

「NO GO TELL」の内容が印象に残ったと回答した生徒が多数 住友生命とファミワンの共創プロジェクトの一環として、 中野区立明和中学校にて性教育に関する出前授業を開催

「子どもを願うすべての人によりそい 幸せな人生を歩める社会をつくる」をビジョンに掲げ、法人の従業員向け福利厚生や自治体の住民向け支援を行うヘルスケアサポートサービス「ファミワン」<https://famione.com/benefit/>などを展開する株式会社ファミワン（本社：東京都渋谷区、代表取締役：石川勇介）は、2026 年 7 月に住友生命保険相互会社（本社：大阪府大阪市、取締役 代表執行役社長：高田 幸徳）との協業に関するプロジェクトの一環として、性教育に関する出前授業を、東京都の中野区立明和中学校でオンライン開催しました。

性教育授業は公認心理師・臨床心理士の戸田が登壇し、自分だけの特別な場所「プライベートパーツ」について／SNS を利用する際の注意点／自己と他者の境界線（バウンダリー）と「同意」の重要性／NO GO TELL について解説しました。また、性的同意、避妊や性感染症予防、信頼できる大人へ相談することの大切さもお伝えし、後半では授業で印象に残ったことを話し合うグループワークも実施しました。



中野区立明和中学校への性教育出前授業

famione



ファミワンと住友生命はこのような教育的取り組みを通じて、若者の健康と安全を促進し、支援することを引き続き目指していきます。

■中野区立明和中学校 3 年生への出前授業概要

【テーマ】相手を大切にする、自分を大切にする

【開催日時】2026 年 7 月 8 日（火）13:20～14:30

【開催場所】中野区立明和中学校（東京都）

【講師】株式会社ファミワン 公認心理師・臨床心理士 戸田さやか

■中野区立明和中学校のコメント

打ち合わせから学校に寄り添って話を聞いてくださり生徒の実態に合わせた授業を展開してくださりありがとうございました。

生徒一人ひとりが加害者、被害者にならないための行動の仕方についてよく学ぶことができたと思います。また、保健の授業の発展的な内容を扱っていただいたので今後保健の授業で性感染症に関する授業を行う際に事前知識があるのでより深い学びができるのではないかと思います。

■ 生徒たちから寄せられたフィードバック、感想など

出前授業に参加した生徒の事後アンケート※では、回答者の 96.1%が授業を受けてこれからの生活に「役立ちそう」と回答しました。

※有効回答 n=154

授業の感想について近いものはどれですか？

	人数	割合
とても理解できた	104	67.5%
少し理解できた	47	30.5%
あまり理解できなかった	2	1.3%
全く理解できなかった	1	0.8%

授業の内容で知らないことがありましたか？

	人数	割合
知っていることばかりだった	28	18.2%
知らないことが少しあった	80	51.9%
知らないことばかりだった	46	29.9%

授業を受けて「今後の人生に役立つか」教えてください。

	人数	割合
とても役に立ちそう	106	68.8%
少し役に立ちそう	42	27.3%
あまり役に立たなそう	5	3.2%
全く役に立たなそう	1	0.6%

■ 生徒からのコメント

「知らないことがたくさんあり、いい学びになりました。今後は同意について頭に入れて過ごしたいと思いました。家族以外の他人と関わるのに苦手意識があるため、相手の同意なく悪いことを行なっているかもしれないと改めて感じました。特に初対面の人には同意を忘れないようにしたいです。」

「NO！GO！TELL！」が印象に残りました。どれも自分のことを守る上で大事なことで、今後大事にしていくべきことだなと思いました。特に「NO！」が印象に残っています。イヤというのは嫌いというわけではないので、相手にも遠慮しないで、自分も勘違いしないようにしたいです。」

「性との関わり方が一番印象に残りました。この授業を通して性との関わり方を改めようと思いました。」

■ 福利厚生サービス「ファミワン」の概要

組織全体の風土づくり × 当事者の個別サポートの2軸でご支援

「ファミワン」は、専門家セミナーによる「風土醸成」と、オンライン相談による「個別の当事者サポート」により、企業の健康経営や女性活躍を支援する福利厚生の提供、そして自治体における住民支援を行っています。利用者は看護師や心理士等の有資格者に匿名で相談でき、心理的安全性の向上や不調の未然防止に寄与します。また、企業や地域の課題に合わせてカスタマイズしたセミナーや研修により、当事者のみならず周囲の支援者も含めた組織・地域全体のリテラシー向上を図ります。

2018年の提供開始以来、小田急電鉄やTBS厚生会、大成建設、NTT、講談社等の民間企業から、神奈川県横須賀市や東京都世田谷区、広島県三原市、群馬県邑楽町、茨城県、奈良県、山梨県等の各自治体に幅広く導入。特にプレコンセプションケアや働く人々の健康課題、DE&I推進の領域において国内トップクラスの実績を有しています。

※本サービスは医療行為ではないため、診断や処方はいりません。

▶ファミワン 法人向け福利厚生サービス <https://famione.com/benefit>

▶自治体向け「妊活 LINE サポート事業」 <https://famione.com/local/>

専門家が妊活・不妊治療をフルサポート

全国で専門家 50 名がサポート

不妊症看護認定看護師・臨床心理士・胚培養士・管理栄養士・
保健師・薬剤師・キャリアカウンセラー・助産師など

※2024年3月現在

famione



<会社情報>

株式会社ファミワン

所在地 〒150-0043 東京都渋谷区道玄坂 1 丁目 10 番 8 号渋谷道玄坂東急ビル 2F-C
代表者 代表取締役 石川 勇介
設立日 2015 年 6 月 1 日
URL <https://famione.co.jp/>

- ▶ファミワン 法人向け福利厚生サービス <https://famione.com/benefit>
- ▶自治体向け「妊活 LINE サポート事業」 <https://famione.com/local/>

【本件に関するお問い合わせ先】

株式会社ファミワン 広報担当 Mail: info@famione.com TEL: 080-2243-6995