

多胎児家庭への理解を深め、より質の高い支援を目指して 茨城県が「多胎児家庭への支援者の関わり方」をテーマに 無料オンラインセミナーとマニュアル作成を実施

「子どもを願うすべての人によりよい幸せな人生を歩める社会をつくる」をビジョンに掲げ、法人の従業員向け福利厚生や自治体の住民向け支援を行うヘルスケアサポートサービス「ファミワン」<https://famione.com/benefit/>などを展開する株式会社ファミワン(本社:東京都渋谷区、代表取締役:石川勇介)は、茨城県(県知事:大井川和彦)の医療従事者・母子保健従事者など当事者への支援に携わる方を対象に、2026年2月12日(木)に「多胎児家庭への支援者の関わり方」をテーマとした従事者向けのオンラインセミナーを開催しました。また、セミナー開催にあわせて、多胎児支援のポイントをまとめたマニュアル「多胎児を妊娠・出産された方への関わり方」を作成しました。

茨城県が「多胎児家庭への支援者の関わり方」をテーマに 無料オンラインセミナーを開催

2026年2月12日(木) 13:30-14:30

多胎児家庭への 支援者の関わり方

- 第1章 産前後のはなし[助産師30分]
- 第2章 多子家庭での育児の考え方[保育士10分]
- 第3章 多胎児当事者の体験談[10分]

マニュアルの紹介(使い方)/Q&A[10分]

famione

多胎児家庭支援の課題として感じる点 (事前にいただいたお声)

出産前の準備、心構えとしてどのようなことを声かけすれば良いか、また、出産後双子それぞれで育児や発達に差が出てきた時の対応についてご助言いただきたい。

保健師では、対応しづらい疑問や双胎育児についての悩みについてうまく回答することができず悩んでいる。

マニュアルの使い方

2026年2月に茨城県より発行された「多胎児を妊娠・出産された方への関わり方」は、多胎児家庭を支援する視点をまとめたマニュアルです。支援者の皆さんが、多胎児の不安や悩みを理解し、寄り添って支えるために活用してください。

多胎妊娠は、子どもが得られる喜びの一方で、単胎妊娠と比較して妊娠中の母体の健康リスクや早産リスクの高さ、産後の育児負担の大きさなど、様々な困難が伴います。よって、多胎妊娠当事者への妊娠中から出産・産後まで継続的な支援が大切となり、医療機関・行政・地域の多職種連携が強く求められています。

本セミナーは、当事者への支援がより行き届くことを目的として、支援に携わる方を対象に実施しました。ファミワンの助産師・看護師:太田 奈津美、保育士:引地 木綿香、キャリアコンサルタント・関東多胎ネットピアサポーター:松本 彩乃の3名が登壇し、助産師・保育士・ピアサポーターそれぞれの視点から「多胎児を妊娠・出産された方への関わり方」を具体的な事例と共に伝えました。

事前申し込み時に多胎児家庭支援の対応で迷うことや困った経験についてアンケート調査を実施し、支援者としての課題や悩みについての声を紹介しつつセミナーを開始しました。

まずは助産師:太田から、多胎児の産前後について母体の話から分娩方法、心の変化、地域包括ケアや課題について解説し、必要な支援内容を具体的に紹介しました。続いて保育士:引地が、多子家庭において自己肯定感が下がりやすい保護者へのケアについて解説しました。セミナー終盤では、関東多胎ネットピアサポーター:松本が、多胎妊娠・育児を通じて感じた必要なサポートや支援内容について、リアルな声を届けました。また、セミナーの開催に合わせて作成したマニュアル「多胎児を妊娠・出産された方への関わり方」について、セミナー後に現場で生かせるよう使い方についても触れました。

■セミナー概要

「多胎児家庭への支援者の関わり方」

【開催日時】2026年2月12日(木) 13:30～14:30

【講師】太田 奈津美 助産師・看護師(株式会社ファミワン)

引地 木綿香 保育士(株式会社ファミワン)

松本 彩乃 キャリアコンサルタント・関東多胎ネットピアサポーター(株式会社ファミワン)

【開催形式】オンライン開催

【対象者】茨城県内の保健師、助産師、看護師、心理師、窓口担当者など当事者と関わる関係者

■セミナー開催後アンケートからのコメント(一部抜粋)

「具体的な支援、声かけや実体験が聞けて、これからの多胎児家族の支援に活かすことができます。ありがとうございます。」

「多胎妊婦さんのリスクや現状を週数にあわせて具体的にお話を伺うことができました。また、支援の在り方についても事例を通し具体的に聞いたのでとても分かりやすく深めることができました。」

「マニュアル作成時には、このような経験者からの報告があるとわかりやすいと思いました。」

■茨城県福祉部子ども政策局 少子化対策課 様からのコメント

この度、茨城県妊活・不妊等サポート体制強化事業の一環として、多胎児支援をテーマとしたセミナーを開催し、またマニュアルの作成も行うこととなりました。多胎児を妊娠・出産された方には単胎児の場合と異なるケアが求められる場面がありますが、県内の従事者の方々の参考となるようテーマに設定いたしました。当日は講師の方々より、支援者と当事者それぞれの面からのお話を伺うことができ、充実した内容になったかと存じます。参加された皆様には、県民の方々へのより一層手厚い支援のため、セミナーやマニュアルの内容をお役立ていただけますと幸いです。

■多胎児支援のポイントをまとめたマニュアルを作成

茨城県では支援現場での実践につなげることを目的としたマニュアル「多胎児を妊娠・出産された方への関わり方」を作成しました。多胎妊娠の経過と具体的な支援策を時系列で示し、当事者が抱える気持ちとそのタイミングで求められる自治体の支援を分かりやすくまとめており、支援者側が事前に悩みを予測して当事者へ寄り添うことができるように構成しています。また、当事者からの意見として、ピアサポーターからのメッセージも掲載しています。当事者が悩みを抱え込む前に、支援者側から気付いてサポートにつなげる事ができるツールとして活用が期待されます。

多胎児支援のポイントをまとめたマニュアル 「多胎児を妊娠・出産された方への関わり方」を作成



■福利厚生サービス「ファミワン」の概要

組織全体の風土づくり × 当事者の個別サポートの2軸でご支援

福利厚生サービス「ファミワン」は、「専門家によるセミナー/研修を通じての従業員のリテラシー向上や社内風土の醸成」、そして「オンライン健康相談による従業員個々のサポート」の両側面から、企業の健康経営や両立支援の促進、女性活躍推進を支援します。

「ファミワン」導入企業の社員/従業員は、オンライン上で時間や場所を選ばず、社外の看護師や心理士、キャリアコンサルタントなどの有資格者に多様なテーマについての相談が可能です。匿名でかつ内容を会社に知られずに相談できる環境を提供することで、心理的安全性を高めるとともに従業員満足度の向上が期待できます。さらに、早期に悩みを相談し自身の身体や心の状態に気づくことで、行動変容を促し、不調を未然に防ぐ効果も期待できます。

また、全従業員を対象に、プロフェッショナル講師陣によるセミナー/研修を提供し、会社全体のリテラシーを高めます。特に女性特有の健康課題に対しては、約7割の女性従業員が上司・周囲の理解を望んでいます*1。管理職や支える側の従業員など、当事者以外へ正しい知識を提供し、理解を促すことで支援の幅の拡大に貢献します。セミナー/研修のテーマは、各社のニーズや課題感に応じてカスタマイズ*2が可能です。

2018年9月より、法人向け福利厚生プログラムの提供を開始。小田急電鉄やTBS厚生会などへの福利厚生導入に加えて、ソニー、全日本空輸株式会社(ANA)、伊藤忠労働組合などへもセミナーを提供しています。自治体への提供としても、神奈川県横須賀市をはじめ、長崎県、東京都杉並区、世田谷区、広島県三原市、群馬県邑楽町など、都道府県単位から中核都市、そして数万人規模の市区町村まで幅広く提供を行っております。

※本サービスは医療行為ではないため、診断や処方はいりません。

▶ファミワン 法人向け福利厚生サービス <https://famione.com/benefit>

▶自治体向け「妊活LINEサポート事業」<https://famione.com/local/>

*1 出所:働く女性のウェルネス向上委員会 HP より(東京都実施,2023-5,都内で働く女性 3500人 + 企業担当者 200人へのアンケート調査結果)

*2 不妊治療の基礎知識、卵子凍結などプレコンセプションケアの啓発、月経・PMS、更年期などの健康課題、ライフプランや人間関係、メンタルケアまで多彩なテーマに対応

専門家が妊活・不妊治療をフルサポート

全国で専門家^{*}50名がサポート

不妊症看護認定看護師・臨床心理士・胚培養士・管理栄養士・
保健師・薬剤師・キャリアカウンセラー・助産師など

※2024年3月現在

famione

<会社情報>

株式会社ファミワン

所在地 〒150-0043 東京都渋谷区道玄坂1丁目10番8号渋谷道玄坂東急ビル2F-C
代表者 代表取締役 石川 勇介
設立日 2015年6月1日
URL <https://famione.co.jp/>

▶ファミワン 法人向け福利厚生サービス <https://famione.com/benefit>

▶自治体向け「妊活LINEサポート事業」<https://famione.com/local/>

【本件に関するお問い合わせ先】

株式会社ファミワン 広報担当 Mail: info@famione.com TEL:080-2243-6995