

**習志野市の子どもと向き合う支援関係者約 80 名が参加！
「プレコンセプションケアと包括的性教育」をテーマに
千葉県習志野市の関係者へ講演会を開催しました**

「子どもを願うすべての人によりそい 幸せな人生を歩める社会をつくる」をビジョンに掲げ、法人の従業員向け福利厚生や自治体の住民向け支援を行うヘルスケアサポートサービス「ファミワン」
<https://famione.com/benefit/>などを展開する株式会社ファミワン(本社:東京都渋谷区、代表取締役:石川勇介)は、千葉県習志野市(市長:宮本 泰介)からの依頼を受け、2025 年 10 月 8 日(水)に千葉県習志野市中学校区地域保健連絡会の関係職種に向けて、「支援の現場で活かすプレコンセプションケアと包括的性教育 ―子どもと向き合う支援者に必要な知識と実践―」をテーマに「思春期保健講演会」を開催しました。



**「プレコンセプションケアと包括的性教育」について
子どもと向き合う支援者向けに講演会を開催しました**



千葉県習志野市
中学校区地域保健連絡会の
関係職種を対象に開催

本講演会では、子供と向き合う支援者である「千葉県習志野市中学校区地域保健連絡会の関係職種」(養護教諭、保健師など)約 80 名を対象に、「プレコンセプションケアと包括的性教育」をテーマに、支援の現場で活かすことの出来る必要な知識と実践について、株式会社ファミワン 不妊症看護認定看護師 西岡 有可 が分かりやすく解説いたしました。

第1章ではプレコンセプションケアの基本として、概要や対象者、性教育との違いなどについて、第2章ではプレコンセプションケアチェックシートをテーマに、具体的内容や動画を使った内容紹介について、第3章では包括的性教育の基本として、国際的な包括的性教育の枠組みや年齢発達ごとの伝え方などについて、そして最後に、支援者としての関わり方のヒントとして、コミュニケーションが苦手な子の増加や、愛着障害などに起因する問題支援の工夫などについての講義となっており、基本知識から実践についてまで触れる内容でした。皆さまにしっかりと聞いて頂いており、手上げ質問もいただくなど好評を得ることが出来ました。

■講演会概要

【テーマ】「支援の現場で活かすプレコンセプションケアと包括的性教育
―子どもと向き合う支援者に必要な知識と実践―」

【開催日時】 2025 年 10 月 8 日(水) 14:50～16:00

【開催場所】 習志野市庁舎

【内容】第1章:プレコンセプションケアとは

第2章:プレコンチェックシート

第3章:包括的性教育の基本

第4章:支援者としての関わり方のヒント

【講師】 不妊症看護認定看護師 西岡 有可(株式会社ファミワン)

【対象者】千葉県習志野市中学校区地域保健連絡会の関係職種

■参加者アンケート

・これからの子どもたちのよりよい人生のために、いろいろな人と連携してプレコンセプションケアを進めていく必要性を改めて感じました。

・どう生きていくか、どんな人生にするのか、そのために今から何ができるのか、今の体が将来につながっていくことを、どの場面でもどのように生徒に伝えていけるかを考えながら聞かせていただきました。

・単純な性教育だけでなく、人生まるごと考える上で必要な知識であることが分かった。妊娠を望む人、そうでない人、相談したいと思った時に必要な相談先に届くことができるように自分の立場でできることを伝えたい。

・初めてプレコンセプションケアという言葉聞いた。講演をきき、未来の子ども達の健康とライフプランについて、自分自身で考え、選択できるよう、このような講演を早めの時期に伝えていくことが大切だと感じた。

■福利厚生サービス「ファミワン」の概要

組織全体の風土づくり × 当事者の個別サポートの2軸でご支援

福利厚生サービス「ファミワン」は、「専門家によるセミナー/研修を通じての従業員のリテラシー向上や社内風土の醸成」、そして「オンライン健康相談による従業員個々のサポート」の両側面から、企業の健康経営や両立支援の促進、女性活躍推進を支援します。

「ファミワン」導入企業の社員/従業員は、オンライン上で時間や場所を選ばず、社外の看護師や心理士、キャリアコンサルタントなどの有資格者に多様なテーマについての相談が可能です。匿名でかつ内容を会社に知られずに相談できる環境を提供することで、心理的安全性を高めるとともに従業員満足度の向上が期待できます。さらに、早期に悩みを相談し自身の身体や心の状態に気づくことで、行動変容を促し、不調を未然に防ぐ効果も期待できます。

また、全従業員を対象に、プロフェッショナル講師陣によるセミナー/研修を提供し、会社全体のリテラシーを高めます。特に女性特有の健康課題に対しては、約7割の女性従業員が上司・周囲の理解を望んでいます*1。管理職や支える側の従業員など、当事者以外へ正しい知識を提供し、理解を促すことで支援の幅の拡大に貢献します。セミナー/研修のテーマは、各社のニーズや課題感に応じてカスタマイズ*2が可能です。

2018年9月より、法人向け福利厚生プログラムの提供を開始。小田急電鉄やTBS厚生会などへの福利厚生導入に加えて、ソニー、全日本空輸株式会社(ANA)、伊藤忠労働組合などへもセミナーを提供しています。自治体への提供としても、神奈川県横須賀市をはじめ、長崎県、東京都杉並区、世田谷区、広島県三原市、群馬県邑楽町など、都道府県単位から中核都市、そして数万人規模の市区町村まで幅広く提供を行っております。

※本サービスは医療行為ではないため、診断や処方はいりません。

▶ファミワン 法人向け福利厚生サービス <https://famione.com/benefit>

▶自治体向け「妊活LINEサポート事業」 <https://famione.com/local/>

*1 出所:働く女性のウェルネス向上委員会 HP より(東京都実施,2023-5,都内で働く女性 3500人 + 企業担当者 200人へのアンケート調査結果)

*2 不妊治療の基礎知識、卵子凍結などプレコンセプションケアの啓発、月経・PMS、更年期などの健康課題、ライフプランや人間関係、メンタルケアまで多彩なテーマに対応

専門家が妊活・不妊治療をフルサポート

全国で専門家[※]50名がサポート

不妊症看護認定看護師・臨床心理士・胚培養士・管理栄養士・
保健師・薬剤師・キャリアカウンセラー・助産師など

※2024年3月現在

famione



<会社情報>

株式会社ファミワン

所在地 〒150-0043 東京都渋谷区道玄坂1丁目10番8号渋谷道玄坂東急ビル2F-C
代表者 代表取締役 石川 勇介
設立日 2015年6月1日
URL <https://famione.co.jp/>

- ▶ファミワン 法人向け福利厚生サービス <https://famione.com/benefit>
- ▶自治体向け「妊活 LINE サポート事業」 <https://famione.com/local/>

【本件に関するお問い合わせ先】

株式会社ファミワン 広報担当 Mail: info@famione.com TEL: 080-2243-6995