登壇いたします。月経や PMS などの女性特有の健康課題、妊活・不妊治療の基礎知識、心身への負担と業務への影響などについて解説するとともに、男女の更年期についても説明し、従業員の健康リテラシー向上を図ります。さらに、公認心理師・臨床心理士からは、周囲で支える立場としての配慮や対応のポイントを、具体的なケースを用いて解説していきます。

■セミナー概要

【テーマ】「みんなで知りたい働き盛りの健康課題～月経・PMS・妊活・男女の更年期～」

【開催日時】2025年3月3日(月) 15:00～16:10

【講師】

公認心理師・臨床心理士 戸田 さやか(株式会社ファミワン)

看護師・不妊カウンセラー 小澤 彩加(株式会社ファミワン)

【対象者】TDK 従業員対象

■TDK株式会社 人財本部 日本人財開発統括部 DE&I推進部 加賀谷 逸香様のコメント

・TDK株式会社ではこの度3月8日の国際女性デーに際し、世界の各地域、グループ会社で様々な取り組みを行っています。

日本では、3月3日～3月7日を国際女性デーウィークとし、セミナーやワークショップを行う予定です。その中で、ファミワン様に相談をし、3月3日に健康に関するセミナーを行うこととなりました。

た。年齢、性別に関係なく、従業員が興味を持って参加できるようなセミナーにしたいと考え、月経・PMS・妊活・男女の更年期と幅広い内容をセミナーに盛り込みました。
本セミナーを従業員が自身や周りの人の健康について考えるきっかけにしたいと思います。

■福利厚生サービス「ファミワン」の概要

組織全体の風土づくり × 当事者の個別サポートの2軸でご支援

福利厚生サービス「ファミワン」は、「専門家によるセミナー/研修を通じての従業員のリテラシー向上や社内風土の醸成」、そして「オンライン健康相談による従業員個々のサポート」の両側面から、企業の健康経営や両立支援の促進、女性活躍推進を支援します。

「ファミワン」導入企業の社員/従業員は、オンライン上で時間や場所を選ばず、社外の看護師や心理士、キャリアコンサルタントなどの有資格者に多様なテーマについての相談が可能です。匿名でかつ内容を会社に知られずに相談できる環境を提供することで、心理的安全性を高めるとともに従業員満足度の向上が期待できます。さらに、早期に悩みを相談し自身の身体や心の状態に気づくことで、行動変容を促し、不調を未然に防ぐ効果も期待できます。

また、全従業員を対象に、プロフェッショナル講師陣によるセミナー/研修を提供し、会社全体のリテラシーを高めます。特に女性特有の健康課題に対しては、約7割の女性従業員が上司・周囲の理解を望んでいます*1。管理職や支える側の従業員など、当事者以外へ正しい知識を提供し、理解を促すことで支援の幅の拡大に貢献します。セミナー/研修のテーマは、各社のニーズや課題感に応じてカスタマイズ*2が可能です。

2018年9月より、法人向け福利厚生プログラムの提供を開始。小田急電鉄やTBS厚生会などへの福利厚生導入に加えて、ソニー、全日本空輸株式会社(ANA)、伊藤忠労働組合などへもセミナーを提供しています。自治体への提供としても、神奈川県横須賀市をはじめ、長崎県、東京都杉並区、世田谷区、広島県三原市、群馬県邑楽町など、都道府県単位から中核都市、そして数万人規模の市区町村まで幅広く提供を行っております。

※本サービスは医療行為ではないため、診断や処方はいりません。

▶ファミワン 法人向け福利厚生サービス <https://famione.com/benefit>

▶自治体向け「妊活 LINE サポート事業」 <https://famione.com/local/>

*1 出所:働く女性のウェルネス向上委員会 HP より(東京都実施,2023-5,都内で働く女性 3500人 + 企業担当者 200人へのアンケート調査結果)

*2 不妊治療の基礎知識、卵子凍結などプレコンセプションケアの啓発、月経・PMS、更年期などの健康課題、ライフプランや人間関係、メンタルケアまで多彩なテーマに対応

専門家が妊活・不妊治療をフルサポート

全国で専門家50^{*}名がサポート

不妊症看護認定看護師・臨床心理士・胚培養士・管理栄養士・
保健師・薬剤師・キャリアカウンセラー・助産師など

※2024年3月現在

famione

<会社情報>

株式会社ファミワン

所在地 〒150-0043 東京都渋谷区道玄坂1丁目10番8号渋谷道玄坂東急ビル2F-C

代表者 代表取締役 石川 勇介
設立日 2015年6月1日
URL <https://famione.co.jp/>

- ▶ファミワン 法人向け福利厚生サービス <https://famione.com/benefit>
- ▶自治体向け「妊活 LINE サポート事業」 <https://famione.com/local/>

【本件に関するお問い合わせ先】

株式会社ファミワン 広報担当 Mail: info@famione.com TEL:080-2243-6995