

LINE を活用して提供する健康サポート  
横浜市『ヨコハマ妊活 SNS 相談事業』として  
「ファミワン」の提供を今年度も継続します

「子どもを願うすべての人によりそい 幸せな人生を歩める社会をつくる」をビジョンに掲げ、法人の従業員向け福利厚生や自治体の住民向け支援を行うヘルスケアサポートサービス「ファミワン」<https://famione.com/benefit/>などを展開する株式会社ファミワン(本社:東京都渋谷区、代表取締役:石川勇介)は、横浜市より委託を受け、「ヨコハマ妊活 SNS 相談事業」として妊活及び女性特有の悩みを、LINE でサポートするサービスの提供を継続することが決定しました。

神奈川県横浜市『ヨコハマ妊活SNS相談事業』として、  
「ファミワン」の提供を令和7年度も継続します



横浜市



famione

本事業では、妊活や不妊に関する悩みは身近な周囲の人に相談しづらく、結果として悩みを一人で抱え込んでしまうという課題を踏まえ、匿名で気軽に相談することで、必要な情報を得ることができ、気持ちが楽になる実感を得られるようになることを目的としています。

妊活・不妊治療についてだけでなく、妊娠・出産、不妊・不育、流産・死産、性の問題等(避妊や性行為に関する相談、メンタルヘルスケア、夫婦間のコミュニケーション等を含む)などに関する悩みへの相談に対応していきます。

また、相談は当事者だけではなく周囲の支える立場の方からも受け付けます。性別や年齢問わず、どなたでも安心して気軽に利用できる事業としてサポートを行っていきます。

#### ■利用者さまの声(一部抜粋)

「細かく1つ1つ丁寧に、まさに知りたい情報を教えて下さいました。」

「初めてこのサービスを使いました。お返事が来るまで、ドキドキしていましたが、分かりやすく的確なアドバイスをいただけたいと思います。」

「一緒に喜んで下さったり、配慮あるお言葉に癒されました。疑問だった点も教えていただき、気持ちが軽くなりました。いつもありがとうございます！」

「気持ちが本当に楽になりました。専門的な方からのアドバイスを病院に行かなくても聞いて頂ける事が、自分の気持ちの整理も出来ましたし、無駄な時間やお金もかけずにできてよかったです。まずはやれる事からトライしてからでも遅くないと思えるようになりました。ありがとうございます」

#### ■令和6度の取り組みとセミナー参加者さまの声

横浜市在住・在勤・在学の方を対象に、不妊治療の正しい理解と食生活の見直しを目的としたセミナーを2月に開催いたしました。講師には、ファミワンの看護師・不妊カウンセラー 小澤 彩加と管理栄養士 山本 瑠美が登壇し、不妊治療の基礎知識、受診タイミング、病院選び、治療費用

に加え、妊活に必要な栄養素や簡単レシピ、食生活への工夫について解説いたしました。参加者からは「具体的な情報を得られて大変参考になった」「日々の食事を意識する良いきっかけになった」といった声が多数寄せられました。セミナー後の「おしゃべり会」では、参加者の方々から専門家への活発な質問や相談があり、疑問解消や不安軽減に繋がる有意義な機会となりました。

無料 オンラインセミナー



## 妊活・不妊治療と食生活のワンポイント

2025年2月22日(土) 14時~15時30分

● 申込受付期間 2025年2月22日(土) 14時まで

● 対象者 横浜市在住、在勤、在学の方、本テーマに興味のある方



小澤 彩加  
看護師/  
不妊カウンセラー  
(株式会社ファミワン)



山本 瑠美  
管理栄養士  
(株式会社ファミワン)

参加自由のおしゃべり会があります！

- 匿名・顔出し無しOK
- 音声 ON でのご参加になります

### 参加者さまのコメント(一部抜粋)

「とてもわかりやすい解説で、困っていたことが解決できました。」

「不妊治療の基本、妊活の基礎となる食事が分かった。」

「不妊治療の保険適用などが分かりやすかった。」

### ■福利厚生サービス「ファミワン」の概要

#### 組織全体の風土づくり × 当事者の個別サポートの2軸でご支援

福利厚生サービス「ファミワン」は、「専門家によるセミナー/研修を通じての従業員のリテラシー向上や社内風土の醸成」、そして「オンライン健康相談による従業員個々のサポート」の両側面から、企業の健康経営や両立支援の促進、女性活躍推進を支援します。

「ファミワン」導入企業の社員/従業員は、オンライン上で時間や場所を選ばず、社外の看護師や心理士、キャリアコンサルタントなどの有資格者に多様なテーマについての相談が可能です。匿名でかつ内容を会社に知られずに相談できる環境を提供することで、心理的安全性を高めるとともに従業員満足度の向上が期待できます。さらに、早期に悩みを相談し自身の身体や心の状態に気づくことで、行動変容を促し、不調を未然に防ぐ効果も期待できます。

また、全従業員を対象に、プロフェッショナル講師陣によるセミナー/研修を提供し、会社全体のリテラシーを高めます。特に女性特有の健康課題に対しては、約7割の女性従業員が上司・周囲の理解を望んでいます\*1。管理職や支える側の従業員など、当事者以外へ正しい知識を提供し、理解を促すことで支援の幅の拡大に貢献します。セミナー/研修のテーマは、各社のニーズや課題感に応じてカスタマイズ\*2が可能です。

2018年9月より、法人向け福利厚生プログラムの提供を開始。小田急電鉄やTBS厚生会などへの福利厚生導入に加えて、ソニー、全日本空輸株式会社(ANA)、伊藤忠労働組合などへもセミナーを提供しています。自治体への提供としても、神奈川県横須賀市をはじめ、長崎県、東京都杉並区、世田谷区、広島県三原市、群馬県邑楽町など、都道府県単位から中核都市、そして数万人規模の市区町村まで幅広く提供を行っております。

※本サービスは医療行為ではないため、診断や処方はいりません。

▶ファミワン 法人向け福利厚生サービス <https://famione.com/benefit>

▶自治体向け「妊活 LINE サポート事業」 <https://famione.com/local/>

\*1 出所:働く女性のウェルネス向上委員会 HP より(東京都実施,2023-5,都内で働く女性 3500人 + 企業担当者 200人へのアンケート調査結果)

\*2 不妊治療の基礎知識、卵子凍結などプレコンセプションケアの啓発、月経・PMS、更年期などの健康課題、ライフプランや人間関係、メンタルケアまで多彩なテーマに対応

専門家が妊活・不妊治療をフルサポート

全国で専門家<sup>\*</sup>50名がサポート

不妊症看護認定看護師・臨床心理士・胚培養士・管理栄養士・  
保健師・薬剤師・キャリアカウンセラー・助産師など

※2024年3月現在

famione



#### <会社情報>

##### 株式会社ファミワン

所在地 〒150-0043 東京都渋谷区道玄坂1丁目10番8号渋谷道玄坂東急ビル 2F-C  
代表者 代表取締役 石川 勇介  
設立日 2015年6月1日  
URL <https://famione.co.jp/>

- ▶ファミワン 法人向け福利厚生サービス <https://famione.com/benefit>
- ▶自治体向け「妊活 LINE サポート事業」 <https://famione.com/local/>

【本件に関するお問い合わせ先】

株式会社ファミワン 広報担当 Mail: [info@famione.com](mailto:info@famione.com) TEL:080-2243-6995