

**オンラインセミナー・広報啓発動画の提供・専門家によるオンライン相談
東京都北区「プレコンセプションケア啓発普及・相談業務」として
ファミワンが多角的な支援サービスの提供を開始しました**

「子どもを願うすべての人によりそい 幸せな人生を歩める社会をつくる」をビジョンに掲げ、法人の従業員向け福利厚生や自治体の住民向け支援を行うヘルスケアサポートサービス「ファミワン」<https://famione.com/benefit/>などを展開する株式会社ファミワン(本社:東京都渋谷区、代表取締役:石川 勇介)は、東京都北区(区長:山田 加奈子、以下北区)の「プレコンセプションケア啓発普及・相談業務」の委託を受けて、ファミワンは「オンラインセミナー」、「広報啓発動画の作成・提供」、「専門家によるオンライン相談支援」のサービスを提供開始することが決定いたしました。

**東京都北区「プレコンセプションケア啓発普及・相談業務」として
ファミワンが多角的な支援サービスの提供を開始しました**



北区では、「プレコンセプションケア(妊娠前の健康管理)」の視点に基づき、若い男女が将来の妊娠を考えながら自分たちの生活や健康に向き合うことで、自分たちの健康やより豊かな生活の実現につながることを目指しています。本業務は、プレコンセプションケアの概念を普及啓発することを目的としています。

北区とファミワンは、2026年1月北区在住者を対象にしたオンラインセミナーを開催し、プレコンセプションケア啓発に取り組みました。令和8年(2026年)はさらなる概念の浸透を目指し、「オンラインセミナーの継続開催」に加え、視覚的に理解を深める「広報啓発動画」の制作、さらには「専門家によるオンライン相談支援」を本格始動いたしました。「専門家によるオンライン相談支援」では、思春期から更年期まで幅広い世代の健康相談に対応します。プレコンに関する相談はもちろん、妊活や不妊治療、仕事との両立、夫婦間のコミュニケーションなど、多岐にわたる課題に対し専門家が区民一人ひとりの不安や悩みに寄り添います。誰もが安心して自身の健康と向き合い、自らのライフプラン・キャリアプランを自己決定できる環境を、北区と共に整備してまいります。

■北区 保健サービス課のコメント

北区では、国が策定した「プレコンセプションケア推進5か年計画」を踏まえ、プレコンセプションケアの認知度向上と、相談支援体制の充実に取り組んでいます。国は、特に若い世代への普及啓発に集中的に取り組むとしており、北区においても、令和8年度よりオンラインによる各種サービスを開始・拡充することで、若い世代を含めた広い世代への支援を強化し、取り組みを進めています。今後も、国や都、民間事業者とともに、より多くの方がご自身のからだや健康、将来を見据えた健康管理を推進することで、こころと体の健康を保ち、自分らしく豊かな生活を送ることができるよう、プレコンセプションケアの着実な推進に努めてまいります。

<https://www.city.kita.lg.jp/children-edu/pregnancy/1002764/1002776.html>

■ヘルスケアサポートサービス「ファミワン」の概要 組織や地域全体の風土づくり × 当事者の個別サポートの2軸でご支援

「ファミワン」は、専門家セミナーによる「風土醸成」と、オンライン相談による「個別の当事者サポート」により、企業の健康経営や女性活躍を支援する福利厚生を提供、そして自治体における住民支援を行っています。利用者は看護師や心理士等の有資格者に匿名で相談でき、心理的安全性の向上や不調の未然防止に寄与します。また、企業や地域の課題に合わせてカスタマイズしたセミナーや研修により、当事者のみならず周囲の支援者も含めた組織・地域全体のリテラシー向上を図ります。

2018年の提供開始以来、小田急電鉄やTBS厚生会、大成建設、NTT、講談社等の民間企業から、神奈川県横須賀市や東京都世田谷区、広島県三原市、群馬県邑楽町、茨城県、奈良県、山梨県等の各自治体に幅広く導入。特にプレコンセプションケアや働く人々の健康課題、DE&I推進の領域において国内トップクラスの実績を有しています。

※本サービスは医療行為ではないため、診断や処方はいりません。

▶ファミワン 法人向け福利厚生サービス <https://famione.com/benefit>

▶自治体向け「妊活 LINE サポート事業」 <https://famione.com/local/>

専門家が妊活・不妊治療をフルサポート

全国で専門家^{*}50名がサポート

不妊症看護認定看護師・臨床心理士・胚培養士・管理栄養士・
保健師・薬剤師・キャリアカウンセラー・助産師など

※2024年3月現在

famione



<会社情報>

株式会社ファミワン

所在地 〒150-0043 東京都渋谷区道玄坂1丁目10番8号渋谷道玄坂東急ビル2F-C
代表者 代表取締役 石川 勇介
設立日 2015年6月1日
URL <https://famione.co.jp/>

▶ファミワン 法人向け福利厚生サービス <https://famione.com/benefit>

▶自治体向け「妊活 LINE サポート事業」 <https://famione.com/local/>

【本件に関するお問い合わせ先】

株式会社ファミワン 広報担当 Mail: info@famione.com TEL:080-2243-6995