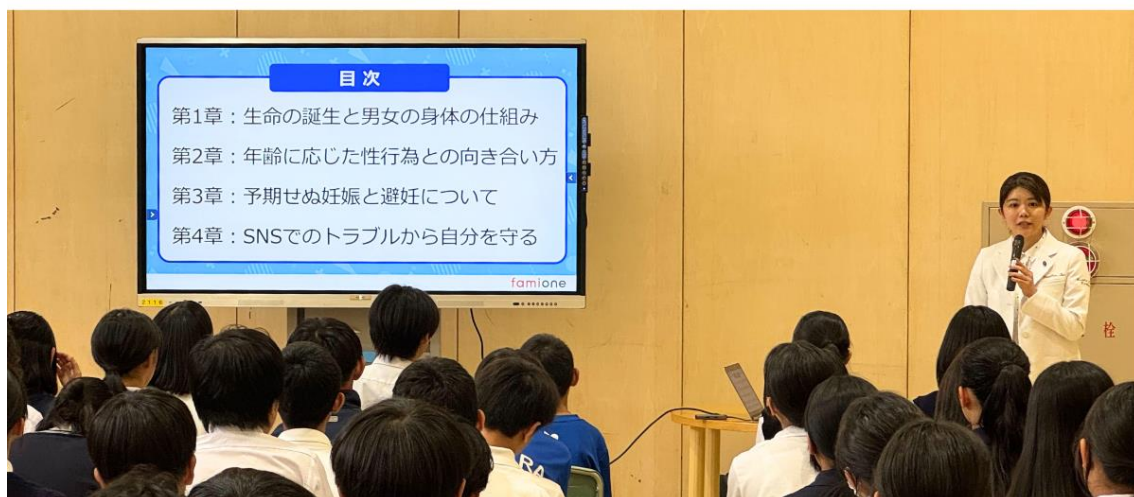


93.2%が授業の内容を理解できたと回答**住友生命とファミワンの共創プロジェクトの一環として、
東京都渋谷区上原中学校にて性教育の出前授業を現地開催**

「子どもを願うすべての人によりそい 幸せな人生を歩める社会をつくる」をビジョンに掲げ、法人の従業員向け福利厚生や自治体の住民向け支援を行うヘルスケアサポートサービス「ファミワン」<https://famione.com/benefit/>などを展開する株式会社ファミワン（本社：東京都渋谷区、代表取締役：石川勇介）は、2025 年 6 月に住友生命保険相互会社（本社：大阪府大阪市、取締役 代表執行役社長：高田 幸徳）との協業に関するプロジェクトの一環として、性教育に関する出前授業を、東京都の渋谷区立上原中学校で現地開催しました。

性教育授業はファミワン所属の代表看護師の西岡が登場し、男女の体の仕組みや妊娠・出産・避妊について、また SNS のトラブルから自分を守る方法をお伝えしました。

**東京都渋谷区立上原中学校への性教育出前授業 famione**

開催後のアンケートでは、授業を受けた 2 年生の生徒のうち 88 名がアンケートに回答。**93.2%が講演の内容を「理解できた」と回答。**

また、性に関する相談を避けていた生徒が 29.7%から 6.7%へと大幅に減少しました。この講演が生徒たちにとって、正しい性の知識と自己・他者尊重の理解を深めるのに貢献したことが示されました。

ファミワンと住友生命はこのような教育的取り組みを通じて、若者の健康と安全を促進し、支援することを引き続き目指していきます。

■渋谷区立上原中学校への出前授業概要

【テーマ】私たちの身体と心を守るために必要なこと

【開催日時】2025 年 7 月 7 日(月)14 時 30 分～15 時 20 分

【開催場所】渋谷区立上原中学校(東京都)

【講師】株式会社ファミワン 代表看護師/不妊症看護認定看護師 西岡有可

■ 渋谷区立上原中学校職員からのコメント

今回は、キャリア教育の“自分を知る”というテーマと、直近に行った“生命の尊さ”に関する道徳授業と関連付けて、性教育の授業を行っていただきました。

自分の体の仕組みを知り大切にすること、異性の体の仕組みを知り思いやりを持てるようになること、人とのふれあいに同意が必要なこと、望まない妊娠をしないために気をつけること、逆に、自分が生まれてきたことが当たり前ではない事など、生徒が性や生命に関するいろいろな考えを深める、とても良い機会になりました。

■ 生徒たちから寄せられたフィードバック、感想など

出前授業に参加した生徒の事後アンケート※では、93.2%が講演の内容を「理解できた」と回答、94.3%が授業の内容で「知らないことがあった」と回答しました。また、94.3%の生徒が授業を受けて今後の人生に「役に立ちそう」と回答しました。

※有効回答 n=88

授業の感想について近いものはどれですか？

	人数	割合
よく理解できた	49	55.7%
少し理解できた	33	37.5%
あまり理解できなかった	6	6.8%
全く理解できなかった	0	0.0%

授業の内容で知らないことがありましたか？

	人数	割合
知っていることばかりだった	5	57.0%
知らないことが少しあった	54	61.4%
知らないことばかりだった	29	33.0%

授業を受けて「今後の人生に役立つか」教えてください。

	人数	割合
とても役に立ちそう	46	52.3%
少し役に立ちそう	37	42.0%
あまり役に立たなそう	4	4.5%
全く役に立たなそう	1	1.1%

■ 生徒からの感想

「とても勉強になりました。デートDVについて知らなかったので、知れてよかったです。」
「ピルの使いかただったり、妊娠のこと、性器のことだったり、普段あまり人に聞けないこともしっかり教えてくれて、知らなかったことも知れたので良かった。」
「性との正しい向き合い方を授業として学んだり、自分で考えたりすることはとても大事なことだと思います。ためになる授業をありがとうございました。」
「私はこれまで性のことについて、大人になる時に知ればいいし今はいいやと避けていたが、今回の授業を受けて性について向き合わなければならないということに気づいた。だからこれからは成長していくにつれて、自分の性や相手の性についてゆっくりと学んでいきたいと思う。」

■ 住友生命担当者からのコメント

授業実施に至る前は、真剣に聞いてくれないのではないかと不安な面もありました。授業当日の生徒さんの様子としては、ざわざわすることも無く、真剣に自分事に捉え、授業に取り組んでいる様子が垣間見れました。

また住友生命の授業を5月に実施していたことから、住友生命のことを覚えている生徒ばかりで、弊社としても感激しました。

■福利厚生サービス「ファミワン」の概要

組織全体の風土づくり × 当事者の個別サポートの2軸でご支援

福利厚生サービス「ファミワン」は、「専門家によるセミナー/研修を通じての従業員のリテラシー向上や社内風土の醸成」、そして「オンライン健康相談による従業員個々のサポート」の両側面から、企業の健康経営や両立支援の促進、女性活躍推進を支援します。

「ファミワン」導入企業の社員/従業員は、オンライン上で時間や場所を選ばず、社外の看護師や心理士、キャリアコンサルタントなどの有資格者に多様なテーマについての相談が可能です。匿名でかつ内容を会社に知られずに相談できる環境を提供することで、心理的安全性を高めるとともに従業員満足度の向上が期待できます。さらに、早期に悩みを相談し自身の身体や心の状態に気づくことで、行動変容を促し、不調を未然に防ぐ効果も期待できます。

また、全従業員を対象に、プロフェッショナル講師陣によるセミナー/研修を提供し、会社全体のリテラシーを高めます。特に女性特有の健康課題に対しては、約7割の女性従業員が上司・周囲の理解を望んでいます*1。管理職や支える側の従業員など、当事者以外へ正しい知識を提供し、理解を促すことで支援の幅の拡大に貢献します。セミナー/研修のテーマは、各社のニーズや課題感に応じてカスタマイズ*2が可能です。

2018年9月より、法人向け福利厚生プログラムの提供を開始。小田急電鉄やTBS厚生会などへの福利厚生導入に加えて、ソニー、全日本空輸株式会社(ANA)、伊藤忠労働組合などへもセミナーを提供しています。自治体への提供としても、神奈川県横須賀市をはじめ、長崎県、東京都杉並区、世田谷区、広島県三原市、群馬県邑楽町など、都道府県単位から中核都市、そして数万人規模の市区町村まで幅広く提供を行っております。

※本サービスは医療行為ではないため、診断や処方はいりません。

▶ファミワン 法人向け福利厚生サービス <https://famione.com/benefit>

▶自治体向け「妊活 LINE サポート事業」 <https://famione.com/local/>

*1 出所:働く女性のウェルネス向上委員会 HP より(東京都実施,2023-5,都内で働く女性 3500人+企業担当者 200人へのアンケート調査結果)

*2 不妊治療の基礎知識、卵子凍結などプレコンセプションケアの啓発、月経・PMS、更年期などの健康課題、ライフプランや人間関係、メンタルケアまで多彩なテーマに対応



<会社情報>

株式会社ファミワン

所在地 〒150-0043 東京都渋谷区道玄坂1丁目10番8号渋谷道玄坂東急ビル 2F-C
代表者 代表取締役 石川 勇介
設立日 2015年6月1日
URL <https://famione.co.jp/>

▶ファミワン 法人向け福利厚生サービス <https://famione.com/benefit>

▶自治体向け「妊活 LINE サポート事業」<https://famione.com/local/>

【本件に関するお問い合わせ先】

株式会社ファミワン 広報担当 Mail: info@famione.com TEL:080-2243-6995