

**将来の自分のため、そして次世代のために今知っておきたい健康づくりの知識
宮城県仙台市のプレコンセプションケア啓発推進として
ファミワンがタペストリー作成に協力しました**

「子どもを願うすべての人によりよい 幸せな人生を歩める社会をつくる」をビジョンに掲げ、法人の従業員向け福利厚生や自治体の住民向け支援を行うヘルスケアサポートサービス「ファミワン」<https://famione.com/benefit/>などを展開する株式会社ファミワン(本社:東京都渋谷区、代表取締役:石川 勇介)は、宮城県仙台市(市長:郡 和子、以下仙台市)の要請を受け、プレコンセプションケアの啓発資料として、タペストリーを作成協力いたしました。

**宮城県仙台市のプレコンセプションケア啓発推進として
ファミワンがタペストリー作成に協力いたしました**

ファミワンは多くの自治体等からのご要望を受け、プレコンセプションケアの啓発に関する資料等を作成しています。今回、未来の自分のためにつながるプレコンセプションケアの知識啓発の一環として、仙台市の要請を受け、プレコンセプションケア啓発タペストリーを作成いたしました。本タペストリーは、今後、仙台市内において学生など若い世代に向けて展示・活用される予定です。

「プレコンセプションケア」とは、毎日を健康的に過ごし、ライフイベントに直面した際にさまざまな選択肢を増やすためのヘルスケアを意味します。自分自身を管理し、健康な生活習慣を身につけることで、現在の私たちの健康増進だけでなく、将来生き生きと過ごせる健康寿命を延ばし、将来の子どもたちの長期的な健康増進にもつながります。

■ファミワンのプレコンセプションケアに関する取組

ファミワンでは、2024 年からプレコンセプションケアの啓発に関する資料を作成し現在も無料でダウンロード配布、ダウンロードページ(<https://famione.com/form/preconception-care/>)を公開しております。さらに、2025 年 11 月 13 日(木)に、全国の自治体ご担当者様向けに無料オンライン勉強会「【令和 7 年最新版】ゼロから始める・さらに深める自治体プレコンセプションケア勉強会～基本から事例まで～」を開催し、自治体全体でのプレコンセプションケアへの理解促進と、地域課題に応じた取り組みにつなげることを目的に、今後も自治体の皆さまと協力しながら支援策の共創を進めてまいります。

<https://prtimes.jp/main/html/rd/p/000000681.000014333.html>

■オリジナルプレコンセプションケア資料 無料ダウンロード公開中

ファミワンでは、プレコンセプションケアの啓発に関する資料を無料で公開しております。本シートにつきましては、ダウンロード後の印刷・配布は自由にさせていただいて構いません。

裏面の一部に自治体・企業の案内を入れるカスタマイズや印刷納品のご希望の場合は、ダウンロード時のアンケートへの入力をお願いいたします。別途個別に連絡させていただいた上で必要に応じてデザイン修正し、資料をお送りします。

ぜひ他の自治体、企業様もご活用ください。

▼プレコンセプションケア啓発資料の紹介プレスリリース

<https://prtimes.jp/main/html/rd/p/000000484.000014333.html>

▼プレコンセプションケア啓発資料ダウンロードページ

<https://famione.com/form/preconception-care/>

■福利厚生サービス「ファミワン」の概要

組織全体の風土づくり × 当事者の個別サポートの 2 軸でご支援

福利厚生サービス「ファミワン」は、「専門家によるセミナー/研修を通じての従業員のリテラシー向上や社内風土の醸成」、そして「オンライン健康相談による従業員個々のサポート」の両側面から、企業の健康経営や両立支援の促進、女性活躍推進を支援します。

「ファミワン」導入企業の社員/従業員は、オンライン上で時間や場所を選ばず、社外の看護師や心理士、キャリアコンサルタントなどの有資格者に多様なテーマについての相談が可能です。匿名でかつ内容を会社に知られずに相談できる環境を提供することで、心理的安全性を高めるとともに従業員満足度の向上が期待できます。さらに、早期に悩みを相談し自身の身体や心の状態に気づくことで、行動変容を促し、不調を未然に防ぐ効果も期待できます。

また、全従業員を対象に、プロフェッショナル講師陣によるセミナー/研修を提供し、会社全体のリテラシーを高めます。特に女性特有の健康課題に対しては、約 7 割の女性従業員が上司・周囲の理解を望んでいます*1。管理職や支える側の従業員など、当事者以外へ正しい知識を提供し、理解を促すことで支援の幅の拡大に貢献します。セミナー/研修のテーマは、各社のニーズや課題感に応じてカスタマイズ*2 が可能です。

2018 年 9 月より、法人向け福利厚生プログラムの提供を開始。小田急電鉄や TBS 厚生会などへの福利厚生導入に加えて、ソニー、全日本空輸株式会社(ANA)、伊藤忠労働組合などへもセミナーを提供しています。自治体への提供としても、神奈川県横須賀市をはじめ、長崎県、東京都杉並区、世田谷区、広島県三原市、群馬県邑楽町など、都道府県単位から中核都市、そして数万人規模の市区町村まで幅広く提供を行っております。

※本サービスは医療行為ではないため、診断や処方はいりません。

▶ファミワン 法人向け福利厚生サービス <https://famione.com/benefit>

▶自治体向け「妊活 LINE サポート事業」 <https://famione.com/local/>

*1 出所:働く女性のウェルネス向上委員会 HP より(東京都実施,2023-5,都内で働く女性 3500 人 + 企業担当者 200 人へのアンケート調査結果)

*2 不妊治療の基礎知識、卵子凍結などプレコンセプションケアの啓発、月経・PMS、更年期などの健康課題、ライフプランや人間関係、メンタルケアまで多彩なテーマに対応

専門家が妊活・不妊治療をフルサポート

全国で専門家 50^{*} 名がサポート

不妊症看護認定看護師・臨床心理士・胚培養士・管理栄養士・
保健師・薬剤師・キャリアカウンセラー・助産師など

※2024年3月現在

famione

<会社情報>

株式会社ファミワン

所在地 〒150-0043 東京都渋谷区道玄坂1丁目10番8号渋谷道玄坂東急ビル 2F-C
代表者 代表取締役 石川 勇介
設立日 2015年6月1日
URL <https://famione.co.jp/>

▶ファミワン 法人向け福利厚生サービス <https://famione.com/benefit>

▶自治体向け「妊活 LINE サポート事業」 <https://famione.com/local/>

【本件に関するお問い合わせ先】

株式会社ファミワン 広報担当 Mail: info@famione.com TEL: 080-2243-6995