

**他人事から自分事へ変わるよう、妊活・不妊治療の基礎知識を提供
KDDI 在勤者に対し、「妊活・不妊治療と仕事の両立」を
テーマに専門家によるオンラインセミナーを開催しました**

「子どもを願うすべての人によりそい 幸せな人生を歩める社会をつくる」をビジョンに掲げ、法人の従業員向け福利厚生や自治体の住民向け支援を行うヘルスケアサポートサービス「ファミワン」<https://famione.com/benefit/>などを展開する株式会社ファミワン(本社:東京都渋谷区、代表取締役:石川勇介)は、KDDI 株式会社(本社:東京都千代田区、代表取締役社長 CEO:高橋 誠、以下 KDDI)の在勤者に向けて、「妊活・不妊治療と仕事の両立—他人事から自分事へ—」をテーマにした専門家によるオンラインセミナーを2月18日(火)に開催いたしました。

famione

妊活・不妊治療と 仕事の両立

—他人事から自分事へ—

2/18(火) 12:00-12:50

第1章 妊活・不妊治療の
基礎知識

第2章 当事者が望む支援

第3章 事例で考える、
支える立場でできること

Q&A

講師として、不妊症看護認定看護師の西岡 有可と公認心理師・臨床心理士の戸田 さやかが登壇し、妊活・不妊治療の基礎知識や、当事者が抱える課題、職場での支援のあり方について講演を行いました。

■職場における妊活・不妊治療支援の理解促進

本セミナーでは、**不妊治療とキャリアの両立が求められる現状を踏まえ、当事者が抱える心身の負担や職場での支援のあり方**について解説しました。

妊活・不妊治療の基礎知識に加え、職場での理解促進の重要性、適切なコミュニケーションの取り方などを具体的な事例を交えて紹介しました。

社員が自身や同僚のライフイベントに向き合い、より働きやすい環境を築くための知識を深める機会となりました。セミナー中には Q&A もあり、参加者との意見交換を通じて、より良い支援のあり方について考える機会となりました。

■セミナー概要

【テーマ】「妊活・不妊治療と仕事の両立 —他人事から自分事へ—」

【対象】KDDI 社員

【講師】不妊症看護認定看護師 西岡有可(株式会社ファミワン)

公認心理師・臨床心理士 戸田さやか(株式会社ファミワン)

【特典】専門家による「ファミワン ヘルスケア相談サポート」を1回無料で利用できます。

妊活・不妊治療に関する悩みや疑問を、匿名でテキスト相談できるサービスとなっており、社員が安心してライフイベントと向き合えるよう、引き続きサポートを提供していきます。

■参加者からの声

参加者アンケートから、受講者は現在・過去に不妊治療をされている(いた)方だけではなく、理解促進のために受講された方も多くいらっしゃいました。

コメントからは、妊活・不妊治療の基礎知識を理解できた、(上司・同僚として)支える立場としてどうすべきか分かった、というご意見をいただき、満足度は 86.2%の方が「満足」「やや満足」と肯定的な回答となりました。

▼アンケートからのコメント

「現在妊活を行っていますが、人工授精や体外受精の具体的なスケジュールを把握することができました。」

「プライバシーが守られての開催で安心して参加することができました。」

「内容も妊活を今後する可能性がある身としては初級編として非常に理解しやすかったです。」

「今後、自分自身が周りを支える立場になった際の所作について、お話いただいたことはとてもよかったです。ぜひ管理職研修の一部にこの内容を組み込んだ方がよい。」

「不妊治療にかかわらず、メンバーの接し方については学びになる部分が大いにあったと感じた。」

■福利厚生サービス「ファミワン」の概要

組織全体の風土づくり × 当事者の個別サポートの 2 軸でご支援

福利厚生サービス「ファミワン」は、「専門家によるセミナー/研修を通じての従業員のリテラシー向上や社内風土の醸成」、そして「オンライン健康相談による従業員個々のサポート」の両側面から、企業の健康経営や両立支援の促進、女性活躍推進を支援します。

「ファミワン」導入企業の社員/従業員は、オンライン上で時間や場所を選ばず、社外の看護師や心理士、キャリアコンサルタントなどの有資格者に多様なテーマについての相談が可能です。匿名でかつ内容を会社に知られずに相談できる環境を提供することで、心理的安全性を高めるとともに従業員満足度の向上が期待できます。さらに、早期に悩みを相談し自身の身体や心の状態に気づくことで、行動変容を促し、不調を未然に防ぐ効果も期待できます。

また、全従業員を対象に、プロフェッショナル講師陣によるセミナー/研修を提供し、会社全体のリテラシーを高めます。特に女性特有の健康課題に対しては、約 7 割の女性従業員が上司・周囲の理解を望んでいます*1。管理職や支える側の従業員など、当事者以外へ正しい知識を提供し、理解を促すことで支援の幅の拡大に貢献します。セミナー/研修のテーマは、各社のニーズや課題感に応じてカスタマイズ*2 が可能です。

2018 年 9 月より、法人向け福利厚生プログラムの提供を開始。小田急電鉄や TBS 厚生会などへの福利厚生導入に加えて、ソニー、全日本空輸株式会社(ANA)、伊藤忠労働組合などへもセミナーを提供しています。自治体への提供としても、神奈川県横須賀市をはじめ、長崎県、東京都杉並区、世田谷区、広島県三原市、群馬県邑楽町など、都道府県単位から中核都市、そして数万人規模の市区町村まで幅広く提供を行っております。

※本サービスは医療行為ではないため、診断や処方はいりません。

▶ファミワン 法人向け福利厚生サービス <https://famione.com/benefit>

▶自治体向け「妊活 LINE サポート事業」<https://famione.com/local/>

*1 出所:働く女性のウェルネス向上委員会 HP より(東京都実施,2023-5,都内で働く女性 3500 人 + 企業担当者 200 人へのアンケート調査結果)

*2 不妊治療の基礎知識、卵子凍結などプレコンセプションケアの啓発、月経・PMS、更年期などの健康課題、ライフプランや人間関係、メンタルケアまで多彩なテーマに対応

専門家が妊活・不妊治療をフルサポート

全国で専門家50^{*}名がサポート

不妊症看護認定看護師・臨床心理士・胚培養士・管理栄養士・
保健師・薬剤師・キャリアカウンセラー・助産師など

※2024年3月現在

famione



<会社情報>

株式会社ファミワン

所在地 〒150-0043 東京都渋谷区道玄坂1丁目10番8号渋谷道玄坂東急ビル2F-C
代表者 代表取締役 石川 勇介
設立日 2015年6月1日
URL <https://famione.co.jp/>

- ▶ファミワン 法人向け福利厚生サービス <https://famione.com/benefit>
- ▶自治体向け「妊活 LINE サポート事業」 <https://famione.com/local/>

【本件に関するお問い合わせ先】

株式会社ファミワン 広報担当 Mail: info@famione.com TEL:080-2243-6995