

**狛江市民向けオンライン健康相談  
東京都狛江市の『妊活オンライン相談事業』として  
「ファミワン」の提供を令和8年度も継続します**

「子どもを願うすべての人によりそい 幸せな人生を歩める社会をつくる」をビジョンに掲げ、法人の従業員向け福利厚生や自治体の住民向け支援を行うヘルスケアサポートサービス「ファミワン」(<https://famione.com/benefit/>)などを展開する株式会社ファミワン(本社:東京都渋谷区、代表取締役:石川 勇介)は、東京都狛江市(市長:松原 俊雄、以下狛江市)からの委託を受け、「妊活オンライン相談事業」の令和8年度の提供継続が決定しました。

**東京都狛江市の『妊活オンライン相談事業』  
としてファミワンの提供継続が決定しました**



狛江市では本事業を令和6年度より導入しており、オンライン相談による相談支援を提供しています。治療の選択及び仕事・家庭生活との両立にも繋げ、市民が健康に向けた取り組みにおいて自己決定できるようサポートいたします。

相談内容は妊活・不妊治療はじめ、月経、更年期、メンタルヘルス、妊娠・出産、育児、不育、流産・死産、プレコンセプションケア等、幅広い健康課題に対応しています。

狛江市民は、通常3,980円のファミワンプレミアムプランを無料でご利用いただくことができ、テキスト相談・通話相談が回数無制限でご利用いただけます。いざとなった時・すぐに受診ができない場面でも使用できる「お守り」のようなツールとしてもご活用いただけます。令和7年度は1歳6ヶ月児健康診査会場にてサービス案内も行う等、周知活動を重ねたことで市民の登録数が前年比約490%(約5.9倍)となりました。

**■ご担当者さまコメント(狛江市子ども家庭課 岡野さま)**

令和6年度より、妊活オンライン相談事業を開始しておりますが、オンラインで匿名で相談できる相談のしやすさ、また、相談内容に合わせて各専門職の方が対応してくださる専門性の高さにより、ご利用者の方にはご好評頂いております。令和8年度もオンラインセミナーを開催予定です。詳細が決まり次第、ご案内いたします。

今年度も引き続き、妊活オンライン相談事業をご活用頂ければと思います。

## ■令和7年度の取り組みとセミナー参加者さまの声

令和7年度では、2025年11月にオンラインセミナー「誰もが知っておきたい！月経・PMSの正しい知識とサポート力UPセミナー」を開催いたしました。

生殖医療相談士(看護師)・公認心理師(臨床心理士)が登壇しました。開催前に月経前・月経期間に関するお悩みについてアンケート調査を実施し、リアルなお悩み・その実態について共有しました。アンケート回答をもとに、受診が必要な月経やケア方法についての解説はもちろん、パートナーやご家族など周囲の方のコミュニケーションなどを、当事者以外も(月経について)向き合う機会となりました。参加者の満足度・理解度ともに高い評価を得られたセミナーでした。

アーカイブ  
配信あり

粕江市 × famione

無料オンラインセミナー

参加対象  
粕江市在住・  
在勤・在学の方  
セミナーに  
関心がある方

誰もが知っておきたい！

月経・PMSの正しい知識と  
サポート力UPセミナー

2025年  
開催日時  
11月30日(日)  
10:00-11:00

セミナー内容

第1章：月経・PMSの基礎知識  
第2章：受診とケア方法  
第3章：互いの理解を深めるコミュニケーション・スキル  
Q&A：皆さまからのご質問にお答えします

匿名OK  
顔出し不要

### セミナー参加者のコメント(一部抜粋)

「高校生や大学生、その親世代にもぜひ聞いてほしい内容でした」

「自分のことなのに何度聞いてもなんとなく染み込まない月経周期や付随？する病気など基礎知識から綺麗にまとめられてそこに解説が入るとより分かりやすいですね。絶賛PMSでお話は聞きたいものの途中から横になっていました。それができちゃうオンラインセミナー。とてもありがたかったです。そして無料の相談窓口も教えて頂けて更に有難いです。悩みごとがあるので時間を作って相談させて頂こうと思います。本日は素敵な時間をありがとうございました。」

「月経について男女で考える機会は少ないですが、教育現場・職場など様々な場面で広がっていくと健康課題を抱える人もより過ごしやすい社会になっていくと思うので、非常に有意義なセミナーだと思いました。」

「大人になってから月経、PMSなどのセミナーに参加できる機会があまりない為、今回開催されてお話を聞くことができ、改めて自分の体を労り、見直すきっかけになりました。」

## ■ヘルスケアサポートサービス「ファミワン」の概要

### 組織や地域全体の風土づくり × 当事者の個別サポートの2軸でご支援

「ファミワン」は、専門家セミナーによる「風土醸成」と、オンライン相談による「個別の当事者サポート」により、企業の健康経営や女性活躍を支援する福利厚生提供、そして自治体における住民支援を行っています。利用者は看護師や心理士等の有資格者に匿名で相談でき、心理的安全性の向上や不調の未然防止に寄与します。また、企業や地域の課題に合わせてカスタマイズしたセミナーや研修により、当事者のみならず周囲の支援者も含めた組織・地域全体のリテラシー向上を図ります。

2018年の提供開始以来、小田急電鉄やTBS厚生会、大成建設、NTT、講談社等の民間企業から、神奈川県横須賀市や東京都世田谷区、広島県三原市、群馬県邑楽町、茨城県、奈良県、山梨県等の各自治体に幅広く導入。特にプレコンセプションケアや働く人々の健康課題、DE&I推進の領域において国内トップクラスの実績を有しています。

※本サービスは医療行為ではないため、診断や処方はいりません。

- ▶ファミワン 法人向け福利厚生サービス <https://famione.com/benefit>
- ▶自治体向け「妊活 LINE サポート事業」 <https://famione.com/local/>

専門家が妊活・不妊治療をフルサポート

全国で専門家<sup>※</sup>50名がサポート

不妊症看護認定看護師・臨床心理士・胚培養士・管理栄養士・  
保健師・薬剤師・キャリアカウンセラー・助産師など

※2024年3月現在

famione



#### <会社情報>

##### 株式会社ファミワン

所在地 〒150-0043 東京都渋谷区道玄坂1丁目10番8号渋谷道玄坂東急ビル2F-C  
代表者 代表取締役 石川 勇介  
設立日 2015年6月1日  
URL <https://famione.co.jp/>

- ▶ファミワン 法人向け福利厚生サービス <https://famione.com/benefit>
- ▶自治体向け「妊活 LINE サポート事業」 <https://famione.com/local/>

【本件に関するお問い合わせ先】

株式会社ファミワン 広報担当 Mail: [info@famione.com](mailto:info@famione.com) TEL:080-2243-6995