

「いざという時に困らない」ための基礎知識と行動のヒントを共有  
田辺ファーマ労働組合の組合員様に向けて  
「介護の始め方」をテーマにしたセミナーを実施しました

「子どもを願うすべての人によりそい 幸せな人生を歩める社会をつくる」をビジョンに掲げ、法人の従業員向け福利厚生や自治体の住民向け支援を行うヘルスケアサポートサービス「ファミワン」<https://famione.com/benefit/>などを展開する株式会社ファミワン(本社:東京都渋谷区、代表取締役:石川勇介)は、2026年2月17日(火)、田辺ファーマ株式会社(本社:大阪府大阪市、代表取締役 執行役員:原田 明久、以下田辺ファーマ)労働組合の組合員様を対象に、オンラインセミナー「いざという時に困らない!これからの介護の備え方 ~身近な介護に備える基礎知識と行動のヒント~」を実施しました。

田辺ファーマ労働組合(TPU) × famione

## いざという時に困らない! これからの介護の備え方

~身近な介護に備える基礎知識と行動のヒント~

日時 .....  
2026年 **2月17日**(火) 17:30~19:00  
方式: Zoomでのオンライン/アーカイブ配信あり  
【参加対象者】 田辺ファーマ労働組合(TPU) 組合員

【講師】  
**和賀 未青**(わが みお)  
独立型精神保健福祉士/  
株式会社ニイラ代表取締役

本セミナーは、将来介護が必要になった際に「何から始めればよいのか」「どこに相談すべきか」といった初期の迷いやすいポイントを整理し、何から始め、どのように情報を得て、どのように意思決定していくかを理解するきっかけを提供することを目的に開催しました。

当日は、株式会社ニイラ代表取締役・和賀未青氏が登壇。介護が必要になるタイミングや最初に押さえるべき行動、相談先の選び方など、“介護の始め方”を事例を交えながら解説しました。

あわせて、介護保険制度の基本的な仕組みや利用できるサービス、在宅介護や施設利用を検討する際に押さえてほしいポイントについても触れ、全体像をつかみやすい構成としました。また、家族に要介護者が出た場合の向き合い方については、家庭の状況に応じた視点を示し、事前に持っておきたい考え方を提示。日常の中で備えておくためのヒントを整理しています。

後半の質疑応答では、参加者から寄せられた具体的な質問に講師が回答し、介護に関する疑問や不安の整理につながる時間となりました。セミナーを通して、介護を事前に理解し備える重要性を改めて共有し、充実した時間となりました。

## ■研修概要

【テーマ】「いざという時に困らない！これからの介護の備え方  
～身近な介護に備える基礎知識と行動のヒント～」

【開催日時】2026年2月17日(火)17:30～19:00

【開催形式】オンライン開催

【対象】田辺ファーマ労働組合 組合員様

【講師】代表取締役 和賀 未青(株式会社ニイラ)

## ■ご参加者の声(一部抜粋)

「家族としての忌憚りの無い意見が聞けて良かったです。両親もそろそろ介護が必要な歳になってきましたので、話しをしてみようと思います。」

「両立を目指すことを応援する内容だったから。助けてと言えることは、両立にとってとても大事だと思います。」

## ■田辺ファーマ労働組合 福利厚生部 新島様からのコメント

講師の和賀さんが、福祉や介護の専門家であると同時にお父様お母様の介護と仕事との両立を経験してきた当事者であることで、両方の立場から情報をいただくことができました。

とても有意義かつ説得力を持って、仕事と介護の両立を応援いただけたかなと思います。

組合員の皆さんが、まわりに助けてと言える環境下で、自分にとって納得のいく介護を選択していただけるよう、組合としても後押ししていきたいと思っています。

## ■田辺ファーマ労働組合様のお取り組み

田辺ファーマ労働組合では、組合員の皆さまが心身ともに健やかに働き続けられるよう、ライフステージに寄り添った支援施策を積極的に展開されています。ファミワンはその一環として、「卵子凍結」、「男女の更年期」など、将来の健康やキャリアに関わるテーマでセミナーを継続的に担当してきました。

今後もファミワンは、組合員の皆さまの悩みに寄り添いながら、日常の健康課題から長期的なライフプランまで幅広くサポートし、安心して働き続けられる環境づくりに貢献してまいります。

## ■福利厚生サービス「ファミワン」の概要

### 組織全体の風土づくり × 当事者の個別サポートの2軸でご支援

福利厚生サービス「ファミワン」は、「専門家によるセミナー/研修を通じての従業員のリテラシー向上や社内風土の醸成」、そして「オンライン健康相談による従業員個々のサポート」の両側面から、企業の健康経営や両立支援の促進、女性活躍推進を支援します。

「ファミワン」導入企業の社員/従業員は、オンライン上で時間や場所を選ばず、社外の看護師や心理士、キャリアコンサルタントなどの有資格者に多様なテーマについての相談が可能です。匿名でかつ内容を会社に知られずに相談できる環境を提供することで、心理的安全性を高めるとともに従業員満足度の向上が期待できます。さらに、早期に悩みを相談し自身の身体や心の状態に気づくことで、行動変容を促し、不調を未然に防ぐ効果も期待できます。

また、全従業員を対象に、プロフェッショナル講師陣によるセミナー/研修を提供し、会社全体のリテラシーを高めます。特に女性特有の健康課題に対しては、約7割の女性従業員が上司・周囲の理解を望んでいます\*1。管理職や支える側の従業員など、当事者以外へ正しい知識を提供し、理解を促すことで支援の幅の拡大に貢献します。セミナー/研修のテーマは、各社のニーズや課題感に応じてカスタマイズ\*2が可能です。

2018年9月より、法人向け福利厚生プログラムの提供を開始。小田急電鉄やTBS厚生会などへの福利厚生導入に加えて、ソニー、全日本空輸株式会社(ANA)、伊藤忠労働組合などへもセミナーを提供しています。自治体への提供としても、神奈川県横須賀市をはじめ、長崎県、東京都杉並区、世田谷区、広島県三原市、群馬県邑楽町など、都道府県単位から中核都市、そして数万人規模の市区町村まで幅広く提供を行っております。

※本サービスは医療行為ではないため、診断や処方はいりません。

- ▶ファミワン 法人向け福利厚生サービス <https://famione.com/benefit>
- ▶自治体向け「妊活 LINE サポート事業」 <https://famione.com/local/>

\*1 出所:働く女性のウェルネス向上委員会 HP より(東京都実施,2023-5,都内で働く女性 3500 人 + 企業担当者 200 人へのアンケート調査結果)  
\*2 不妊治療の基礎知識、卵子凍結などプレコンセプションケアの啓発、月経・PMS、更年期などの健康課題、ライフプランや人間関係、メンタルケアまで多彩なテーマに対応

専門家が妊活・不妊治療をフルサポート

全国で専門家 50 名がサポート

不妊症看護認定看護師・臨床心理士・胚培養士・管理栄養士・  
保健師・薬剤師・キャリアカウンセラー・助産師など

※2024年3月現在

famione



#### <会社情報>

##### 株式会社ファミワン

所在地 〒150-0043 東京都渋谷区道玄坂 1 丁目 10 番 8 号渋谷道玄坂東急ビル 2F-C  
代表者 代表取締役 石川 勇介  
設立日 2015 年 6 月 1 日  
URL <https://famione.co.jp/>

- ▶ファミワン 法人向け福利厚生サービス <https://famione.com/benefit>
- ▶自治体向け「妊活 LINE サポート事業」 <https://famione.com/local/>

【本件に関するお問い合わせ先】

株式会社ファミワン 広報担当 Mail: [info@famione.com](mailto:info@famione.com) TEL: 080-2243-6995