

**思春期の身体と心の変化に合わせた関わり方を学ぶ機会に  
山口県にて、思春期のお子さんをもつ保護者の方へ向けた  
無料オンラインセミナーを1/17(土)・2/6(金)に開催します**

「子どもを願うすべての人によりそい 幸せな人生を歩める社会をつくる」をビジョンに掲げ、法人の従業員向け福利厚生や自治体の住民向け支援を行うヘルスケアサポートサービス「ファミワン」<https://famione.com/benefit/>などを展開する株式会社ファミワン(本社:東京都渋谷区、代表取締役:石川勇介)は、山口県(知事:村岡 翔政、以下 山口県)より委託を受け、保護者向け思春期セミナー『「わが子の今を受けていますか?」~思春期の基礎知識から、伝え方まで事例を交えてまるっと解説~』を2025年1月17日(土)・2月6日(金)の2日間でオンライン開催いたします。

famione

概ね小学校高学年～高校生

主催: 山口県こども政策課



思春期世代のお子様があられる保護者のみなさま、

## わが子の今を受けてますか?

～思春期の基礎知識から、伝え方まで事例を交えてまるっと解説～

**誰でも  
無料**

オンライン開催  
(Zoomウェビナー)

申込み締切日  
開催日前日まで

第1回

2025 **1.17** 土  
10:00～11:30

セミナー

保護者目線で学ぶ 未来のための  
プレコンセプションケア基礎知識

第2回

2025 **2.6** 金  
13:30～15:00

セミナー

10代の変化に合わせた、  
自宅での「心の保健室」づくり

本セミナーでは、思春期のお子様をもつ保護者の皆様が、我が子の変化にどう向き合えばよいのか戸惑いや不安を感じる場面に寄り添い、「思春期」という成長を正しく理解することをテーマに開催いたします。

第1回ではファミワンの代表看護師 西岡 有可が登壇し、思春期の心身の変化や健康管理、将来の人生設計につながる基礎知識を、家庭での声かけのヒントや事例を交えながら保護者目線でわかりやすく紹介します。

続く第2回では公認心理師・臨床心理士 戸田 さやかが登壇し、思春期の心の成長に合わせて寄り添い方や、SNS 時代の子どもとの向き合い方、親子だからこそ大切にしたい関わり方のポイントを、専門家の視点から丁寧に解説いたします。

親子がより健やかに思春期を過ごすためのヒントを見つけていただければ幸いです。多くの皆様のご参加をお待ちしております。

### ■セミナー概要

【テーマ】「わが子の今を受けてますか?」

～思春期の基礎知識から、伝え方まで事例を交えてまるっと解説～

【開催日時】 第1回: 1月17日(土) 10:00～11:30

「保護者の目線で学ぶ、未来のためのプレコンセプションケア基礎知識」

【講師】 代表看護師 西岡 有可（株式会社ファミワン）

【開催日時】 第2回：2月6日(金) 13:30～15:00

「10代の変化に合わせた、自宅での「心の保健室」づくり」

【講師】 公認心理師・臨床心理士 戸田 さやか（株式会社ファミワン）

【開催方法】Zoomによるオンライン開催（※アーカイブ配信あり）

【申込方法】下記 URL フォームよりお申込みいただけます

<https://form.run/@yamaguchi-seminar2026>

【対象者】 思春期世代のお子様がおられる保護者のみなさま、もしくはテーマに関心のある方  
どなたでも

### ■山口県担当者様コメント

思春期のカラダと心の変化は保護者のみなさまも通ってきた道だと思います。ただ、いざ、わが子の「思春期」に直面するとどう接したら良いのか、戸惑いや不安を感じることはありませんか？「思春期」という今しかないわが子の成長を正しく理解することは、わが子の「今」を受けとめる第一歩につながります。保護者のみなさまが、わが子への伝え方・接し方のヒントを見つけ、親子ともに揺れ動く思春期を家族みんなで前向きに過ごすためのきっかけになることを願っています。

親子がより健やかに思春期を過ごすヒントを見つけてみませんか？多くの方のご参加をお待ちしています！

### ■福利厚生サービス「ファミワン」の概要

#### 組織全体の風土づくり ×当事者の個別サポートの2軸でご支援

福利厚生サービス「ファミワン」は、「専門家によるセミナー/研修を通じての従業員のリテラシー向上や社内風土の醸成」、そして「オンライン健康相談による従業員個々のサポート」の両側面から、企業の健康経営や両立支援の促進、女性活躍推進を支援します。

「ファミワン」導入企業の社員/従業員は、オンライン上で時間や場所を選ばず、社外の看護師や心理士、キャリアコンサルタントなどの有資格者に多様なテーマについての相談が可能です。匿名でかつ内容を会社に知られずに相談できる環境を提供することで、心理的安全性を高めるとともに従業員満足度の向上が期待できます。さらに、早期に悩みを相談し自身の身体や心の状態に気づくことで、行動変容を促し、不調を未然に防ぐ効果も期待できます。

また、全従業員を対象に、プロフェッショナル講師陣によるセミナー/研修を提供し、会社全体のリテラシーを高めます。特に女性特有の健康課題に対しては、約7割の女性従業員が上司・周囲の理解を望んでいます\*1。管理職や支える側の従業員など、当事者以外へ正しい知識を提供し、理解を促すことで支援の幅の拡大に貢献します。セミナー/研修のテーマは、各社のニーズや課題感に応じてカスタマイズ\*2が可能です。

2018年9月より、法人向け福利厚生プログラムの提供を開始。小田急電鉄やTBS厚生会などへの福利厚生導入に加えて、ソニー、全日本空輸株式会社(ANA)、伊藤忠労働組合などへもセミナーを提供しています。自治体への提供としても、神奈川県横須賀市をはじめ、長崎県、東京都杉並区、世田谷区、広島県三原市、群馬県邑楽町など、都道府県単位から中核都市、そして数万人規模の市区町村まで幅広く提供を行っております。

※本サービスは医療行為ではないため、診断や処方は行いません。

►ファミワン 法人向け福利厚生サービス <https://famione.com/benefit>

►自治体向け「妊活LINEサポート事業」<https://famione.com/local/>

\*1 出所：働く女性のウェルネス向上委員会 HPより(東京都実施、2023-5、都内で働く女性 3500人 +企業担当者 200人へのアンケート調査結果)

\*2 不妊治療の基礎知識、卵子凍結などプレコンセプションケアの啓発、月経・PMS、更年期などの健康課題、ライフプランや人間関係、メンタルケアまで多彩なテーマに対応

専門家が妊活・不妊治療をフルサポート  
全国で専門家50名がサポート

不妊症看護認定看護師・臨床心理士・胚培養士・管理栄養士・  
保健師・薬剤師・キャリアカウンセラー・助産師など

※2024年3月現在

famione

＜会社情報＞

株式会社ファミワン

所在地 〒150-0043 東京都渋谷区道玄坂1丁目10番8号渋谷道玄坂東急ビル2F-C

代表者 代表取締役 石川 勇介

設立日 2015年6月1日

URL <https://famione.co.jp/>

▶ファミワン 法人向け福利厚生サービス <https://famione.com/benefit>

▶自治体向け「妊活LINEサポート事業」<https://famione.com/local/>

【本件に関するお問い合わせ先】

株式会社ファミワン 広報担当 Mail: [info@famione.com](mailto:info@famione.com) TEL:080-2243-6995