

**セミナー満足度約 80%「プレコンセプションケアの理解につながった」と回答
株式会社 CIJ 従業員に向けて「プレコンセプションケアと
ライフデザイン」をテーマにしたオンラインセミナーを開催**

「子どもを願うすべての人によりよい幸せな人生を歩める社会をつくる」をビジョンに掲げ、法人の従業員向け福利厚生や自治体の住民向け支援を行うヘルスケアサポートサービス「ファミワン」
<https://famione.com/benefit/>などを展開する株式会社ファミワン（本社：東京都渋谷区、代表取締役：石川勇介）は、住友生命保険相互会社（本社：大阪府大阪市、取締役 代表執行役社長：高田 幸徳）の不妊治療と仕事の両立支援ソリューション「Whodo 整場（フウドセイバー）」を介し、株式会社 CIJ（本社：神奈川県横浜市、代表取締役社長：坂元昭彦）の従業員向けに「ライフとキャリアの選択肢を広げる未来設計セミナー～プレコンセプションケアとライフデザイン～」に関するオンラインセミナーを開催いたしました。

**住友生命保険相互会社の「Whodo整場（フウドセイバー）」と連携
株式会社CIJの従業員に向けて「プレコンセプションケア」
をテーマにしたオンラインセミナーを開催**

本セミナーでは、ファミワンの助産師・生殖心理カウンセラーの谷村弥生が登壇しました。セミナーではライフプラン・キャリアプランについても取り上げ、プレコンセプションケアが将来の妊娠・出産に向けた準備だけではなく、自分自身の心と体の健康を整え、これからの人生設計やキャリア選択を考える上でも大切な取り組みであることをお伝えしました。

また、「月経・PMS の正しく知る」をテーマに、女性特有の健康問題についての知識だけでなく、チームの相互理解の為にコミュニケーションのコツなどについても触れました。

参加者からは、「プレコンセプションケアとは何なのかについて理解することができて良かったです。」「自身の健康課題について見直す良い機会となりました。」「妊娠を考えている場合の、ライフデザインの描き方が理解できて良かったです。」「20代と30代は受講必須にして欲しい。私は40代ですが早く知りたかった内容がたくさんあります。」といった声が寄せられ、プレコンセプションケアを自身の生活や将来と結びつけて考える機会となっております。

■セミナー概要

【テーマ】ライフとキャリアの選択肢を広げる未来設計セミナー
～プレコンセプションケアとライフデザイン～

【開催日時】2026 年 6 月 24 日(水)13 時 00 分～14 時 00 分

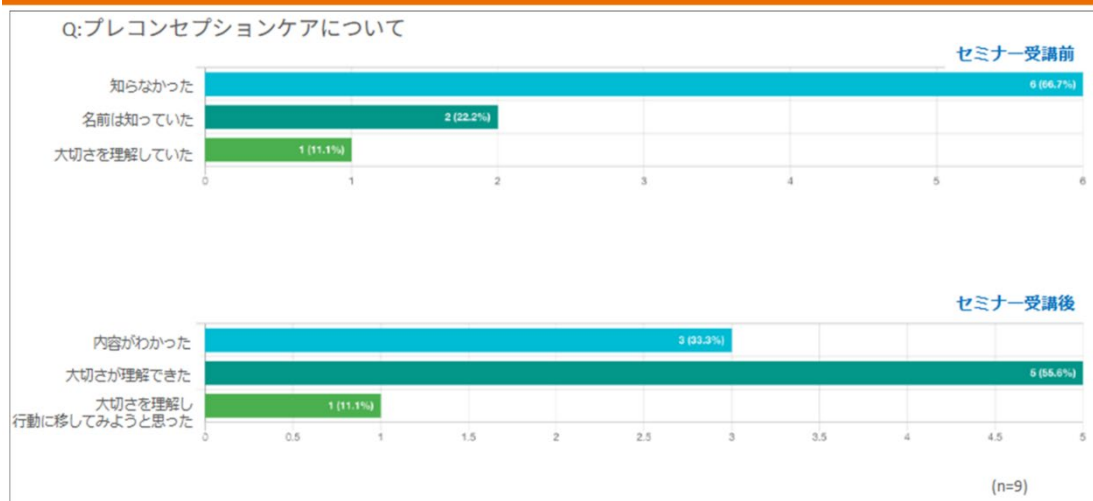
【講師】株式会社ファミワン 助産師/生殖心理カウンセラー 谷村弥生

【開催形式】オンライン

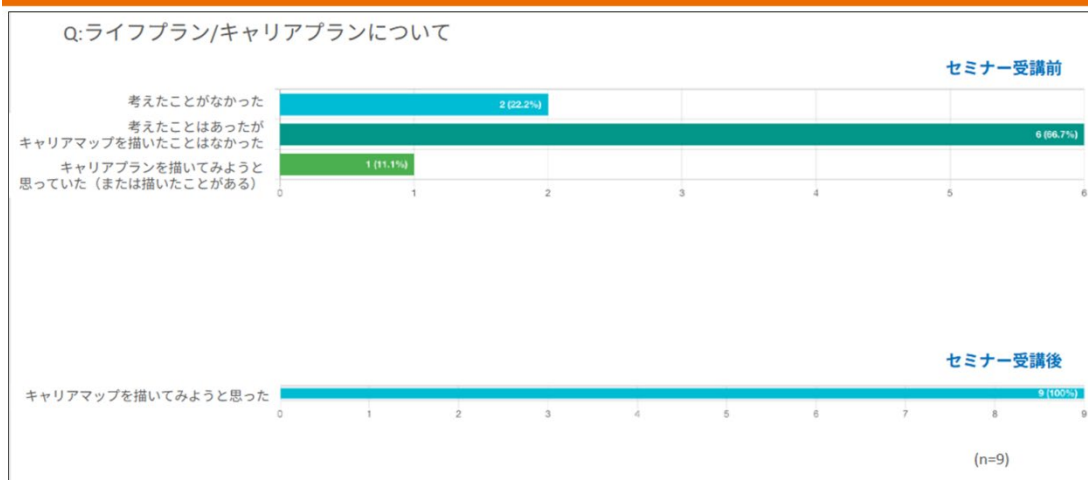
セミナー内では、一方的に話すのではなく、リアクション機能を活用したアンケートも取り入れました。参加者からも「アンケートではリアクションを利用したり、チャット機能を用いてウェビナーの進捗を可視化してくれていましたので、話の流れが分かりやすかったです」という声をいただいております。

■セミナーアンケート結果

プレコンセプションケアについて、88.9%の方が
受講後、内容理解・大切さへの理解、行動意識に変化が見られた



ライフプラン/キャリアプランについて、参加者全員
受講後、実際に描いてみようという意識の変化が見られた



■ヘルスケアサポートサービス「ファミワン」の概要

組織や地域全体の風土づくり × 当事者の個別サポートの2軸でご支援

「ファミワン」は、専門家セミナーによる「風土醸成」と、オンライン相談による「個別の当事者サポート」により、企業の健康経営や女性活躍を支援する福利厚生の提供、そして自治体における住民支援を行っています。利用者は看護師や心理士等の有資格者に匿名で相談でき、心理的安全性の向上や不調の未然防止に寄与します。また、企業や地域の課題に合わせてカスタマイズしたセミナーや研修により、当事者のみならず周囲の支援者も含めた組織・地域全体のリテラシー向上を図ります。

2018年の提供開始以来、小田急電鉄やTBS厚生会、大成建設、NTT、講談社等の民間企業から、神奈川県横須賀市や東京都世田谷区、広島県三原市、群馬県邑楽町、茨城県、奈良県、山梨県等の各自治体に幅広く導入。特にプレコンセプションケアや働く人々の健康課題、DE&I推進の領域において国内トップクラスの実績を有しています。

※本サービスは医療行為ではないため、診断や処方はいりません。

- ▶ファミワン 法人向け福利厚生サービス <https://famione.com/benefit>
- ▶自治体向け「妊活 LINE サポート事業」 <https://famione.com/local/>

専門家が妊活・不妊治療をフルサポート

全国で専門家 50 名がサポート

不妊症看護認定看護師・臨床心理士・胚培養士・管理栄養士・
保健師・薬剤師・キャリアカウンセラー・助産師など

※2024年3月現在

famione

<会社情報>

株式会社ファミワン

所在地 〒150-0043 東京都渋谷区道玄坂 1 丁目 10 番 8 号渋谷道玄坂東急ビル 2F-C
代表者 代表取締役 石川 勇介
設立日 2015 年 6 月 1 日
URL <https://famione.co.jp/>

- ▶ファミワン 法人向け福利厚生サービス <https://famione.com/benefit>
- ▶自治体向け「妊活 LINE サポート事業」 <https://famione.com/local/>

【本件に関するお問い合わせ先】

株式会社ファミワン 広報担当 Mail: info@famione.com TEL: 080-2243-6995