

**住民向けに LINE を活用した健康サポートを提供
東京都文京区の『妊活相談事業』として
「ファミワン」の提供を令和 7 年度も継続します**

「子どもを願うすべての人によりそい 幸せな人生を歩める社会をつくる」をビジョンに掲げ、法人の従業員向け福利厚生や自治体の住民向け支援を行うヘルスケアサポートサービス「ファミワン」
<https://famione.com/benefit/>などを展開する株式会社ファミワン(本社:東京都渋谷区、代表取締役:石川勇介)は、東京都文京区(区長:成澤廣修、以下文京区)からの委託を受け、「妊活相談事業」において、令和 7 年度のサービスの提供継続が決定いたしました。

**東京都文京区の『妊活相談事業』として、
「ファミワン」の提供を令和7年度も継続します**



文京区では、子どもを持つことを望む文京区民の妊活及び不妊等に関する相談を受けつけ、文京区民の不安や悩みに寄り添い、それを解消及び自己決定を促すために必要な情報を提供することを目的としています。

相談内容は不妊治療についてだけではなく、妊活のための健康管理、不妊医療機関の選択、夫婦間のコミュニケーション、仕事と治療の両立、メンタルヘルスケア等に関するあらゆる悩みや不安への相談に対応していきます。

また、相談は当事者だけではなく周囲の支える立場の方からも受け付けています。相談は匿名ででき、性別や年齢問わず、どなたでも安心して気軽に利用できる事業としてサポートを行っています。

文京区ではファミワンプレミアムプランが無料でご利用いただけるため、テキスト相談、通話相談が回数無制限でご利用いただけます。いつでも気軽にオンラインで相談でき、必要な情報を専門職からアドバイスを得ることができる体制で、文京区の皆さまの健康をサポートいたします。

■文京区保健衛生部健康推進課のコメント

文京区では、安心して子どもを産み、育てられるよう、妊娠・出産・子育てへの切れ目のない支援に取り組んでいます。また、子どもを持つことを希望し、不妊治療を行う方の経済的支援も実施してきました。その中で、子どもを望む方の不安や悩みに寄り添う相談事業を引き続き実施いたします。ぜひご活用ください。

【文京区妊活相談事業 文京区ホームページ】

<https://www.city.bunkyo.lg.jp/b027/p007544.html>

■利用者さまの声

「丁寧で的確な内容で助かりました」

「妊娠を考える段階で、事前に受けておくと良い検査が自分仕様で理解できました。丁寧なご回答に感謝です。」

「ありがとうございます！ そうだ！ このサービスあった！ と思い出しました！」

■令和6年度の取り組みとセミナー参加者さまの声

不妊治療の最新情報と仕事の両立について、専門家と当事者それぞれの視点からお伝えするセミナーを2025年1月25日(土)に開催しました。看護師/生殖医療相談士とキャリアカウンセラー/不妊ピア・カウンセラーが登壇し、専門家から最新の情報をお伝えしました。セミナー開催中は、参加者の方から活発なリアクションや質問が飛び交い、非常に盛り上がり、参加者の満足度・理解度ともに高い評価を得られたセミナーでした。

 文京区  × famione

無料 オンラインセミナー

不妊治療の最新情報と仕事との両立

— 専門家と当事者それぞれの視点から —

2025年1月25日(土) 14時～15時

● 申込受付期間 2025年1月25日(土) 14時まで

対象者: 文京区在住で、妊娠を希望する方とその配偶者など



石橋 双葉
看護師・
生殖医療相談士
(株式会社ファミワン)



松本 彩乃
キャリアコンサルタント・
不妊ピア・カウンセラー
(株式会社ファミワン)



参加者さまのコメント(一部抜粋)

「具体的な事例を知ることができてありがたかったです」

「気になる情報が簡潔にわかりやすく広範囲にわたって説明されていた。自身の経験と照らして共感内容も多く振り返りもできた。」

「治療のステップや受診の時期(いつでも大丈夫ということでは知らなかった)に適した時期があると思っていたので参考になりました。」

■福利厚生サービス「ファミワン」の概要

組織全体の風土づくり × 当事者の個別サポートの2軸でご支援

福利厚生サービス「ファミワン」は、「専門家によるセミナー/研修を通じての従業員のリテラシー向上や社内風土の醸成」、そして「オンライン健康相談による従業員個々のサポート」の両側面から、企業の健康経営や両立支援の促進、女性活躍推進を支援します。

「ファミワン」導入企業の社員/従業員は、オンライン上で時間や場所を選ばず、社外の看護師や心理士、キャリアコンサルタントなどの有資格者に多様なテーマについての相談が可能です。匿名でかつ内容を会社に知られずに相談できる環境を提供することで、心理的安全性を高めるとともに従業員満足度の向上が期待できます。さらに、早期に悩みを相談し自身の身体や心の状態に気づくことで、行動変容を促し、不調を未然に防ぐ効果も期待できます。

また、全従業員を対象に、プロフェッショナル講師陣によるセミナー/研修を提供し、会社全体のリテラシーを高めます。特に女性特有の健康課題に対しては、約7割の女性従業員が上司・周囲の理解を望んでいます*1。管理職や支える側の従業員など、当事者以外へ正しい知識を提供し、理解を促すことで支援の幅の拡大に貢献します。セミナー/研修のテーマは、各社のニーズや課題感に応じてカスタマイズ*2が可能です。

2018 年 9 月より、法人向け福利厚生プログラムの提供を開始。小田急電鉄や TBS 厚生会などへの福利厚生導入に加えて、ソニー、全日本空輸株式会社(ANA)、伊藤忠労働組合などへもセミナーを提供しています。自治体への提供としても、神奈川県横須賀市をはじめ、長崎県、東京都杉並区、世田谷区、広島県三原市、群馬県邑楽町など、都道府県単位から中核都市、そして数万人規模の市区町村まで幅広く提供を行っております。

※本サービスは医療行為ではないため、診断や処方はいりません。

▶ファミワン 法人向け福利厚生サービス <https://famione.com/benefit>

▶自治体向け「妊活 LINE サポート事業」 <https://famione.com/local/>

*1 出所:働く女性のウェルネス向上委員会 HP より(東京都実施,2023-5,都内で働く女性 3500 人 + 企業担当者 200 人へのアンケート調査結果)

*2 不妊治療の基礎知識、卵子凍結などプレコンセプションケアの啓発、月経・PMS、更年期などの健康課題、ライフプランや人間関係、メンタルケアまで多彩なテーマに対応

専門家が妊活・不妊治療をフルサポート

全国で専門家 50 名がサポート

不妊症看護認定看護師・臨床心理士・胚培養士・管理栄養士・
保健師・薬剤師・キャリアカウンセラー・助産師など

※2024年3月現在

famione

<会社情報>

株式会社ファミワン

所在地 〒150-0043 東京都渋谷区道玄坂 1 丁目 10 番 8 号渋谷道玄坂東急ビル 2F-C
代表者 代表取締役 石川 勇介
設立日 2015 年 6 月 1 日
URL <https://famione.co.jp/>

▶ファミワン 法人向け福利厚生サービス <https://famione.com/benefit>

▶自治体向け「妊活 LINE サポート事業」 <https://famione.com/local/>

【本件に関するお問い合わせ先】

株式会社ファミワン 広報担当 Mail: info@famione.com TEL:080-2243-6995