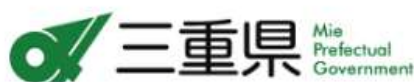


**プレコンセプションケアセミナーと医療機関での健診が無料で受けられます！
三重県の「プレコンチェックみえ（みえ若者健診）」として
8月に県内3か所でセミナーの運営を行い受診券を配布**

「子どもを願うすべての人によりそい 幸せな人生を歩める社会をつくる」をビジョンに掲げ、法人の従業員向け福利厚生や自治体の住民向け支援を行うヘルスケアサポートサービス「ファミワン」
<https://famione.com/benefit/>などを展開する株式会社ファミワン（本社：東京都渋谷区、代表取締役：石川 勇介）は、三重県（知事：一見 勝之）の子どもの育ち支援課による「令和8年度 プレコンチェックみえ（みえ若者健診）運営事務委託」を受託しております。

このたび、「プレコンチェックみえ（みえ若者健診）」の一環として、三重県内に住民票のある18歳以上の方を対象に、8月に三重県が主催する現地セミナーが開催されます。本セミナーでは、当日の受講者を対象に受講証明書（受診券）が発行され、同封の実施医療機関一覧表にある医療機関にて、無料で検査を受けることができます。



**プレコンセプションケアセミナーと医療機関での健診が無料で受けられます！
8月に三重県内3か所で開催のプレコンセプションケアセミナーの参加者を募集中！**

今の私がミライを創る

～専門医と向き合うプレコン健診～

自己負担はありません！

プレコンセプションケアってなに？

「プレコンセプションケア」は若い男女が将来のライフプランを考えて日々の生活や健康と向き合うこと。次世代を担う子どもの健康にもつながるとして近年注目されているヘルスケアです。

プレコンは男性にとっても重要

プレコンは女性だけのものではなく、男性にとっても大切です。男性も、今の生活習慣や健康状態を整えることが、将来の妊娠やこどもの健康にとって重要です。いつか大切なパートナーができたとき、お互いを支え合うためにも、男女の違いなどについて知っておくことが大切です。

プレコンチェックみえ（みえ若者健診）

対象者：三重県内に住民票のある18歳以上の方

セミナー日程

8月2日（日）	四日市庁舎
8月23日（日）	伊勢庁舎
8月30日（日）	吉田山会館

※各回50名定員
午前10時～正午予定

■プレコンチェックみえ（みえ若者健診）概要

三重県では、若い世代に向けたプレコンセプションケア啓発の取り組みとしてプレコンチェックみえ（みえ若者健診）の実施を決定しました。

本取組では、「今の私がミライを創る～専門医と向き合うプレコン健診～」と題したプレコンセプションケアセミナーを三重県内3か所で開催します。受講後の医療機関での健診と医師による健診結果説明及びアドバイスを一体化して実施し、将来の妊娠・出産を考える若い世代の健康意識の向上を図るとともに、ライフプランを考える機会を提供します。

プレコンチェックみえ（みえ若者健診）では、無料で（女性：約3万円分、男性：約2万円分の検査内容）で健診を受けることができる貴重な機会となっています。

【プレコンチェックみえ（みえ若者健診）の流れ】

セミナー受講 ⇒ 検査を受ける ⇒ 結果説明と相談

▼プレコンチェックみえ(みえ若者健診)概要

<https://www.pref.mie.lg.jp/TOPICS/m0360200050.htm>

▼8月のセミナーの案内

<https://www.pref.mie.lg.jp/common/content/001264759.pdf>

1 セミナー開催日時・場所・内容(テーマ)

- ・第1回 令和8年8月2日(日曜日)午前10時から正午まで
四日市庁舎(四日市市新正4丁目21番5号)
- ・第2回 令和8年8月23日(日曜日)午前10時から正午まで
伊勢庁舎(伊勢市勢田町628番地2)
- ・第3回 令和8年8月30日(日曜日)午前10時から正午まで
吉田山会館(津市栄町1丁目891番地)

テーマ:「プレコンセプションケアを知ることから始めよう」

※各回共通

2 健診の受診方法

セミナー受講者に受講証明書(受診券)が発行されますので、同封の実施医療機関一覧表にある医療機関へ予約して検査を受けてください。

3 費用

無料

4 対象者

三重県内に住民票のある18歳以上の方

5 申込み

ご希望の会場のURLからお申込みください。

- ① 8月2日(日) 四日市庁舎 <https://logoform.jp/f/ZlCv8>
- ② 8月23日(日) 伊勢庁舎 <https://logoform.jp/form/8vMX/1645066>
- ③ 8月30日(日) 吉田山会館 <https://logoform.jp/form/8vMX/1645092>

開催日	時 間	開催場所	募集 人数	募集 締め切り
8月2日 (日)	午前10時～正午終了 受付 午前9時30分～	①四日市庁舎 四日市市新正 4-21-5	50人	7月28日 (火)
8月23日 (日)	講演 午前10時～午前11時 質疑応答 30分程度	②伊勢庁舎 伊勢市勢田町 628-2	50人	8月18日 (火)
8月30日 (日)	アンケート・ 受講証明書交付 30分程度	③吉田山会館 津市栄町1丁目891	50人	8月25日 (火)


①四日市庁舎


②伊勢庁舎


③吉田山会館

▼健診内容

項目	内容	女性	男性	備考
基本検査	身長・体重・血圧	○	○	
尿検査	糖・蛋白・潜血	○	—	
血液検査	末梢血液一般検査	○	○	RBC・WBC・Hb・Ht・PLT
	生化学血液検査	○	○	GOT・GPT・γ-GTP・中性脂肪・コレステロール (HDL/LDL)・クレアチニン・血糖
	免疫学的検査	○	○	抗体検査（風疹／麻疹／水痘／流行性耳下腺炎）・肝炎（B型／C型）
	感染症検査	○	○	梅毒・HIV・淋病・性器クラミジア
経腔超音波検査		○	—	※性交未経験者は経腹超音波
子宮頸部細胞診		○	—	※性交未経験者は無し
HPV簡易検査		○	—	※性交未経験者は無し
精液一般検査		—	○	※男性は必須
★健診結果説明及びアドバイス 三重県ならではの！		○	○	※医師から直接結果説明を受けて、相談もできる

※女性：約3万円分、男性：約2万円分の検査内容

■ヘルスケアサポートサービス「ファミワン」の概要

組織や地域全体の風土づくり × 当事者の個別サポートの2軸でご支援

「ファミワン」は、専門家セミナーによる「風土醸成」と、オンライン相談による「個別の当事者サポート」により、企業の健康経営や女性活躍を支援する福利厚生提供、そして自治体における住民支援を行っています。利用者は看護師や心理士等の有資格者に匿名で相談でき、心理的安全性の向上や不調の未然防止に寄与します。また、企業や地域の課題に合わせてカスタマイズしたセミナーや研修により、当事者のみならず周囲の支援者も含めた組織・地域全体のリテラシー向上を図ります。

2018年の提供開始以来、小田急電鉄やTBS厚生会、大成建設、NTT、講談社等の民間企業から、神奈川県横須賀市や東京都世田谷区、広島県三原市、群馬県邑楽町、茨城県、奈良県、山梨県等の各自治体に幅広く導入。特にプレコンセプションケアや働く人々の健康課題、DE&I推進の領域において国内トップクラスの実績を有しています。

※本サービスは医療行為ではないため、診断や処方はいりません。

専門家が妊活・不妊治療をフルサポート

全国で専門家50名がサポート

不妊症看護認定看護師・臨床心理士・胚培養士・管理栄養士・保健師・薬剤師・キャリアカウンセラー・助産師など

※2024年3月現在

famione

<会社情報>

株式会社ファミワン

所在地 〒150-0043 東京都渋谷区道玄坂1丁目10番8号渋谷道玄坂東急ビル2F-C
 代表者 代表取締役 石川 勇介
 設立日 2015年6月1日
 URL <https://famione.co.jp/>

▶ファミワン 法人向け福利厚生サービス <https://famione.com/benefit>

▶自治体向け「妊活 LINE サポート事業」 <https://famione.com/local/>

【本件に関するお問い合わせ先】

株式会社ファミワン 広報担当 Mail: info@famione.com TEL: 080-2243-6995