

正しい知識と最新情報を学び、未来の健康とライフプランを考える機会に  
愛知県豊橋市にて、未来の健康を考える「プレコンセプションケア」をテーマに11/11 オンラインセミナーを開催

「子どもを願うすべての人によりよい幸せな人生を歩める社会をつくる」をビジョンに掲げ、法人の従業員向け福利厚生や自治体の住民向け支援を行うヘルスケアサポートサービス「ファミワン」<https://famione.com/benefit/>などを展開する株式会社ファミワン(本社:東京都渋谷区、代表取締役:石川勇介)は、愛知県豊橋市(市長:長坂 尚登、以下 豊橋市)より委託を受け、オンラインセミナー「男女ともに知っておきたい新常識! プレコンセプションケアをはじめよう~未来のために今からできること~」を2025年11月11日(火)に開催いたします。

豊橋市 × famione

豊橋市プレコンセプションセミナー

~男女ともに知っておきたい新常識~

# プレコンセプションケアをはじめよう

未来のために今からできること 参加無料

話題の「プレコンセプションケア」を専門家がやさしく解説!  
未来の自分のために、今からできる健康づくりのヒントを一緒に見つけましょう!2025年 **11月11日(火)** 14:00-15:00

オンライン開催(Zoomウェビナー) アーカイブ配信あり

第1章

ヘルスリテラシーを  
身につけて仕事の  
パフォーマンスを上げよう!

第2章

プレコンセプション  
ケア

第3章

月経・PMSに  
ついて正しく知る

第4章

男性目線の  
プレコンセプション  
ケア

第5章

職場に広げる  
ヘルスリテラシー

Q&amp;A

本セミナーは、妊娠・出産だけに限らず、自分自身の未来の健康やライフプランを見据えて「今からできること」を学ぶことを目的に開催します。講師は、ファミワンの生殖医療相談士・看護師 石橋 双葉が登壇。話題の「プレコンセプションケア」とは何かをはじめ、未来の健康と生活習慣との関わり、また女性の健康(月経・PMS)や、男性目線の健康課題についても取り上げます。さらに、周囲と共にヘルスリテラシーを高めるヒントもお伝えしていきます。対象は 20~30 代の男女を中心に、周囲の方やテーマに関心のある方にもご参加いただけます。未来の自分のために、今からできる健康づくりのヒントを一緒に見つけていきましょう。ぜひお気軽にご参加ください。

## ■セミナー概要

男女ともに知っておきたい新常識! プレコンセプションケアをはじめよう~未来のために今からできること~

【開催日時】2025年11月11日(火) 14:00~15:00

【開催形式】Zoomによるオンライン開催 (※アーカイブ配信あり)

【講師】生殖医療相談士・看護師 石橋 双葉 (株式会社ファミワン)

【対象】豊橋市在住在勤の20~30才の男女及びその他の年代でテーマに関心ある方

【申込方法】下記 URL フォームよりお申込みいただけます

<https://form.run/@toyohashi-precon2025>

【申込期限】2025年11月11日(火)14時まで

※事前質問は11月4日(火)まで受け付けております。

※アーカイブ配信希望の方も上記よりお申し込みください。

## ■愛知県豊橋市様からのコメント

愛知県豊橋市では、それぞれのライフステージにおける、性と健康についてのサポートを行っています。豊橋市で働く皆様が、いつまでも健康に過ごし、理想とするライフプランを実現するために、株式会社ファミワン様と協働し、働く世代を対象としたプレコンセプションケアをわかりやすくご説明します。本セミナーを通じて、男女問わず大切な、性や妊娠に関する正しい知識を得て、今後の仕事や生活に活かしてみたいかがでしょうか。

## ■福利厚生サービス「ファミワン」の概要

### 組織全体の風土づくり × 当事者の個別サポートの2軸でご支援

福利厚生サービス「ファミワン」は、「専門家によるセミナー/研修を通じての従業員のリテラシー向上や社内風土の醸成」、そして「オンライン健康相談による従業員個々のサポート」の両側面から、企業の健康経営や両立支援の促進、女性活躍推進を支援します。

「ファミワン」導入企業の社員/従業員は、オンライン上で時間や場所を選ばず、社外の看護師や心理士、キャリアコンサルタントなどの有資格者に多様なテーマについての相談が可能です。匿名でかつ内容を会社に知られずに相談できる環境を提供することで、心理的安全性を高めるとともに従業員満足度の向上が期待できます。さらに、早期に悩みを相談し自身の身体や心の状態に気づくことで、行動変容を促し、不調を未然に防ぐ効果も期待できます。

また、全従業員を対象に、プロフェッショナル講師陣によるセミナー/研修を提供し、会社全体のリテラシーを高めます。特に女性特有の健康課題に対しては、約7割の女性従業員が上司・周囲の理解を望んでいます\*1。管理職や支える側の従業員など、当事者以外へ正しい知識を提供し、理解を促すことで支援の幅の拡大に貢献します。セミナー/研修のテーマは、各社のニーズや課題感に応じてカスタマイズ\*2が可能です。

2018年9月より、法人向け福利厚生プログラムの提供を開始。小田急電鉄やTBS厚生会などへの福利厚生導入に加えて、ソニー、全日本空輸株式会社(ANA)、伊藤忠労働組合などへもセミナーを提供しています。自治体への提供としても、神奈川県横須賀市をはじめ、長崎県、東京都杉並区、世田谷区、広島県三原市、群馬県邑楽町など、都道府県単位から中核都市、そして数万人規模の市区町村まで幅広く提供を行っております。

※本サービスは医療行為ではないため、診断や処方はいりません。

▶ファミワン 法人向け福利厚生サービス <https://famione.com/benefit>

▶自治体向け「妊活 LINE サポート事業」<https://famione.com/local/>

\*1 出所:働く女性のウェルネス向上委員会 HP より(東京都実施,2023-5,都内で働く女性 3500人 + 企業担当者 200人へのアンケート調査結果)

\*2 不妊治療の基礎知識、卵子凍結などプレコンセプションケアの啓発、月経・PMS、更年期などの健康課題、ライフプランや人間関係、メンタルケアまで多彩なテーマに対応

専門家が妊活・不妊治療をフルサポート

全国で専門家<sup>※</sup>50名がサポート

不妊症看護認定看護師・臨床心理士・胚培養士・管理栄養士・  
保健師・薬剤師・キャリアカウンセラー・助産師など

※2024年3月現在

famione

<会社情報>



## 株式会社ファミワン

所在地 〒150-0043 東京都渋谷区道玄坂 1 丁目 10 番 8 号渋谷道玄坂東急ビル 2F-C  
代表者 代表取締役 石川 勇介  
設立日 2015 年 6 月 1 日  
URL <https://famione.co.jp/>

- ▶ファミワン 法人向け福利厚生サービス <https://famione.com/benefit>
- ▶自治体向け「妊活 LINE サポート事業」 <https://famione.com/local/>

**【本件に関するお問い合わせ先】**

株式会社ファミワン 広報担当 Mail: [info@famione.com](mailto:info@famione.com) TEL:080-2243-6995