

**10社以上の沖縄の企業と連携して女性に優しい職場づくりを支援  
9月に正式開始した沖縄タイムス社との協創プロジェクト  
「オフィスのやさしい保健室」にて9/24に勉強会を開催**

「子どもを願うすべての人によりそい 幸せな人生を歩める社会をつくる」をビジョンに掲げ、法人の従業員向け福利厚生や自治体の住民向け支援を行うヘルスケアサポートサービス「ファミワン」<https://famione.com/benefit/>などを展開する株式会社ファミワン(本社:東京都渋谷区、代表取締役:石川勇介)は、株式会社沖縄タイムス社(本社:沖縄県那覇市、代表取締役社長:瑞慶山秀彦)と連携し、企業向け健康経営サポートサービス「オフィスのやさしい保健室」を2025年9月より正式に開始いたしました。

**沖縄タイムス社とファミワンの協創プロジェクト  
「オフィスのやさしい保健室」が正式開始しました**

 **沖縄タイムス社** × **famione**

オフィスの  
やさしい保健室

女性に優しい職場づくりを支援  
未来志向の健康経営しませんか？



参加企業  
募集中

現在10社以上が  
参加決定済み

現在すでに本プロジェクトには10社以上の参加が決定しており、さらなる拡大を目指しています。

参加企業の皆さまには、ヘルスケアやマネジメント、女性特有の健康課題に関するリテラシー向上を目的としたeラーニングのご提供に加え、2025年9月・11月・2026年1月に、基礎知識の習得や健康経営への取り組みに向けた勉強会を開催します。また、沖縄タイムス社による紙面及びWebでの企業の取り組みの発信・PRや、2026年3月に開催予定のイベントでの情報発信も予定しています。

年度途中からの参加も随時受け付けておりますので、健康経営サポートに関心のある沖縄県下の企業様はぜひ本プロジェクトへのご参加を検討ください。

### ■第1回勉強会について

沖縄県で働く女性の健康課題(月経・不妊・更年期)の現状を理解し、身近な社会課題であると知ることを目的に、勉強会を行います。

勉強会は2部構成で、第1部では女性の健康課題に関する基礎知識を学び、第2部では参加企業によるワークショップ(支える立場からできることをテーマとしてグループディスカッション)を行います。企業同士の交流やネットワークづくりの機会にもなります。

テーマ:「支える立場から、知る 女性の健康課題～月経・不妊・更年期～」

日時:2025年9月24日(水)15:00～16:30(懇親会 16:30～17:30)

登壇者:株式会社ファミワン 公認心理師/臨床心理士 戸田さやか

本勉強会は見学可能となっておりますので、参加を検討中の企業もぜひお問い合わせください。

## ■「オフィスのやさしい保健室」詳細

「オフィスのやさしい保健室」は、企業参加型勉強会として、管理職や人事担当者を対象に女性の健康課題への理解を深めるセミナーを実施し、実践的な職場環境改善の手法を提供します。

また、沖縄タイムスの発信力を活用した特集紙面やメディア発信を通じて、成功事例の紹介や社会全体の理解促進を図るとともに、ファミワンの専門知識を活用した個別企業へのコンサルティングと継続的なフォローアップ体制を整備します。

沖縄タイムスでは2022年から、生理や更年期といった女性特有の健康課題に寄り添う企画を継続して行っており、今回のサービスはこれまでの取り組みをさらに発展させたものです。沖縄での実証を経て、将来的には全国の地方自治体や企業への展開を目指し、地方創生にも貢献していく計画です。

### 【勉強会開催予定】

9/24(水) 15:00～ タイムスホールにて開催

11/6(木) 11:00～ オンライン開催

1/23(金) 15:00～ 沖縄タイムスビルにて開催

### 【イベント開催予定】

3/7(土)～8(日) サンエー浦添西海岸パルコシティ2階センタープラザにて開催

## スケジュール

2025年9月	2025年11月	2026年1月	2026年3月
<b>共通理解を生む</b> 勉強会(座学) ワークショップ 女性特有の健康課題と現状を知り、課題の再認識と企業における健康経営への目線を合わせる。	<b>他社事例を学ぶ</b> 勉強会(オンライン) 働きやすい環境づくりへの最新の取り組み(他社事例)を学び、経営への反映方法を紹介する。	<b>自社理解を深める</b> 勉強会(座学) ワークショップ 現在見えてない課題を考え、自社をもっと知る。自分の役割として何を変えるべきかビジョンを明確にする。	<b>取り組みを発信</b> イベント 国際女性デーに合わせ、イベントを実施。「オフィスのやさしい保健室」での取り組みを当事者向けに展示・発表。

時期・内容は変更になる場合がございます。

## ■参加企業募集

「オフィスのやさしい保健室」では参加企業を募集しています。詳細については沖縄タイムス社へお問い合わせください。

「オフィスのやさしい保健室ホームページ」

[https://www.okinawatimes.co.jp/feature/office\\_yasashii/#](https://www.okinawatimes.co.jp/feature/office_yasashii/#)

お問合せ: オフィスのやさしい保健室事務局

電話 098(860)3572 [メール office.yasashii@gmail.com](mailto:office.yasashii@gmail.com)

## ■福利厚生サービス「ファミワン」の概要

### 組織全体の風土づくり × 当事者の個別サポートの2軸でご支援

福利厚生サービス「ファミワン」は、「専門家によるセミナー/研修を通じての従業員のリテラシー向上や社内風土の醸成」、そして「オンライン健康相談による従業員個々のサポート」の両側面から、企業の健康経営や両立支援の促進、女性活躍推進を支援します。

「ファミワン」導入企業の社員/従業員は、オンライン上で時間や場所を選ばず、社外の看護師や心理士、キャリアコンサルタントなどの有資格者に多様なテーマについての相談が可能です。匿名でかつ内容を会社に知られずに相談できる環境を提供することで、心理的安全性を高めるとともに従業員満足度の向上が期待できます。さらに、早期に悩みを相談し自身の身体や心の状態に気づくことで、行動変容を促し、不調を未然に防ぐ効果も期待できます。

また、全従業員を対象に、プロフェッショナル講師陣によるセミナー/研修を提供し、会社全体のリテラシーを高めます。特に女性特有の健康課題に対しては、約7割の女性従業員が上司・周囲の理解を望んでいます\*1。管理職や支える側の従業員など、当事者以外へ正しい知識を提供し、理解を促すことで支援の幅の拡大に貢献します。セミナー/研修のテーマは、各社のニーズや課題感に応じてカスタマイズ\*2が可能です。

2018年9月より、法人向け福利厚生プログラムの提供を開始。小田急電鉄やTBS厚生会などへの福利厚生導入に加えて、ソニー、全日本空輸株式会社(ANA)、伊藤忠労働組合などへもセミナーを提供しています。自治体への提供としても、神奈川県横須賀市をはじめ、長崎県、東京都杉並区、世田谷区、広島県三原市、群馬県邑楽町など、都道府県単位から中核都市、そして数万人規模の市区町村まで幅広く提供を行っております。

※本サービスは医療行為ではないため、診断や処方はいりません。

- ▶ファミワン 法人向け福利厚生サービス <https://famione.com/benefit>
- ▶自治体向け「妊活 LINE サポート事業」 <https://famione.com/local/>

\*1 出所:働く女性のウェルネス向上委員会 HP より(東京都実施,2023-5,都内で働く女性 3500人 + 企業担当者 200人へのアンケート調査結果)

\*2 不妊治療の基礎知識、卵子凍結などプレコンセプションケアの啓発、月経・PMS、更年期などの健康課題、ライフプランや人間関係、メンタルケアまで多彩なテーマに対応

専門家が妊活・不妊治療をフルサポート

全国で専門家<sup>\*</sup>50名がサポート

不妊症看護認定看護師・臨床心理士・胚培養士・管理栄養士・  
保健師・薬剤師・キャリアカウンセラー・助産師など

※2024年3月現在

famione

### <会社情報>

#### 株式会社ファミワン

所在地 〒150-0043 東京都渋谷区道玄坂1丁目10番8号渋谷道玄坂東急ビル2F-C  
代表者 代表取締役 石川 勇介  
設立日 2015年6月1日  
URL <https://famione.co.jp/>

- ▶ファミワン 法人向け福利厚生サービス <https://famione.com/benefit>

▶自治体向け「妊活 LINE サポート事業」<https://famione.com/local/>

【本件に関するお問い合わせ先】

株式会社ファミワン 広報担当 Mail: [info@famione.com](mailto:info@famione.com) TEL:080-2243-6995