

**月経や PMS に悩む当事者だけでなくパートナーや同僚など支える立場の方にも
東京都狛江市の「妊活オンライン相談事業」の一環として
月経・PMS の知識とサポート力 UP に関するセミナーを開催**

「子どもを願うすべての人によりそい 幸せな人生を歩める社会をつくる」をビジョンに掲げ、法人の従業員向け福利厚生や自治体の住民向け支援を行うヘルスケアサポートサービス「ファミワン」<https://famione.com/benefit/>などを展開する株式会社ファミワン(本社:東京都渋谷区、代表取締役:石川勇介)は、東京都狛江市(市長:松原俊雄、以下狛江市)の「妊活オンライン相談事業」委託事業の一環として、2025 年 11 月 30 日(日)狛江市在住・在勤・在学の方で興味がある方に向けて、「月経・PMS の知識とサポート力 UP」をテーマに無料オンラインセミナーを開催いたします。

The poster features a man and a woman smiling. It includes the following text:

- 狛江市 × famione
- アーカイブ 配信あり
- 無料 オンラインセミナー
- 参加対象: 狛江市在住・在勤・在学の方 セミナーに関心がある方
- 誰もが知っておきたい! //
- 月経・PMSの正しい知識とサポート力UPセミナー
- 匿名OK 顔出し不要
- 開催日時: 2025年 11月30日(日) 10:00-11:00
- セミナー内容:
 - 第1章: 月経・PMSの基礎知識
 - 第2章: 受診とケア方法
 - 第3章: 互いの理解を深めるコミュニケーション・スキル
 - Q&A: 皆さまからのご質問にお答えします

お申込みはこちら: <https://form.run/@komae-seminar20251130>

「月経・PMS(月経前症候群)」の症状は、人それぞれですが、心身の両方に不調が生じることがあります。本セミナーでは、月経・PMS の基礎知識を正しく学ぶとともに、家族や職場での具体的なサポート方法を解説いたします。当事者はもちろん、パートナーや同僚など支える立場の方にも役立つ内容です。

男性の中にも、ご家族やパートナーが月経前・月経期間の症状に悩んでいる時に「どのように声をかけたらいいんだろう」「どんなサポートができるだろうか」と迷ったことがある方もいらっしゃるのではないのでしょうか。

ファミワンの看護師と心理士が登場し、心身の両面から「受診を含めたケア方法」や「コミュニケーションの秘訣」をわかりやすくお伝えします。事前質問も受け付けており専門家に質問できる貴重な機会となっております。

正しい知識を持ち、寄り添う力を高める第一歩として、ぜひご参加ください。

■狛江市子ども家庭課 ご担当者からのメッセージ

狛江市では、令和6年度より、妊活オンライン相談事業を開始し、妊活やプレコンセプションケアに関するオンラインセミナーを開催しています。今年度のセミナーは月経・PMS(月経前症候群)に焦点を当てました。PMS は人によって症状がさまざまであり、どのように対応したら良いか分からない人も多いかもしれません。また、周囲の方もどのようにサポートしたら良いか、判断に悩むことも多いことでしょう。今回のセミナーでは、看護師や心理士による基礎知識に関する話の他、受診やケア方法、サポートに関するお話があります。本セミナーが現在のお困り事を改善するきっかけになればと考えています。

■セミナー概要

- 【テーマ】 月経・PMS の正しい知識とサポート力 UP セミナー
- 【開催日時】 2025 年 11 月 30 日(日) 10:00-11:00
- 【内容】 第 1 章:月経・PMS の基礎知識
第 2 章:受診とケア方法
第 3 章:互いの理解を深めるコミュニケーション・スキル
Q&A
- 【開催形式】 オンライン (Zoom ウェビナー)開催 ※匿名 OK・顔出し不要
- 【申込方法】 下記 URL フォームよりお申込みいただけます。
<https://form.run/@komae-seminar20251130>
※事前質問も受付しております。
※アーカイブ配信もあります。当日参加できない方も、ぜひお申込みください。
- 【申込期限】 2025 年 11 月 30 日 10 時まで (事前質問は 2025 年 11 月 28 日(金)迄)
- 【講師】 株式会社ファミワン 生殖医療相談士・看護師 石橋 双葉
公認心理師・臨床心理士 戸田 さやか
- 【対象者】 狛江市在住・在勤・在学の方、セミナーテーマに関心のある方

■福利厚生サービス「ファミワン」の概要

組織全体の風土づくり × 当事者の個別サポートの 2 軸でご支援

福利厚生サービス「ファミワン」は、「専門家によるセミナー/研修を通じての従業員のリテラシー向上や社内風土の醸成」、そして「オンライン健康相談による従業員個々のサポート」の両側面から、企業の健康経営や両立支援の促進、女性活躍推進を支援します。

「ファミワン」導入企業の社員/従業員は、オンライン上で時間や場所を選ばず、社外の看護師や心理士、キャリアコンサルタントなどの有資格者に多様なテーマについての相談が可能です。匿名でかつ内容を会社に知られずに相談できる環境を提供することで、心理的安全性を高めるとともに従業員満足度の向上が期待できます。さらに、早期に悩みを相談し自身の身体や心の状態に気づくことで、行動変容を促し、不調を未然に防ぐ効果も期待できます。

また、全従業員を対象に、プロフェッショナル講師陣によるセミナー/研修を提供し、会社全体のリテラシーを高めます。特に女性特有の健康課題に対しては、約 7 割の女性従業員が上司・周囲の理解を望んでいます*1。管理職や支える側の従業員など、当事者以外へ正しい知識を提供し、理解を促すことで支援の幅の拡大に貢献します。セミナー/研修のテーマは、各社のニーズや課題感に応じてカスタマイズ*2 が可能です。

2018 年 9 月より、法人向け福利厚生プログラムの提供を開始。小田急電鉄や TBS 厚生会などへの福利厚生導入に加えて、ソニー、全日本空輸株式会社(ANA)、伊藤忠労働組合などへもセミナーを提供しています。自治体への提供としても、神奈川県横須賀市をはじめ、長崎県、東京都杉並区、世田谷区、広島県三原市、群馬県邑楽町など、都道府県単位から中核都市、そして数万人規模の市区町村まで幅広く提供を行っております。

※本サービスは医療行為ではないため、診断や処方はいりません。

▶ファミワン 法人向け福利厚生サービス <https://famione.com/benefit>

▶自治体向け「妊活 LINE サポート事業」 <https://famione.com/local/>

*1 出所:働く女性のウェルネス向上委員会 HP より(東京都実施,2023-5,都内で働く女性 3500 人 + 企業担当者 200 人へのアンケート調査結果)

*2 不妊治療の基礎知識、卵子凍結などプレコンセプションケアの啓発、月経・PMS、更年期などの健康課題、ライフプランや人間関係、メンタルケアまで多彩なテーマに対応



専門家が妊活・不妊治療をフルサポート

全国で専門家 50^{*} 名がサポート

不妊症看護認定看護師・臨床心理士・胚培養士・管理栄養士・
保健師・薬剤師・キャリアカウンセラー・助産師など

※2024年3月現在

famione

<会社情報>

株式会社ファミワン

所在地 〒150-0043 東京都渋谷区道玄坂 1 丁目 10 番 8 号渋谷道玄坂東急ビル 2F-C
代表者 代表取締役 石川 勇介
設立日 2015 年 6 月 1 日
URL <https://famione.co.jp/>

▶ファミワン 法人向け福利厚生サービス <https://famione.com/benefit>

▶自治体向け「妊活 LINE サポート事業」 <https://famione.com/local/>

【本件に関するお問い合わせ先】

株式会社ファミワン 広報担当 Mail: info@famione.com TEL: 080-2243-6995