

**匿名・無料のオンライン相談とオンラインセミナーを提供
横浜市『ヨコハマ妊活 SNS 相談事業』として
「ファミワン」の提供を令和8年度も継続します**

「子どもを願うすべての人によりそい 幸せな人生を歩める社会をつくる」をビジョンに掲げ、法人の従業員向け福利厚生や自治体の住民向け支援を行うヘルスケアサポートサービス「ファミワン」<https://famione.com/benefit/>などを展開する株式会社ファミワン(本社:東京都渋谷区、代表取締役:石川 勇介)は、神奈川県横浜市(市長:山中 竹春、以下横浜市)より委託を受け、「ヨコハマ妊活 SNS 相談事業」として妊活及び女性特有の悩みを LINE でサポートするサービスの提供が、令和8年度も継続することが決定しました。

**神奈川県横浜市の『ヨコハマ妊活SNS相談事業』
としてファミワンの提供継続が決定しました**



横浜市



famione

横浜市では、本事業を令和6年度から導入しています。妊活や不妊に関する悩みは身近な周囲の人に相談しづらく、結果として悩みを一人で抱え込んでしまうという課題を踏まえ、匿名で気軽に相談することで、必要な情報を得ることができ、気持ちが楽になる実感を得られるようになることを目的としています。

また、妊活・不妊治療についてだけでなく、妊娠・出産、不妊・不育、流産・死産、性の問題(避妊や性行為に関する相談、メンタルヘルスケア、夫婦間のコミュニケーション等を含む)に関する悩みへの相談に対応していきます。

また、相談は当事者だけでなく周囲の支える立場の方からも受け付けています。性別や年齢問わず、どなたでも安心して気軽に利用できる事業としてサポートを行っていきます。

■利用者さまの声(一部抜粋)

「病院だと先生も忙しそうできいてもあまり気持ちも軽くならず、周りに不妊のことを相談できる人もないので、丁寧に親身な、自分に当てたメッセージを貰えた感じがとても嬉しく思いました。」
「不安に思っていることを細かく聞いて、気持ちまで汲み取ってアドバイスいただけるので毎回とても助かっています。的確にいつから何をしましょうか、とコメントいただけるので、次自分がすべき行動がわかりやすく頼りにさせていただいています！相談しやすい雰囲気もありがたいです！」
「前日悲しいことがあり、すぐに話が出来たこと、丁寧に聞いていただけたので気分の切り替えがスムーズに出来ました。次の行動にも移ることも出来て、感謝しています。」

■令和7年度の取り組みとセミナー参加者さまの声

令和7年度は6月にプレコンセプションセミナー、10月に妊活・不妊治療セミナーを開催しました。参加者から活発なアクションや質問が飛び交い、満足度・理解度ともに高い評価を得られたセミナーとなりました。

横浜市 オンライン開催（アーカイブ配信あり） 参加費無料

未来につながる
プレコンセプションケア
-月経・PMSと上手に付き合うコツ-

2025 6/29日 14:00-15:00

【対象者】主に20・30代の若年層の女性

一章1回- プレコンセプションケア
一章2回- 月経とPMSと付き合うコツ
一章3回- 運動を取り入れよう

famione

横浜市 famione

男女それぞれに役立つ!
2人で歩む妊活
～基礎知識からコミュニケーションまで～

10/29 wed 19:00-20:00 無料 オンラインセミナー

第1章 二人で歩む妊活 (妊活士)

第2章 保険適用できる!不妊治療 (看護師)

第3章 事例を通じて考える、カップルで経済に取り組みのコツ (心理士)

Q&A 皆さまからのご質問にお答えします

参加者さまのコメント(一部抜粋)

「講師の方の話し方がとてもわかりやすく、集中できた。夫が私の健康について興味を持ってくれたようで嬉しかった。」

「キャリアプランの都合もあり、2026年の12月頃から妊活を始めようと考えています。なので、まだ早いのですが、事前に知識が得られたらと思い、参加しました。パートナーは仕事の都合で、これから視聴予定です。」

「妊活で夫婦やパートナー同士のコミュニケーションがうまくいかないことがあるのは知っていましたが、心理士さんに頼ることも大切という情報は今まで存じ上げなかったです。ぜひ参考にさせていただきます。」

■令和8年度セミナーについて

令和8年度は、セミナーを4回、開催予定です。
詳細はHPやプレスリリースなどにて随時お知らせします。

<第1回目セミナー概要>

【開催日時】2026年5月30日(土) 11:00～12:00
【テーマ】「"今"が変わると"未来のステージ"が変わる はじめてのプレコンセプションケア」
【講師】看護師/不妊カウンセラー 小澤 彩加 (株式会社ファミワン)
【対象】横浜市に在住・在学・在勤の方
【開催形式】オンライン(Zoom ウェビナー)開催 ※匿名可・顔出し不要
【参加費】無料
【申込方法】下記 URL フォームよりお申込みいただけます。
<https://form.run/@yokohama-seminar-20260530>
※事前質問も受付しております。

上記、受付フォーム内にて、5月27日(水)までにご記入ください。
※後日アーカイブ配信も予定しております。当日参加できない方も、ぜひお申込みください。

■ヘルスケアサポートサービス「ファミワン」の概要

組織や地域全体の風土づくり × 当事者の個別サポートの2軸でご支援

「ファミワン」は、専門家セミナーによる「風土醸成」と、オンライン相談による「個別の当事者サポート」により、企業の健康経営や女性活躍を支援する福利厚生提供、そして自治体における住民支援を行っています。利用者は看護師や心理士等の有資格者に匿名で相談でき、心理的安全性の向上や不調の未然防止に寄与します。また、企業や地域の課題に合わせてカスタマイズしたセミナーや研修により、当事者のみならず周囲の支援者も含めた組織・地域全体のリテラシー向上を図ります。

2018年の提供開始以来、小田急電鉄やTBS厚生会、大成建設、NTT、講談社等の民間企業から、神奈川県横須賀市や東京都世田谷区、広島県三原市、群馬県邑楽町、茨城県、奈良県、山梨県等の各自治体に幅広く導入。特にプレコンセプションケアや働く人々の健康課題、DE&I推進

の領域において国内トップクラスの実績を有しています。
※本サービスは医療行為ではないため、診断や処方はいりません。

- ▶ファミワン 法人向け福利厚生サービス <https://famione.com/benefit>
- ▶自治体向け「妊活 LINE サポート事業」 <https://famione.com/local/>

専門家が妊活・不妊治療をフルサポート

全国で専門家 50 名がサポート

不妊症看護認定看護師・臨床心理士・胚培養士・管理栄養士・
保健師・薬剤師・キャリアカウンセラー・助産師など

©2024年3月現在

famione

<会社情報>

株式会社ファミワン

所在地 〒150-0043 東京都渋谷区道玄坂1丁目10番8号渋谷道玄坂東急ビル 2F-C
代表者 代表取締役 石川 勇介
設立日 2015年6月1日
URL <https://famione.co.jp/>

- ▶ファミワン 法人向け福利厚生サービス <https://famione.com/benefit>
- ▶自治体向け「妊活 LINE サポート事業」 <https://famione.com/local/>

【本件に関するお問い合わせ先】

株式会社ファミワン 広報担当 Mail: info@famione.com TEL: 080-2243-6995