

## 小学校向け性教育プロジェクトの出前授業開催 フェリシモ「ゴキゲンラボ」との性教育の出前授業を 東京都練馬区の旭出学園（特別支援学校）にて開催

「子どもを願うすべての人によりよい 幸せな人生を歩める社会をつくる」をビジョンに掲げ、法人の従業員向け福利厚生や自治体の住民向け支援を行うヘルスケアサポートサービス「ファミワン」<https://famione.com/benefit/>などを展開する株式会社ファミワン（本社：東京都渋谷区、代表取締役：石川勇介）は、株式会社フェリシモ（本社：兵庫県神戸市、代表取締役社長：矢崎和彦）が展開する、「gokigen Lab.」（以下「ゴキゲンラボ」）と共同で、性教育ツール「性とからだところを知るカード」を全国の小学校を対象に無償配布し、二校に出前授業をするプロジェクトを行っています。

本プロジェクトは、ゴキゲンラボが制作した「性とからだところを知るカード」をベースに小学校の授業等で性教育をおこなうことで、性に関する話を思春期までの子どもたちに身近に感じて、からだところを知るきっかけとしていただくことを目的として行っています。

この度、専門家による性教育出前授業を東京都練馬区の旭出学園（特別支援学校）の専攻科の生徒に向けて「どこもぜんぶたいせつ わたしとあなたのからだところ」をテーマに実施いたしました。

専攻科は高等部に続く学部であり、生徒は専攻科の3年間で卒業後の社会生活での自立を目指していきます。今回の性教育出前授業では、性被害に合わないために、性加害を疑われないために、クイズやデモンストレーションも加えながら、パーソナルゾーンの知識や自分が不快と感じたときの対処、そして相手との距離感などについて解説しました。

具体的な場面を想定した対処法について、生徒たちから様々な考え方が意見され、デモンストレーションにおいても積極的に参加されて、講師は講義を聴く生徒たちの面持ちから、性に関して向き合っていることを感じていました。

 gokigen Lab. × famione



### 東京都練馬区の旭出学園（特別支援学校）にて 性教育出前授業を開催

フェリシモ「ゴキゲンラボ」との性教育プロジェクト 出前授業



## ■東京都練馬区の旭出学園(特別支援学校) 担当教諭様よりコメント

この度は、性教育出前授業の対象校に選んでいただき、誠にありがとうございました。

クイズやデモンストレーションも取り入れた参加型の授業だったので、90分があったという間に感じるほど内容の充実した授業でした。参加した専攻科教員からは、

- ・講師の方の話し方がとてもゆっくりで聞きやすく、どの生徒も話をよく理解しながら参加できていた。
- ・「良いタッチ・悪いタッチ」という言葉が指導するうえでとても使いやすいと思った。
- ・外部の先生に教えてもらったからこそその教育効果を感じた。
- ・授業後、早速更衣室のドアをノックしてから入室する生徒や「どうぞ」と応える生徒の姿が見られている。

といったような感想をもらっています。生徒たちだけでなく、我々教員にも大変勉強になる授業でした。性教育出前授業で学んだことを教員が継続して生徒たちに伝えていきたいと思っています。

## ■「性とからだところを知るカード」について

女性が抱えるこころやからだの悩みや課題を解決する商品・サービスを提供している「ゴキゲンラボ」が開発した、性教育ツール「性とからだところを知るカード」が、第18回キッズデザイン賞を受賞しました。「性とからだところを知るカード」は、未就学児から思春期までに知っておきたい、性・からだ・こころに関することと、保護者へのメッセージを15枚のカードにまとめたセットです。

現在、絵本タイプをはじめとして様々な性教育に関連する書籍が販売されていますが、内容によっては読む年齢に合わない、あるいは伝えたい話が限定的だという声もあります。

そこで、子どもが興味や疑問を持ったタイミングで手渡せる、カードタイプの商品を企画開発しました。子どもの成長に合わせて、段階的に必要なカードを渡すことができ、性的同意やHPVワクチンなど、大人も知っておきたい話も掲載しています。

大切なのは、性の話をタブーにしないこと。「家庭で性やからだの話をしてもいいんだ」と子どもが思える親子関係を築けるようなカードを目指しました。

＜第18回キッズデザイン賞、奨励賞(キッズデザイン協議会会長賞)受賞商品＞

- ・商品: フェムテックプロジェクト「性とからだところを知るカード」
- ・セット内容: 子ども向けのカード13枚、保護者向けのカード2枚(計15枚セット)

※本カードは公式サイトでも購入可能です。

[https://feli.jp/s/gokigen\\_rerease/1/](https://feli.jp/s/gokigen_rerease/1/)



◆gokigen Lab.[ゴキゲンラボ](2022年～)

6,000人以上の声からできた、からだやこころのことをオープンに話し合えるオンライン研究所です。当たり前に話そう、選ぼう。こころ、からだ、性のこと。その知識を育み、選択肢を広げ、心地よく自分らしく生きられる商品サービスをつくり出し、自分らしくごきげんに生きられる社会を目指します。

- ・ウェブサイト>> [https://www.felissimo.co.jp/22for22/gokigenlab/gokigenlab\\_gk.html](https://www.felissimo.co.jp/22for22/gokigenlab/gokigenlab_gk.html)
- ・note>> [https://note.com/f\\_gokigenlab](https://note.com/f_gokigenlab)
- ・Instagram(@gokigenlab\_felissimo)>> [https://www.instagram.com/gokigenlab\\_felissimo/](https://www.instagram.com/gokigenlab_felissimo/)

■福利厚生サービス「ファミワン」の概要

組織全体の風土づくり × 当事者の個別サポートの2軸でご支援

福利厚生サービス「ファミワン」は、「専門家によるセミナー/研修を通じての従業員のリテラシー向上や社内風土の醸成」、そして「オンライン健康相談による従業員個々のサポート」の両側面から、企業の健康経営や両立支援の促進、女性活躍推進を支援します。

「ファミワン」導入企業の社員/従業員は、オンライン上で時間や場所を選ばず、社外の看護師や心理士、キャリアコンサルタントなどの有資格者に多様なテーマについての相談が可能です。匿名でかつ内容を会社に知られずに相談できる環境を提供することで、心理的安全性を高めるとともに従業員満足度の向上が期待できます。さらに、早期に悩みを相談し自身の身体や心の状態に気づくことで、行動変容を促し、不調を未然に防ぐ効果も期待できます。

また、全従業員を対象に、プロフェッショナル講師陣によるセミナー/研修を提供し、会社全体のリテラシーを高めます。特に女性特有の健康課題に対しては、約7割の女性従業員が上司・周囲の理解を望んでいます\*1。管理職や支える側の従業員など、当事者以外へ正しい知識を提供し、

理解を促すことで支援の幅の拡大に貢献します。セミナー/研修のテーマは、各社のニーズや課題感に応じてカスタマイズ\*2 が可能です。

2018年9月より、法人向け福利厚生プログラムの提供を開始。小田急電鉄やTBS厚生会などへの福利厚生導入に加えて、ソニー、全日本空輸株式会社(ANA)、伊藤忠労働組合などへもセミナーを提供しています。自治体への提供としても、神奈川県横須賀市をはじめ、長崎県、東京都杉並区、世田谷区、広島県三原市、群馬県邑楽町など、都道府県単位から中核都市、そして数万人規模の市区町村まで幅広く提供を行っております。

※本サービスは医療行為ではないため、診断や処方はいりません。

\*1 出所:働く女性のウェルネス向上委員会 HP より(東京都実施,2023-5,都内で働く女性 3500人+企業担当者 200人へのアンケート調査結果)

\*2 不妊治療の基礎知識、卵子凍結などプレコンセプションケアの啓発、月経・PMS、更年期などの健康課題、ライフプランや人間関係、メンタルケアまで多彩なテーマに対応

専門家が妊活・不妊治療をフルサポート

全国で専門家<sup>\*</sup>50名がサポート

不妊症看護認定看護師・臨床心理士・胚培養士・管理栄養士・  
保健師・薬剤師・キャリアアカウンセラー・助産師など

※2024年3月現在

famione

## <会社情報>

### 株式会社ファミワン

所在地 〒150-0043 東京都渋谷区道玄坂1丁目10番8号渋谷道玄坂東急ビル2F-C  
代表者 代表取締役 石川 勇介  
設立日 2015年6月1日  
URL <https://famione.co.jp/>

▶ファミワン 法人向け福利厚生サービス <https://famione.com/benefit>

▶自治体向け「妊活 LINE サポート事業」 <https://famione.com/local/>

【本件に関するお問い合わせ先】

株式会社ファミワン 広報担当 Mail: [info@famione.com](mailto:info@famione.com) TEL:080-2243-6995