

若年層が「プレコンセプションケア」を自分ごととして考える機会に
茨城県の『いばらき妊活・不妊相談』の一環として
9 月 27 日(日)に無料オンラインセミナーを開催します

「子どもを願うすべての人によりそい 幸せな人生を歩める社会をつくる」をビジョンに掲げ、法人の従業員向け福利厚生や自治体の住民向け支援を行うヘルスケアサポートサービス「ファミワン」
<https://famione.com/benefit/> などを展開する株式会社ファミワン(本社:東京都渋谷区、代表取締役:石川 勇介)は、茨城県(知事:大井川 和彦)より委託を受け、「いばらき妊活・不妊相談」の一環として、2026 年 9 月 27 日(日)に、プレコンセプションケアをテーマに無料オンラインセミナーを開催いたします。



茨城県では令和 6 年度より「いばらき妊活・不妊オンライン相談」の窓口を設けており、多くの県民の皆さまから、妊活・不妊治療や健康のこと、育児のことや心の悩みなど幅広くご相談いただいております。

本セミナーは、「自分らしい未来を考えるプレコンセプションケア～キャリアも、健康も、これからの選択も、わたしらしく～」と題し、若い世代が将来の選択肢を狭めないために、自分の健康や生活習慣、将来のライフプランについて考える機会を提供することを目的としています。

講師として、ファミワンの看護師・不妊カウンセラーの小澤 彩加が登壇し、プレコンセプションケアの基礎知識から身近で気をつける栄養、さらにはライフプランについてもお伝えします。

また、茨城県で 8 月より開始予定の「茨城県プレ妊活健診事業」について、茨城県担当者より紹介する時間も設けており、基礎知識から活用まで本セミナーでしっかり学んでいただけます。

なお、主な対象は茨城県に在住・在勤・在学の方としておりますが、プレコンセプションケアに興味がある方、自分らしい未来について考えてみたい方など、どなたにも聞いていただける内容となっております。

ぜひお気軽にご参加ください。また、当日参加できない方向けのアーカイブ配信もございます。

■セミナー概要

【開催日時】 9 月 27 日(日) 10:00～11:00

【テーマ】 自分らしい未来を考えるプレコンセプションケア

～キャリアも、健康も、これからの選択も、わたしらしく～

- 【講師】 看護師・不妊カウンセラー 小澤 彩加
【対象】 茨城県在住・在勤・在学の方、テーマに関心のある方
【開催形式】 オンライン（Zoom ウェビナー）開催 ※匿名可・顔出し不要
【参加費】 無料
【申込方法】 下記 URL フォームよりお申込みいただけます。

<https://form.run/@ibaraki-20260927>

※事前質問も受付しております。

※後日アーカイブ配信も予定しております。当日参加できない方も、ぜひお申込みください。



■茨城県少子化対策課からのコメント

茨城県では、令和6年度から「いばらき妊活・不妊オンライン相談」を開設しています。事業開始以来、多くの皆さまにご利用いただき、大変嬉しく思っております。

このたび、「プレコンセプションケア」をテーマとしたセミナーを開催します。プレコンセプションケアとは、将来の妊娠の有無にかかわらず、現在の自分の健康状態や生活習慣を見直し、より健康的に過ごすための取り組みです。

セミナーでは、健康的に自分らしく生きるための基礎知識や実践方法、ライフプランの考え方について分かりやすく紹介します。皆さまのご参加をお待ちしております。

■ヘルスケアサポートサービス「ファミワン」の概要

組織や地域全体の風土づくり × 当事者の個別サポートの2軸でご支援

「ファミワン」は、専門家セミナーによる「風土醸成」と、オンライン相談による「個別の当事者サポート」により、企業の健康経営や女性活躍を支援する福利厚生提供、そして自治体における住民支援を行っています。利用者は看護師や心理士等の有資格者に匿名で相談でき、心理的安全性の向上や不調の未然防止に寄与します。また、企業や地域の課題に合わせてカスタマイズしたセミナーや研修により、当事者のみならず周囲の支援者も含めた組織・地域全体のリテラシー向上を図ります。

2018年の提供開始以来、小田急電鉄やTBS厚生会、大成建設、NTT、講談社等の民間企業から、神奈川県横須賀市や東京都世田谷区、広島県三原市、群馬県邑楽町、茨城県、奈良県、山梨県等の各自治体に幅広く導入。特にプレコンセプションケアや働く人々の健康課題、DE&I推進の領域において国内トップクラスの実績を有しています。

※本サービスは医療行為ではないため、診断や処方はいりません。

▶ファミワン 法人向け福利厚生サービス <https://famione.com/benefit>

▶自治体向け「妊活 LINE サポート事業」 <https://famione.com/local/>

専門家が妊活・不妊治療をフルサポート

全国で専門家 50[※] 名がサポート

不妊症看護認定看護師・臨床心理士・胚培養士・管理栄養士・
保健師・薬剤師・キャリアカウンセラー・助産師など

※2024年3月現在

famione



<会社情報>

株式会社ファミワン

所在地 〒150-0043 東京都渋谷区道玄坂 1 丁目 10 番 8 号渋谷道玄坂東急ビル 2F-C
代表者 代表取締役 石川 勇介
設立日 2015 年 6 月 1 日
URL <https://famione.co.jp/>

▶ファミワン 法人向け福利厚生サービス <https://famione.com/benefit>

▶自治体向け「妊活 LINE サポート事業」 <https://famione.com/local/>

【本件に関するお問い合わせ先】

株式会社ファミワン 広報担当 Mail: info@famione.com TEL: 080-2243-6995