

**三菱地所「まるのうち保健室」でウェルネスプログラムを提供開始
～健康やライフイベントのセミナー&カウンセリングを実施～**

「子どもを願うすべての人によりそい 幸せな人生を歩める社会をつくる」をビジョンに掲げ、LINEを活用した妊活コンシェルジュサービス「famione(ファミワン)」<https://lp.famione.com/>を提供する株式会社ファミワン(本社:東京都渋谷区、代表取締役:石川 勇介、以下 当社)は、三菱地所株式会社(本社:東京都千代田区、執行役社長:吉田 淳一氏、以下三菱地所)が進めるプロジェクト「まるのうち保健室^{※1}」との共創プログラム「ファミワン×まるのうち保健室 ウェルネスプログラム」を、2021年9月～2021年12月の期間で開催します。

「まるのうち保健室」は、三菱地所が、働く女性の未来の姿に寄り添う取り組み「Will Conscious Marunouchi^{※2}」の一環として進めているプロジェクトです。個人に向けてのサービスに留まらず、東京・丸の内エリアを中心とした一般企業の人事部と連携の上、女性の働きやすい環境実現に向けた文化醸成づくりを目指しています。

本プログラムでは、働く男女が悩む様々な事柄に対して、それぞれが相互を理解し多様な選択肢を持てるように、ヘルスケア・ライフプラン・キャリア・社会の動向など、多岐に渡るテーマのセミナーと個別カウンセリングを実施します。妊活を検討されている方だけでなく、そういったライフステージにいる方のサポートに悩む管理職の方なども、自分の健康やライフイベントについて学び、気軽に相談できる新しいプログラムとなっています。

当社は、丸の内エリアで働く男性・女性に広く本プログラムを提供することで、参加者の抱える課題によりそいサポートをするだけでなく、妊活にまつわる社会全体のリテラシー向上に貢献していきます。



※1 「まるのうち保健室」<<https://shokumaru.jp/hokenshitsu/>>

気軽にオープンに、健康やお悩みを相談できるのが人気の「まるのうち保健室」。2014年より東京・丸の内各所で女性に特化した健康測定やカウンセリングやイベントを通じて、個人へのヘルスリテラシーの向上を図るとともに、「働き女子 1,000名白書」を発表するなど、現代の女性の抱える健康課題のリサーチや、忙しい女性の生活習慣づくりのための「新習慣メソッド」を発表するなど、社会・環境におけるヘルスリテラシーの向上を目的に活動しています。

※2 「Will Conscious Marunouchi」プロジェクト<<https://shokumaru.jp/project/wcm/>>

働き世代の女性にむけて、より充実した明日への選択肢を共に学び、サポートすることを目指したプロジェクト。「まるのうち保健室」の調査から得られた情報や声を生かし、まちづくりを通じて様々な企業と協創し、女性が健康的に美しく長く働ける社会のためのモデルケースづくりを目指しています。

■ファミワン×まるのうち保健室 ウェルネスプログラムについて

famione [ファミワン] × まるのうち保健室 ウェルネスプログラム

男女ともにご参加
ください！



結婚するか、しないか。子どもを産むか、産まないか。キャリアを歩んでいく中で、いつ、どういった選択をすべきなのか、悩む女性も多いのではないのでしょうか。また、男性をはじめとした周囲は、そういったライフステージにおける女性をどうサポートすべきなのか悩ましいところ。

本プログラムでは、働く男女が悩む様々な事柄に対して、それぞれが相互を理解し多様な選択肢を持てるように、ヘルスケア・ライフプラン・キャリア・社会の動向など、多岐に渡るテーマのセミナーと個別カウンセリングを開催します。

男性や管理職の方も、マネジメントの観点から役に立つこと間違いなし。是非ご参加を！

セミナーだけ、カウンセリングだけのご参加も可能です！

セミナー & カウンセリング開催！

開催期間 9月7日(火)～12月23日(木)

参加費 ¥550(税込)

セミナー・個別カウンセリング
共に1回の参加につき

① セミナー

内容 オンライン視聴 or リアル会場での参加を選択いただけます！

多様なテーマで大充実の20コンテンツをラインナップ！

田中奏多
医師/産業医

神 玲里
管理栄養士

西岡有可
不妊症看護認定看護師

睡眠の質向上が仕事の
生産性向上に直結?!
今日からできる10個のポイント

妊娠する前に、
妊娠するために知って
おきたい食事のこと

不妊治療って、
いつからどんなことを
いくらでするの？

開催日程

- 計5回
12:00～12:45 毎週火曜日 ※11月23日(火・祝)は除く。
18:30～19:15 毎月第三水曜日

- リアル会場で参加の場合は先着20名ご参加可能
オンラインでも同時配信。アーカイブ配信もあり。

② カウンセリング

内容

オンライン又はリアル会場でのカウンセリングを実施。お一人様につき1枠20分で相談可能。臨床心理士やカウンセラー、看護師などがあなたのお悩みを伺います！

開催日程

- 平日予約制：40枠/月
- カウンセリング 対応時間 : 11:00～14:00
※ ご予約の詳細は、カウンセリング
申込ページにてご確認ください。

会場

TOKYO TORCH 常盤タワー3F
MY Shokudo Hall & Kitchen
JR 東京駅日本橋口から徒歩1分
<https://www.marunouchi.com/tenants/10238>

まずは無料で
LINEアカウントに
登録！



企画の詳細はまるのうち保健室の HP をご確認ください

<https://shokumaru.jp/wcm2021event02/>

※新型コロナウイルス感染拡大の防止に努めて開催いたします。10月中旬までのイベントはすべてオンラインで実施を予定。

※イベント内容などの情報は予告なく変更・中止となる場合がございます。

■ウェルネスプログラム参画企業

株式会社サンシャインシティ、三菱地所株式会社、三菱地所プロパティマネジメント株式会社、株式会社ロイヤルパークホテルズアンドリゾーツ(50音順)

なんかな面白いこと、ある。
Sunshine City



三菱地所



三菱地所プロパティマネジメント

RPH
ROYAL PARK HOTELS

※2021年9月時点の参画企業であり、プログラムの途中参画予定の企業もございます。

また、ご興味ある企業の方は、是非お問い合わせください。

■妊活コンシェルジュ「famione(ファミワン)」サービス内容について

LINE を活用し、専門家のサポートをいつでも気軽に匿名で受けることが可能に

妊活コンシェルジュ「ファミワン」(<https://lp.famione.com/>)は、妊活に取り組む夫婦を支える、LINE を活用したパーソナルサポートサービスです。LINE のアカウント登録をすることで専門のチェックシートが届き、その入力内容を分析し、あなたの妊活状況に合わせたアドバイスを行います。

不妊症看護認定看護師や臨床心理士、培養士など、多くの専門家によるアドバイスを受けることができ、妊活を意識し始めたばかりのタイミングから、病院選びや治療中までのあらゆる過程をサポートしています。

2018年9月より、法人や自治体向けに提供を開始。小田急電鉄やミクシグループでの福利厚生導入、ソニー、全日本空輸株式会社(ANA)、伊藤忠労働組合などへのセミナー、そして、神奈川県横須賀市への「妊活 LINE サポート事業」の提供を行っています。

※本サービスは医療行為ではないため、診断や処方はいりません。

妊活コンシェルジュサービス

妊活、不妊検査・治療を
LINEで妊娠までサポート

famione

全国で専門家
30名[※]がサポート

不妊症看護認定看護師・
臨床心理士・培養士など

※2020年2月現在

<会社情報>

株式会社ファミワン

所在地 〒150-0002 東京都渋谷区渋谷 2-14-6 西田ビル 5F

代表者 代表取締役 石川 勇介

設立日 2015年6月1日

URL <https://famione.co.jp/>

<サービス紹介>

妊活コンシェルジュ「ファミワン」

<https://lp.famione.com/>

ファミワンプレミアムプラン

<https://famione.com/premium/>

オンライン動画配信「妊活ライブ」

<https://famione.com/live/>

企業への福利厚生のサポート

<https://famione.com/benefit/>

【本件に関するお問い合わせ先】

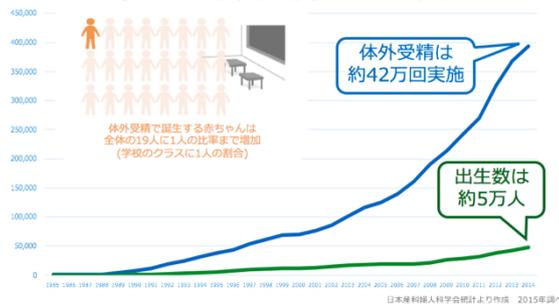
株式会社ファミワン 広報担当 Mail: info@famione.com TEL: 080-2243-6995

【参考資料】

■社会背景

約6組に1組の夫婦が妊活に取り組み
体外受精の治療数も急増している

2015年に42万回実施され、5万人が誕生



■ファミワン医療監修のテレビドラマ

フジテレビ「隣の家族は青く見える」2018年放送

http://www.fujitv.co.jp/tonari_no_kazoku/index.html



■神奈川県横須賀市への提供

全国初となる「妊活 LINE サポート事業」の導入

<https://famione.com/local/>



■サービスの概要

不妊症看護認定看護師等による
LINEのチャットサポートを提供

実際に医療現場でケアを行う専門家が
適切な情報と知見をもとに夫婦の悩みに対応



■導入実績

小田急電鉄をはじめとする企業の福利厚生導入や
東京都主催「不妊治療と仕事の両立セミナー」登壇

小田急電鉄の駅現場(監督者層)に向けた講演



■東京大学等と共に臨床研究を開始

東京大学医学部附属病院・医療法人三慧会との
「生活習慣が妊活に与える影響」を解明する研究

「適切な被験者スクリーニング」「医学的観点に基づく調査票」「体外受精の各種成績」

本研究は、以下の内容をもとに、多施設共同の臨床研究として進行しています。

- 1) 体外受精を行う女性を対象に、年齢やBMI、疾患などから被験者をスクリーニング
- 2) 「FertiQoI インターナショナル※5」をはじめとする既存の調査票を参考に、東京大学と共同で作成した生活習慣にまつわるアンケートを取得
- 3) 体外受精の成績や、治療・投薬記録を取得

※5 不妊に関する生活の質(QoL)アンケート調査票/欧州ヒト生殖発生学会および米国生殖医学会

